

大一新生首次户外团建活动策划方案

一、活动概况

- **活动时间：**暑假（单日，09:00-16:30）
- **参与人员：**30名左右大一新生
- **活动地点：**珠海金湾湖公园（距学校北门10km）
- **活动目标：**通过低风险团队活动消除新生陌生感，提升协作能力，实现全员参与（参与率≥90%）

二、活动流程设计

（一）主活动：趣味定向越野+团队协作闯关赛

1. 09:00-09:30 签到破冰

新生随机抽取彩色手环（5色，每色6人），组成5支队伍，每组领取“任务手册”（含地图、口号贴纸），全员共同设计团队口号并张贴，快速熟悉彼此。

2. 09:30-11:30 趣味定向越野

规则：90分钟内找到公园5个打卡点，完成团队任务（如“手拉手传乒乓球”“集体摆造型拍照”），每完成1点获1枚印章，超时扣1枚。

要求：全员同行，脱离队伍超5分钟视为任务失败；可求助工作人员1次（扣0.5枚印章）。

3. 11:30-12:00 积分统计与午休

按印章数排名，颁发“最佳协作奖”“最快完成奖”等趣味奖项；午休期间提供补给，自由交流。

4. 14:00-16:00 团队协作闯关赛

沿用上午分组，完成3项任务：

- 管道传球：用10根PVC管拼接通道，全员协作运乒乓球（限时5分钟）；
- 盲人摸象：1人蒙眼，他人语言描述物品，猜名称（5个物品，限时3分钟）；
- 集体跳大绳：全员连续跳绳10次（限时2分钟）。

规则：每项任务需全员参与，违规则重新开始，按总完成时间排名。

5. 16:00-16:30 总结颁奖

公布闯关赛结果，发放奖品；全员合影，活动结束。

三、预算方案（总预算1980元）

类别	明细	数量	单价（元）	总价（元）
物料	彩色手环	30个	2	60
	任务手册+地图	5套	15	75
	PVC管+乒乓球	5套	30	150
	长绳	5根	20	100
	趣味奖品（笔记本、徽章）	30份	15	450
	饮用水	35瓶	3	105
场地	公园租赁（含清洁）	1天	500	500
应急物品	急救包（创可贴、碘伏等）	1套	50	50
	一次性雨衣	35件	5	175
	防暑药品	1套	65	65

四、出行安排

（一）推荐交通方式：包车出行

- **线路：**从广东科学技术职业学院珠海校区北门出发，直达珠海金湾湖公园（车程约20-30分钟）。