

# 我的职业生涯规划书

姓名：王雪

班级：21 现代物流管理

学号：202127400123

指导老师：付淑文

手机：15336330556

日照职业技术学院

## 目录

|                      |    |
|----------------------|----|
| 一、前言.....            | 3  |
| 二、自我分析.....          | 4  |
| 三、解决自我分析中的劣势和缺点..... | 5  |
| 四、SWOT 分析.....       | 6  |
| 五、择业选项，决策理由.....     | 9  |
| 六、未来人生职业规划.....      | 11 |
| 七、结束语.....           | 13 |

## 一、前言

站在人生的十字路口上，应对滚滚人流，看事态炎凉，这样逼着自我不得不收起以前的稚气与天真，开始深刻的思考未来的路。在此刻的社会，仅有真正的人才才能称的上是真正锋利闪亮的尖刀，想成为人才应当是每个年轻人的梦想。可是混混噩噩的度日子是做不到这点的，仅有做一份适合自我的人生规划，准确的准确评价个人的特点和强项才能定准职业方向，重新理解自我的价值并且经过持续的学习使之递增，为自我供给前进的动力并在职业中发挥个人优势。所以，我试着为自我拟定一份职业生涯规划，期望她对自我的系统的职业生涯也规划能有领航的作用，为处于迷茫中的自我指明一条路。

## 二、自我分析

我此刻在读大二，性格总体上偏外向，但有时也很文静内向，业余时间喜欢看电影听音乐，上网还有看书，尤其喜欢研读任务传记。我比较喜欢国际政治，平时与人友好相处，可是因为自我的性格偏直，常常因为心直口快无意中把朋友们惹生气，导致知心的好友并不是十分的多。我的优势在于我对于问题能构成自我的观点，并且经过理论证明认为它是准确的就会一向走下去，坚持自我的观点，绝不随波逐流。所幸我并不是一个顽固的人，在发现自我在这方面确实有理解的偏差和理论的错误后会真诚的道歉并虚心的理解教导。我的缺点是缺乏进取心，常常把“知足者常乐”挂在嘴边，所以进取性较差，进而导致在自我本该擅长的方面不能取得应当取得的成绩。因为从小时候构成的不良习惯，在看书尤其是自我喜欢的分析议论类书籍时只求看明白其中的意思而其中一些精华的语句等并没有尽力将其存入脑中，这就致使我日后即使有稍微好与同龄人的分析水平，可是在撰写文章和口语表达上相对较差。口头上的不善交际又使我在与人交往中往往处于被动状态；缺乏锻炼。

### 三、解决自我分析中的劣势和缺点

即使自我有的时候缺乏信心，恒心和毅力，可是凭借自我的热情和对未来的比较清醒的理解，我相信我会逐渐的培养起自我的恒心。自我在未来的发展中应当充分重视一下性格的转化，应当准确处理内向与外向的关系。在人际交往中应当发挥自我外向的一面，争取拓宽人际关系，这样既能广交朋友又能为未来铺路。在阅读自我喜欢的对自我有帮组的书籍是既要掌握书中的观点又要学习作者的精华语言，增强自我的表达水平和写作水平。注意增强体育锻炼，增强体质，以水准减少体质虚弱给自我带来的负面影响。

## 四、SWOT 分析

### 内部环境因素

#### S: 优势因素

- 1、能对未来有清醒的理解，目标较明确；
- 2、善于思考，不人云亦云；
- 3、逻辑分析水平相对较强，思维活跃；
- 4、谦虚谨慎；
- 5、做事踏实，为人善良；
- 6、个人生活水平较强，能不依靠他人；
- 7、有必须的政治敏感度，在一些问题上能构成自我的见解。

#### W、弱势因素

- 1、人际交往中主动性差，沟通性一般；
- 2、在一些问题上急于求成；
- 3、懒惰行强，缺乏恒心；
- 4、对自己信心不足，错失了很多机会；
- 5、表达及写作水平较差。

#### 外部环境因素

##### 0、机会因素

- 1、所学专业的情景表被看好，有相对单一专业有更宽的就业面及更多的就业机会；
- 2、复合型人才稀缺。

##### T、威胁因素

- 1、法律行业竞争相当激烈，人才剧增，一些非本专业的人自学成才；
- 2、随着大学生的学历普遍提升，加之研究生扩招，毕业后研

究生可能贬值，就业形势仍然相当严峻。

## SWOT 总结

经过对自身以及该行业的分析，得出了一些结论：在自我来两年多的时间里，要尽全力为自我的文化课打下扎实的基础。又于法学是一门博大精深的学科，我个人认为仅仅读完本科的阅读量及对法学的学科掌握水准远远不能满足社会上对于一个法学工作者的要求，所以决定在本科结束后继续深造。在以后的学习期间，严格按照分析上所书，针对自我的劣势实行增强改造，并充分发挥自我的内部优势和利用对自我有利的外部条件。虽然外部的不利环境自我没有水平逆转，可是我要通尽量避开这些弱点以避免不必要的麻烦。



## 五、择业选项，决策理由

就自我来说，自我是一个冷静的女孩，能客观的看待一些问题而不掺杂任何的个人感情色彩，能较快的抓住事情的本质，持续调整自我，相比较一些多愁善感的女生更适合从事法律方面的工作。而同时自我的性格又偏向好动，所以想比较整日端坐在书桌前更喜欢忙碌一点的生活，这样从另一方面来说能够强迫自我去工作从而取得成绩。而律师这个职业多数时间需要四处采证，处于奔波状态，而又有一部分时间安安静静的研读相关材料。这个集动静一体的工作和我的偏外向而又时又内向的性格十分合拍。

也许是跟家庭背景相关系，我出身于一个父母都是知识分子家庭，所以即使性格好动，可是受父母影响，自我已经习惯并且喜欢上来有节奏有规律的生活。律师是一个需要对我所掌握的业务及实证信息实行整理加工的工作。它同时也要求作为一名律师能严格遵守职业道德规范，客观冷静的分析问题，按照法律法规工作。所以在日常生活中更要注意这方面水平的培养，争取对任何问题都做到公正公平，尽量克服个人好恶在确定中的障碍。

可是此刻社会在不可思议的速度发展着，21世纪真正稀缺的是人才，而社会对于人才的定义也随之发展，贴合型人才越来越得到各大用人单位的青睐。而社会的竞争的激烈性更说

明了职业的变动性。这也就要求我们要掌握至少两种求生技能。如果因为以后我发现自我并不适合律师这个行业或者在这个行业并没有到达自我预期的成绩，那么我会坚决的选择转行，而第二次的职业选择我会选择从事外贸行业，做一名外贸人。随着世界经济一体化的逐渐增强，中国的经济对外的交流越来越广泛，有相当的一部分国家开始意识到中国这个庞大的经济市场所能创造的惊人利润，所以中国的对外贸易发展相当迅速，这也在另一个侧面要求我国要培养出更多的贸易人才这样才能在对外事务中处于优势地位。

即使我此刻乃至以后的专业不会选择对外贸易经济，可是我想这并不与我想从事外贸方面有任何的冲突。我的一位师兄同时也是我的亲戚，此刻做某公司外贸部做经理，他以前对我说过，外贸做的好的的人并不是因为你读书的时候学的这方面的理论知识比人家多，而是靠你的经验。能真正做好这个行的人是法学和外语都学的好的人，因为对外打交道，外语的重要自不必说。和其他国家和地区签署贸易合同更要求你有扎实的法律基础这样才能保证合同的合法性进而保证自我公司的盈利。至于经验则完全靠自我的成熟及实践增长。

我相信中国在国际经济事务中会扮演一个影响力越来越大的主角，所以我坚信外贸业也会越来越兴盛，所以外贸方向人才会成为炙手可热的职位。所以如果我真的实行二次择业的话，我会选择做一个外贸人。

## 六、未来人生职业规划

此刻的我已经是步入大学后的第二个年头，根据自我这个年多来的对自己专业的了解和对字节兴趣的分析，我大概确定了自我要助攻法学方向，可是作为以后生存的技能，英语这个工具学科不能看清。围绕这两个方面，我大致做了大致的规划如下：

1、3~5年：充分利用学校环境及自身的优势条件，认真学好专业知识，培养自我的工作水平和人际交往水平，全面提升自我的综合素质。

2、完成的主要资料：提升自我的知识素养，走向研究生，熟练自我的专业技能，经过国家司法考试，以优良的成绩经过英语专业四级八级考试。并在其中经过实习兼职等方式接触社会。

法学方面：认真对待自我在学校理解的每一门法律教育，尤其是主干课，分析自我的擅长方向选择自我将来的考研和就业方向。

多多利用国家图书馆这个便利的资源查阅自我不懂的问题，多研读案例以培养袭击的法律思维和法律敏感度。多像教师

和学长同学们请教，各科都取得优异的成绩，尽量都不低于85分。在大三之前制定出完美的严密的考验及司考计划，在大三上学期实行初期备战。并在大三下学期实行系统的准备，力求以优异的成绩经过。

英语方面：从此刻开始进取备战专业四级考试，每一天早上晨读20分钟，晚上联系听力20分钟，增加词汇量，做专四的训练题增强题感以争取在下学期的专业四级考试中获得优异的成绩。提升自我的口语水平增强英语表达水平。

健康方面：合理饮食，不暴饮暴食，不节食。实行定期的体育锻炼，增强体质。

提升方面：利用好每一个寒暑假，在此之前务必列出一个详尽的考研计划，以为大二的准备开辟一条道路，并在暑假中着手开始对过往的知识实行回顾和整合。

## 七、结束语

此上就是我的职业生涯规划了，我已经在社会的大形势下对于现状有一个比较清醒的理解，并为自我定了一个贴合自身状况的学习、工作计划，或许这个计划随着我个人阅历的增长会有所变化。可是我明白无论如何这条路并不好走，也许会有很多伴着眼泪的坎坷。可是我相信我是准确的，我会一向走下去，我会经过奋斗到达胜利的彼岸。因为在职业场上重要的是你如何对待你自我的工作而不是你做的是什工作。

水无点滴的积累，难成大河

人无点滴的积累，难成气候

吃得苦中苦，方为人上人

相信我经过努力，会有充足的恒心和毅力走向美丽！

我会微笑着等待着那个叫做“成功”的人来敲门！