**7.中国针灸**

**同学们：**

前有英歌舞、打铁花惊动海内外，现有知名博主李子柒带着大漆工艺回归，我们发现，这些老祖宗们传下来的非遗技艺，哪怕蒙尘千百年，依然能在日新月异的今天，耀眼夺目。咱们中国啊，有43项列入《人类非物质文化遗产代表作名录》的非遗项目，**中医针灸**就是其中之一。**同学们，**你们浙江学校开设了**《中医药与健康》**这门课，今天我们来到中国针灸博物馆，来**实地研习**中医中很神奇的针灸。

首先呢，我想跟**同学们**分享一个最近的特别体验。前些天我的左肩拉伤了，一度严重到抬不起来左臂，用了很多方法都没能康复。后来求助到中医针灸，扎了十天的针,我感觉整个人都变得轻松了许多,左臂也明显能活动了。

**有同学问了，**那中医针灸是怎么治疗的呢？中医针灸其实是**针法和灸法**的总称。针灸理论认为，人体就像一个由各种经络连接起来的小宇宙，通过物理刺激经络，促进人体的自我调节功能，为病人带来健康。**针法**是把针具按一定的穴位刺入患者体内，运用捻、提等针刺手法来治疗疾病。**灸法**是把燃烧着的艾草按一定穴位熏灼皮肤，利用热的刺激来治疗疾病，也称为艾灸。我前些天的被治疗经历实际上就是中医用**针法**来刺激穴位，帮我治疗的过程。

**同学们**，中医针灸作为中华文化的一张“名片”，得到了世界的广泛认可。2017年，习近平总书记向世界卫生组织赠送了“光绪针灸铜人”的仿制品。这意味着，针灸不仅是中国的瑰宝，也是全人类共有的财富。目前针灸已经在全世界100多个国家和地区得到了应用，能够治疗内、外、妇、儿、五官科等500多种疾病，为解决人类健康问题提供了“中国方案”。

**同学们，我们看，**这就是“光绪针灸铜人”的仿制品，让我们走近观察人体经络吧。

**7.中国针灸**

**各位主流媒体的记者朋友：**

非常荣幸担任本次“高质量发展调研采风行”的导游员。前有英歌舞、打铁花惊动海内外，现有知名博主李子柒带着大漆工艺回归，我们发现，这些老祖宗们传下来的非遗技艺，哪怕蒙尘千百年，依然能在日新月异的今天，耀眼夺目。咱们中国啊，有43项列入《人类非物质文化遗产代表作名录》的非遗项目，**中医针灸**就是其中之一。今天在中国针灸博物馆，让我们来认识它的神奇魅力。

首先呢，我想跟**记者朋友们**分享一个最近的特别体验。前些天我的左肩拉伤了，一度严重到抬不起来左臂，用了很多方法都没能康复。后来求助到中医针灸，扎了十天的针,我感觉整个人都变得轻松了许多,左臂也明显能活动了。

**这位记者问了，**那中医针灸是怎么治疗的呢？中医针灸其实是**针法和灸法**的总称。针灸理论认为，人体就像一个由各种经络连接起来的小宇宙，通过物理刺激经络，促进人体的自我调节功能，为病人带来健康。**针法**是把针具按一定的穴位刺入患者体内，运用捻、提等针刺手法来治疗疾病。**灸法**是把燃烧着的艾草按一定穴位熏灼皮肤，利用热的刺激来治疗疾病，也称为艾灸。我前些天的被治疗经历实际上就是中医用**针法**来刺激穴位，帮我治疗的过程。

**各位记者，**中医针灸作为中华文化的一张“名片”，得到了世界的广泛认可。2017年，习近平总书记向世界卫生组织赠送了“光绪针灸铜人”的仿制品。这意味着，针灸不仅是中国的瑰宝，也是全人类共有的财富。目前针灸已经在全世界100多个国家和地区得到了应用，能够治疗内、外、妇、儿、五官科等500多种疾病，为解决人类健康问题提供了“中国方案”。

**各位记者，我们看，**这就是“光绪针灸铜人”的仿制品。传承中医针灸文化，期待你们宣传和报道。

**7.中国针灸**

**各位大朋友小朋友：**

大家好啊，陪伴是最长情的告白，小朋友们，让我们感谢爸爸妈妈爱的陪伴，与我们一起来认识这个世界。**各位家长，**前有英歌舞、打铁花惊动海内外，现有知名博主李子柒带着大漆工艺回归，我们发现，这些老祖宗们传下来的非遗技艺，哪怕蒙尘千百年，依然能在日新月异的今天，耀眼夺目。咱们中国啊，有43项列入《人类非物质文化遗产代表作名录》的非遗项目，**中医针灸**就是其中之一。今天在中国针灸博物馆，让我们来认识它的神奇魅力。

首先呢，我想跟**各位家长分**享一个最近的特别体验。前些天我的左肩拉伤了，一度严重到抬不起来左臂，用了很多方法都没能康复。后来求助到中医针灸，扎了十天的针,我感觉整个人都变得轻松了许多,左臂也明显能活动了。

**有小朋友问了，**那中医针灸是怎么治疗的呢？中医针灸其实是**针法和灸法**的总称。针灸理论认为，人体就像一个由各种经络连接起来的小宇宙，通过物理刺激经络，促进人体的自我调节功能，为病人带来健康。**针法**是把针具按一定的穴位刺入患者体内，运用捻、提等针刺手法来治疗疾病。**灸法**是把燃烧着的艾草按一定穴位熏灼皮肤，利用热的刺激来治疗疾病，也称为艾灸。我前些天的被治疗经历实际上就是中医用**针法**来刺激穴位，帮我治疗的过程。

**各位家长，**中医针灸作为中华文化的一张“名片”，得到了世界的广泛认可。2017年，习近平总书记向世界卫生组织赠送了“光绪针灸铜人”的仿制品。这意味着，针灸不仅是中国的瑰宝，也是全人类共有的财富。目前针灸已经在全世界100多个国家和地区得到了应用，能够治疗内、外、妇、儿、五官科等500多种疾病，为解决人类健康问题提供了“中国方案”。**小朋友们，我们看，**这就是“光绪针灸铜人”的仿制品，让我们跟着爸爸妈妈一起近距离观察它的经络吧。

**7.中国针灸**

**各位爷爷奶奶：**

大家好啊，陪伴是最长情的告白，希望在我的陪伴下，能让老年大学研学游的你们更觉旅程愉快。前有英歌舞、打铁花惊动海内外，现有知名博主李子柒带着大漆工艺回归，我们发现，这些老祖宗们传下来的非遗技艺，哪怕蒙尘千百年，依然能在日新月异的今天，耀眼夺目。咱们中国啊，有43项列入《人类非物质文化遗产代表作名录》的非遗项目，**中医针灸**就是其中之一。今天在中国针灸博物馆，让我们来认识它的神奇魅力。

首先呢，我想跟**爷爷奶奶们分**享一个最近的特别体验。前些天我的左肩拉伤了，一度严重到抬不起来左臂，用了很多方法都没能康复。后来求助到中医针灸，扎了十天的针,我感觉整个人都变得轻松了许多,左臂也明显能活动了。

**这位奶奶问了，**那中医针灸是怎么治疗的呢？中医针灸其实是**针法和灸法**的总称。针灸理论认为，人体就像一个由各种经络连接起来的小宇宙，通过物理刺激经络，促进人体的自我调节功能，为病人带来健康。**针法**是把针具按一定的穴位刺入患者体内，运用捻、提等针刺手法来治疗疾病。**灸法**是把燃烧着的艾草按一定穴位熏灼皮肤，利用热的刺激来治疗疾病，也称为艾灸。我前些天的被治疗经历实际上就是中医用**针法**来刺激穴位，帮我治疗的过程。

**爷爷奶奶们，**中医针灸作为中华文化的一张“名片”，得到了世界的广泛认可。2017年，习近平总书记向世界卫生组织赠送了“光绪针灸铜人”的仿制品。这意味着，针灸不仅是中国的瑰宝，也是全人类共有的财富。目前针灸已经在全世界100多个国家和地区得到了应用，能够治疗内、外、妇、儿、五官科等500多种疾病，为解决人类健康问题提供了“中国方案”。**爷爷奶奶们，我们看，**这就是“光绪针灸铜人”的仿制品，让我们近距离观察它的经络吧。

**7.中国针灸**

**各位组团社经理：**

欢迎大家来到北京进行旅游线路考察。前有英歌舞、打铁花惊动海内外，现有知名博主李子柒带着大漆工艺回归，我们发现，这些老祖宗们传下来的非遗技艺，哪怕蒙尘千百年，依然能在日新月异的今天，耀眼夺目。咱们中国啊，有43项列入《人类非物质文化遗产代表作名录》的非遗项目，**中医针灸**就是其中之一。今天在中国针灸博物馆，让我们来认识它的神奇魅力。

首先呢，我想跟**各位经理分**享一个最近的特别体验。前些天我的左肩拉伤了，一度严重到抬不起来左臂，用了很多方法都没能康复。后来求助到中医针灸，扎了十天的针,我感觉整个人都变得轻松了许多,左臂也明显能活动了。

**这位经理问了，**那中医针灸是怎么治疗的呢？中医针灸其实是**针法和灸法**的总称。针灸理论认为，人体就像一个由各种经络连接起来的小宇宙，通过物理刺激经络，促进人体的自我调节功能，为病人带来健康。**针法**是把针具按一定的穴位刺入患者体内，运用捻、提等针刺手法来治疗疾病。**灸法**是把燃烧着的艾草按一定穴位熏灼皮肤，利用热的刺激来治疗疾病，也称为艾灸。我前些天的被治疗经历实际上就是中医用**针法**来刺激穴位，帮我治疗的过程。

**经理们，**中医针灸作为中华文化的一张“名片”，得到了世界的广泛认可。2017年，习近平总书记向世界卫生组织赠送了“光绪针灸铜人”的仿制品。这意味着，针灸不仅是中国的瑰宝，也是全人类共有的财富。目前针灸已经在全世界100多个国家和地区得到了应用，能够治疗内、外、妇、儿、五官科等500多种疾病，为解决人类健康问题提供了“中国方案”。**各位经理，我们看，**这就是“光绪针灸铜人”的仿制品。期待你们在今后的线路设计中加上中医针灸，传承中医文化。