

大学生职业计划书

学校：日照职业技术学院

姓名：陈相瑞

专业：21级现代物流管理一班

学号：202127400103

指导老师：付淑文

指导老师电话：18263373143

目录

一、前言	2
二、自我分析	2
1. 我的兴趣	2
2. 价值观	2
3. 我的性格	3
4. 能力特点	3
5. 自身优劣势 参考 SWOT 分析	3
6. 职业兴趣 参考霍兰德职业兴趣测试	4
7. 职业性格 参考 MBTI 性格理论, 我的测试是 ISTY 型	5
8. 职业能力	6
9. 职业价值观	6
三、专业分析	6
1. 现代物流管理专业简介 (参考大学生必备网)	6
2. 现代物流管理行业现状	7
3. 现代物流管理发展前景 (参考大学生必备网)	7
4. 现代物流管理专业就业方向	7
5. 现代物流管理专业就业需求 (参考《科学时代. 下半月》2012 年第 7 期)	8
6. 现代物流管理专业就业优势	8
7. 现代物流管理专业就业劣势	8
四、职业选择分析	9
1. 职业选择	9

2、 职业分析	9
五、 实现职业目标的计划和途径	9
1、 大学规划	9
2、 途径	10
六、 结束语	11

一、前言

新东方的徐小平老师说：“人生没有设计，你离挨饿只有三天。”我们由此可进一步推出，“职业没有规划，你离失业只有三年，”可见职业生涯规划的重要意义。在当今这个人才竞争日益激烈的时代，合理的职业生涯规划开始成为人才争夺战中的另一重要的利器。有了合理的职业生涯规划，在职业道路上我们就已经成功了一半。现在，作为当代青年大学生的我们，只有认真、合理地规划未来，才能认识到自己的优势与不足，才能不至于大学四年茫然虚度，才能认真学习到真本领，从而在四年以后的求职道路上畅通无阻，而不至于在人才济济的现代社会上无立锥之地。这学期选修了周老师的大学生职业生涯规划课程，学到了很多东西受益颇多。现在我尽力地尝试者写一份自己的职业生涯规划，瞭望一下自己的未来，规划自己的职业理想。

二、自我分析

1. 我的兴趣

我算是一个兴趣比较广泛的人，喜欢探索新事物，我个人不太喜欢跑步，但是我平时会去做一些运动，以保证自己的身体不会影响我的学习生活，我也喜欢看一些有关职场的电视剧或者电影，从中我可以学习到一些职场生存知识，我也很乐于去学习新知识，开发自己的新技能，充实自己。

2. 价值观

我自认为自己的价值观是比较符合当代年轻人的价值观的，我自己也比较满意自己现在的价值观的，但是我认为我的价值观还可以有提升空间。我的共情心比较强，能够设身处地感受到别人的感受，会尊重所有人，不会在网络上随意发泄自己的情绪，因为我认为自己的情绪不能成为攻击或者影响他人的理由。在面对大是大非是有着绝对的态度。

3. 我的性格

我是一个外向型的人，但是对于陌生人会有三分钟的适应期，这三分钟一过我就可以很自然地和他们交流，我能够和朋友的朋友成为朋友，在和她们交流的过程中不会感觉到拘束。我自认为自己也是一个比较热心的人，在别人遇到困难的时候都会出手相助。但是我是一个自制力不够强，容易打乱自己做的计划，不过我有在努力改正自己的缺点，希望自己能够保持乐观，做一个温柔且有力量，知足且努力的人，希望以后能够越来越优秀。

4. 能力特点

我的自学能力比较强，下定决心做的事情一定要做到自己心中的完美。语言表达能力比较普通，脑子里的词库不够充足，但是我有一直在积累，让自己的语言表达能力有所提升。平时也在看一些有关演讲的视频，学习别人的表达方式。

5. 自身优劣势 参考 SWOT 分析



★优势：有很强的学习能力、社会适应能力，责任感强。

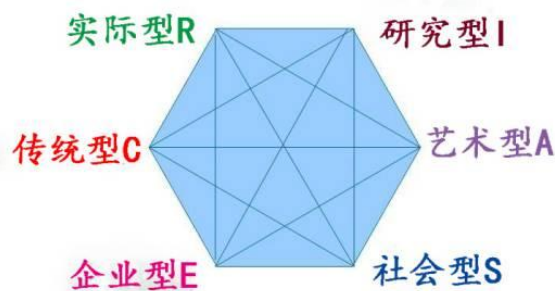
★劣势：自制力不强，容易受外界影响，情绪起伏大，脾气稍微有些暴躁，而且容易摆在脸上。社会经验不足，知识范围狭窄。执行能力不够，自己制定的计划不能完成。

★机会：图书馆包括互联网有很多可以利用的资源，学校中有很多学习的机会，社会各行业对造价人才的需求不断增加，而且造价行业的发展十分迅速。

★威胁：行业门槛值较低，很难形成核心竞争力，并且近几年看来，建筑行业的现状有所下滑。造价咨询的企业数量虽然众多，但是行业集中度较差。

6、职业兴趣

参考霍兰德职业兴趣测试



我偏向实际型、企业型、艺术型

喜欢有规则的具体劳动和需要基本操作技能的工作，追求权力、权威和物质财富，具有领导才能，喜欢竞争，敢冒风险，为人务实，有较强的目的性，有创造力，渴望表现自己的个性。但是缺乏社交能力，不善言辞，通常喜欢独自做事，思想较为复杂。



7、职业性格 参考 MBTI 性格理论，我的测试是 ISTY 型

INTP 建造者	INTJ 策划者	INFP 医治者	INFJ 辅导者
ENTP 发明者	ENTJ 指挥者	ENFP 奋斗者	ENFJ 教育者
ISFP 创作者	ISTP 艺者	ISTJ 检查者	ISFJ 保护者
ESFP 表演者	ESTP 倡导者	ESTJ 监管者	ESFJ 供给者

检查者：安静、严肃，通过全面性和可靠性获得成功。实际，有责任感。决定有逻辑性，并一步步地朝着目标前进，不易分心。喜欢将工作、家庭和

生活都安排得井井有条。重视传统和忠诚。

8、职业能力

★具备良好的人际交往能力，可以迅速适应新的环境，融入新的集体。

★具备创新思维和解决问题的能力，创新能力是一个组织和个人继续发展和进步的充分条件，我认为想要成功，这一点必不可少。

9、职业价值观

根据我国学者阚雅玲的职业价值观分类，我认为我比较看重的是自我成长、自我实现和权力地位。我希望工作可以给予我受培训和锻炼的机会，使自己的经验和阅历能够在一定的机会内得以丰富和提高。工作能够提供平台和机会，使自己的专业和能力得以全面运用和施展，实现自己的价值。并且有较高的权利欲望，希望可以影响或控制他人，从中得到成就感和满足感。

三、专业分析

1、现代物流管理专业简介（参考大学生必备网）

本专业主要培养面向物流行业，拥护党的基本路线，德、智、体、美全面发展，熟悉物流管理完整运作流程，掌握仓储管理、物流配送、采购管理等基本理论和精湛的技能，能够从事仓储、配送、采购、销售管理等业务操作与管理等工作，具有良好的职业道德、工匠精神、较强的继续学习能力和创新能力、采购操作与管理能力，具有较强的语言表达能力，人际沟通能力，较强的竞争能力和可持续发展的学习与适应能力的面向物流领域的高层次技术技能人才。

2、现代物流管理行业现状

社会物流总值大幅增长，但相对于发达国家的物流产业而言，中国的物流产业尚处于起步发展阶段，主要特点是：

(1) 企业物流仍然是全社会物流活动的重点，专业化物流服务需求已初见端倪近年来，随着买方市场的形成，企业对物流领域中存在的“第三利润源”开始有了深刻的认识。与此同时，专业化的物流服务需求已经出现，且发展势头极为迅速。

(2) 专业化物流企业开始涌现，多样化物流服务有一定程度的发展。近年来，我国经济中出现的许多物流企业，主要由三部分组成：一是国际物流企业。二是由传统运输、储运及批发贸易企业转交形成的物流企业。三是新兴的专业化物流企业。

3、现代物流管理发展前景（参考大学生必备网）

经济全球化、自由化和网络化的发展，使社会分工趋于明显，企业供应链延伸得越来越长，销售渠道变得更加细密，这客观上造成了物流成本在产品成本中的比重居高不下，自营物流成为企业沉重的包袱，独立于供需双方的第三方物流随之兴起。在企业的供应链运做过程中，物流流贯穿了整个链条。在这其中，低成本的原材料采购，畅通的流通渠道，能为企业带来显性的利润。一句话，在人工、原料、制造成本等日益趋同的今天，物流已经成为企业的“第三利润源泉”

4、现代物流管理专业就业方向

物流管理专业毕业后可以在工商企业、电商公司、物流企业、货代公司、配送中心、港口、货物集散中心和物流基地（园区）、物流管理咨询公司及相关行政、事业单位等，从事采购、仓储、包装、配送、运输、规划等物流业务运作管理、物流服务咨询与策划、物流管理培训、供应链管理以及物流系统规划与设计等工作。

5、现代物流管理专业就业需求（参考《科学时代·下半月》2012年第7期）

物流管理专业培养具有物流企业经营与管理、物流系统规划与设计基础理论和专业知识技能、具有扎实的经济学、物流学的基础理论知识，并能熟练地运用外语和现代化管理技术及方法处理物流管理业务的高级应用人才。

6、现代物流管理专业就业优势

作为新兴产业，由于准入条件较低，人员素质良莠不齐，薪酬水平和其他行业相比没有明显优势。很多所谓的只掌握物流基本概念、基本知识的“物流人才”在为找不到工作而发愁，而掌握物流信息管理术的人才却能拿到很高的薪水。据了解，目前最为抢手的物流人才，是那些掌握现代经济贸易、运输与物流理论的技能，且具有扎实英语能力的国际贸易运输及物流经营性人才，他们的年薪可达上百万元。

7、现代物流管理专业就业劣势

物流管理的相关就业门槛低，就业竞争激烈，企业更看重学历，物流专业人才已被列为我国12类紧缺人才之一，而各类大专院校物流专业年培养规模远远达不到市场的需求，特别是物流规划咨询、物流外向型国际、物流

科研这三种人才在业内最为缺乏。物流工程专业毕业生可进入制造、商贸、物流企业从事物流系统分析设计、物流系统运营管理、物流项目规划建设等相关技术及管理工作，也可以在专业咨询公司、教育培训机构、相关政府部门、以及其他社会团体从事物流相关工作。

四、职业选择分析

1、职业选择

我一直秉承着“所学即所用”的理念，坚定自己的选择。因为我大学期间选择的现代物流管理专业，与之对口的便是有关物流的职业。我也希望能够充分发挥我大学期间的学所学用，因此，我未来想要从事的职业是运输调度员，从事公司为利捷物流运输有限公司。

2、职业分析

我所选择的行业在前 1-3 年的工作中更需要稳扎稳打，因此扎实的工作基础是我当前应该考虑的事情，我的整体方向规划希望从执行层面能够在 3-5 年后上升至管理层或者决策层，能够通过自己的扎实的基础在行业内有所名气和成就，同时也能够将自己的方法论带更多的该行业的从业者。

五、实现职业目标的计划和途径

1、大学规划

大学，是每个学生都向往的地方，为了进入这所圣殿，我们历经了千辛

万苦，十二年寒窗，才能击败千军万马，朝梦想成真。有人说过；人类要控制自我，做到有计划地增长。所以，这三年，光阴不可蹉跎，岁月不可消磨，理应好好地去珍惜、规划。用自我的努力，换未来的光明。

大一：了解自我的专业，提升人际沟通本事。由于个人性格是属于内敛默言型的，所以为了以后能够更好地工作，从大一开始，我就要慢慢培育自我的交际本事。我认为参与学生会、社团、班委团体是最直接有效提升自我的途径，在这个小型工作模拟训练场上，我能够经过和别人合作工作，学到必须的工作技能和为人处事的方法，为未来计划的进行打下良好的某础。

大二：完成英语四六级考试，之后巩固自我专业技能 关注时事新闻，了解社会动向。看似和自己并没有关系的事，其实都是和我们的生活息息相关的。

大三：提高求职技能，搜集公司信息。同时，我们在大三也应当要注重培养自我的个人素养和职业素养，完善个人形象。另外，还要多关注下各种招聘会，合理安排假期时间，多参加学校组织的实习活动，为自我步入社会、走入职场助力。

2、途径

首先要树立正确的职业理想，明确职业目标，决不可好高骛远。学生进行职业规划时应立足于生产一线，立足于利于发挥自己专业特长，从基层坐起，以求稳步发展。

其次根据自身能力兴趣等做好职业分析和自我分析，选择适合自身发展

的职业。制定职业目标既要考虑到自己的生理条件（如性别，身高体重，相貌，视力听力体力等）又要考虑到自身的学习，阅历，兴趣，人际交往能力等方面的现实情况。职业的社会需求，职业未来发展的态势也要做好正确的分析和科学的预测。

最后在校期间应构建好合理的知识结构，培养职业理想所需要的实践能力并参加一定的职业训练。大学生应避免重专业知识轻基础知识的思想意识，合理的知识结构应该是多元复合的动态的知识体系。知识和实际能力是相互促进的，知识和经验的积累多来自实践，社会是最好的舞台，大学生选择职业前既要学会一定的理论知识，又要培养锻炼职业技能和其他各方面的能力。

总之，“眼界决定境界，思路决定出路，定位决定地位，理念决定思路，性格决定命运，细节决定成败。”大学生要实现职业梦想，就要根据自身特点，认清自我，开阔眼界，具备良好的综合素质。行动决定成败，计划已定，方向明晰，接下来就是一步步去努力去拼搏，职业理想与现实往往有很大差距，但我们中职生要有自信，“不怕千人万人阻挡，只怕自己在投降”。为自己的职业梦想去努力，不给人留遗憾。

六、结束语

即使有了职业规划书，更重要的还是自我的具体实践。现实其实是未知的不断变化的，做的计划和目标随时可能遭遇问题，比如说可能我会在下一年就改变自己的意向，也可能我会因为家人的期许走上其他的道路，但是

我会做好充分准备迎接这些问题，并尽自己最大能力解决它们。生涯要规划，更要经营，起点是自己，终点也是自己，在未来的生活，我将会谨记自己做的职业计划书，努力去找到适合我自己的未来职业，不畏将来，不遗过去，把握当下，立志做到自己满意。

