



日照职业技术学院
RIZHAO POLYTECHNIC

《短视频剪辑与制作》教案

商学系

王翠平



4.3 如何找素材和背景音乐

教学要求	<p>【知识目标】</p> <ol style="list-style-type: none">1. 掌握素材搜集的方法2. 掌握挑选背景音乐的方法 <p>【技能目标】</p> <ol style="list-style-type: none">1. 能够根据自己的需要，找到合适的视频素材2. 能够根据视频的风格，挑选合适的背景音乐
教学重点	<ol style="list-style-type: none">1. 寻找素材和背景音乐
教学难点	<ol style="list-style-type: none">1. 能够根据自己的需要，找到合适的音频视频素材
教学方法	讲授法、案例法
课时数	4 课时

教学内容

如何找素材和背景音乐

一、如何找素材

（一）自己拍摄积累素材

利用手机、相机等设备，根据短视频主题进行拍摄。比如拍摄美食类短视频，就记录美食制作的全过程，从食材准备、烹饪步骤到成品展示，要注意光线充足、画面稳定，可运用三脚架、稳定器辅助。日常拍摄一些自然风光、生活场景等素材留存，方便日后创作使用。

（二）二次原创素材

在已有素材基础上进行加工创作。比如找到一篇有趣的图文内容，将其转化为视频形式，重新配音、剪辑画面顺序、添加特效字幕等；或者选取多个同类型视频片段，重新剪辑拼接，融入自己独特的创意和观点，形成新的视频内容。但要注意版权问题，避免侵权。

（三）素材搬运方式

从其他平台寻找合适素材搬运到自己的创作中，但这种方式需谨慎操作。首先要确保搬运平台允许，且素材有明确授权可搬运使用。搬运时要对素材进

行深度加工，不能直接照搬，例如改变视频的画面比例、添加独特的片头片尾、配上自己的解说等，使其具备独特性。

（四）用视频剪辑工具制作素材

利用剪映、Adobe Premiere 等视频剪辑工具，创建图形、动画元素来制作素材。比如在剪映中利用“画中画”功能，将一些简单的图形元素进行组合、变形，制作出具有创意的转场效果；还能使用关键帧动画，制作文字动态特效等素材。

（五）素材网收集素材

像 Pexels、Pixabay 等素材网站，拥有海量免费高清素材，涵盖各种类型，如风景、人物、动物等。根据创作主题在网站搜索栏输入关键词，如“旅行风景”，就能筛选出符合需求的素材。注意下载时查看版权说明，确保能合法使用。

二、如何选背景音乐

（一）关于背景音乐的思考

在选择背景音乐前，先思考短视频的主题、情感基调以及目标受众。搞笑类短视频适合节奏欢快、轻松诙谐的音乐；而情感类短视频可能需要舒缓、抒情的音乐来烘托氛围。了解目标受众的音乐喜好，能让背景音乐更具吸引力。

（二）如何选择音乐

从音乐平台、短视频制作软件自带音乐库、专业音乐素材网站挑选。在音乐平台搜索时，可通过关键词，如“古风背景音乐”“动感背景音乐”筛选；短视频制作软件音乐库通常按场景分类，如美食、运动等，方便快速定位；音乐素材网站的音乐有详细标签，如“激昂振奋”“浪漫温馨”，便于精准选择。

（三）不要让背景音乐喧宾夺主

背景音乐的音量要适中，不能盖过视频中的人声、解说或重要音效。确保观众能清晰听到视频主体内容，音乐起到辅助烘托氛围的作用即可。在视频的不同段落，根据情节发展合理调整音乐音量大小。

（四）正确地寻找配乐让你事半功倍

利用音乐网站的筛选功能，如按时长、节奏、乐器等条件筛选，快速找到契合视频节奏和氛围的音乐。还可以参考同类型热门短视频的配乐，学习其搭

配思路，找到适合自己视频的独特配乐。

归纳与
提高

想做出爆款短视频，素材和音乐是关键。素材方面，自己拍摄最具原创性，生活、美食、风景都能入镜。还能从 Pexels、Pixabay 等素材网站下载，海量免费资源任你挑。二次创作也不错，把旧素材重新剪辑、配音。

找背景音乐，短视频剪辑软件自带的音乐库就很实用，按场景分类，轻松适配。音乐平台如 QQ 音乐、网易云音乐曲库丰富，不过商用得注意版权。FreePD 等专业音乐素材网站，无版权音乐随意用。快试试这些方法，让你的短视频更出彩！