

# 2021 大学生职业计划书

班级：商学系现代物流管理专业

学号：202127400135

指导教师：付淑文

指导教师电话：18263373143

日照职业技术学院

## 目录

<b>一、前言</b>	
<b>二、自我分析</b>	
1、 个性特征.....	3
2、 个人兴趣.....	3
3、 成长经历.....	3
4、 社会实践.....	3
5、 自身优劣势.....	3
6、 职业兴趣.....	4
7、 职业性格.....	5
8、 职业能力.....	6
9、 职业价值观.....	6
10、 周围人评价.....	7
11、 评价中分析自我.....	7
<b>三、专业分析</b>	
1、 现代物流管理专业简介.....	8
2、 现代物流管理行业现状.....	8
3、 现代物流管理发展前景.....	8
4、 现代物流管理专业就业方向.....	9
5、 现代物流管理专业就业需求.....	9
6、 现代物流管理专业就业优势.....	9
7、 现代物流管理专业就业劣势.....	10
<b>四、职业分析</b>	
1、 目标职业工作.....	10
2、 目标职业的待遇.....	11
3、 未来发展趋势.....	11
4、 物流的就业趋势及状况.....	13
5、 挑战和机遇.....	14
6、 目标职业职场人物访问.....	16
<b>五、职业决策</b>	
1、 实现目标的优势.....	17
2、 实现目标的劣势.....	17
<b>六、实现职业目标的计划和途径</b>	
1、 大学规划.....	17
2、 途径.....	18
<b>七、自我监控</b>	
1、 职业评估方案.....	19
2、 行动计划评估方案.....	20
3、 评估的时间.....	20
4、 实施风险.....	20
5、 可调整可操作.....	21
<b>八、结束语</b>	

## 一、前言

人生在世，不出一番好议论，不留一番好事业，终日饱食暖衣，不所用心，何自别于禽兽。

——苏澈

千里之行，始于足下；精彩人生，始于规划。每个人对于成功的人生都有不一样的理解，有人认为君临天下是成功，有人认为儿孙满堂是成功，而我认为有一番事业是成功，一辈子看似遥远，实则近在咫尺。

成功不仅仅是看个人的能力是否强大、是否足够努力，还需要机遇和人生规划，Tim Urban 在博客上发了一篇有关职业选择的文章。这篇文章告诉我们，在上大学以前父母和老师就为我们设定好了成功的标准——就是进入大学。大学是现实世界的起点，毕业后，被安排的生活会随之结束，从此以后，人生之路只能一个人走。科学家曾经做过研究，很多人临终的时候都会后悔，因为大多数人在年轻的时候并没有学会如何去选择适合自己的路径，甚至很多人到中年也没有想明白自己究竟想要过什么样的生活。一个人的职业生涯会占据20%~60%的成年以后有意义的时间，因此，一份职业生涯规划书对身处大学校园里的我们来说至关重要。

人生需要规划，没规划的人生，叫不规则拼图；有规划的人生，叫趋完美蓝图；没目标的人生，叫漂泊流浪，有目标的人生，叫保驾护航！

## 二、自我分析

### 1、个性特征

- ★性格活泼开朗，积极向上，热爱生活。
- ★富有朝气，热情健谈，善组织善表达。
- ★并且始终抱着一颗学习的心，学习和理解能力强。
- ★待人诚恳，反应敏捷，适应能力强。

### 2、个人兴趣

- ★热爱跑步，但是每日坚持有点困难，不过我会努力养成持久力的。
- ★看视频，读故事，听音乐，看电影，喜欢品尝美食，对未知的事物充满了好奇心。
- ★还喜欢吃饭、做饭，曾经幻想过做一名吃播。

### 3、成长经历

- ★小学时是三好学生。
- ★初中曾获得校三好学生，担任班长，引领同学共同进步。
- ★高中担任班长、学生会主席、播音社社长得到学校表扬。

### 4、社会实践

- ★大一上学期参加马拉松志愿者活动。
- ★积极参加社团组织的社区志愿服务。
- ★参加环境保护坚持可持续发展志愿服务。
- ★参加家乡的志愿服务队，积极劳动服务等。

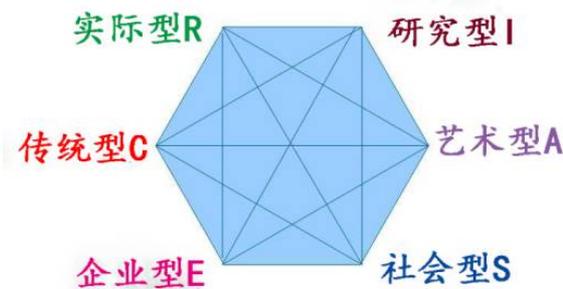
### 5、自身优劣势 参考 SWOT 分析



★ 优势：有很强的学习能力、社会适应能力，责任感强，具备一定的组织能力。

★ 劣势：自制力不强，容易受外界影响，情绪起伏大，脾气稍微有些暴躁，而且容易摆在脸上。社会经验不足，知识范围狭窄。执行能力不够，自己制定的计划不能完成。

## 6、职业兴趣 参考霍兰德职业兴趣测试



我偏向实际型、企业型、艺术型 REA

喜欢有规则的具体劳动和需要基本操作技能的工作，追求权力、权威和物质财富，具有领导才能，喜欢竞争，敢冒风险，为人务实，有较强的目的性，有创造力，渴望表现自己的个性。但是缺乏社交能力，不善言辞，通常喜欢独自做事，思想较为复杂。

类型	劳动者	职业
现实型	①愿意使用工具从事操作性工作； ②动手能力强，做事手脚灵活，动作协调； ③不善言辞，不善交际	主要是指各类工程技术工作、农业工作。通常需要一定体力，需要运用工具或操作机器。 主要职业有：工程师、技术员；机械操作、维修、安装工人，矿工、木工、电工、鞋匠等；司机，测绘员、绘图员；农民、牧民、渔民等。
探索型 (调研型)	①抽象思维能力强，求知欲强，肯动脑，主要是指科学研究和科学实验工作，善思考，不愿动手； ②喜欢独立的和富有创造性的工作； ③知识渊博，有学识才能，不善于领导他人	主要是指科学研究和科学实验工作。 主要职业：自然科学和社会科学方面的研究人员、专家，化学、冶金、电子、无线电、电视、飞机等方面的工程师技术人员；飞机驾驶员、计算机操作员等。
艺术型	①喜欢以各种艺术形式的创作来表现自己主要是指各类艺术创作工作； ②喜欢参与解决人们共同关心的社会问题，渴望发挥自己的社会作用； ③比较看重社会义务和社会道德；	主要是指各类艺术创作工作。 主要职业：音乐、舞蹈、戏剧等方面的演员、艺术家编导、教师；文学、艺术方面的评论员；广播节目的主持人、编辑作者；绘画、书法、摄影家；艺呆、家具、珠宝、房屋装饰等行业的设计师等。
社会型	①喜欢从事为他人服务和教育他人的工作； ②喜欢参与解决人们共同关心的社会问题，渴望发挥自己的社会作用； ③比较看重社会义务和社会道德。	主要是指各种直接为他人服务的工作，如医疗服务、教育服务、生活服务等。 主要职业：教师、保育员、行政人员；医护人员；衣食住行服务行业的经理、管理人员和服务人员，福利人员等。
企业型	①精力充沛、自信、善交际，具有领导才能； ②喜欢竞争，敢冒风险； ③喜爱权力、地位和物质财富。	主要是指那些组织与影响他人共同完成组织目标的工作。 主要职业：经理企业家、政府官员、商人、行业部门和单位的领导着、管理者等。
常规型	①喜欢按计划办事，习惯接受他人指挥和领导，自己不谋求领导职务； ②不喜欢冒险和竞争； ③工作踏实，忠诚可靠，j遵守纪律。	主要是指各类与立件档案、图书资料、统计报表之类相关的各类科室工作。 主要职业：会计、出纳、统计人员；打字员办公室人员，秘书和立书，图书管理员，旅游、外贸职员、保管员、邮递员、审计人员、人事职员等。

## 7、职业性格 参考 MBTI 性格理论，我的测试是 ISTY 型。

<b>INTP</b> 建造者	<b>INTJ</b> 策划者	<b>INFP</b> 医治者	<b>INFJ</b> 辅导者
<b>ENTP</b> 发明者	<b>ENTJ</b> 指挥者	<b>ENFP</b> 奋斗者	<b>ENFJ</b> 教育者
<b>ISFP</b> 创作者	<b>ISTP</b> 艺者	<b>ISTJ</b> 检查者	<b>ISFJ</b> 保护者
<b>ESFP</b> 表演者	<b>ESTP</b> 倡导者	<b>ESTJ</b> 监管者	<b>ESFJ</b> 供给者

检查者：安静、严肃，通过全面性和可靠性获得成功。实际，有责任感。决定有逻辑性，并一步步地朝着目标前进，不易分心。喜欢将工作、家庭和生活都安排得井井有条。重视传统和忠诚。

## 8、职业能力

- ★具有较强的学习能力，并且愿意学习、不断提高自我
- ★具备良好的人际交往能力，可以迅速适应新的环境，融入新的集体。
- ★具备创新思维和解决问题的能力，创新能力是一个组织和个人继续发展和进步的充分条件，我认为想要成功，这一点必不可少。
- ★具有自励能力，抗压、抗打击能力强，工作中难免会有压力，善于自我调节的人才能脱颖而出。

## 9、职业价值观

根据我国学者阚雅玲的职业价值观分类，我认为我比较看重的是自我成长、自我实现和权力地位。我希望工作可以给予我受培训和锻炼的机会，使自己的经验和阅历能够在一定的机会内得以丰富和提高。工作能够提供平台和机会，使自己的专业和能力得以全面运用和

施展，实现自己的价值。并且有较高的权利欲望，希望可以影响或控制他人，从中得到成就感和满足感。

## 10、周围人评价

### ★老师评价

活泼开朗，很乐观，尊敬老师帮助同学，很自信，思维敏捷也愿意上进，上课回答问题的时候总是积极举手，只缺一点勤奋，希望你以后可以刻苦努力，不懈追求，希望的事情一定会实现。

### ★家长评价

我们工作忙的时候会主动做饭、接弟弟，有时候还会和弟弟一起洗衣服，能够接受弟弟日常生活中的一些无理取闹，孝顺长辈，过年过节会主动去看望爷爷奶奶、姥姥姥爷，是个很好的孩子。

### ★同学朋友评价

很积极，热爱生活，爱笑，一起出去玩的时候会照顾到我们每一个人，也很勇敢，看不惯生活中的不美好，会帮助内向的朋友打抱不平，是个值得深交的朋友。

## 11、评价中分析自我

我的性格乐观，积极向上，热爱生活、学习、一切新鲜事物，工作勤奋认真，这是我的优势。但是同时我仍有太多的地方需要改正，比如脾气急躁，粗心大意，容易发脾气，而造价师所需要的恰恰是细心和耐心，我将会在接下来的大学生活中努力改善自我，争取踏入社会的时候是一个成熟稳重，耐心细心的人。

## 三、专业分析

## **1、现代物流管理专业简介（参考大学生必备网）**

本专业主要培养面向物流行业，拥护党的基本路线，德、智、体、美全面发展，熟悉物流管理完整运作流程，掌握仓储管理、物流配送、采购管理等基本理论和精湛的技能，能够从事仓储、配送、采购、销售管理等业务操作与管理等工作，具有良好的职业道德、工匠精神、较强的继续学习能力和创新能力、采购操作与管理能力，具有较强的语言表达能力，人际沟通能力，较强的竞争能力和可持续发展的学习与适应能力的面向物流领域的高层次技术技能人才。

## **2、现代物流管理行业现状**

社会物流总值大幅增长，但相对于发达国家的物流产业而言，中国的物流产业尚处于起步发展阶段，主要特点是：

(1) 企业物流仍然是全社会物流活动的重点，专业化物流服务需求已初见端倪近年来，随着买方市场的形成，企业对物流领域中存在的“第三利润源”开始有了深刻的认识。

与此同时，专业化的物流服务需求已经出现，且发展势头极为迅速。

(2) 专业化物流企业开始涌现，多样化物流服务有一定程度的发展。近年来，我国经济中出现的许多物流企业，主要由三部分组成：一是国际物流企业。二是由传统运输、储运及批发贸易企业转交形成的物流企业。三是新兴的专业化物流企业。

## **3、现代物流管理发展前景（参考大学生必备网）**

经济全球化、自由化和网络化的发展，使社会分工趋于明显，企业供

应链延伸得越来越长，销售渠道变得更加细密，这客观上造成了物流成本在产品成本中的比重居高不下，自营物流成为企业沉重的包袱，独立于供需双方的第三方物流随之兴起。在企业的供应链运做过程中，物流流贯穿了整个链条。在这其中，低成本的原材料采购，畅通的流通渠道，能为企业带来显性的利润。一句话，在人工、原料、制造成本等日益趋同的今天，物流已经成为企业的"第三利润源泉"

#### **4、现代物流管理专业就业方向**

物流管理专业毕业后可以在工商企业、电商公司、物流企业、货代公司、配送中心、港口、货物集散中心和物流基地（园区）、物流管理咨询公司及相关行政、事业单位等，从事采购、仓储、包装、配送、运输、规划等物流业务运作管理、物流服务咨询与策划、物流管理培训、供应链管理以及物流系统规划与设计等工作。

#### **5、现代物流管理专业就业需求（参考《科学时代.下半月》2012年第7期）**

物流管理专业培养具有物流企业经营与管理、物流系统规划与设计基础理论和专业知识技能、具有扎实的经济学、物流学的基础理论知识，并能熟练地运用外语和现代化管理技术及方法处理物流管理业务的高级应用人才。

#### **6、现代物流管理专业就业优势**

作为新兴产业，由于准入条件较低，人员素质良莠不齐，薪酬水平和其他行业相比没有明显优势。很多所谓的只掌握物流基本概念、基本知识的“物流人才”在为找不到工作而发愁，而掌握物流信息管理术的

人才却能拿到很高的薪水。据了解，目前最为抢手的物流人才，是那些掌握现代经济贸易、运输与物流理论的技能，且具有扎实英语能力的国际贸易运输及物流经营性人才，他们的年薪可达上百万元。

## **7、现代物流管理专业就业劣势**

物流管理的相关就业门槛低，就业竞争激烈，企业更看重学历，物流专业人才已被列为我国 12 类紧缺人才之一，而各类大专院校物流专业年培养规模远远达不到市场的需求，特别是物流规划咨询、物流外向型国际、物流科研这三种人才在业内最为缺乏。物流工程专业毕业生可进入制造、商贸、物流企业从事物流系统分析设计、物流系统运营管理、物流项目规划建设等相关技术及管理工作，也可以在专业咨询公司、教育培训机构、相关政府部门、以及其他社会团体从事物流相关工作。

## **四、职业分析**

### **1、 目标职业工作**

现代物流管理专业主要从事的仓库管理员、物流专员、采购主管等工作。毕业后可以考虑以下工作：跨国的物流可提供的晋升空间大一些；国内国家企业的物流企业，如中远、中海之类的公司；也可以考虑国内比较普遍的快递公司工作等等。

毕业后主要从事仓库管理员、物流专员、采购主管等工作。首推的当然是跨国物流公司，比如 DHL,UPS 等，它们是专业的第三方物流提供商，着重为企业提供专门的物流解决方案，从采购、库存到销售的供应链服务，这种企业进去会让你提高的很快。大型的央企：有

作为第三方物流提供商的央企，如中远，中海，中外运等；还有些作为能源，电信等垄断性的央企也招聘物流的学生，只要有物质的地方都可以有物流的学生，这几年随着物流被逐渐得到重视，这些企业考试招聘物流的学生。第三个就是制造型企业里面的采购、仓储和现场管理都可以招聘物流的学生。这些企业也意识到了缩减采购周期、减低库存和销售、逆向物流的重要性。还有的就是服务于外贸企业，报关、报检等。这些人刚开始是很困难，面临着工资和劳累的压力，但是越做越熟练也就越吃香了。还有就是国内的快递，零担物流企业，它们虽然是物流企业，但是招的物流的学生并不多，主要是按照职能(财务，人力资源)等进行招聘。进入里面工作事物繁杂，成长的速度不快。

## **2、目标职业的待遇**

一般平均工资:应届毕业生工资 3131 元, 0-2 年工资 3757 元, 3-5 年工资 4291 元, 6-7 年工资 6586 元, 8-10 年工资 7966 元。

## **3、未来发展趋势**

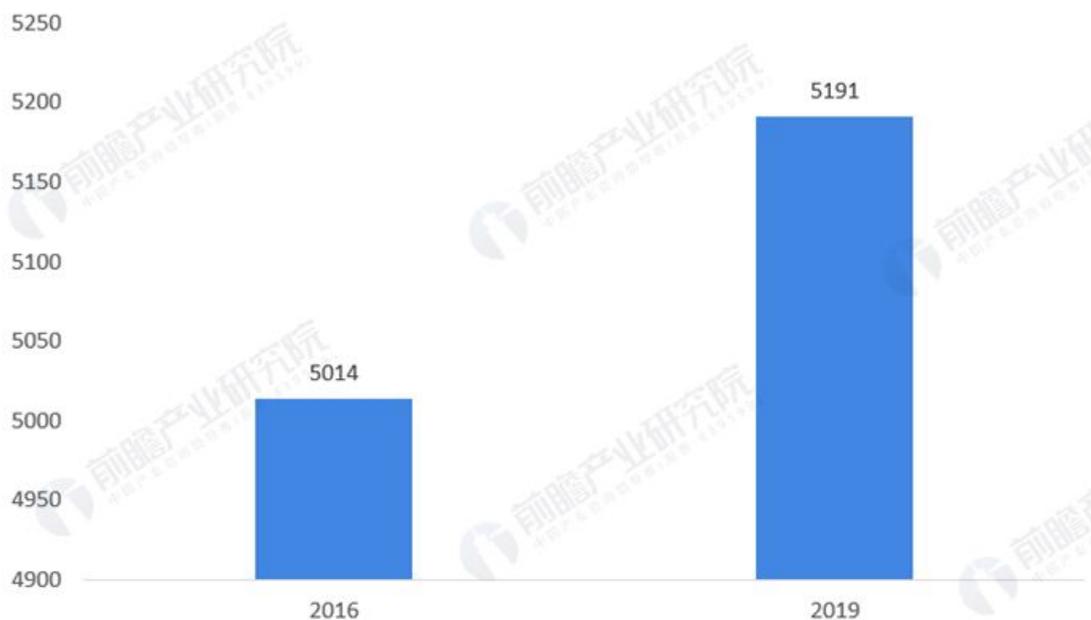
物流专业就业前景不错，原因是物流产业作为国民经济中的一个新兴的产业部门，将成为本世纪重要产业和国民经济新的增长点，目前看来，物流可以说是一个比较热的一个专业，所谓的热就是因为国家需要，而不是因为市场需要，物流管理就是这样的。国家需物流专业的前景：1、随着中国社会主义市场经济体系建立、世界经济一体化进程的加快和科学技术的飞速发展，物流产业作为国民经济中的一个新兴的产业部门，将成为本世纪重要产业和国民经济新的增长点。

从中央到地方以及许多市场意识敏锐的企业，已把物流作为提高市场竞争力和提升企业核心竞争力的重要手段，把现代物流理念、先进的物流技术和现代物流模式引入国家、地方经济建设和企业经营和管理之中。但是我国的物流教育仍十分滞后，造成了现代物流综合性人才、企业尤其是流通企业改造传统物流与加强物流管理、城市规划物流系统运筹、第三方物流企业的运作技术操作等现代物流人才严重匮乏，阻碍了经济的发展和经济效益的提高。2、目前看来，物流可以说是一个比较热的一个专业，所谓的国家需要，而不是因为市场需要，物流管理就是这样的。局外人认为是一个好专业，局内人也认为这个专业很有前途。因为虽然中国的制造业的蓬勃发展，但是运输、库存，包装加工，库存等好多环节由于成本高，利润低，而且资金回收的慢，所以人们都不愿意加入这个行列，在这种情况下，国家政策这根指挥棒就起了作用。这直接导致了物流业的发展，因此就业时就不是很容易。物流行业是个辛苦的行业，真正收入高的人并不多。

## 4、物流的就业趋势及状况



图表5：2016-2019年中国物流岗位从业人数变化情况(单位：万人)



资料来源：前瞻产业研究院整理

©前瞻经济学人APP

## 5、挑战和机遇

(一) 机遇

(二)

(三) 1、与经济发达国家相比，虽然我国物流业起步晚，基础设施、经营管理、理论研究方面都比较落后，但随着国民经济的高速增长，物流总量在持续扩张。2005年，我国GDP达182321亿元，按可比价格计算，比上年增长9.9%，略低于上年的10.1%的增长速度“十五”期间，国民经济进入新一轮增长期，GDP平均增长9.5%。随着国民经济的快速增长，我国社会物流需求持续增加，社会物流总额在“十五”期间年均增长23%<sup>151</sup>。明显快于同期GDP的平均增长水平。这一方面说明我国物流发展处在快速成长阶段。另一方面，也表明社会经济发展对物流的依赖程度明显增大。

(四)

(五) 2、我国物流业在经济高速增长的大环境下有了很大的改善:

(六) 首先, 基础设施逐步完善。全国公路里程大大增多, 已跃居世界第三; 铁路运力跃亚洲第一; 水运方面, 港口的吞吐能力大大提高, 列世界第五; 民用航空也有了长足的进步; 通讯和信息产业现代化程度迅速提高, 应用领域日渐扩大。

(七) 其次, 政策扶持力度加大。早在 2001 年国家经贸委、铁道部、交通部、信息产业部、对外经济合作部、民航总局就已经联合下发了《关于加快我国现代物流产业发展的若干意见》, 这是我国政府发布的有关现代物流产业的第一个政策性、指导性文件, 标志着物流业在经过一段时间的准备之后正式实施。2004 年 8 月国家发改委联合商务部等 9 部委发布了《关于促进我国现代物流业发展的意见》。

(八) 再次, 经济持续增长。改革开放以来, 我国经济以 7% 以上的增长率持续增长, 经济总量不断增大, 已经成为世界第二大经济体, 在世界经济普遍低迷的情况下, 我国仍保持很高的经济增长率。

(九)

(十) 3、加入 WTO 后我国物流企业迎来的机遇:

首先, 加入 WTO 促进我国物流企业发展竞争模式的转变。随着全球经济的发展, 全球商业交易行为、经济体制、消费模式、经济运行方式逐步趋同化。因此, 决定企业成败的也不完全是生产能力, 决定行业兴衰的也不完全是行业存在形式, 而是行业或企业的商业存在模式。选择什么商业模式, 决定了企业在激烈的市场竞争中能否生存并发展。随着我国加入 WTO 后服务市场的逐步开放, 跨国物流企

业将借助其牢固的物流网络及物流联盟，运用先进的物流专业知识和经验，为客户提供完善的综合物流服务。它们的到来必将给国内物流市场带来巨大冲击。可见，市场竞争将促使我国物流企业的商业存在模式发生转变。

其次，WTO 带来我国物流企业发展产业结构的调整。加入 WTO 后，中国经济将日益深刻地融入全球经济体系，国外企业和国内非国有企业将参与竞争，在公平竞争环境下，我国物流企业无论在资本结构、服务产品结构和区域结构的调整方面会有一个革命性的飞跃；同时，中国物流业的管理办法和竞争规则会借鉴 WTO 的基本原则和国外的先进办法。

## 1、目标职业职场人物访谈

### ● 背景介绍

姓名：方女士

职业：物流公司的经理

访谈方式：面对面座谈

### ● 访谈内容

问：方女士您好！您一直在强调要找到自己定位的点，那在找到那个点之前要做些什么呢？答：对大学生而言，从大学四年的生活中或从自己的梦想中找到这个点，然后强化它。要知道自己为什么要选这个专业，要有针对性的去学习然后给自己做个策划检验学习的效果。例如提前为自己写毕业论文，在这个论文中——一定要有核心、有实质性的内容。在学习中还要知道和大家分享，会分享的人生收获更多。

问：您好，您说您企业是做国际物流的，那么您对国内的物流前景有什么看法？

答：像金融危机时，我们不以经济环境论业务量，我们以新客户的增加量为考核标准。我们公司都有业绩考核表，当客户量的增加大于客户的减少量我们的收益就增加了。员工之间也是根据客户的增加量来评定优秀与否的，当客户量增加我

们记功，当有下降我们可能采取罚款的手段。当然我们也不会因为客户量的下降就马上辞退某人，我们可能会考虑他(她)有可能是不适合这个岗位，那么我们会给他(她)换岗位。员工之间也会互相帮助、分享，在分享中讨论收获会更多。毕竟同一种方法用在不同角度效果是不一样的。

问:您好，请问像您企业做的国际物流工作的大概流程是怎么样的？

答:首先是客户给我们委托书，然后是我们根据客户的要求申请海运的仓位，再到客户处取货、装货再进关，进关过程很是复杂，因为要报关、报检。流程看似简单，实则我们的责任大、最后就是浩关

问:您好，您刚刚说建议我们多读书，那您能为我们推荐一些您觉得不错的书吗？

答:这个要看你想往哪个方向发展了，如果是管理类的《乔布斯语录》就很经典。这个根据自己的实际情况而定。

## 五、职业决策

### 1.实现目标的优势

- ★ 年轻，有时间有精力，仍然具备较强的学习能力。
- ★ 强烈得想要提高自己的职业能力。
- ★ 积极向上，满怀激情，对工作具有向往。
- ★ 身体健康，暂无不良嗜好。

### 2.实现目标的劣势

- ★ 起点低，经验少。

## 六、实现职业目标的计划和途径

### 1.大学规划

★ 大学，是每个学生都向往的地方，为了进入这所圣殿，我们历经了千辛万苦，十二年寒窗，才能击败千军万马，朝梦想成真。有人说过：人类要控制自我，做到有计划地增长。所以，这三年，光阴不可蹉跎，岁月不可消磨，理应好好地去珍惜、规划。用自我的努力，换未来的

光明。

大一：了解自我的专业，提升人际沟通本事。由于个人性格是属于内敛默言型的，所以为了以后能够更好地工作，从大一开始，我就要慢慢培育自我的交际本事。我认为参与学生会、社团、班委团体是最直接有效提升自我的途径，在这个小型工作模拟训练场上，我能够经过和别人合作工作，学到必须的工作技能和为人处事的方法，为未来计划的进行打下良好的某础。

大二:完成英语四六级考试，之后巩固自我专业技能

大三：提高求职技能，搜集公司信息。同时，我们在大三也应当要注重培养自我的个人素养和职业素养，完善个人形象。另外，还要多关注下各种招聘会，合理安排假期时间，多参加学校组织的实习活动，为自我步入社会、走入职场助力。

## **2. 途径**

★首先要树立正确的职业理想，明确职业目标，决不可好高骛远。学生进行职业规划时应立足于生产一线，立足于利于发挥自己专业特长，从基层坐起，以求稳步发展。

其次根据自身能力兴趣等做好职业分析和自我分析，选择适合自身发展的职业。制定职业目标既要考虑到自己的生理条件（如性别，身高体重，相貌，视力听力体力等）又要考虑到自身的学习，阅历，兴趣，人际交往能力等方面的现实情况。职业的社会需求，职业未来发展的态势也要做好正确的分析和科学的预测。

最后在校期间应构建好合理的知识结构，培养职业理想所需要的实

践能力并参加一定的职业训练。大学生应避免重专业知识轻基础知识的思想意识，合理的知识结构应该是多元复合的动态的知识体系。知识和实际能力是相互促进的，知识和经验的积累多来自实践，社会是最好的舞台，大学生选择职业前既要学会一定的理论知识，又要培养锻炼职业技能和其他各方面的能力。

相对于中职生来说，今后的职业是个人谋生的手段，选择职业时要考虑预期的收益。明智的选择是要结合收入，社会地位，成就感和工作付出等多种变量因素综合考虑后所做出的决定。

总之，“眼界决定境界，思路决定出路，定位决定地位，理念决定思路，性格决定命运，细节决定成败。”大学生要实现职业梦想，就要根据自身特点，认清自我，开阔眼界，具备良好的综合素质。行动决定成败，计划已定，方向明晰，接下来就是一步步去努力去拼搏，职业理想与现实往往有很大差距，但我们中职生要有自信，“不怕千人万人阻挡，只怕自己在投降”。为自己的职业梦想去努力，不给人留遗憾。

## **七、自我监控**

### **1、职业评估方案**

#### **① 目标（是否需要重新选择职业？）**

假如我不能坚持一直学习直到我能独当一面，或者不能忍受工作环境和强度又或者工资一直差强人意，那么我将会考虑换一个职业。

### ① 路径（是否需要调整发展方向？）

当出现我在一个公司举步维艰的情况，我就会选择辞职，继续提升自己，之后再认真考虑我下一步要什么样的发展方向。

### ② 实施策略（是否要改变行动策略？）

如果我不太适合这项工作，或者长期不能完成职业发展，我就会考虑备选职业。

### ③ 其他因素

如果工作地点离家太远，我会考虑放弃此工作；如果家人生病等需要我，我会根据需求选择是否辞职转行等。

## 2、行动计划评估方案

### ① 时间因素

如果在一个时间段内我不能够完成计划中的目标，我会考虑我是否将目标定的过高，或者操之过急，又或者是不够努力，最终根据实际情况和评估结果对行动计划进行调整。

### ② 其他因素

到达那个时间段，如果我有更好的选择，或者不得不做出其他的选择，我会重新制定职业规划。

## 3、评估的时间

一般情况下，半年或一年我将进行一次评估规划，当出现特殊情况时，我会随时评估并进行相应的调整。

## 4、实施风险

物流行业人才需求量虽然很大，但有一些单位注重学历或者经验，而我一直在学校经验不如直接工作经验多，竞争力不够。

## **5、可调整可操作**

始终坚持“因时而动，随机应变。”

## 八、结束语

即使有了职业规划书，更重要的还是自我的具体实践。现实其实是未知的不断变化的，做的计划和目标随时可能遭遇问题，就比如说可能我会在下一年就改变自己的意向，也可能我会因为家人的期许走上其他的道路，但是我会做好充分准备迎接这些问题，并尽自己最大能力解决它们。生涯要规划，更要经营，起点是自己，终点也是自己，在未来的生活，我将会谨记自己做的职业计划书，努力去寻找适合自己的未来职业，不畏将来，不遗过去，把握当下，立志做到自己满意。