



日照职业技术学院
RIZHAO POLYTECHNIC

《短视频剪辑与制作》教案

商学系

王翠平



7.1 短视频发布黄金时间段及审核机制

教学要求	【知识目标】 1. 了解短视频发布的有几个黄金时间段。 2. 观察本领域大号视频发布规律。 3. 根据视频类型，合理选择发布时间理论。 【技能目标】 1. 掌握短视频发布时间与流量的关系 2. 掌握短视频发布的黄金时间“四点两天”。 【素质目标】 1. 培养学生底线意识，增强学生底线思维
教学重点	1. 短视频发布黄金时间段及审核机制
教学难点	1. 短视频发布时间优化
教学方法	讲授法、案例法
课时数	1 课时

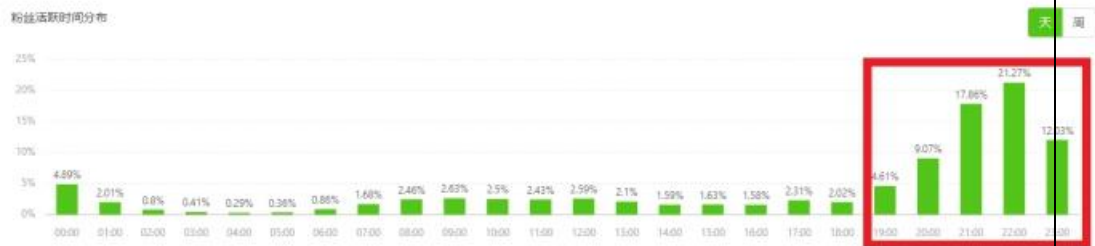
教学内容

一、发布时间与流量的关系

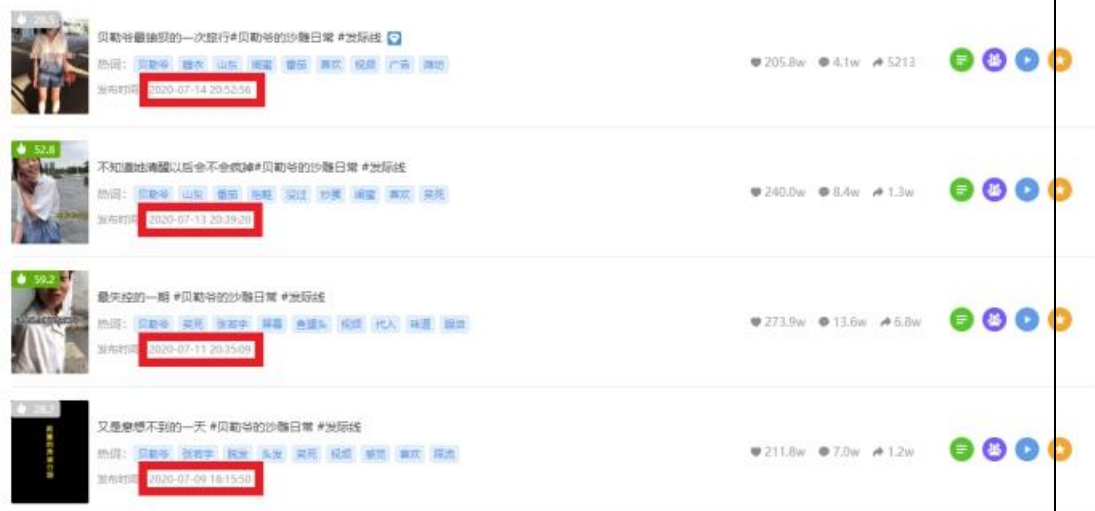
截止到 2020 年 10 月 20 日，疯产姐妹抖音粉丝共 2419.1 万，通过对其粉丝活跃度分析，发现她的粉丝主要活跃在 19 点-23 点，所以，疯产姐妹的视频发布时间大概都在这个阶段。



疯产姐妹抖音账号



疯产姐妹粉丝观看数据



疯产姐妹视频发布数据

我们在发布视频的时候，可以在抖音后台 (<https://www.douyin.com/>) 查看相关数据，逐步摸索自己账号最佳发布时间。



5 抖音创作者服务平台

二、抖音短视频黄金圈的“四点两天”

四点两天。即周一至周五发布的四个黄金时间段和周六周日两天。

周一至周五发布的四个黄金时间段：

1. 早上 7:00—9:00
2. 中午 12:00—13:00
3. 下午 18:00—19:00
4. 晚上 21:00—23:00

三、大 V 眼中的最佳发布时间

在抖音老司机眼中，相比于时间，他们更注重对内容的打造和雕琢。

根据数据统计，我们大致可以把他们归结为四类：

1. 固定时间点发布

例如：科学旅行号、疯狂小杨哥等。



科学旅行号抖音账号

2. 追逐热点发布



胡观世事抖音账号

3. 错峰发布

目前，很多大号将发布时间集中在下午 18 点-20 点之间，在这个区间内，用户活跃度高、时间较为充足，在这个区间发布的视频，能够即时得到精准标签用户的反馈，上热门的机会更大些。



胡观世事视频数据

四、抖音的审核机制

在抖音，每天有数量庞大的新作品上传，抖音平台肯定是要设定视频审核过滤机制，过滤一些平台不允许的视频，纯靠机器审核容易钻空子，纯靠人工审核又不太现实。因此，双重审核成为抖音算法筛选视频内容的第一道门槛。

五、位置信息

（一）发视频要不要加定位？

（二）发布时添加位置信息（POI）有什么好处？

练习题：

1. 抖音短视频的“四点两天”指的是什么？
2. 通常情况下，老司机怎么选择发布时间？依据是什么？有什么好处？
3. 抖音的审核机制由哪两部分组成？
4. 根据抖音短视频审核机制，我们在制作发布短视频是应注意哪些方面？

归纳与感悟

很多运营者心里都可能产生这样的疑问，“他的视频质量好差，为什么就火了？”“我的视频无论是从质量、内容上都比他好，却没火？”那是因为一个视频“火”的原因是由多方面因素决定的，本章从视频内容定位、质量有关，同时发布时间，视频分析等多个维度进行了分析。