

大学生职业计划书

学校：日照职业技术学院

姓名：许庆

专业：21 级现代物流管理一班

学号：202127400103

指导老师：付淑文

指导老师电话：18263373143

目录

一、前言.....	2
二、自我分析.....	2
1.我的兴趣.....	2
2.价值观.....	2
3.我的性格.....	3
4.能力特点.....	3
5.自身优劣势 参考 SWOT 分析.....	3
6、职业兴趣 参考霍兰德职业兴趣测试.....	4
7、职业性格 参考 MBTI 性格理论，我的测试是 ISTY 型.....	5
8、职业能力.....	6
9、职业价值观.....	6
三、专业分析.....	6
1、现代物流管理专业简介（参考大学生必备网）.....	6
2、现代物流管理行业现状.....	7
3、现代物流管理发展前景（参考大学生必备网）.....	7
4、现代物流管理专业就业方向.....	7
5、现代物流管理专业就业需求（参考《科学时代.下半月》2012 年第 7 期）	8
6、现代物流管理专业就业优势.....	8
7、现代物流管理专业就业劣势.....	8
四、职业选择分析.....	9
1、职业选择.....	9

2、 职业分析.....	9
五、实现职业目标的计划和途径.....	9
1、大学规划.....	9
2、途径.....	10
六、结束语.....	11

一、前言

新东方的徐小平老师说：“人生没有设计，你离挨饿只有三天。”我们由此可进一步推出，“职业没有规划，你离失业只有三年，”可见职业生涯规划的重要意义。在当今这个人才竞争日益激烈的时代，合理的职业生涯规划开始成为人才争夺战中的另一重要的利器。有了合理的职业生涯规划，在职业道路上我们就已经成功了一半。现在，作为当代青年大学生的我们，只有认真、合理地规划未来，才能认识到自己的优势与不足，才能不至于大学四年茫然虚度，才能认真学习到真本领，从而在四年以后的求职道路上畅通无阻，而不至于在人才济济的现代社会上无立锥之地。这学期选修了周老师的大学生职业生涯规划课程，学到了很多东西受益颇多。现在我尽力地尝试者写一份自己的职业生涯规划，瞭望一下自己的未来，规划自己的职业理想。

二、自我分析

1.我的兴趣

每个人都有自己的兴趣爱好，而我的兴趣爱好则数不胜数如看书，踢足球，打篮球等等。可我最喜欢的就是钓鱼，它给我带来了无穷无尽的欢乐。对我而言没有钓鱼的生活是那么的枯燥无味，是它让我感到了生活的趣味。我是一个十足的钓鱼迷，虽然钓鱼让我曾吃过不少的苦头，甚至有那么几次险些掉入过河里，可我仍然乐在其中。记得第一次钓鱼是这样的。。。那天，我同老爸来到了钓鱼场，便开始做起钓鱼的准备。只见老爸熟练的穿好

了鱼饵，迅速而又有力的甩出了鱼竿，不一会儿就钓到了一条又大又肥鲫鱼。看着被钓上来的大鲫鱼，我那想钓鱼的复杂心情立马变得难以平复，一手抓过老爸为我准备好的鱼竿，使劲甩了出去，没想到尽把水中的鱼吓跑了，过了数小时一条也没钓到。。。在一旁钓鱼的老爸终于看不下去了，连忙跑来，说道：“钓鱼是要讲究技巧的，不是光靠蛮力就能轻松解决。”听了后我似懂非懂的点了点头，老爸接着说：“钓鱼其实并不难主要的是要掌握对方法。...

2.价值观

我自认为自己的价值观是比较符合当代年轻人的价值观的，我自己也比较满意自己现在的价值观的，但是我认为我的价值观还可以有提升空间。我的共情心比较强，能够设身处地感受到别人的感受，会尊重所有人，不会在网络上随意发泄自己的情绪，因为我认为自己的情绪不能成为攻击或者影响他人的理由。在面对大是大非是有着绝对的态度。

3.我的性格

性格开朗、为人诚实、正直、待人热情、坦诚、思想良好积极向上;善于与人相处、对工作积极认真负责，乐于助人，具有远大的理想，敢于挑战自我，严格要求自己，有强烈的责任心和进取心，有较强的组织、管理能力;重视团队合作，善于团结他人，以大局为重，有优秀的合作精神，不拘小节，协调能力强，善于向他人学习，能开放的接受别人的意见。

4.能力特点

注重实际，做事彻底， 有很强的责任心，在遇到困难和取得成功时，都很积极活跃，希望付出能得到回报或赞扬。 o 现实中我的性格特点：乐

观，希望周围的人都是开开心心的，喜欢帮助人， 并很主动团队合作。 在团队中，我好动又多话，总是那么引人注目。我喜欢人际交往，很关注别人的反应，对于别人是否舒服十分敏感，我的友好和开 朗很受大家的喜欢。对身边的各种事情，我总是第一个站出来，提出自己的看法，并努力推动它的实施。

5.自身优劣势 参考 SWOT 分析



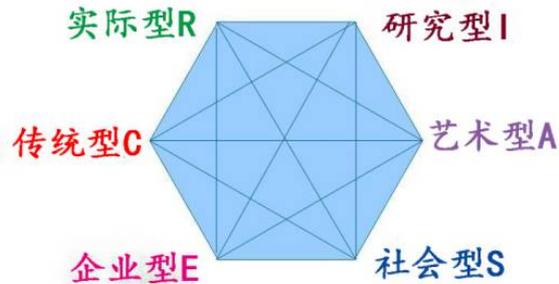
★优势：有很强的学习能力、社会适应能力，责任感强。

★劣势：自制力不强，容易受外界影响，情绪起伏大，脾气稍微有些暴躁，而且容易摆在脸上。社会经验不足，知识范围狭窄。执行能力不够，自己制定的计划不能完成。

★机会：图书馆包括互联网有很多可以利用的资源，学校中有很多学习的机会，社会各行业对造价人才的需求不断增加，而且造价行业的发展十分迅速。

★威胁：行业门槛值较低，很难形成核心竞争力，并且近几年看来，建筑行业的现状有所下滑。造价咨询的企业数量虽然众多，但是行业集中度较差。

6、职业兴趣 参考霍兰德职业兴趣测试



我偏向实际型、企业型、艺术型

喜欢有规则的具体劳动和需要基本操作技能的工作，追求权力、权威和物质财富，具有领导才能，喜欢竞争，敢冒风险，为人务实，有较强的目的性，有创造力，渴望表现自己的个性。但是缺乏社交能力，不善言辞，通常喜欢独自做事，思想较为复杂。



7、职业性格 参考 MBTI 性格理论，我的测试是 ISTY 型

INTP 建造者	INTJ 策划者	INFP 医治者	INFJ 辅导者
ENTP 发明者	ENTJ 指挥者	ENFP 奋斗者	ENFJ 教育者
ISFP 创作者	ISTP 艺者	ISTJ 检查者	ISFJ 保护者
ESFP 表演者	ESTP 倡导者	ESTJ 监管者	ESFJ 供给者

检查者：安静、严肃，通过全面性和可靠性获得成功。实际，有责任感。决定有逻辑性，并一步步地朝着目标前进，不易分心。喜欢将工作、家庭和生活都安排得井井有条。重视传统和忠诚。

8、职业能力

★具备良好的人际交往能力，可以迅速适应新的环境，融入新的集体。

★具备创新思维和解决问题的能力，创新能力是一个组织和个人继续发展和进步的充分条件，我认为想要成功，这一点必不可少。

9、职业价值观

根据我国学者阚雅玲的职业价值观分类，我认为我比较看重的是自我成长、自我实现和权力地位。我希望工作可以给予我受培训和锻炼的机会，使自己的经验和阅历能够在一定的机会内得以丰富和提高。工作能够提供平台和机会，使自己的专业和能力得以全面运用和施展，实现自己的价值。并且有较高的权利欲望，希望可以影响或控制他人，从中得到成就感和满足感。

三、专业分析

1、现代物流管理专业简介（参考大学生必备网）

本专业主要培养面向物流行业，拥护党的基本路线，德、智、体、美全

面发展，熟悉物流管理完整运作流程，掌握仓储管理、物流配送、采购管理等基本理论和精湛的技能，能够从事仓储、配送、采购、销售管理等业务操作与管理等工作，具有良好的职业道德、工匠精神、较强的继续学习能力和创新能力、采购操作与管理能力，具有较强的语言表达能力，人际沟通能力，较强的竞争能力和可持续发展的学习与适应能力的面向物流领域的高层次技术技能人才。

2、现代物流管理行业现状

社会物流总值大幅增长，但相对于发达国家的物流产业而言，中国的物流产业尚处于起步发展阶段，主要特点是：

(1) 企业物流仍然是全社会物流活动的重点，专业化物流服务需求已初见端倪近年来，随着买方市场的形成，企业对物流领域中存在的“第三利润源”开始有了深刻的认识。与此同时，专业化的物流服务需求已经出现，且发展势头极为迅速。

(2) 专业化物流企业开始涌现，多样化物流服务有一定程度的发展。近年来，我国经济中出现的许多物流企业，主要由三部分组成：一是国际物流企业。二是由传统运输、储运及批发贸易企业转交形成的物流企业。三是新兴的专业化物流企业。

3、现代物流管理发展前景（参考大学生必备网）

经济全球化、自由化和网络化的发展，使社会分工趋于明显，企业供应链延伸得越来越长，销售渠道变得更加细密，这客观上造成了物流成本在产

品成本中的比重居高不下，自营物流成为企业沉重的包袱，独立于供需双方的第三方物流随之兴起。在企业的供应链运做过程中，物流流贯穿了整个链条。在这其中，低成本的原材料采购，畅通的流通渠道，能为企业带来显性的利润。一句话，在人工、原料、制造成本等日益趋同的今天，物流已经成为企业的"第三利润源泉"

4、现代物流管理专业就业方向

物流管理专业毕业后可以在工商企业、电商公司、物流企业、货代公司、配送中心、港口、货物集散中心和物流基地（园区）、物流管理咨询公司及相关行政、事业单位等，从事采购、仓储、包装、配送、运输、规划等物流业务运作管理、物流服务咨询与策划、物流管理培训、供应链管理以及物流系统规划与设计等工作。

5、现代物流管理专业就业需求（参考《科学时代.下半月》2012年第7期）

物流管理专业培养具有物流企业经营与管理、物流系统规划与设计基础理论和专业知识技能、具有扎实的经济学、物流学的基础理论知识，并能熟练地运用外语和现代化管理技术及方法处理物流管理业务的高级应用人才。

6、现代物流管理专业就业优势

作为新兴产业，由于准入条件较低，人员素质良莠不齐，薪酬水平和其他行业相比没有明显优势。很多所谓的只掌握物流基本概念、基本知识的“物流人才”在为找不到工作而发愁，而掌握物流信息管理术的人才却能拿到很高的薪水。据了解，目前最为抢手的物流人才，是

那些掌握现代经济贸易、运输与物流理论的技能，且具有扎实英语能力的国际贸易运输及物流经营性人才，他们的年薪可达上百万元。

7、现代物流管理专业就业劣势

物流管理的相关就业门槛低，就业竞争激烈，企业更看重学历，物流专业人才已被列为我国 12 类紧缺人才之一，而各类大专院校物流专业年培养规模远远达不到市场的需求，特别是物流规划咨询、物流外向型国际、物流科研这三种人才在业内最为缺乏。物流工程专业毕业生可进入制造、商贸、物流企业从事物流系统分析设计、物流系统运营管理、物流项目规划建设等相关技术及管理工作，也可以在专业咨询公司、教育培训机构、相关政府部门、以及其他社会团体从事物流相关工作。

四、职业选择分析

1、职业选择

我一直秉承着“所学即所用”的理念，坚定自己的选择。因为我大学期间选择的现代物流管理专业，与之对口的便是有关物流的职业。我也希望能够充分发挥我大学期间的学所学用，因此，我未来想要从事的职业是运输调度员，从事公司为利捷物流运输有限公司。

2、职业分析

我所选择的行业在前 1-3 年的工作中更需要稳扎稳打，因此扎实的工作基础是我当前应该考虑的事情，我的整体方向规划希望从执行层面能够在 3-5 年后上升至管理层或者决策层，能够通过自己的扎实的基础在行业内

所名气和成就，同时也能够将自己的方法论带更多的该行业的从业者。

五、实现职业目标的计划和途径

1、大学规划

1.改掉毛病，树立全新自我。

初来大学，我感受到大学生活不如想象中的诗情画意以及充满欢乐，大学就是一个新环境，接触到新的人，就像是彼此的过去都不曾参与，但是可以用最好的你来走近彼此的新生活。以前的我可能有的时候喜欢较真，说话比较直，在我无意识之中，可能会伤害到我身边的人。对此，我将对我自己提出有些话要三思而后说的要求，照顾到他人的感受。其次，我认为我这个人有点缺乏自信，有些人站在那里，自信而笃定，那种从容让我十分羡慕。所以，我告诉自己要多多学习并参与提升自己胆识的活动，能够做到我不再去羡慕他人，欣赏自己便可。

2.树立正确的大学学业观。

进入大学之前，老师和父母都会对我说：“你现在图一时的快活有用呢？以后考上大学之后你就可以好好玩了，没有人管你。”所以，很早之前我就在心里将大学生活奉为一片欢乐土。而后，进入大学之后，我才发现没有所谓的欢乐土，大学生活并不是说一味地可以玩耍，我要认清自己的身份是学生，职责乃是学习。因此我要树立正确的学业观，要珍重自己的学业，热爱自己的专业。除此我还拥有更多的课余时间能够做自己喜欢做的事情。但是，

每学期的课程，作业和考试仍要继续，大学是我们步入社会的最后一个阶段，有人将大学比喻成一个小社会，我觉得这样很贴切，我们在大学所学的不仅仅只是专业知识，还有我们的实践潜力。

3 .多参与社团，志愿活动。

拥有这个经历呢，不仅能让我认识很多朋友，更能提升我的为人处世情商，责任心与爱心，而且这对我之后找工作就业都有很大的帮助。

4 .通过英语四级，计算机二级。

英语四级和计算机二级通过是为以后职业生涯做好更好的基础准备。英语可以提高我的发展，计算机可以让我今后更好的为工作服务。

5 .考教师证。

从小我认为教师就是一份神圣的职业，当上老师就感觉很酷！于是，我从幼年心里就埋下了做老师的种子。但很不巧，大学没有填上师范类学校。但我还是决定要自主报考教师，这即是对小时候梦想的实现，也是为将来就业能多一个选择。

6 .尝试兼职。

大学生做兼职是普遍现象，我认为没事的时候可以去做做兼职，特别是大一大二的时候，时间比较充裕。做兼职是一种对社会的认知、学习和了解的途径之一。多与社会接触，也能让我们成长，业余生活尝试兼职，体验生活艰辛，理解父母的不易更重要的是锻炼自己的能力，同时，还可以将赚到

的钱买自己需要的东西，何乐而不为呢？所以，我计划在我大学生活中尝试兼职来历练自己。

7. 建立健康良好的朋友圈。

荀子说过，人生不能无群。没有绝对独立于社会之外的人。我们要成长、发展、生活，更需要朋友间的交往和支持。在人际交往中，我一定要善于倾听，了解别人更多才可以更好的与别人相处，我要做到主动与他人交往，关心照顾他人。乐于接受别人的建议，承认他人优秀多多赞美他人，学会换位思考最重要是待人真诚，懂得包容。我计划大学四年收获健康良好的人际关系。

2、途径

首先要树立正确的职业理想，明确职业目标，决不可好高骛远。学生进行职业规划时应立足于生产一线，立足于利于发挥自己专业特长，从基层坐起，以求稳步发展。

其次根据自身能力兴趣等做好职业分析和自我分析，选择适合自身发展的职业。制定职业目标既要考虑到自己的生理条件（如性别，身高体重，相貌，视力听力体力等）又要考虑到自身的学习，阅历，兴趣，人际交往能力等方面的现实情况。职业的社会需求，职业未来发展的态势也要做好正确的分析和科学的预测。

最后在校期间应构建好合理的知识结构，培养职业理想所需要的实践能

力并参加一定的职业训练。大学生应避免重专业知识轻基础知识的思想意识，合理的知识结构应该是多元复合的动态的知识体系。知识和实际能力是相互促进的，知识和经验的积累多来自实践，社会是最好的舞台，大学生选择职业前既要学会一定的理论知识，又要培养锻炼职业技能和其他各方面的能力。

总之，“眼界决定境界，思路决定出路，定位决定地位，理念决定思路，性格决定命运，细节决定成败。”大学生要实现职业梦想，就要根据自身特点，认清自我，开阔眼界，具备良好的综合素质。行动决定成败，计划已定，方向明晰，接下来就是一步步去努力去拼搏，职业理想与现实往往有很大差距，但我们中职生要有自信，“不怕千人万人阻挡，只怕自己在投降”。为自己的职业梦想去努力，不给人生留遗憾。

六、结束语

任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；未来，要靠自己去打拼！实现目标的历程需要付出艰辛的汗水和不懈的追求，不要因为挫折而畏缩不前，不要因为失败而一蹶不振；要有屡败屡战的精神，要有越挫越勇的气魄；成功最终会属于你的，每天要对自己说：“我一定能成功，

我一定按照目标的规划行动，坚持直到胜利的那一天。”既然选择了认准了是正确的，就要一直走下去。

在这里，这份职业生涯规划也差不多落入尾声了，然而，我的真正行动才仅仅开始。现在我要做的是，迈出艰难的一步，朝着这个规划的目标前进，要以满腔的热情去获取最后的胜利。

