**11.端午节**

**同学们：**

前有英歌舞、打铁花惊动海内外，现有知名博主李子柒带着大漆工艺回归，我们发现，这些老祖宗们传下来的非遗技艺，哪怕蒙尘千百年，依然能在日新月异的今天，耀眼夺目。随着春节申遗成功，咱们中国啊，有44项列入《人类非物质文化遗产代表作名录》的非遗项目，**端午节**就是其中之一。**五色新丝缠角粽，菖蒲酒美清尊共。同学们，**我们在学校学习了《端午粽》这门课，今天正逢农历五月初五端午节，让我们在洞庭湖**实地研习**端午节习俗。

端午节有很多别称，有端阳节、五月节，也有夏节、午节，以及艾儿节、女儿节等等。**赛龙舟,包粽子,佩香囊,挂艾草,插菖蒲,系五彩绳,喝雄黄酒**……众多习俗呢，也因地而异。**同学们，**你们家乡是怎么过端午的呢？

那么，我们为什么要过端午节呢？**同学们**说得好，**“节分端午自谁言，万古传闻为屈原”**。传说屈原自尽后，百姓纷纷涌到[汨罗江](https://baike.baidu.com/item/%E6%B1%A8%E7%BD%97%E6%B1%9F/2703495?fromModule=lemma_inlink" \t "https://baike.baidu.com/item/%E7%AB%AF%E5%8D%88%E8%8A%82%E4%BC%A0%E8%AF%B4/_blank)边凭吊，他们拿出为屈原准备的[饭团](https://baike.baidu.com/item/%E9%A5%AD%E5%9B%A2/3689591?fromModule=lemma_inlink" \t "https://baike.baidu.com/item/%E7%AB%AF%E5%8D%88%E8%8A%82%E4%BC%A0%E8%AF%B4/_blank)、鸡蛋，丢进江里，喂饱鱼[虾](https://baike.baidu.com/item/%E9%BE%99%E8%99%BE/569660?fromModule=lemma_inlink" \t "https://baike.baidu.com/item/%E7%AB%AF%E5%8D%88%E8%8A%82%E4%BC%A0%E8%AF%B4/_blank)来保全屈原的身体。岁月流转，汨罗江那一泓江水历经了时光的淘洗，让屈原的爱国情怀走过了千年，历久弥新。**“亦余心之所善兮，虽九死其犹未悔”**，把家国放在心中的先贤们，已由历史中个人的纤纤一脉汇聚成民族的精神丰碑，为端午这样的传统佳节赋予精神内涵。

吃粽子、赛龙舟这些习俗，不仅具有纪念和祭祀的意义，更是凝聚了人们的传统智慧、团圆情感和美好祝愿。解析端午节的深厚内涵，无需拉开太长的视野，**一片粽叶、一身汉服、几片艾叶、几片菖蒲**，我们都能从中感受到它。

**同学们，**今天活动现场除了龙舟竞渡，还设置了踩艾草、做香囊等多项传统活动，让我们踩着“艾草路”前行，去体验制作端午香囊的快乐，也在你的研学手册上做好记录吧。

**11.端午节**

**各位主流媒体的记者朋友：**

非常荣幸担任本次“高质量发展调研采风行”的导游员。前有英歌舞、打铁花惊动海内外，现有知名博主李子柒带着大漆工艺回归，我们发现，这些老祖宗们传下来的非遗技艺，哪怕蒙尘千百年，依然能在日新月异的今天，耀眼夺目。咱们中国啊，有43项列入《人类非物质文化遗产代表作名录》的非遗项目，**端午节**就是其中之一。**五色新丝缠角粽，菖蒲酒美清尊共。**今天正逢农历五月初五端午节，让我们在洞庭湖**体验**端午节习俗。

端午节有很多别称，有端阳节、五月节，也有夏节、午节，以及艾儿节、女儿节等等。**赛龙舟,包粽子,佩香囊,挂艾草,插菖蒲,系五彩绳,喝雄黄酒**……众多习俗呢，也因地而异。**各位记者，**你们家乡是怎么过端午的呢？

那么，我们为什么要过端午节呢？**您说得好**，**“节分端午自谁言，万古传闻为屈原”**。传说屈原自尽后，百姓纷纷涌到[汨罗江](https://baike.baidu.com/item/%E6%B1%A8%E7%BD%97%E6%B1%9F/2703495?fromModule=lemma_inlink" \t "https://baike.baidu.com/item/%E7%AB%AF%E5%8D%88%E8%8A%82%E4%BC%A0%E8%AF%B4/_blank)边凭吊，他们拿出为屈原准备的[饭团](https://baike.baidu.com/item/%E9%A5%AD%E5%9B%A2/3689591?fromModule=lemma_inlink" \t "https://baike.baidu.com/item/%E7%AB%AF%E5%8D%88%E8%8A%82%E4%BC%A0%E8%AF%B4/_blank)、鸡蛋，丢进江里，喂饱鱼[虾](https://baike.baidu.com/item/%E9%BE%99%E8%99%BE/569660?fromModule=lemma_inlink" \t "https://baike.baidu.com/item/%E7%AB%AF%E5%8D%88%E8%8A%82%E4%BC%A0%E8%AF%B4/_blank)来保全屈原的身体。岁月流转，汨罗江那一泓江水历经了时光的淘洗，让屈原的爱国情怀走过了千年，历久弥新。**“亦余心之所善兮，虽九死其犹未悔”**，把家国放在心中的先贤们，已由历史中个人的纤纤一脉汇聚成民族的精神丰碑，为端午这样的传统佳节赋予精神内涵。

吃粽子、赛龙舟这些习俗，不仅具有纪念和祭祀的意义，更是凝聚了人们的传统智慧、团圆情感和美好祝愿。解析端午节的深厚内涵，无需拉开太长的视野，**一片粽叶、一身汉服、几片艾叶、几片菖蒲**，我们都能从中感受到它。

**记者朋友们，**今天活动现场除了龙舟竞渡，还设置了踩艾草、做香囊等多项传统活动，让我们一起去体验，也期待你们的报道，传承端午文化。

**11.端午节**

**各位大朋友小朋友：**大家好啊，陪伴是最长情的告白，小朋友们，让我们感谢爸爸妈妈爱的陪伴，与我们一起来认识这个世界。**各位家长，**前有英歌舞、打铁花惊动海内外，现有知名博主李子柒带着大漆工艺回归，我们发现，这些老祖宗们传下来的非遗技艺，哪怕蒙尘千百年，依然能在日新月异的今天，耀眼夺目。咱们中国啊，有43项列入《人类非物质文化遗产代表作名录》的非遗项目，**端午节**就是其中之一。**五色新丝缠角粽，菖蒲酒美清尊共。**今天正逢农历五月初五端午节，让我们在洞庭湖**体验**端午节习俗。

端午节有很多别称，有端阳节、五月节，也有夏节、午节，以及艾儿节、女儿节等等。**赛龙舟,包粽子,佩香囊,挂艾草,插菖蒲,系五彩绳,喝雄黄酒**……众多习俗呢，也因地而异。**小朋友们，**你们家乡是怎么过端午的呢？

那么，我们为什么要过端午节呢？**这位小朋友**说得好，**“节分端午自谁言，万古传闻为屈原”**。传说屈原自尽后，百姓纷纷涌到[汨罗江](https://baike.baidu.com/item/%E6%B1%A8%E7%BD%97%E6%B1%9F/2703495?fromModule=lemma_inlink" \t "https://baike.baidu.com/item/%E7%AB%AF%E5%8D%88%E8%8A%82%E4%BC%A0%E8%AF%B4/_blank)边凭吊，他们拿出为屈原准备的[饭团](https://baike.baidu.com/item/%E9%A5%AD%E5%9B%A2/3689591?fromModule=lemma_inlink" \t "https://baike.baidu.com/item/%E7%AB%AF%E5%8D%88%E8%8A%82%E4%BC%A0%E8%AF%B4/_blank)、鸡蛋，丢进江里，喂饱鱼[虾](https://baike.baidu.com/item/%E9%BE%99%E8%99%BE/569660?fromModule=lemma_inlink" \t "https://baike.baidu.com/item/%E7%AB%AF%E5%8D%88%E8%8A%82%E4%BC%A0%E8%AF%B4/_blank)来保全屈原的身体。岁月流转，汨罗江那一泓江水历经了时光的淘洗，让屈原的爱国情怀走过了千年，历久弥新。**“亦余心之所善兮，虽九死其犹未悔”**，把家国放在心中的先贤们，已由历史中个人的纤纤一脉汇聚成民族的精神丰碑，为端午这样的传统佳节赋予精神内涵。

吃粽子、赛龙舟这些习俗，不仅具有纪念和祭祀的意义，更是凝聚了人们的传统智慧、团圆情感和美好祝愿。解析端午节的深厚内涵，无需拉开太长的视野，**一片粽叶、一身汉服、几片艾叶、几片菖蒲**，我们都能从中感受到它。

**小朋友们，**今天活动现场除了龙舟竞渡，还设置了踩艾草、做香囊等多项传统活动，让我们跟着爸爸妈妈一起踩着“艾草路”前行，去体验制作端午香囊的快乐。

**11.端午节**

**各位爷爷奶奶：**

大家好啊，陪伴是最长情的告白，希望在我的陪伴下，能让老年大学研学游的你们更觉旅程愉快。前有英歌舞、打铁花惊动海内外，现有知名博主李子柒带着大漆工艺回归，我们发现，这些老祖宗们传下来的非遗技艺，哪怕蒙尘千百年，依然能在日新月异的今天，耀眼夺目。咱们中国啊，有43项列入《人类非物质文化遗产代表作名录》的非遗项目，**端午节**就是其中之一。**五色新丝缠角粽，菖蒲酒美清尊共。**今天正逢农历五月初五端午节，让我们在洞庭湖**体验**端午节习俗。

端午节有很多别称，有端阳节、五月节，也有夏节、午节，以及艾儿节、女儿节等等。**赛龙舟,包粽子,佩香囊,挂艾草,插菖蒲,系五彩绳,喝雄黄酒**……众多习俗呢，也因地而异。**爷爷奶奶们，**你们家乡是怎么过端午的呢？

那么，我们为什么要过端午节呢？**这位奶奶**说得好，**“节分端午自谁言，万古传闻为屈原”**。传说屈原自尽后，百姓纷纷涌到[汨罗江](https://baike.baidu.com/item/%E6%B1%A8%E7%BD%97%E6%B1%9F/2703495?fromModule=lemma_inlink" \t "https://baike.baidu.com/item/%E7%AB%AF%E5%8D%88%E8%8A%82%E4%BC%A0%E8%AF%B4/_blank)边凭吊，他们拿出为屈原准备的[饭团](https://baike.baidu.com/item/%E9%A5%AD%E5%9B%A2/3689591?fromModule=lemma_inlink" \t "https://baike.baidu.com/item/%E7%AB%AF%E5%8D%88%E8%8A%82%E4%BC%A0%E8%AF%B4/_blank)、鸡蛋，丢进江里，喂饱鱼[虾](https://baike.baidu.com/item/%E9%BE%99%E8%99%BE/569660?fromModule=lemma_inlink" \t "https://baike.baidu.com/item/%E7%AB%AF%E5%8D%88%E8%8A%82%E4%BC%A0%E8%AF%B4/_blank)来保全屈原的身体。岁月流转，汨罗江那一泓江水历经了时光的淘洗，让屈原的爱国情怀走过了千年，历久弥新。**“亦余心之所善兮，虽九死其犹未悔”**，把家国放在心中的先贤们，已由历史中个人的纤纤一脉汇聚成民族的精神丰碑，为端午这样的传统佳节赋予精神内涵。

吃粽子、赛龙舟这些习俗，不仅具有纪念和祭祀的意义，更是凝聚了人们的传统智慧、团圆情感和美好祝愿。解析端午节的深厚内涵，无需拉开太长的视野，**一片粽叶、一身汉服、几片艾叶、几片菖蒲**，我们都能从中感受到它。

**爷爷奶奶们，**今天活动现场除了龙舟竞渡，还设置了踩艾草、做香囊等多项传统活动，让我们一起踩着“艾草路”前行，去体验制作端午香囊的快乐。

**11.端午节**

**各位组团社经理：**

欢迎大家来到洞庭湖边进行旅游线路考察。前有英歌舞、打铁花惊动海内外，现有知名博主李子柒带着大漆工艺回归，我们发现，这些老祖宗们传下来的非遗技艺，哪怕蒙尘千百年，依然能在日新月异的今天，耀眼夺目。咱们中国啊，有43项列入《人类非物质文化遗产代表作名录》的非遗项目，**端午节**就是其中之一。**五色新丝缠角粽，菖蒲酒美清尊共。**今天正逢农历五月初五端午节，让我们在洞庭湖**体验**端午节习俗。

端午节有很多别称，有端阳节、五月节，也有夏节、午节，以及艾儿节、女儿节等等。**赛龙舟,包粽子,佩香囊,挂艾草,插菖蒲,系五彩绳,喝雄黄酒**……众多习俗呢，也因地而异。**各位经理，**你们家乡是怎么过端午的呢？

那么，我们为什么要过端午节呢？**您说得好**，**“节分端午自谁言，万古传闻为屈原”**。传说屈原自尽后，百姓纷纷涌到[汨罗江](https://baike.baidu.com/item/%E6%B1%A8%E7%BD%97%E6%B1%9F/2703495?fromModule=lemma_inlink" \t "https://baike.baidu.com/item/%E7%AB%AF%E5%8D%88%E8%8A%82%E4%BC%A0%E8%AF%B4/_blank)边凭吊，他们拿出为屈原准备的[饭团](https://baike.baidu.com/item/%E9%A5%AD%E5%9B%A2/3689591?fromModule=lemma_inlink" \t "https://baike.baidu.com/item/%E7%AB%AF%E5%8D%88%E8%8A%82%E4%BC%A0%E8%AF%B4/_blank)、鸡蛋，丢进江里，喂饱鱼[虾](https://baike.baidu.com/item/%E9%BE%99%E8%99%BE/569660?fromModule=lemma_inlink" \t "https://baike.baidu.com/item/%E7%AB%AF%E5%8D%88%E8%8A%82%E4%BC%A0%E8%AF%B4/_blank)来保全屈原的身体。岁月流转，汨罗江那一泓江水历经了时光的淘洗，让屈原的爱国情怀走过了千年，历久弥新。**“亦余心之所善兮，虽九死其犹未悔”**，把家国放在心中的先贤们，已由历史中个人的纤纤一脉汇聚成民族的精神丰碑，为端午这样的传统佳节赋予精神内涵。

吃粽子、赛龙舟这些习俗，不仅具有纪念和祭祀的意义，更是凝聚了人们的传统智慧、团圆情感和美好祝愿。解析端午节的深厚内涵，无需拉开太长的视野，**一片粽叶、一身汉服、几片艾叶、几片菖蒲**，我们都能从中感受到它。

**经理们，**今天活动现场除了龙舟竞渡，还设置了踩艾草、做香囊等多项传统活动，让我们一起去体验，也期待你们在今后的线路设计中加上传统节日因素，让我们一起来传承传统文化。