

# 2021 职业生涯规划

PERSONAL RESUME

学校：日照职业技术学院

学院：商学系

姓名：胡志伟

班级：2021 级物流管理一班

学号：202127400110

指导老师：付淑文

指导教师电话：18263373143

日照职业技术学院

PERSONAL  
RESUME

前言 .....	5
一、自我分析 .....	5
1、 个性特征 .....	5
2、 个人兴趣 .....	5
3、 成长经历 .....	6
4、 社会实践 .....	6
5、 自身优劣势 参考 SWOT 分析 .....	6
6、 职业兴趣 参考霍兰德职业兴趣测试 .....	7
7、 职业性格 参考 MBTI 性格理论测试 我的测试是 ENFP 型 .....	8
8、 职业能力 .....	10
9、 职业价值观 .....	10
10、 周围人评价 .....	10
二、专业分析 .....	10
1、 现代物流管理专业简介 .....	10
2、 现代物流管理行业现状 .....	11
3、 现代物流管理就业方向 .....	11
5、 现代物流管理发展前景 .....	11
6、 现代物流管理就业需求 .....	11
物流管理专业培养具有物流企业经营与管理、物流系统规划与设计基础理论和专业知识技能、具有扎实的经济学、物流学的基础理论知识，并能熟练地运用外语和现代化管理技术及方法处理物流管理业务的高级应用人才。 .....	11

7、 现代物流管理就业优势: .....	12
2、 现代物流管理就业劣势 .....	12
物流管理的相关就业门槛低, 就业竞争激烈, 企业更看重学历, 物流 专业人才已被列为我国 12 类紧缺人才之一, 而各类大专院校物流专 业年培养规模远远达不到市场的需求。 .....	12
<b>三、 职业分析 .....</b>	<b>12</b>
1、 目标职业工作内容 .....	12
2、 目标职业的待遇 .....	12
3、 未来发展趋势 .....	12
3、 机遇和挑战 .....	13
4、 风险 .....	13
5、 物流的就业趋势及状况 .....	13
4、 目标职业对生活的影响 .....	14
5、 目标职业职场人物访谈 .....	14
<b>一、 职业决策 .....</b>	<b>14</b>
1、 目标职业及备选职业的确 定 .....	14
4、 实现目标的劣势 .....	15
<b>二、 实现职业目标的计划和途径 .....</b>	<b>15</b>
1、 时间规划 .....	15
<b>三、 自我监控 .....</b>	<b>16</b>
1、 职业评估方案 .....	16
2、 行动计划方案 .....	16

3、 实施风险 ..... 16

4、 可调整可操作 ..... 17

四、 结束语 ..... 17

## 前言

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”

我相信这句话对于在坐的诸位来说一定不会感到陌生，那么我今天和大家切入这句话的原因也是在于我想通过这句话和大家分享，同时也是对自己的一个告诫。

就是无论当下、无论将来，无论我们身处在什么样的位置也好、学问也罢，这句话都应该成为我们人生当中的一个重要指标----那就是不断地探索、不断地学习。

## 一、自我分析

### 1、个性特征

- 性格活泼开朗，积极向上，热爱生活。待人诚恳，反应敏捷，适应能力强
- 热情健谈，善组织善表达，并具有强烈的责任心。
- 并且始终抱着一颗学习的心，学习和理解能力强。

### 2、个人兴趣

曾学过台球这项娱乐运动并参加过小型比赛。

喜欢打篮球并且热爱跑步听音乐积极参加任何体育活动。

视频，读故事，听音乐，看电影，喜欢品尝美食，对

未知的事物充满了好奇心。

### 3、成长经历

- 初中期间曾获优秀班干部，三好学生等荣誉称号。
- 高中期间担任过学生会副主席一职，并获得三好学生等荣誉称号。
- 高中曾获得优秀学生会干部，优秀学生干部。

### 4、社会实践

- 积极参加社团组织的社区志愿服务活动。
- 参加家乡的志愿服务队。
- 积极参加献血活动。

### 5、自身优劣势 参考 SWOT 分析



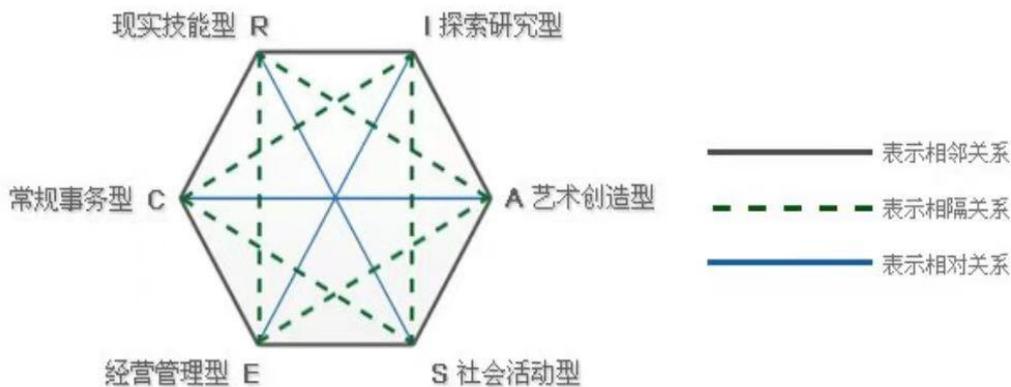
优势：有很强的学习能力、社会适应能力，责任感强，具备一定的组织能力。

劣势：自制力不强，容易受外界影响。社会经验不足，知识范围狭窄。执行能力不够。

机会：图书馆包括互联网有很多可以利用的资源，学校中有很多学习的机会，且移动商务行业的发展十分迅速。

威胁：行业门槛值较低，很难形成核心竞争力。

## 6、职业兴趣 参考霍兰德职业兴趣测试



我偏向艺术型、企业型、现实型。（AER）

喜欢的工作要求具备艺术修养、创造力、表达能力和直觉，并将其用于语言、行为、声音、颜色和形式的审美、思索和感受，具备相应的能力。有创造力，乐于创造新颖、与众不同的成果，渴望表现自己的个性，实现自身的价值。做事理想化，追求完美，不重实际。

类型	劳动者	职业
现实型	①愿意使用工具从事操作性工作； ②动手能力强，做事手脚灵活，动作协调； ③不善言辞，不善交际	主要是指各类工程技术工作、农业工作。通常需要一定体力，需要运用工具或操作机器。 主要职业有：工程师、技术员；机械操作、维修、安装工人，矿工、木工、电工、鞋匠等；司机，测绘员、绘图员；农民、牧民、渔民等。
探索型 (调研型)	①抽象思维能力强，求知欲强，肯动脑，主要是指科学研究和科学实验工作，善思考，不愿动手； ②喜欢独立的和富有创造性的工作； ③知识渊博，有学识才能，不善于领导他人	主要是指科学研究和科学实验工作。 主要职业：自然科学和社会科学方面的研究人员、专家，化学、冶金、电子、无线电、电视、飞机等方面的工程师技术人员；飞机驾驶员、计算机操作人员等。
艺术型	①喜欢以各种艺术形式的创作来表现自己主要是指各类艺术创作工作； ②喜欢参与解决人们共同关心的社会问题，渴望发挥自己的社会作用； ③比较看重社会义务和社会道德；	主要是指各类艺术创作工作。 主要职业：音乐、舞蹈、戏剧等方面的演员、艺术家编导、教师；文学、艺术方面的评论员；广播节目的主持人、编辑作者；绘画、书法、摄影家；艺呆、家具、珠宝、房屋装饰等行业的设计师等。
社会型	①喜欢从事为他人服务和教育他人的工作； ②喜欢参与解决人们共同关心的社会问题，渴望发挥自己的社会作用； ③比较看重社会义务和社会道德。	主要是指各种直接为他人服务的工作，如医疗服务、教育服务、生活服务等。 主要职业：教师、保育员、行政人员；医护人员；衣食住行服务行业的经理、管理人员和服务人员，福利人员等。
企业型	①精力充沛、自信、善交际，具有领导才能； ②喜欢竞争，敢冒风险； ③喜爱权力、地位和物质财富。	主要是指那些组织与影响他人共同完成组织目标的工作。 主要职业：经理企业家、政府官员、商人、行业部门和单位的领导着、管理者等。
常规型	①喜欢按计划办事，习惯接受他人指挥和领导，自己不谋求领导职务； ②不喜欢冒险和竞争； ③工作踏实，忠诚可靠，遵守纪律。	主要是指各类与立件档案、图书资料、统计报表之类相关的各类科室工作。 主要职业：会计、出纳、统计人员；打字员办公室人员，秘书和立书，图书管理员，旅游、外贸职员、保管员、邮递员、审计人员、人事职员等。

7、职业性格 参考 MBTI 性格理论测试 我的测试是 ENFP 型

<b>INTP</b> 建造者	<b>INTJ</b> 策划者	<b>INFP</b> 医治者	<b>INFJ</b> 辅导者
<b>ENTP</b> 发明者	<b>ENTJ</b> 指挥者	<b>ENFP</b> 奋斗者	<b>ENFJ</b> 教育者
<b>ISFP</b> 创作者	<b>ISTP</b> 艺者	<b>ISTJ</b> 检查者	<b>ISFJ</b> 保护者
<b>ESFP</b> 表演者	<b>ESTP</b> 倡导者	<b>ESTJ</b> 监管者	<b>ESFJ</b> 供给者

奋斗者：热情洋溢、富有想象力。认为生活是充满很多可能性。能很快地将事情和信息联系起来，然后很自信地根据自己的判断解决问题。

## 8、职业能力

- 具有较强的学习能力，并且愿意学习、不断提高自我。
- 具有自励能力，抗压、抗打击能力强，工作中难免会有压力，善于自我调节的人才能脱颖而出。

## 9、职业价值观

根据舒伯的职业价值观分类，我比较看重的是  
生活方式、独立自主、智力激发

## 10、周围人评价

### • 老师评价

一直在学业上很努力，但是有些无用功，有些时候集中精力比付出大部分时间更有效，不要假装学习！

### • 同学朋友评价

一直是很好的朋友，有时候疯疯癫癫的很可爱，就是可能在  
做决策上有些迟疑，希望在以后的日子里可以坚定自己的选择

### 评价中分析自我

我性格乐观，积极向上，充满正能量，我喜欢挑战和让我兴奋的事情，聪慧，许多事情都比较拿手，致力于自己才干和能力的增长。

## 二、专业分析

### 1、现代物流管理专业简介

本专业主要培养面向物流行业，拥护党的基本路线，德、智、体、美全面发展，熟悉物流管理完整运作流程，掌握仓储管理、物流配送、采购管理等基本理论和精湛的技能，能够从事仓储、配送、采购、销售管理等业务操作与管理等工作。

## 2、现代物流管理行业现状

社会物流总值大幅增长，但相对于发达国家的物流产业而言，中国的物流产业尚处于起步发展阶段，主要特点是：

（1）企业物流仍然是全社会物流活动的重点，专业化物流服务需求已初见端倪近年来，随着买方市场的形成，企业对物流领域中存在的“第三利润源”开始有了深刻的认识。

## 3、现代物流管理就业方向

物流管理专业毕业后可以在工商企业、电商公司、物流企业、货代公司、配送中心、港口、货物集散中心和物流基地。

## 5、现代物流管理发展前景

经济全球化、自由化和网络化的发展，使社会分工趋于明显，企业供应链延伸得越来越长，销售渠道变得更加细密。

## 6、现代物流管理就业需求

物流管理专业培养具有物流企业经营与管理、物流系统规划与设计基础理论和专业知识技能、具有扎实的经济学、物流学的基础理论知识，并能熟练地运用外语和现代化管理技术及方法处理物流管理业务的高级应用人才。

## 7、现代物流管理就业优势：

1、为新兴产业，由于准入条件较低，人员素质良莠不齐，薪酬水平和其他行业相比没有明显优势。

## 2、现代物流管理就业劣势

物流管理的相关就业门槛低，就业竞争激烈，企业更看重学历，物流专业人才已被列为我国 12 类紧缺人才之一，而各类大专院校物流专业年培养规模远远达不到市场的需求。

# 三、职业分析

## 1、目标职业工作内容

现代物流管理专业主要从事的仓库管理员、物流专员、采购主管等工作。毕业后可以考虑以下工作：跨国的物流可提供的晋升空间大一些；国内国家企业的物流企业，如中远、中海之类的公司；也可以考虑国内比较普遍的快递公司工作等等。

## 2、目标职业的待遇

一般平均工资：应届毕业生工资 3131 元，0-2 年工资 3757 元，3-5 年工资 4291 元，6-7 年工资 6586 元，8-10 年工资 7966 元。

## 3、未来发展趋势

直播行业越来越火热，对于主播需求越来越多，因此一名好的策划也极其重要，我认为策划是整个直播团队的大脑，他要平衡很多东西，才可以将整个团队推向大众眼前，当在抖音、淘宝、快手等平台上，看到有人直播卖货时，从选品到

脚本到渲染效果，策划都有着不可缺少的力量。

### 3、机遇和挑战

物流专业就业前景不错，原因是物流产业作为国民经济中的一个新兴的产业部门，将成为本世纪重要产业和国民经济新的增长点，目前看来，物流可以说是一个比较热的一个专业，所谓的热就是因为国家需要，而不是因为市场需要，物流管理就是这样的。

### 4、风险

对于大一的我们，风险评估是一件很重要的事情，我们要考虑这件事可以带来什么，又有多大几率可以成功，那些事情一定要做，哪些事情不必要做，这在一定程度上更是一种能力。

### 5、物流的就业趋势及状况

(一) 1、与经济发达国家相比，虽然我国物流业起步晚，基础设施、经营管理、理论研究方面都比较落后，但随着国民经济的高速增长，物流总量在持续扩张。2005年，我国GDP达182321亿元，按可比价格计算，比上年增长9.9%，略低于上年的10%。

(二) 2、我国物流业在经济高速增长的大环境下有了很大的改善：

(三) 首先，基础设施逐步完善。全国公路里程大大增多，已跃居世界第三；铁路运力跃亚洲第一；水运方面，港口的吞吐能力大大提高，列世界第五；民用航空也有了长足的进步；通讯和信息产业现代化程度迅速提高，应用领域日渐扩大。

(四) 其次，政策扶持力度加大。早在2001年国家经贸委、铁道部、交通部、信息产业部、对外经济合作部、民航总局就已经联合下发了

《关于加快我国现代物流产业发展的若干意见》。

(五) 再次，经济持续增长。改革开放以来，我国经济以 7% 以上的增长率持续增长，经济总量不断增大，已经成为世界第二大经济体，在世界经济普遍低迷的情况下，我国仍保持很高的经济增长率。

(七) 加入 WTO 促进我国物流企业发展竞争模式的转变。随着全球经济的发展，全球商业交易行为、经济体制、消费模式、经济运行方式逐步趋同化。

#### 4、目标职业对生活的影响

当有一个很确定的目标和重点后，工作便成了生活的一部分，他不再是额外的，或许是兴趣或许是乐趣，我自然希望对生活是积极的，而不是抱怨生活很苦，抱怨工作很累，直到老去死去、

#### 5、目标职业职场人物访谈

在今年双十一前，芒果 TV 出了一趟节目为《心动的 officer》，上面有李佳琦双十一于品牌方选品的过程，或许初入职场的我们，需要的是勇气和敢说敢做的力量，是吃苦耐劳和坚持不懈的毅力。

#### 一、职业决策

##### 1、目标职业及备选职业的确定

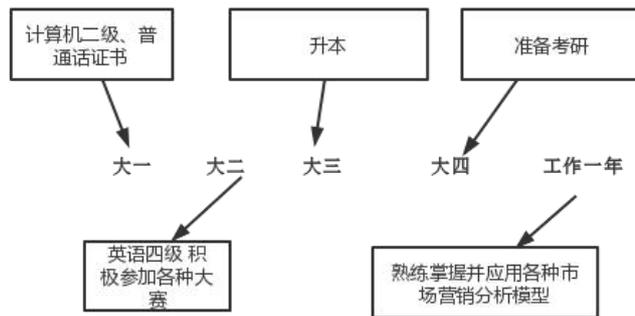
我的目标职业为直播团队中的策划；

备选职业有以下几个：视频后期制作、脚本撰写者、自媒体

运营

## 2、学历发展路径

在大学三年里顺利专升本拿到本科毕业证；进行英语四级考试；普通话等级考试；计算机等级考试



## 3、实现目标的优势

从专业上面讲：这些属于我的专业范畴内，当我学习专业知识时已经熟悉这些领域，多多参加技能大赛，可以很好的积攒经验，汲取知识

从性格方面讲：我善于与人交谈，有很多稀奇想法落实到行动上会一展宏图

## 4、实现目标的劣势

学历上的劣势；见识方面有时会局限住；

## 二、实现职业目标的计划和途径

### 1、时间规划

① 近期计划（2021年~2023年）：学习专业知识，打好知识基础。大二期间多参加有关专业技能比赛，尽最大能力去获奖，大二上学期计划参加英语四级考试并

通过，参加计算机二级考试并通过。期间，尽可能找一些实践机会

② 中期计划（2023年~2025年）：这个阶段按照原计划可能会在本科或者研究生阶段，我将会增加自己的人际交往能力，扩展朋友圈，利用课余时间充分接触社会，积累工作经验，并且考取教师资格证，为备选职业目标做好准备。

③ 长期计划（2025年~2032年）：从校园走向工作岗位，我将全方面发展自己，争取做一个管理和技术并重的高层次人才。

### 三、自我监控

#### 1、职业评估方案

##### 行为评估方案

职业规划的最终表现，是人的职业行为。要评估职业规划的好坏，用人的职业行为来进行考察，就是一个很好的参照。这就是我设计的行为评估方案的基本原理。

#### 2、行动计划方案

活动目的明确、确定活动对象、确定活动方式、选择活动主题、选择活动形式、活动参与方式的优劣、制定活动预案、作好内部沟通、搞好活动宣传。

#### 3、实施风险

投入大量时间金钱人力，前期可能没有收益，导致资金链出

现问题

#### 4、可调整可操作

预选出备用方案以备不时之需，保证活动万无一失进行，每个步骤紧凑又有可以发挥的空间，使主播更加游刃有余使后期有足够的发挥空间。

#### 四、结束语

我人生中第一份职业生涯规划书列入尾声。我们常常能够看到一些天赋相差无几的人，由于选择了不同的方向，人生却迥然相异。既然想要成为一个成功者，那我就要提早明确自己前进的方向，毫无疑问，这份职业生涯规划会成为我远航途中不灭的灯塔。