



职业生涯规划书

姓 名：戚薇
学 校：日照职业技术学院
班 级：21级物流管理一班
学 号：202127400117

目录

前言	3
第一章 自我评估	4
第二章 职业环境分析	5
第三章 职业规划设计	7
第四章 职业生涯规划向标说明	9
第五章 总结	10

前言

每个人都在计划自己的人生，都在实现自己的梦想：梦想是一个百花园，我只是百花园里一根小草，可小草也有一个大理想，于是我在这里畅想一下自己的职业生涯。中国人常说，尽人事，听天命。对于我们可以控制的，理当全力以赴，因为操之在我；对于不可控制的，我们应当养成坦然接受的胸怀和气度。要抱着一种信念，那就是不做则已，要做就要做好。在工作中，努力奋斗，自动自发，精益求精。这样，才能赢得收获。睿智的人，善于分析事物的发展情况，能够抓住事物的特点，成竹在胸，料事如神，成功的预测事物的发展方向。我会努力成为这样的人。

第一章 自我评估

我觉得自己的性格比较中性化，在熟人面前表现得非常活泼开朗甚至有点“人来疯”，但在生人面前还是会有些害羞，表现得比较内向，所以人们初见我对我的评价大多是“高冷、不好相处”这类的。但我本身是一个内心火热、喜欢交朋友、能言善辩、活泼开朗的人，我善于观察周围的人与事，在意别人的感受与处境，留心在意一些小细节，更喜欢为别人考虑。虽然有时会喜欢抱怨、拖拉，但我做起事来会变成一个认真严谨、细心仔细、严格要求的人，如果要做一件事要要不就不做要不就做到最好，而我也很容易和他人交往，合作和适应的能力特别强，也有非常强的适应能力。喜欢和别人共同工作，积极参加与组织各种课外活动。思维敏捷，头脑灵活，学习理解能力很强。有时情绪波动会比较大，但自己能很快的调整回来尽快投入到工作生活中，遇到困难与波折也能沉着应对想办法渡过，并且能够带领别人共同努力，能较好地协调自己的想法和别人的想法，一方面，对事物有自己的判断和想法，不会人云亦云；另一方面，在做一件事之前也会听取别人的意见，不会固执己见，但不得不承认我并不喜欢做“大多数”我更喜欢用自己的判断来进行动作。平时活泼积极主动，在集体中比较引人注目、受人欢迎，大多数是起领导作用，对人对事非常热心、乐于助人。在通常的交际中，都能表现得比较轻松，但有时在周围的人都不熟悉的情况下，一般会保持沉默，做事注重现实、客观理智、独立坚强，遇事果断、自信。待人真诚坦率，但也不会过于轻信或感情用事，懂得“害人之心不可有，防人之心不可无”的道理。但在一般情况下，更喜欢相信别人是真诚可信的，但对有些人或事也会警惕，但当完全了解他人他事后，更乐于接受和信任，但也有“人若犯我我必犯人”的原则，有时也可能过分冲动，自我约束力比较差，但事后会冷静下来进行自我反思并且进行改正。我也有自己的目标和理想，虽然不是特别远大，但我一旦有了目标就会坚持不懈的向我的目标进行靠近。能够认识到理想和现实的区别，即有自己的理想追求，但也会考虑实的可能性。作为双鱼座的的我一般情况下能够脚踏实地，但有时也会陷入幻想，沉浸在自己的浪漫世界。一般情况下，有较好地自制力，比较尊重礼俗，待人接物有自己的独有的一套，也能坚持完成自己计划的事情。

第二章 职业环境分析

2.1 行业分析

物流工程是以物流系统为研究对象,研究物流系统的规划设计与资源优化配置、物流运作过程的计划与控制以及经营管理的工程领域。随着经济一体化和计算机通讯技术的不断发展,极大地促进了物流业的发展,使物流业迅速成为在全球具有巨大潜力和发展空间的新兴服务产业,并成为衡量一个国家或地区经济发展水平、产业发展环境、企业竞争力的重要标志之一。

现代物流作为一门新兴的综合性边缘科学,在发达国家已有较早、较全面的研究,并形成了一系列的理论和方法,在指导其物流产业的发展中发挥了重要作用。我国现代物流业尚处在起步发展阶段,与发达国家相比有较大差距。除了市场环境、体制与机制等方面的原因之外,包括物流工程硕士在内的中高级物流人才紧缺是制约物流业发展的主要“瓶颈”之一,因此培养满足企业与社会各个方面所需的物流工程专业中高级人才迫在眉睫。

2.2 就业前景

人力资源专家分析认为,今后一段时期,除储存、运输、配送、货运代理等领域的物流人才紧缺外,相关的系统化管理人才、懂得进出口贸易业务的专业操作人才、电子商务物流人才、掌握商品配送和资金周转以及成本核算等相关知识和操作方法的国际性物流高级人才将更吃香。物流专业人才已被列为我国12类紧缺人才之一,缺口

达60余万。据了解，目前最为抢手的物流工程人才，是那些掌握现代经济贸易、运输与物流理论和技能，且具有扎实英语能力的国际贸易运输及物流经营型人才，特别是国际型物流工程师人才 他们的年薪最高可达200万元。

2.3地域分析

广东省广州市作为中国南方的南大门，是中国经济最为发达的地区之一，水陆空十分发达。其有利的地理位置有着与物流密不可分的关系。首先广东省背靠湖南南面是南中国海，左临广西右临福建，而且与国际大都市香港澳门比邻，是重要的交通枢纽。再加上闽粤文化的熏陶，使得这块土地正以神气的速度与外界进行沟通。改革开放以来，珠三角经济发展迅速，已经成为中国乃至亚洲最有活力的地区。

第三章 职业规划设计

3.1 短期目标：建立初步目标

大一年度学业：

适应校园环境，结交朋友，扩大自己的生活圈，培养各种兴趣。学好大一的课程。

执行方案：参加学校社团活动，参与班级干部。

大二年度学业：

充分利用校园环境及条件优势，认真学好专业知识，培养学习，工作，生活能力。依照自己兴趣，参加一些感兴趣的培训班。

知识拓展：阅读课外书籍，如《物流管理》、《供应链管理》、《投资学》等。

大三年度学业：

全面提高个人综合素质，不断深入研究物流以及工商管理方面知识和实务，同时参加其他管理类学科的培训。

进一步接触社会，熟悉工作环境，积累人际关系，主要做好职业生 涯的基础工作，加强沟通，虚心求教。初步找到适合自身发展的工作环境、岗位。

执行方案：在加强专业知识学习的同时，考取与目标职业有关的职业资格证书或相应地通过职业技能鉴定。因为临近毕业，所以目标应锁定在提高求职技能、搜集公司信息上。参加与专业有关的暑期工

作, 和同学交流求职工作心得体会, 学习写简历、求职信等求职技巧, 了解搜集就业信息的渠道。要积极锻炼自己得到独立解决问题的能力 and 创造性; 积极常识并加入校友网络, 了解往年的求职情况。

3.2 中期目标：未来人生职业规划

2023-2026: 在物流基础岗位工作, 积累工作经验。在工作期间, 充分利用空闲时间为自己补充所需的知识和技能。利用实践的优势积极联系理论使知识转化为真正的动力; 量的阅读, 培养博而杂的知识体系; 认真分析企业的运作经营方式, 管理体系; 尽快熟悉工作流程, 在岗位上尽心尽职, 主动积极, 高效的完成分内工作; 注意自己的言行举止; 虚心向他人请教所遇到的困难和问题。

2026-2030: 在原来企业做上一名中层管理者, 成功管理自己的下属, 加强与上级的沟通, 充分利用自己的工作条件扩大社交圈, 重视同学交际, 重视和每个人的交往。

2030-2035: 到一家外资物流公司, 学习跨国企业先进的管理理念, 丰富的管理经验和先进的科学技术, 继续参加各种企业培训, 处理好与上级下属的关系。争取当上一名外资企业中级物流经理。

3.3 长期目标：创业

通过自己前十几年积累的管理经验以及财富, 尝试自己创业。可以不用是与物流相关的公司, 可以按照自己的兴趣结合当时市场需求创立属于自己的公司。

第四章 职业生涯规划向标说明

职业生涯规划向标只是对自己人生价值的一种追求,体现的一个过程,最终的目的还是选择适合自己职业的工作,以便更好的实现自己的人生价值,人生追求.也并不是每个人都要通过这条路,选择跳槽并美其名曰职业生涯。

中小民营企业——中大企业——大型企业

首先我是有追求,有理想的,并会为此努力奋斗.虽然我的原始学历不高,但就是现在的专科生如果没有学习能力,不能追求新的知识,最终也只能被社会淘汰,跟不上时代.反过来说我坚持学习终会适应自己的职业生涯的发展,最终实现自己的人生价值。如果说我毕业就找到一个有发展潜力的企业,也适合自己的发展,能实现自己的价值.我想我不会选择这样的职业生涯,大家都知道管理只有在一个固定的企业里,相对稳定的环境中,比较了解得企业文化与企业背景中更容易发挥它的职能,也就更有可能达到有效的管理.

第五章 总结

这就是我对自己的规划，有计划固然是好事，但要做到并不是一件简单的事，不过只要有努力就一定会有成绩。每个人都有自己的理想，理想的实现还是要靠自己的，不管你的理想有多美好，没有辛勤的汗水都是不可能实现的。美丽的花朵背后是枝叶的风霜雨露，参天大树的下面是纵横百错的根系，成功人士的背后是辛勤的汗水和多少个不眠夜……

天下没有免费的午餐，一个人，要想有所作为，必须拿出勇气，付出努力，拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功，不相信幻影。

实现目标的历程需要付出艰辛的汗水和不懈的追求，不要因为挫折而畏缩不前，不要因为失败而一蹶不振；要有屡败屡战的精神，要有越挫越勇的气魄。

每个人心中都有一把小刀，雕刻着理想、信心、追求、抱负。每个人心中都有一睡森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。很多人都说，人生像一场戏。但我认为，真实的人生没有办法像演戏一样，戏演得不好可以重演，但真实的人生走歪了就不能“重演”。

因此，人生规划对于人的一生来说至关重要。生命无法再来一次，一个人也没有权力去选择自己的出身，但是个人生涯是可以改造的，我们人生的剧本是可以自己编写的。职业是跨越一个人一生的事业，规划职业其实也就是在规划自己的一生，认真规划，并加以实施，你的人生便会充实。但只会说华丽的言语是没用的，只有用实际

行动才能取得成功。我相信一分耕耘，一份收获。我，期待收获的季节。

生命的奖赏远在旅途终点，而非起点附近，我不知道要走多少步才能到达目标。踏上第一千步的时候，仍然可能遭到失败。但成功就藏在拐角后面，除非拐了弯，否则我永远不知道还有多远。再前进一步，如果没有用，就再向前一步。事实上每次进步一点点并不太难。

你永远不知道成功离你有多近，人们都不是因为有了希望才坚持而是因为坚持所以才有希望，既然已经找到了目标，那么就更应该坚持下去。写完自己的职业生涯规划书，在展望自己的未来时不再是一片模糊，而是有了较清晰的轮廓。我明白了写这份生涯规划书的意义何在，也终于知道大学的四年里我应该做些什么。

想到了初中班主任在毕业时送给我们的一句话：“丰富的人生比正确的人生更加精彩。”“在人生中大家也不用总是拼命地去找一些捷径一些所谓的标准，也许在你走过一些弯路，体验了更多次失败以后会使你的人生更加丰富，更加精彩。所以我不该在困难面前退缩，毕竟成功者只不过爬起来比倒下去多了一次。冲着自己的目标，勇往直前吧。”