

职业生涯规划

姓名：赵仁昊

学校：日照职业技术学院

专业：21级现代物流管理

联系方式：18369393349

指导老师：付淑文

目录

一、 导言	3
二、 自我分析	3
三、 职业分析	5
四、 职业定位	6
五、 计划实施方案	6
六、 评估调整	8
七、 结束语	9

一、 导言

现在社会是一个经济迅速发展的社会，也是一个充满竞争的社会，提前做好自己的规划对我们更好的适应社会打下基础，作为新时代的大专生，就应该对社会有一个清醒的认识，对现在的就业形式，社会的政治环境、经济环境、文化环境等等，对自己的性格能力都应有清醒的认识，只有这样我们才能更好适应社会，为社会做出更大的贡献，更好的实现自己的人生价值。所以我选择了新兴的朝阳行业-现代物流管理，我将计划在毕业后五年内进入顺丰内当上主管，以上就是我的计划。

二、 自我分析

1. 职业兴趣：我适合在人际友好、环境轻松的氛围中与各式各样的人一起工作，对要求工作环境与我最看重的价值观保持一致. 喜欢能充分发挥新颖独特的想法的工作，需要自由的环境和别人的支持。

2. 职业能力：我本人对逻辑推理的能力相对较强，具有独到的远见，而信息分析能力也不错的，比较喜欢对复杂的事务进行思考，

工作认真、负责。但是，偶尔有时固执己见，以至于较难与别人达成共识。比较喜欢对复杂的事务进行思考，将复杂事物简化。

3. 个人特质：喜欢追求各种不明确的目标；观察力强，工作自觉、热情，能够吃苦耐劳；主张少说多做；爱学习；喜欢独立工作。

4. 职业价值观：基于家庭条件，首先考虑待遇较高的工作，对所选择的职业要有能从中不断学习并获得新知识的机会；当然，如果没有工资收入限制，我会先考虑自己最喜欢的工作，同时考虑这份工作是否能实现自己的目标或者自己的理想；最后，也考虑这份工作我是否合适去做，我的能力是否能胜任，等等的一些相关的问题。

5. 胜任能力：

(1) 能力优势：头脑灵活，有较强的发展、提升意识，逻辑推理能力比较强，有注重团体精神。创造性地解决问题的技能，具有探险精神、创造意识以及克服困难的勇气，独立自主，能以个人工作，并且全神贯注，能够客观地分析和处理问题。而不是感情用事，交际能力较强、对自己要求严格、有强烈的上进心。

(2) 能力劣势：做事过于依赖直觉，不喜欢按传统的、公式化的方式来办事。一旦有自己的主张就会贯彻到底，会不听别人的意见。自己性格偏内向，交际能力较差，又过于执着固执，积极主动性不够。

自我分析小结：我认为自己明确职业兴趣，有一定的能力优势，但是也有一定的不足，所以要发挥自己的优势，培养自己不够的能力。平时要多对自己的不足进行强化的训练。譬如，多看一些课外书，多与上级交流经验，多读书，拓宽自己的视野，等等。

三、职业分析

1. 家庭环境分析：

家庭经济状况一般，家庭背景也没有特别突出，但家里面是有很多有长远眼光的家长，相信多听取他们的建议一定对未来有很好的指导；亲戚朋友众多，是很好的人力资源。

2. 学校环境分析：

我就读于日照技术学院，生活环境好，教学设施齐全，且比较先进，教学水平也较好，师资力量一般，总的来说，整体教学还是在不错的。现代物流管理专业的就业前景不错，就业率比较高。

3. 社会环境分析：

我国人才的竞争日趋激烈，大学生就业难、失业率居高不下，再加上现在疫情问题如此严峻，都使我们的就业环境看起来不容乐观，而现在毕业大学生渐渐增多，而且需求量渐饱和。不过，政府愈来愈重视学生就业，我正在提高自己的专业才能，以在千万应聘者中脱颖而出，并且成为其中的佼佼者。

四、职业定位

综合前面的自我认知和职业认知这两部分的内容，我得出本人的职业定位的 SWOT 分析如下：

内部因素： 优势因素 （S） 弱势因素 （W）

头脑灵活，逻辑推理能力较强 有时过于理性，会忽略别人的感受。

工作有毅力、认真、负责不喜欢模式化工作，偶尔会有倦具有创造力，领导能力不错理人际关系处理得当。

威胁因素（T）

社会环境不断变化，现在全球都在抗击疫情当中，更是对物流行业的重大打击。

竞争激烈，就业形势日益严峻。对新型人才的考验更加严峻。

五、计划实施方案

1. 大学期间 2021 年~2023 年

(1) 学好本专业的专业知识，掌握物流管理专业的基本知识。

(2) 英语考级积极复习，强化英语，至少过 6 级。

(3) 从大二开始，积极准备考多种有关的证书。

(4) 从现在起，关注各种信息，研习关于人力资源与行政管理方面的书籍。

(5) 假期打工（去顺丰集团进行工作）积累社会经验。

(6) 不管是否有把握，都将进行行政管理考研学习，使自己的知识更加丰富扎实。

2. 大学毕业的五年：2023年~2028年

(1) 若考上研究生，则继续勤奋学习。

(2) 若参加工作，则踏实从事工作。

3. 长期计划：

(1) 在工作之余，不断学习各方面的知识，提高自己的能力，增长各方面见识。

(2) 努力工作，积极博取提升的机会。

(3) 在工作，学习之外，坚持锻炼身体。

(4) 汲取他人各种优点，不断提高自身的修养。

(5) 不断发现自己的不足，并不大的予以改正。

(6) 建立良好的交际网，进一步丰富自己的人脉，为将来的可能创业提供契机。

(7) 在公司中争取做出成绩获得提升，以期在5年内达到最优目标。

(8) 如果条件成熟，自主创业。毕竟所有工作的尽头都是自己当老板。

六、评估调整

社会是不断变化的，而且是不断向前发展的，所以对我的职业规划要做出一些风险的预测。如果我不能够按规划完成以上制定的计划的时候，我会有以下的发展路径：

大学毕业后，没有考上专升本，则：

- (1) 直接参加工作，累积资本，为日后自主创业打下基础。
- (2) 一方面可以在国内找工作。
- (3) 同样也可以去国外留学，半工半读，继续深造。

(4) 在众人的帮助下自主创业。自己现阶段随制定了自己的职业规划书，但受到自己现阶段思想不太趋向成熟的限制，以后在自己的职业的选择，生涯路线，人生目标都可能存在一定的改动，自己在以后的工作学习中要不断的总结经验教训，使自己变的更成熟使自己以后的规划设计更接近实际打下基础。

七、结束语

有了职业规划书固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。其实，每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负；每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功不相信幻影，未来，要靠自己去打拼！一个人对自己的目标不清晰，那么无论你的学历有多高，知识面有多广，那也只能是一个碌碌无为的平庸之人，又或只能一辈子做别人的跟班，做一个等着时间来把自己的生命耗尽的庸才。由此可见，职业生涯的规划对与一个有着远大理想的人来说是人生的一件很重要不平常的事情。我的理想是成为一明成功的渲染师，当我走进这所大学，走进商学系的时候，我知道我已经离这个梦想不远了。

成功与失败的区别在于，成功者选择了正确，而失败中选择了错误。我们常常能够看到一些天赋相差无几的人，由于选择了不同的方向，人生却迥然相异。我要做一个成功者，我要选好我自己的方向，毫无疑义，职业生涯规划会给我的发展指带来更明确明确的方向。

梦想与现实之间总是存在着差距，但是这种差距是可以通过自己的努力来消除，这个过程也就是梦想实现的过程。我深深的知道要实现以上规划不是一件容易的事。其过程之艰难是可想而知的。成功，

不相信眼泪，未来，要靠自己去打拼！大雨过后才会有美丽的彩虹，成功就在彼岸，离我们并不远，明天就可以到达，现在我们只需划好属于自己的船，欣赏着沿岸风景就可以了。