

# 职业生涯规划书

学校：日照职业技术学院

学院：商学系

姓名：胡兵

班级：2021 级物流一班

指导老师：付淑雯

## 目录

一、前言 .....	2
二、自我认知 .....	3
三、职业认知 .....	5
四、职业分析 .....	7
五、职业决策 .....	9
六、实现职业目标的计划和途径 .....	10
七、自我监控 .....	10
八、结束语 .....	12

# 一、前言

制定大学生职业生涯规划，本就是一个自我审视，自我定位，自我完善的过程。人的一生，人生的价值，在一定意义上说，就在于其职业生涯方面的成就和成功。在一个人有限的生命旅途中，职业生涯往往绝对占有重要的意义。每个人都在计划自己的人生，都在实现自己的梦想：梦想是一个百花园，我只是百花园里一根小草，可小草也有一个大理想，于是我在这里畅想一下自己的职业生涯。

一个人，一生当中不知道要遇到多少困难，很多困难是不能预见的，这就要靠我们自己处事时随机应变的能力，面对突如其来的麻烦事情，临危不乱，保持冷静的心态，急中生智，想出好办法来。睿智的人，善于分析事物的发展情况，能够抓住事物的特点，成竹在胸，料事如神，成功的预测事物的发展方向。生涯规划是一个过程，是一种面对生涯发展的态度，种子未必能马上发芽，但只要能耐心等待，一切皆会慢慢实现。我们向往着美好的明天，所以一直为着心中的那个梦而奋斗。大学生职业生涯规划，换个角度理解，就是对我们心中的那个蓝图的描绘。我们对自己进行了职业生涯规划设计，就是给自己的梦想插上翅膀。远大的理想总是建立在坚实的土地上的，青春短暂，从现在起，就力争主动，好好规划一下未来的路，去描绘这张生命的白纸。

## 二、自我认知

### 1. 性格特征

乐观开朗，积极向上

对人友善，富有同情心 细致耐心

社交天花板做事周到，负责任

有团队合作精神，积极配合老师同学完成任务

逻辑思维强，做事有条理有计划

### 2. MBTI 性格分析

为了能更好的分析自己更倾向于什么性格类型，以及在哪方面可以有所发展，我从网上找了个测试分析一下

ISFJ（保护者）

安静、友好、有责任感和良知。坚定地致力于完成他们的义务。全面、勤勉、精确，忠诚、体贴，留心 and 记得他们重视的人的小细节，关心他人的感受。努力把工作和家庭环境营造得有序而温馨。

<b>INTP</b> 建造者	<b>INTJ</b> 策划者	<b>INFP</b> 医治者	<b>INFJ</b> 辅导者
<b>ENTP</b> 发明者	<b>ENTJ</b> 指挥者	<b>ENFP</b> 奋斗者	<b>ENFJ</b> 教育者
<b>ISFP</b> 创作者	<b>ISTP</b> 艺者	<b>ISTJ</b> 检查者	<b>ISFJ</b> 保护者
<b>ESFP</b> 表演者	<b>ESTP</b> 倡导者	<b>ESTJ</b> 监管者	<b>ESFJ</b> 供给者

### 3. 自身优缺点

优点：

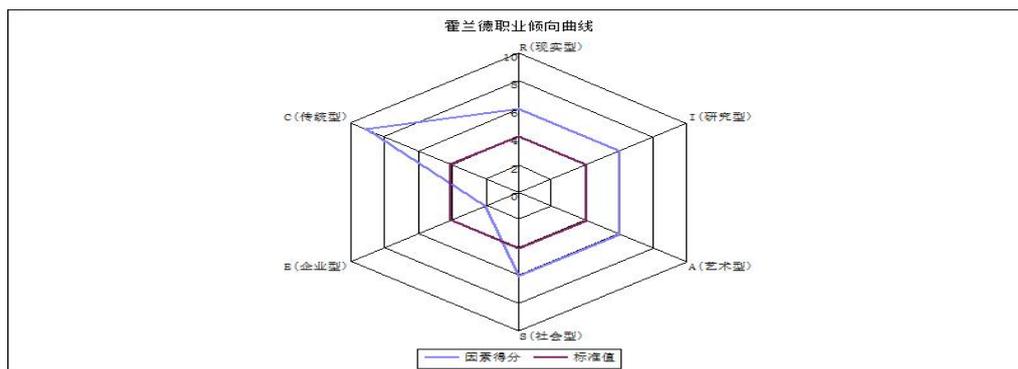
细致耐心（如在检查核对东西时，会反复确认和比对，确保不会出错），乐于助人（无论是朋友还是陌生人），做事有条理（做事情前都会规划好要做的事，喜欢列清单），负责任（答应的事一定会做到，要求的任务一定会做完），生活整洁，井井有条（虽然很懒但是有强迫症），待人友善，喜欢交朋友，有团队意识，有集体感

缺点：

敏感（经常胡思乱想，太在意别人看法），不会拒绝别人（有些事情明明不想帮忙但不会拒绝），不够自信（有时对自己不够自信）

### 4. 职业兴趣

参考霍兰德职业兴趣测试



我偏向于传统型

传统型人格不在意权利和名利，更喜欢按部就班做一些自己喜欢的工作，并享受这种工作状态，善于按照规则办事，而不是创造规则。他们工作踏实，忠诚可靠，是企业里面老老实实干活的“老黄牛”。不爱表现自己，性格比

较安静、内敛，一群人聚集的时候，往往是坐在角落里为大家服务的人，所以深受大家喜欢。

## 5. 职业能力

做事耐心细致，出错率低，具有较强的学习能力，并且愿意学习、不断提高自我，具有自励能力，抗压、抗打击能力强，工作中难免会有压力，善于自我调节的人才能脱颖而出，做事有条理，不易手忙脚乱

# 三、职业认知

## 1. 物流管理专业简介

物流管理主要研究现代化、国际化物流管理和物流工程的知识以及管理学、经济学、物流技术和计算机网络的相关知识，掌握现代生产经营和流通领域物流管理理论、方法和基本技能，具有较强物流规划和分析解决物流管理实际问题的能力。例如：物流设备的操作、检修与维护；管理信息系统的维护；物品的采购、运输、仓储管理、配送、信息管理等物流工作业务。

## 2. 物流行业现状

21 世纪以来，中国物流业总体规模快速增长，物流服务水平显著提高，发展的环境和条件不断改善，为进一步加快发展中国物流业奠定了坚实基础。

我国物流业发展水平显著提高。一些制造企业、商贸企业开始采用现代物流管理理念、方法和技术，实施流程再造和服务外包；传统运输、仓储、

货代企业实行功能整合和服务延伸,加快向现代物流企业转型;一批新型的物流企业迅速成长,形成了多种所有制、多种服务模式、多层次的物流企业群体。物流费用成本呈下降趋势,促进了经济运行质量的提高。

我国物流业发展环境明显好转。在国家“十一五”规划纲要中明确提出“大力发展现代物流业”,中央和地方政府相继建立了推进现代物流业发展的综合协调机制,出台了支持现代物流业发展的规划和政策。物流统计核算和标准化工作,以及人才培养和技术创新等行业基础性工作取得明显成效。

### 3. 物流行业发展前景

物流作为现代商业活动的生命线,随着我国经济的崛起,物流行业在我国得到了巨大的发展。

我国是全球物流大国。经过 30 多年的发展,物流业已经发展成为重要的现代服务业,是国民经济的支柱产业。特别是近年来,我国物流行业保持快速发展,全社会物流总额呈不断上涨趋势。业内人士指出,在结构调整、产业优化、降本增效的背景下,物流业也将伴随着信息技术、智慧物流、市场升级等带来的发展机遇。

物流业属于生产性服务业,是国家重点鼓励发展行业。现代物流业作为国民经济基础产业,融合了道路运输业、仓储业和信息业等多个产业,涉及领域广,吸纳就业人数多,现代物流业的发展可以推动产业结构调整升级,其发展程度成为衡量综合国力的重要标志之一。物流行业规模与经济增长速度具有直接关系,近十几年的物流行业快速发展主要得益于国内经济的增长,但是与发达国家物流发展水平相比,我国物流业尚处于发展期向成熟期过渡的阶段。

## 4. 物流就业需求

伴随中国物流服务产业突飞猛进的发展，市场对物流人才的需求与日俱增。这就要求物流服务观念必须不断更新、技术不断进步、设备不断完善。与此同时，客户需求的不断增加引发了对多种物流人才的需求。据相关资料显示，2010年大专以上物流人才需求量为30~40万人，预测2005年~2010年平均每年要新增加的物流从业人员总量为104万人。物流工作岗位性质的不同，对物流人才的需求也不尽相同。物流人才需要非常专业的知识，如外语、海关、国际贸易等，不同地区、不同行业、不同管理层等岗位对物流人才需求也不尽相同。

## 四、职业分析

### 1. 目标职业工作

现代物流管理专业主要从事的仓库管理员、物流专员、采购主管等工作。毕业后可以考虑以下工作：跨国的物流可提供的晋升空间大一些；国内国家企业的物流企业，如中远、中海之类的公司；也可以考虑国内比较普遍的快递公司工作等等。

毕业后主要从事仓库管理员、物流专员、采购主管等工作。首推的当然是跨国物流公司，比如 DHL, UPS 等，它们是专业的第三方物流提供商，着重为企业提供专门的物流解决方案，从采购、库存到销售的供应链服务，这种企业进去会让你提高的很快。大型的央企：有作为第三方物流提供商的央企，如中远，中海，中外运等；还有些作为能源，电信等垄断性的央企也招聘物流的学生，只要有物质的地方都可以有物流的学生，这几年随着物流被逐渐得到重视，这些企业考试招聘物流的学生。第三个就是制造型企业里面的采购、仓储和现场管理都可以招聘物流的学生。这些企业也意识到了缩减采购周期、减低库存和销售、逆向物流的重要性。还有的就是服务于外贸企业，报关、报检等。这些人刚开始是很困难，面临着工资和劳累的压力，但是越做越熟练也就越吃香了。还有就是国内的快递，零担物流企业，它们虽然是物流企业，但是招的物流的学生并不多，主要是按照职能(财务，人力资源)等进行招聘。进入里面工作事物繁杂，成长的速度不快。

## 2. 未来发展趋势

物流专业就业前景不错，原因是物流产业作为国民经济中的一个新兴的产业部门，将成为本世纪重要产业和国民经济新的增长点，目前看来，物流可以说是一个比较热的一个专业，物流专业的前景：①随着中国社会主义市场经济体系建立、世界经济一体化进程的加快和科学技术的飞速发展，物流产业作为国民经济中的一个新兴的产业部门，将成为本世纪重要产业和国民经济新的增长点。从中央到地方以及许多市场意识敏锐的企业，已把物流作为提高市场竞争力和提升企业核心竞争力的重要手段，把现代物流理念、先进的物流技术和现代物流模式引入国家、地方经济建设和企业经营和管理之

中。但是我国的物流教育仍十分滞后，造成了现代物流综合性人才、企业尤其是流通企业改造传统物流与加强物流管理、城市规划物流系统运筹、第三方物流企业的运作技术操作等现代物流人才严重匮乏，阻碍了经济的发展和经济效益的提高。②目前看来，物流可以说是一个比较热的一个专业，所谓的热就是因为国家需要，而不是因为市场需要，物流管理就是这样的。局外人认为是一个好专业，局内人也认为这个专业很有前途。因为虽然中国的制造业的蓬勃发展，但是运输、库存，包装加工，库存等好多环节由于成本高，利润低，而且资金回收的慢，所以人们都不愿意加入这个行列，在这种情况下，国家政策这根指挥棒就起了作用。这直接导致了物流业的发展，因此就业时就不是很容易。物流行业是个辛苦的行业，真正收入高的人并不多。

## 五、职业决策

### 1. 目标职业确定

目标职业：青岛鲁澳通物流有限公司总经理

附：既然选择了现代物流管理专业，那就想在这个专业上立足于行业高峰。

### 2. 实现目标的优劣势

#### ①优势：

做事耐心细致，对未来充满希望，年轻，有时间有精力，仍然具备较强的学习能力。积极向上，满怀激情，对工作具有向往。强烈的想要提高自己的职业能力。

#### ②劣势：

起点低，经验少。物流行业又苦又累，工作环境还偏远

## 六、实现职业目标的计划和途径

### 1. 时间规划

① 近期计划（2021年~2024年）：学习专业知识，打好知识基础。

大二上学期计划参加英语四级考试并通过，参加计算机二级考试并通过。积极参加物流实训活动，学习实践技能。

② 中期计划（2024年~2026年）这个阶段按照原计划可能会在本科阶段，我将会增加自己的人际交往能力，扩展朋友圈，利用课余时间充分接触社会，积累工作经验，并且考取教师资格证，为备选职业目标做好准备。

③ 长期计划（2026年~2033年）从校园走向工作岗位，我将认真对待工作，对待生活。

## 七、自我监控

### 1. 职业评估方案

① 目标（是否需要重新选择职业？）：

假如我不能坚持一直学习直到我能独当一面，或者不能忍受工作环境和  
工作强度又或者工资一直差强人意，那么我将会考虑换一个职业。

②路径（是否需要调整发展方向？）：

当出现我在一个公司举步维艰的情况，我就会选择辞职，继续提升自己，之后再认真考虑我下一步要什么样的发展方向。

③实施策略（是否要改变行动策略？）：

如果我不太适合这项工作，或者长期不能完成职业发展，我就会考虑备选职业。

④其他因素：

如果工作地点离家太远，我会考虑放弃此工作；如果家人生病等需要我，我会根据需求选择是否辞职转行等。

## 2. 行动计划评估方案

① 时间因素：

如果在一个时间段内我不能够完成计划中的目标，我会考虑我是否将目标定的过高，或者操之过急，又或者是不够努力，最终根据实际情况和评估结果对行动计划进行调整。

② 其他因素：

到达那个时间段，如果我有更好的选择，或者不得不做出其他的选择，我会重新制定职业规划。

## 3. 评估的时间

一般情况下，半年或一年我将进行一次评估规划，当出现特殊情况时，我会随时评估并进行相应的调整。

## 4. 实施风险

物流行业人才需求量虽然很大，但有一些单位注重学历或者经验，而我一直在学校经验不如直接工作经验多，竞争力不够。

## 5、可调整可操作

始终坚持“因时而动，随机应变。”

## 八、结束语

成功与不成功人唯一区别在于成功人可以无数地修改方法但绝不轻易放弃目标;与之相反不成功人总是修改目标不修改方法 无数事情证明:人成就一番事业很大程度上是取决于有无正确适当人生目标和计划所以做事都要有计划去进行。永远记住:天下事有难易之乎为之则难者亦易乎不为则易者亦难矣 谨记:只要肯下苦功就一切皆有可能!