

Words and Expressions

Unit 1

parkour /pɑ:'kʊə/ *n.* 城市疾走; 跑酷
orienteering /,ɔ:'riən'tiəriŋ/ *n.* 定向越野赛
whitewater rafting 激流皮划艇运动
paragliding /'pærə'glaidɪŋ/ *n.* 滑翔伞运动
cycling club 自行车俱乐部
make it 获得成功
go camping 去野营
barbecue /'bɑ:bɪkjʊ:/ *n.* 户外烧烤
post /pəʊst/ *n.* 帖子
 v. 发布

concert /'kɒnsət/ *n.* 音乐会
classical music 古典音乐
I bet 我敢肯定; 我保证
rock 'n' roll 摇滚乐
✓ pick sb. up (开车) 接人
date /deɪt/ *n.* 约会
gap year 间隔年

✓ volunteer /ˌvɒlən'tiə/ *v.* 自愿做; 无偿做
 n. 志愿者

wildlife /'waɪldlaɪf/ *n.* 野生动植物
conservation /ˌkɒnsə'veɪʃən/ *n.* 保护
recall /rɪ'kɔ:l/ *v.* 记起; 回忆起
expose /ɪk'spəʊz/ *v.* 使体验; 使接触
possibility /ˌpɒsə'bɪləti/ *n.* 可能性
cover /'kʌvə/ *v.* 足以支付; 够付
figure out 弄清楚; 弄明白
ambition /æm'bɪʃən/ *n.* 追求的目标; 志向
first-hand /ˌfɜ:st'hænd/ *adj.* 第一手的; 直接的

industry knowledge 行业知识
✓ explore one's strengths 探索某人的长处
academic /ˌækə'demɪk/ *adj.* 学术的
sum up 总结; 概括
excitement /ɪk'saɪtmənt/ *n.* 令人激动的事情
normal /'nɔ:məl/ *adj.* 师范的
feature /'fi:tʃə/ *v.* 放映
vote /vəʊt/ *n.* 选票; 投票
musician /mju:'zɪʃən/ *n.* 音乐家
rock /rɒk/ *v.* 随摇滚乐跳舞
cyber /'saɪbə/ *adj.* 计算机的; 网络的
plaza /'plɑ:zə/ *n.* 广场; 购物中心
characteristic /ˌkærɪktə'rɪstɪk/ *n.* 特点; 特征
contest /'kɒntest/ *n.* 比赛; 竞赛
hall /hɔ:l/ *n.* 礼堂
determine /drɪ'tɜ:mɪn/ *v.* 决定; 确定
draw up 拟定; 制定

Unit 2

similar /'sɪmələ/ *adj.* 类似的
homesick /'həʊm,sɪk/ *adj.* 想家的
struggle /'strʌgl/ *v.* 争取; 吃力地进行
off campus 在学校外
fit in with (与……) 合得来
✓ speak ill of 说……的坏话
social phobia 社交恐惧症
do sb. good 对某人有帮助
✓ focus on 集中(注意力、精力)于
break the ice 打破僵局; 打破沉默
forgive /fə'gɪv/ *v.* 原谅; 宽恕



Words and Expressions

quarrel /'kwɒrəl/ *n.* 吵架; 争执
monologue /'mɒnələg/ *n.* 独白
lane /leɪn/ *n.* 车道
race /reɪs/ *v.* 快速移动; 全速行进
press /pres/ *v.* 按; 压
brake /breɪk/ *n.* 刹车
by inches 差一点儿
wave /weɪv/ *v.* 挥手; 招手
garbage /'gɑːbɪdʒ/ *n.* 垃圾
pile up 积压; 堆积
dump /dʌmp/ *v.* 倾倒; 扔掉
break into 强行闯入
steal /sti:l/ *v.* 偷; 窃取
immediately /ɪ'miːdiətli/ *adv.* 立即; 马上
instead of 代替; 作为……的替换
rob /rɒb/ *v.* 抢劫; 盗取
grateful /'ɡreɪtful/ *adj.* 感激的
attitude /'ætɪtjuːd/ *n.* 态度; 看法
✓ make a difference 有作用; 有影响
positive /'pɒzɪtɪv/ *adj.* 积极的; 乐观的
stem from 起源于; 是……的结果
benefit /'benəfit/ *n.* 益处
quote /kwəʊt/ *n.* 引述
optimist /'ɒptɪmɪst/ *n.* 乐天派; 乐观的人
pessimist /'pesɪmɪst/ *n.* 悲观主义者
thorn /θɔːn/ *n.* 刺; 棘刺
glory /'ɡlɔːri/ *n.* 荣誉; 光荣
anxiety /æŋ'zaɪəti/ *n.* 焦虑; 忧虑
proper /'prɒpə/ *adj.* 恰当的
caffeine /'kæfiːn/ *n.* 咖啡因
ease /iːz/ *v.* (使) 宽慰; 缓解
devote /dɪ'veʊt/ *v.* 致力; 专心
blessing /'blesɪŋ/ *n.* 幸事; 福气

strike /straɪk/ *v.* 顿时使处于某状态
appreciative /ə'priːʃətɪv/ *adj.* 感激的
manifold /'mænɪfəʊld/ *adj.* 多种多样的
particularly /pə'tɪkjʊləli/ *adv.* 特别; 尤其
impairment /ɪm'peəmənt/ *n.* 损伤; 缺陷
faculty /'fækəlti/ *n.* 官能; 天赋
delicate /'delɪkət/ *adj.* 精美的; 精致的
symmetry /'sɪmətri/ *n.* 对称
silver birch 欧洲桦; 银桦
rough /rʌf/ *adj.* 粗糙的; 不平的
shaggy /'ʃægi/ *adj.* 蓬乱的
bark /bɑːk/ *n.* 树皮
pine /paɪn/ *n.* 松树
bud /bʌd/ *n.* 芽; 苞

Unit 3

appropriately /ə'prəʊpriətli/ *adv.* 恰当地; 合适地
apology /ə'pɒlədʒi/ *n.* 道歉
leave a message 留言
clarification /ˌklærɪfɪ'keɪʃən/ *n.* 澄清; 阐明
hang up 挂断电话
urgent /'ɜːdʒənt/ *adj.* 紧急的; 急迫的
hold on 别挂断电话
human resources 人力资源部
later on 过后; 以后
message /'mesɪdʒ/ *n.* 消息; 口信
confirm /kən'fɜːm/ *v.* 肯定; 确认
represent /ˌreprɪ'zent/ *v.* 代表
as soon as —……就……
go with 与某物相配 (或协调、和谐)
pants /pænts/ *n.* (长) 裤子
computer display 电脑显示器



label /'leɪbəl/ *n.* 标签
 guarantee /,gærən'ti:/ *n.* 保证; 担保
 give sb. a reply 回复某人
 await /ə'weɪt/ *v.* 等待; 等候
 end up 最终处于; 到头来
 exclaim /ɪk'skleɪm/ *v.* (因惊讶、愤怒或兴奋而) 呼喊; 惊叫
 except for 除……之外
 expand /ɪk'spænd/ *v.* 扩大; 增加
 ego /'i:gəʊ/ *n.* 自我; 自我意识
 underestimate /,ʌndər'estɪmeɪt/ *v.* (对……) 估计不足; 低估
 sympathetic /,sɪmpə'tetɪk/ *adj.* 表示同情的; 有同情心的
 civil /'sɪvəl/ *adj.* 公民的; 国民的
 advisability /əd'vaɪzə'bɪləti/ *n.* 可行性; 可取
 proclamation /,prɒklə'meɪʃən/ *n.* 声明(书); 宣言
 unburden /,ʌn'bɜ:dn/ *v.* (对某人) 诉苦; 吐露心事
 annoyed /ə'nɔɪd/ *adj.* 烦恼的; 生气的
 dissatisfied /dɪ'sætɪsfɑɪd/ *adj.* 不满意的; 不满足的
 under repair 在修理中
 make up 补偿; 弥补
 accommodation fee 住宿费
 assistance /ə'sɪstəns/ *n.* 帮助; 援助
 delivery /dɪ'lɪvəri/ *n.* 递送; 交付
 clerical /'klerɪkəl/ *adj.* 办公室工作的
 shipment /'ʃɪpmənt/ *n.* (货物的) 装运; 运送
 voucher /'vaʊtʃə/ *n.* 代金券
 apologise /ə'pɒlədʒaɪz/ *v.* 道歉
 assure /ə'ʃʊə/ *v.* 向……保证; 使确信

incident /'ɪnsɪdənt/ *n.* 事件
 connect to 连接; 接通
 crash /kræʃ/ *v.* 瘫痪; 崩溃
 word-processing software 文字处理软件
 overcooked /,əʊvə'kʊkt/ *adj.* 煮得过熟的; 煮过头的

Unit 4

lifestyle /'laɪfstɑɪl/ *n.* 生活方式
 structure /'strʌktʃə/ *n.* 结构
 abroad /ə'brɔ:d/ *adv.* 在国外; 到国外
 study abroad 出国留学
 what's more 此外; 而且
 custom /'kʌstəm/ *n.* 风俗; 习俗
 diversify /daɪ'vɜ:sɪfaɪ/ *v.* 使多样化
 cultural difference 文化差异
 salary /'sæləri/ *n.* 工资
 impolite /,ɪmpə'laɪt/ *adj.* 不礼貌的
 inappropriate /,ɪnə'prəʊpriət/ *adj.* 不合适的; 不适当的
 personal /'pɜ:sənəl/ *adj.* 私人的; 个人的
 fight /faɪt/ *v.* 争辩
 split /splɪt/ *v.* 分担; 分摊
 split the bill 分摊费用
 exchange student 交换生
 sincere /sɪn'sɪə/ *adj.* 真诚的; 坦率的
 hostess /'həʊstəs/ *n.* 女主人
 treat /tri:t/ *v.* 招待; 款待
 cannot help doing 禁不住做……
 oven /'ʌvən/ *n.* 烤箱
 shocked /ʃɒkt/ *adj.* 震惊的
 stew /stju:/ *n.* 炖菜
 hospitality /,hɒspɪ'tæləti/ *n.* 好客; 殷勤



