

# Words and Expressions

## Unit 1

- parkour /pa:kʊə/ *n.* 城市疾走；跑酷  
orienteering /ɔ:rɪən'tiərɪŋ/ *n.* 定向越野赛  
whitewater rafting 激流皮划艇运动  
paragliding /'pærə,glaidɪŋ/ *n.* 滑翔伞运动  
cycling club 自行车俱乐部  
make it 获得成功  
go camping 去野营  
barbecue /'ba:bikju:/ *n.* 户外烧烤  
post /pəʊst/ *n.* 帖子  
v. 发布  
concert /'kɒnsət/ *n.* 音乐会  
classical music 古典音乐  
I bet 我敢肯定；我保证  
rock 'n' roll 摆滚乐  
pick sb. up (开车) 接人  
date /deɪt/ *n.* 约会  
gap year 间隔年  
volunteer /'vɒlən'tɪə/ v. 自愿做；无偿做  
n. 志愿者  
wildlife /'waɪldlaɪf/ *n.* 野生动植物  
conservation /kɒnsə'veɪʃən/ *n.* 保护  
recall /rɪ'kɔ:l/ v. 记起；回忆起  
expose /ɪk'speuz/ v. 使体验；使接触  
possibility /'pɒsə'bɪləti/ *n.* 可能性  
cover /'kʌvə/ v. 足以支付；够付  
figure out 弄清楚；弄明白  
ambition /æm'bɪʃən/ *n.* 追求的目标；志向  
first-hand /fɜ:st'hænd/ *adj.* 第一手的；直接的

- industry knowledge 行业知识  
explore one's strengths 探索某人的长处  
academic /'ækə'demɪk/ *adj.* 学术的  
sum up 总结；概括  
excitement /ɪk'saɪtmənt/ *n.* 令人激动的事情  
normal /'nɔ:məl/ *adj.* 师范的  
feature /'fi:tʃə/ v. 放映  
vote /vəʊt/ *n.* 选票；投票  
musician /mju:zɪʃən/ *n.* 音乐家  
rock /rɒk/ v. 随摇滚乐跳舞  
cyber /'saɪbə/ *adj.* 计算机的；网络的  
plaza /'plæ:zə/ *n.* 广场；购物中心  
characteristic /kærɪktə'rɪstɪk/ *n.* 特点；特征  
contest /'kɒntest/ *n.* 比赛；竞赛  
hall /hɔ:l/ *n.* 礼堂  
determine /drɪ'tɜ:min/ v. 决定；确定  
draw up 拟定；制定

## Unit 2

- similar /'simələ/ *adj.* 类似的  
homesick /'həʊm,sɪk/ *adj.* 想家的  
struggle /'strʌgəl/ v. 争取；吃力地进行  
off campus 在学校外  
fit in with (与……) 合得来  
speak ill of 说……的坏话  
social phobia 社交恐惧症  
do sb. good 对某人有好处  
focus on 集中(注意力、精力)于  
break the ice 打破僵局；打破沉默  
forgive /fə'giv/ v. 原谅；宽恕



扫描全能王 创建

## Words and Expressions

quarrel /'kwɔ:rəl/ *n.* 吵架；争执  
monologue /'mɒnəlɒg/ *n.* 独白  
lane /lein/ *n.* 车道  
race /reis/ *v.* 快速移动；全速行进  
press /pres/ *v.* 按；压  
brake /breik/ *n.* 刹车  
by inches 差一点儿  
wave /weiv/ *v.* 挥手；招手  
garbage /'ga:bɪdʒ/ *n.* 垃圾  
pile up 积压；堆积  
dump /dʌmp/ *v.* 倾倒；扔掉  
break into 强行闯入  
steal /sti:l/ *v.* 偷；窃取  
immediately /'ɪ'mi:dɪətlɪ/ *adv.* 立即；马上  
instead of 代替；作为……的替换  
rob /rɒb/ *v.* 抢劫；盗取  
grateful /'greɪtfəl/ *adj.* 感激的  
attitude /'ætɪtju:d/ *n.* 态度；看法  
make a difference 有作用；有影响  
positive /'pozɪtɪv/ *adj.* 积极的；乐观的  
stem from 起源于；是……的结果  
benefit /'benefɪt/ *n.* 益处  
quote /kwaʊt/ *n.* 引述  
optimist /'ɒptɪmɪst/ *n.* 乐天派；乐观的人  
pessimist /'pesɪmɪst/ *n.* 悲观主义者  
thorn /θɔ:n/ *n.* 刺；棘刺  
glory /'glɔ:ri/ *n.* 荣誉；光荣  
anxiety /æn'zaiəti/ *n.* 焦虑；忧虑  
proper /'prɔ:pə/ *adj.* 恰当的  
caffeine /'kæfi:n/ *n.* 咖啡因  
ease /i:z/ *v.* (使) 宽慰；缓解  
devote /dɪ'veut/ *v.* 致力；专心  
blessing /'blesɪŋ/ *n.* 幸事；福气

strike /straɪk/ *v.* 顿时使处于某状态  
appreciative /ə'pri:fətɪv/ *adj.* 感激的  
manifold /'mænɪfəuld/ *adj.* 多种多样的  
particularly /pə'tɪkju:ləli/ *adv.* 特别；尤其  
impairment /ɪm'peəmənt/ *n.* 损伤；缺陷  
faculty /'fækəlti/ *n.* 官能；天赋  
delicate /'delɪkt/ *adj.* 精美的；精致的  
symmetry /'sɪmətri/ *n.* 对称  
silver birch 欧洲桦；银桦  
rough /ra:f/ *adj.* 粗糙的；不平的  
shaggy /'ʃægi/ *adj.* 蓬乱的  
bark /ba:k/ *n.* 树皮  
pine /paɪn/ *n.* 松树  
bud /bʌd/ *n.* 芽；苞

## Unit 3

appropriately /ə'prəuprɪətlɪ/ *adv.* 恰当地；合适地  
apology /ə'pɔ:lədʒi/ *n.* 道歉  
leave a message 留言  
clarification /klærɪfɪ'keɪʃn/ *n.* 澄清；阐明  
hang up 挂断电话  
urgent /'ɜ:dʒənt/ *adj.* 紧急的；急迫的  
hold on 别挂断电话  
human resources 人力资源部  
later on 过后；以后  
message /'mesɪdʒ/ *n.* 消息；口信  
confirm /kən'fɜ:m/ *v.* 肯定；确认  
represent /rɪprɪ'zent/ *v.* 代表  
as soon as 一……就……  
go with 与某物相配（或协调、和谐）  
pants /pænts/ *n.* (长) 裤子  
computer display 电脑显示器



label /'leɪbəl/ <i>n.</i> 标签	incident /'ɪnシdənt/ <i>n.</i> 事件
guarantee /'gærən'ti:/ <i>n.</i> 保证；担保	connect to 连接；接通
give sb. a reply 回复某人	crash /kræʃ/ <i>v.</i> 瘫痪；崩溃
await /ə'weɪt/ <i>v.</i> 等待；等候	word-processing software 文字处理软件
end up 最终处于；到头来	overcooked /'əvəkʊkt/ <i>adj.</i> 煮得过熟的；煮过头的
exclaim /ɪk'skleɪm/ <i>v.</i> (因惊讶、愤怒或兴奋而) 呼喊；惊叫	
except for 除……之外	
expand /ɪk'spænd/ <i>v.</i> 扩大；增加	
ego /'i:gəʊ/ <i>n.</i> 自我；自我意识	
underestimate /'ʌndər'estɪmət/ <i>v.</i> (对……) 估计不足；低估	
sympathetic /'sɪmpə'θetɪk/ <i>adj.</i> 表示同情的；有同情心的	
civil /'sɪvəl/ <i>adj.</i> 公民的；国民的	
advisability /əd'veɪzə'biliti/ <i>n.</i> 可行性；可取	
proclamation /prəkla'meɪʃən/ <i>n.</i> 声明(书)；宣言	
unburden /'ʌn'bədn/ <i>v.</i> (对某人) 诉苦；吐露心事	
annoyed /ə'nɔɪd/ <i>adj.</i> 烦恼的；生气的	
dissatisfied /dɪ'sætɪsfɪd/ <i>adj.</i> 不满意的；不满足的	
under repair 在修理中	
make up 补偿；弥补	
accommodation fee 住宿费	
assistance /ə'sistəns/ <i>n.</i> 帮助；援助	
delivery /drɪ'lɪvəri/ <i>n.</i> 递送；交付	
clerical /'klərɪkəl/ <i>adj.</i> 办公室工作的	
shipment /'ʃɪpmənt/ <i>n.</i> (货物的) 装运；运送	
voucher /'vautʃə/ <i>n.</i> 代金券	
apologise /ə'pɒlədʒaɪz/ <i>v.</i> 道歉	
assure /ə'ʃuə/ <i>v.</i> 向……保证；使确信	
	incident /'ɪnシdənt/ <i>n.</i> 事件
	connect to 连接；接通
	crash /kræʃ/ <i>v.</i> 瘫痪；崩溃
	word-processing software 文字处理软件
	overcooked /'əvəkʊkt/ <i>adj.</i> 煮得过熟的；煮过头的

## Unit 4

lifestyle /'laɪfstaɪl/ <i>n.</i> 生活方式
structure /'strʌktʃə/ <i>n.</i> 结构
abroad /ə'bro:d/ <i>adv.</i> 在国外；到国外
study abroad 出国留学
what's more 此外；而且
custom /'kʌstəm/ <i>n.</i> 风俗；习俗
diversify /dəvə'sifai/ <i>v.</i> 使多样化
cultural difference 文化差异
salary /'sæləri/ <i>n.</i> 工资
impolite /'ɪmpə'lait/ <i>adj.</i> 不礼貌的
inappropriate /ɪnə'priəpriət/ <i>adj.</i> 不合适的；不适当的
personal /'pɜ:sənl/ <i>adj.</i> 私人的；个人的
fight /faɪt/ <i>v.</i> 争辩
split /splat/ <i>v.</i> 分担；分摊
split the bill 分摊费用
exchange student 交换生
sincere /sɪn'sɪə/ <i>adj.</i> 真诚的；坦率的
hostess /'həʊstəs/ <i>n.</i> 女主人
treat /tri:t/ <i>v.</i> 招待；款待
cannot help doing 禁不住做……
oven /'ʌvn/ <i>n.</i> 烤箱
shocked /ʃɒkt/ <i>adj.</i> 震惊的
stew /stju:/ <i>n.</i> 炖菜
hospitality /hɒspɪ'tæləti/ <i>n.</i> 好客；殷勤



扫描全能王 创建

feel at home 感觉放松的，感觉舒适的  
weight /weɪt/ *n.* 体重  
pound /paʊnd/ *n.* 英镑  
formally /'fɔːməli/ *adv.* 正式地  
slipper /'slɪpə/ *n.* 拖鞋  
project /'prɒdʒekt/ *n.* 项目  
excursion /ɪk'skəʊʃən/ *n.* 远足；短程旅行  
dialect /'daɪəlekt/ *n.* 方言  
landscape /'lændskeɪp/ *n.* 风景；景色  
plantation /pla:n'teɪʃn/ *n.* 种植园；种植场  
workshop /'wɜːkʃɒp/ *n.* 研讨会；讲习班  
exploration /eksplɔː'reɪʃn/ *n.* 探究；探测  
literal /'lɪterəl/ *adj.* 字面意思的  
symbolic /sɪm'bɒlɪk/ *adj.* 象征的

## Unit 5

excerpt /'eksa:pɪt/ *n.* 摘录；节选  
bleed /bli:d/ *v.* 流血；失血  
wound /wu:nd/ *n.* 伤；伤口  
womb /wu:m/ *n.* 子宫  
kingdom /'kɪŋdəm/ *n.* 王国  
whale /weɪl/ *n.* 鲸  
ravage /'rævɪdʒ/ *v.* 毁坏；严重损害  
trail /treɪl/ *n.* (乡间的)小路；小径  
plea /pli:/ *n.* 请求；恳求  
cancel /'kænsəl/ *v.* 取消；终止  
smog /smɒg/ *n.* 烟雾  
air quality 空气质量  
facemask /'feɪs,ma:sk/ *n.* 面罩  
environmental issue 环境问题  
commitment /kə'mɪtmənt/ *n.* 承诺  
complaint /kəm'pleɪnt/ *n.* 抱怨；埋怨  
practical /'præktykəl/ *adj.* 实际的；实用的

play an active part 起积极作用  
interview /'ɪntəvju:/ *n.* 采访；访谈  
*v.* 采访；访问  
electricity /ɪ'lektrɪsɪti/ *n.* 电  
zero-carbon /'zɪərəʊ,kɑ:bən/ *adj.* 零碳的  
neighbourhood /'neɪbəhʊd/ *n.* 街区；城区  
in one's opinion 依某人看 = as far as I'm concerned  
concept /kənsept/ *n.* 概念  
eco-friendly /'ekəʊ,frendli/ *adj.* 环保的  
fuel /'fju:əl/ *n.* 燃料  
consequence /'kɒnsɪkwəns/ *n.* 结果；重要性  
gas emission 气体排放  
package /'pækɪdʒ/ *v.* 将……包装好  
process /'prəses/ *v.* 加工；处理  
organic /'ɔ:gænɪk/ *adj.* 有机的；绿色的  
efficiently /ɪ'fɪʃəntli/ *adv.* 效率高地  
gallon /'gælən/ *n.* 加仑  
carbon dioxide 二氧化碳  
atmosphere /'ætməsfər/ *n.* 大气；空气  
object /'ɒbdʒekt/ *n.* 物体；东西  
impact /'impækt/ *n.* 影响；作用  
carbon footprint 碳足迹  
biodiversity /baɪəʊdai've:siti/ *n.* 生物多样性  
stuff /stʌf/ *n.* 东西；物品  
recycle /ri:'saɪkəl/ *v.* 回收利用；再利用  
consume /kən'sju:m/ *v.* 消耗；耗费  
landfill /'lændfil/ *n.* 废物填埋地  
flyer /'flaɪə/ *n.* 传单  
option /'ɒpʃən/ *n.* 可选择的事物；选择  
tap /tæp/ *n.* 水龙头  
sustainability /sə'steɪne'biliti/ *n.* 持续性  
perspective /pə'spektɪv/ *n.* 观点  
debate /dɪ'beit/ *n.* 辩论



扫描全能王 创建