**15.兰州拉面**

**同学们：**

“行走丝路 研学于技”。欢迎来到牛肉面博物馆开展兰州拉面主题的研学旅行。在这里，我们既能欣赏和体验兰州拉面的制作工艺，也能品尝到正宗美味的兰州拉面。

**同学们，**咱们中国烹饪啊丰富多彩，最为人们熟悉的是由鲁、川、粤、苏组成的四大菜系。这些菜系虽皆“五味调和”，然又嗜味各异，比如，“山东人嗜葱蒜，苏人嗜糖，湘蜀人嗜辛辣，粤人嗜淡食”，总体上呢“南甜北咸”。那么兰州人嗜好什么口味呢？对！当然就是这碗牛肉拉面了。

首先，要教大家一句面馆点餐的行话：“要个二细，肉蛋双飞。” 是什么意思呢? 所谓二细，指的是面条的粗细。 兰州拉面有二柱子、二细、三细、细、毛细、大宽、薄宽、韭叶子8个级别，从小指头粗的二柱子到细如银线的毛细，可见拉面技艺的精湛。而“肉蛋双飞”，指的是另加一份酱牛肉和卤蛋的“暗语”。兰州拉面“一清二白三红四绿五黄”，指的是汤清、萝卜白，辣子红亮，香菜蒜苗翠绿，柔韧滑弹的面条浸在灵魂牛肉汤汁里，光亮透黄。我们吃面的时候滴一点点醋，再粗鲁的放进肉蛋让它们双飞，就可以滋滋溜溜的开吃啦。

说起汤，它才是兰州拉面的魂，兰州人吃牛肉面，喝一口汤，就知地不地道。自清末有了第一碗牛肉面至今，这汤的配方**代代相传**，并且**“以汤销面”、“汤尽关店”**。兰州拉面的清汤可是由几十种香料同牛肉原汤熬制而成，才能做到气香味浓，清亮澄澈。

**同学们，**人间**烟火**最暖人心。兰州拉面，不仅仅是一碗面那么简单，它是历史的沉淀、是文化的传承，是远行的兰州人味蕾上的乡愁，更是兰州牛肉面产业未来三年**一千个亿**的小目标。

**好了，同学们，**拉面好吃自己做，接下来让我们跟着师傅一起学习和体验拉拉面，然后再大快朵颐吧。

**各位主流媒体的记者朋友：**

大家好，欢迎来到兰州，非常荣幸担任本次“高质量发展调研采风行”的导游员。今天我们在中国面食展览会，来品鉴兰州拉面。

……

记者采风团：**记者朋友们，**本次展览会做到了源头直采、物流配送、供应链协同、技术创新，助力兰州面食企业构建一条高效、稳定、可持续发展的供应链体系。欢迎大家品鉴和报道。

**各位大朋友小朋友：**

大家好啊，欢迎来到兰州。陪伴是最长情的告白，小朋友们，让我们感谢爸爸妈妈爱的陪伴，与我们一起来认识这个世界。今天我们在牛肉面博物馆，既能欣赏和体验兰州拉面的制作工艺，也能品尝到正宗美味的兰州拉面。

……

**各位家长，**人间**烟火**最暖人心。兰州拉面，不仅仅是一碗面那么简单，它是历史的沉淀、是文化的传承，是远行的兰州人味蕾上的乡愁，更是兰州牛肉面产业未来三年**一千个亿**的小目标。

亲子团：**好了，小朋友们**，拉面好吃自己做，接下来让我们跟着爸爸妈妈一起学习和体验拉拉面，然后再大快朵颐吧。

**各位采购商**：大家好，欢迎来到兰州参加本次中国面食展览会，来品鉴兰州拉面。

……

商务考察团：**好了，各位采购商，**本次展览会精准对接了供采合作平台来促进面食食材消费，做到了源头直采、物流配送、供应链协同、技术创新。欢迎大家品鉴和选购。

**各位爷爷奶奶：**

大家好啊，欢迎来到兰州。陪伴是最长情的告白，希望在我的陪伴下，能让老年大学研学游的你们更觉旅程愉快。今天我们在牛肉面博物馆，既能欣赏和体验兰州拉面的制作工艺，也能品尝到正宗美味的兰州拉面。

……

老年团：**好了，爷爷奶奶们**，我们在品尝美味的同时还能领略到丰富的人文知识和兰州拉面文化，正是活到老学到老。让我们一体来体验拉面技艺、品尝美味的兰州拉面吧。

**各位主流媒体的记者朋友：**

大家好，欢迎来到山城重庆，非常荣幸担任本次“高质量发展调研采风行”的导游员。今天我们将一起参加本次国际火锅食材用品展览会，来品鉴四川火锅。

……

记者采风团：**记者朋友们，**本次展览会做到了源头直采、物流配送、供应链协同、技术创新，助力火锅企业构建一条高效、稳定、可持续发展的供应链体系。欢迎大家品鉴和报道。

**各位大朋友小朋友：**

大家好啊，欢迎来到山城重庆。陪伴是最长情的告白，小朋友们，让我们感谢爸爸妈妈爱的陪伴，与我们一起来认识这个世界。游览完洪崖洞，我们一起乘车赴德庄火锅用今天的晚餐，来品鉴四川火锅。

……鲜香呢，来自火锅底料，大料、香叶等多种香辛料炖煮出来的汤底味道浓郁，鲜香诱人。**小朋友们，我们今天吃微微辣的火锅，过会儿吃火锅的时候一定要小心烫哦，**可以请爸爸妈妈来协助我们。

**各位家长，**人间**烟火**最暖人心。不论是鲁菜的鲜香嫩脆，川菜的麻辣鲜香，还是粤菜的用料广博，苏菜的清鲜平和，这些不同地域、“有根”的食物，不仅丰富了我们对于美食的定义，还能了解当地人的**生活样态**，展现出一本地道的**美食**风物志。

亲子团：**好了，小朋友们**，接下来让我们跟着爸爸妈妈一起，品尝美味的鲁菜吧！

**各位采购商**：大家好，欢迎来到山城重庆参加本次国际火锅食材用品展览会，来品鉴四川火锅。

……

商务考察团：**好了，各位采购商**，本次展览会做到了源头直采、物流配送、供应链协同、技术创新，助力火锅企业构建一条高效、稳定、可持续发展的供应链体系。欢迎大家品鉴和选购。

**各位爷爷奶奶：**

大家好啊，欢迎来到山城重庆感受山城之美。陪伴是最长情的告白，希望在我的陪伴下，能让老年大学研学游的你们更觉旅程愉快。游览完洪崖洞，我们一起乘车赴德庄火锅用今天的晚餐，来品鉴四川火锅。

……鲜香呢，来自火锅底料，大料、香叶等多种香辛料炖煮出来的汤底味道浓郁，鲜香诱人。**爷爷奶奶们，考虑到大家对麻辣的接受程度，今天的四川火锅我们来品尝微微辣的。**

老年团：**好了，爷爷奶奶们**，车马上到了，我们在品尝美味的同时还能领略到丰富的人文知识和火锅文化，正是活到老学到老。