**模块二教学资源包**

**理论类目录**

1.失落感

2.情绪的状态分类

3.挫折的类型

4.聚光灯效应

**二、实操类**

1.情绪温度计—《快乐量表》

2.情绪失落图片

3.视频短片：停止过度思考

4.视频短片：情绪失落怎么处理