



日照职业技术学院
RIZHAO POLYTECHNIC

《短视频剪辑与制作》教案

商学系

王翠平



6.2 时光倒流怎么拍	
教学要求	【知识目标】 1. 掌握拍摄场景选取的基本要求 2. 掌握摄像过程中视频角度的调整 3. 掌握剪映 APP 中各项工具的操作 4. 掌握短视频制作流程 【技能目标】 1. 能够根据视频制作步骤，自主完成材料准备 2. 能够自主完成各项任务内容 3. 小组发挥创意制作不同的视频效果 【素质目标】 1. 培养学生创新精神
教学重点	1. 短视频制作工具的运用 2. 视频素材的采集
教学难点	1. 视频制作创意发挥 2. 学生团队意识培养 3. 短视频拍摄专业问题
教学方法	讲授法、任务驱动法
课时数	36 课时
教学内容	
一、工具准备 1. 手机固定支架 2. 准备好出境的道具 3. 录制好的背景音乐 二、短视频制作 任务一：使用剪映 APP 制作时光倒流 1. 选取场地，固定手机 选取车流为拍摄背景，以达到倒流的最佳效果。将手机固定在手机支架上，点击相机功能，手机拍照更改成录像模式。长按手机屏幕，锁定曝光。 2. 拍摄主要动作素材	

点击手机“录像”按钮，拍摄人物走向镜头，做出动作——打一个响指，拍摄完毕点击“暂停”按钮。

3. 时光倒流效果制作

打开剪映 APP，导入刚刚录制好的视频，点击“画中画”选项，再次添加同一视频，把两段视频速度调为 0.6 倍，。在两段视频中调整时间到“打响指”的位置，点击“分割”，删除前半段。后半段视频点击“编辑”——“画面裁剪”功能，将画面裁剪到正中间。调整两段视频的大小和位置，使两段视频完对齐。点击“倒放”选项，添加“滤镜”选项，选择一种效果，应用到全部。点击导出视频，查看制作效果，进行修改调整。

任务二：使用抖音 APP 制作时光倒流效果

1. 拍摄素材视频

打开抖音相机，拍摄瓜子倒在桌子上的视频。

2. 添加时光倒流效果

点击手机屏幕右下角的“对号”按钮，点击“效果”选项，选择“时光倒流”效果，如点击导出，查看视频效果。

三、任务练习

自主制作人物跳进杯子视频：学生根据本节课学习内容，选择制作短视频 APP，完成时光倒流效果制作练习。

操作提示：

1. 手机固定位置需要根据杯子的距离进行调整，拍摄任务走向镜头时，一定要锁定屏幕曝光。

2. 添加“画中画”调整两段视频速度时，更改数值可以进行调整变动，视频速度可以较慢，但是不可以太快，否则无法体现出时光倒流的效果。

3. 使用“画中画”选项时，两个视频需要拖拽至完全重叠。

4. 使用“画面裁剪”时，保留部分需要是运动画面，不可以使用静止画面进行裁剪。

5. 视频导出后，根据视频效果进行进一步调整，主要针对人物是否在合适位置，动作和画面是否和谐，背景音乐卡点是否准确等等。

归纳与 提高	通过本章的学习，学生可以熟练掌握短视频拍摄和短视频制作加工的技能，可以进行自主完成任务练习。对视频的加工和调整都可以有一个明显的提高。 对于优秀视频的制作和推送，还需要小组的团队协作，多人通力合作把短视频做到最好，在激发创作灵感的同时，提升学生的团队意识。