

大学生职业计划书

学校：日照职业技术学院

姓名：杨朝乾

专业：21级现代物流管理一班

学号：202127400128

指导老师：付淑文

指导老师电话：18263373143

目录

一、前言	2
二、自我分析	2
1. 我的兴趣	2
2. 价值观	3
3. 我的性格	3
4. 能力特点	3
5. 自身优劣势 参考 SWOT 分析	3
6. 职业兴趣 参考霍兰德职业兴趣测试	4
7. 职业性格 参考 MBTI 性格理论, 我的测试是 ISTY 型	5
8. 职业能力	6
9. 职业价值观	6
三、专业分析	6
1. 现代物流管理专业简介 (参考大学生必备网)	6
2. 现代物流管理行业现状	6
3. 现代物流管理发展前景 (参考大学生必备网)	7
4. 现代物流管理专业就业方向	7
5. 现代物流管理专业就业需求 (参考《科学时代. 下半月》2012 年第 7 期)	8
6. 现代物流管理专业就业优势	8
7. 现代物流管理专业就业劣势	8
四、职业选择分析	9
1. 职业选择	9

2、 职业分析	9
五、 实现职业目标的计划和途径	9
1、 大学规划	9
2、 途径	10
六、 结束语	11

一、前言

职业生涯规划书能够帮助我们加深对自己的清晰认识和定位，是未来职业的一盏指明灯，可以帮助我们找到自己职业生活的方向，核心是制定自己的目标和发展方向与途径，为了更好地全面认识自己，我们应该为自己选择一条适合自己的职业道路，为未来投资，制定一份属于自己的职业生涯规划书。年年岁岁花相似，岁岁年年不一样。人生就是过河卒子，只进不退！大学时代可谓是人一生中的黄金时代，也是一个人的性格形成和能力发展一个重要的阶段，不少人都曾经这样问过自己：人生之路该如何走？哲人说过：走好每一步，这就是你的人生。对每个人而业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生十和时间的浪费。这就客观的要求我们对自己的未来做一个全方位的统筹规划，即职业生涯规划，它能让我们充分的认识自我，了解自我的优缺点、兴趣爱好，让自己有前进的方向

二、自我分析

1. 我的兴趣

我的性格有些内向，但有时开朗、活泼。很积极向上，是乐观主义者，遇事都会从其好的一面观察，每天都会用微笑与别人打招呼。对事情大多抱有乐观态度。对挫折的承受力很差，对于成败看得很重，但大多数时候只是自己心里暗暗较劲。任何事情，只要我决定去做，就一定会尽自己最大的努力。

2. 价值观

我自认为自己的价值观是比较符合当代年轻人的价值观的，我自己也比较满意自己现在的价值观的，但是我认为我的价值观还可以有提升空间。我的共情心比较强，能够设身处地感受到别人的感受，会尊重所有人，不会在网络上随意发泄自己的情绪，因为我认为自己的情绪不能成为攻击或者影响他人的理由。在面对大是大非是有着绝对的态度。

3. 我的性格

我是一个外向型的人，但是对于陌生人会有三分种的适应期，这三分钟一过我就可以很自然地和他们交流，我能够和朋友的朋友成为朋友，在和她们交流的过程中不会感觉到拘束。我自认为自己也是一个比较热心的人，在别人遇到困难的时候都会出手相助。但是我是一个自制力不够强，容易打乱自己做的计划，不过我有在努力改正自己的缺点，希望自己能够保持乐观，做一个温柔且有力量，知足且努力的人，希望以后能够越来越优秀。

4. 能力特点

我的自学能力比较强，下定决心做的事情一定要做到自己心中的完美。语言表达能力比较普通，脑子里的词库不够充足，但是我有一直在积累，让自己的语言表达能力有所提升。平时也在看一些有关演讲的视频，学习别人的表达方式。

5. 自身优劣势 参考 SWOT 分析



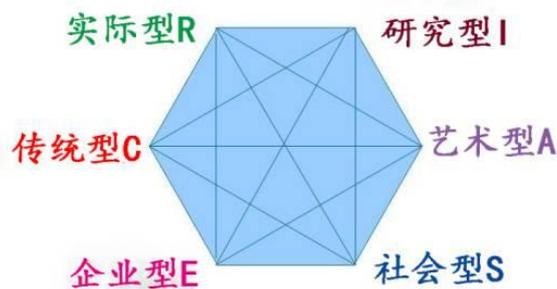
★优势：有很强的学习能力、社会适应能力，责任感强。

★劣势：自制力不强，容易受外界影响，情绪起伏大，脾气稍微有些暴躁，而且容易摆在脸上。社会经验不足，知识范围狭窄。执行能力不够，自己制定的计划不能完成。

★机会：图书馆包括互联网有很多可以利用的资源，学校中有很多学习的机会，社会各行业对造价人才的需求不断增加，而且造价行业的发展十分迅速。

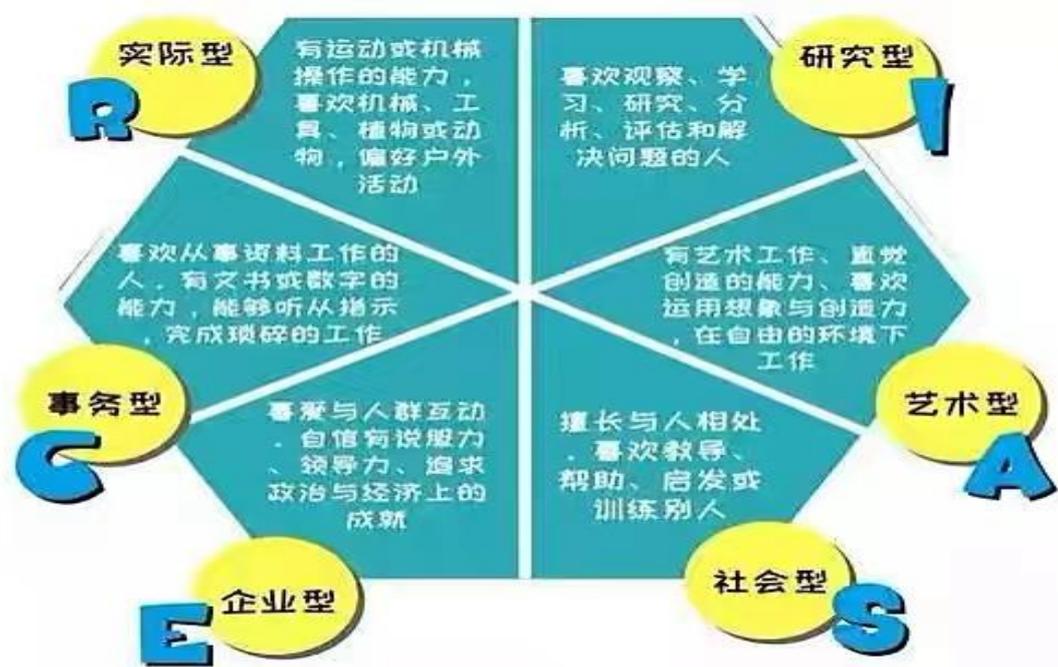
★威胁：行业门槛值较低，很难形成核心竞争力，并且近几年看来，建筑行业的现状有所下滑。造价咨询的企业数量虽然众多，但是行业集中度较差。

6、职业兴趣 参考霍兰德职业兴趣测试



我偏向现实型、研究型、传统型

喜欢有规则的具体劳动和需要基本操作技能的工作，追求权力、权威和物质财富，愿意使用工具从事操作性工作动手能力强做事手脚灵活动作协调。偏好于具体任务不善言辞做事保守较为谦虚通常喜欢独立做事。但是缺乏社交能力，不善言辞，通常喜欢独自做事，思想较为复杂。



7、职业性格 参考 MBTI 性格理论，我的测试是 ISFP 型

INTP 建造者	INTJ 策划者	INFP 医治者	INFJ 辅导者
ENTP 发明者	ENTJ 指挥者	ENFP 奋斗者	ENFJ 教育者
ISFP 创作者	ISTP 艺者	ISTJ 检查者	ISFJ 保护者
ESFP 表演者	ESTP 倡导者	ESTJ 监管者	ESFJ 供给者

创作者：愿意使用工具从事操作性工作动手能力强做事手脚灵活动作协调。偏好于具体任务不善言辞做事保守较为谦虚通常喜欢独立做事。。

8、职业能力

★具备良好的人际交往能力，可以迅速适应新的环境，融入新的集体。

★具备创新思维和解决问题的能力，创新能力是一个组织和个人继续发展和进步的充分条件，我认为想要成功，这一点必不可少。

9、职业价值观

根据我国学者阚雅玲的职业价值观分类，我认为我比较看重的是自我成长、自我实现和权力地位。我希望工作可以给予我受培训和锻炼的机会，使自己的经验和阅历能够在一定的机会内得以丰富和提高。工作能够提供平台和机会，使自己的专业和能力得以全面运用和施展，实现自己的价值。并且有较高的权利欲望，希望可以影响或控制他人，从中得到成就感和满足感。

三、专业分析

1、现代物流管理专业简介（参考大学生必备网）

该专业的学生将在市场营销学科体系的基础上，研究物质资料在生产、流通、消费各环节的流通规律，寻求获得最大空间和时间效用；研究物流内在规律以及与国民经济建设之关系；掌握物流现代化趋势以及相关的物流技术与物流管理。该专业学生将学习多门基础课、专业课，主要有经济学、管理学、管理信息系统、市场营销学、财务管理、配送中心论、运输经济学、包装学、仓储管理学、国际货物与运输、物流环保、采购决策与库存控制、现代物流管理学、电子商务与物流系统等。

2、现代物流管理行业现状

社会物流总值大幅增长，但相对于发达国家的物流产业而言，中国的物流产业尚处于起步发展阶段，主要特点是：

(1) 企业物流仍然是全社会物流活动的重点，专业化物流服务需求已初见端倪近年来，随着买方市场的形成，企业对物流领域中存在的“第三利润源”开始有了深刻的认识。与此同时，专业化的物流服务需求已经出现，且发展势头极为迅速。

(2) 专业化物流企业开始涌现，多样化物流服务有一定程度的发展。近年来，我国经济中出现的许多物流企业，主要由三部分组成：一是国际物流企业。二是由传统运输、储运及批发贸易企业转交形成的物流企业。三是新兴的专业化物流企业。

3、现代物流管理发展前景（参考大学生必备网）

在我国，物流还属于新兴产业，但近年来国内经济增长对物流行业的需求越来越大，电子商务的普及更加显示出物流市场的潜力和发展广阔的前景。

4、现代物流管理专业就业方向

物流管理专业毕业后可以在工商企业、电商公司、物流企业、货代公司、配送中心、港口、货物集散中心和物流基地（园区）、物流管理咨询公司及相关行政、事业单位等，从事采购、仓储、包装、配送、运输、规划等物流业务运作管理、物流服务咨询与策划、物流管理培训、供应链管理以及物流系统规划与设计等工作。

5、现代物流管理专业就业需求(参考《科学时代. 下半月》2012年第7期)

物流管理专业培养具有物流企业经营与管理、物流系统规划与设计基础理论和专业知识技能、具有扎实的经济学、物流学的基础理论知识,并能熟练地运用外语和现代化管理技术及方法处理物流管理业务的高级应用人才。

6、现代物流管理专业就业优势

作为新兴产业,由于准入条件较低,人员素质良莠不齐,薪酬水平和其他行业相比没有明显优势。很多所谓的只掌握物流基本概念、基本知识的“物流人才”在为找不到工作而发愁,而掌握物流信息管理术的人才却能拿到很高的薪水。据了解,目前最为抢手的物流人才,是那些掌握现代经济贸易、运输与物流理论的技能,且具有扎实英语能力的国际贸易运输及物流经营性人才,他们的年薪可达上百万元。

7、现代物流管理专业就业劣势

物流管理的相关就业门槛低,就业竞争激烈,企业更看重学历,物流专业人才已被列为我国12类紧缺人才之一,而各类大专院校物流专业年培养规模远远达不到市场的需求,特别是物流规划咨询、物流外向型国际、物流科研这三种人才在业内最为缺乏。物流工程专业毕业生可进入制造、商贸、物流企业从事物流系统分析设计、物流系统运营管理、物流项目规划建设等相关技术及管理工作,也可以在专业咨询公司、教育培训机构、相关政府部门、以及其他社会团体从事物流相关工作。

四、职业选择分析

1、职业选择

我一直秉承着“所学即所用”的理念，坚定自己的选择。因为我大学期间选择的现代物流管理专业，与之对口的便是有关物流的职业。我也希望能够充分发挥我大学期间的学所学用，因此，我未来想要从事的职业是运输调度员，从事公司为利捷物流运输有限公司。

2、职业分析

我所选择的行业在前 1-3 年的工作中更需要稳扎稳打，因此扎实的工作基础是我当前应该考虑的事情，我的整体方向规划希望从执行层面能够在 3-5 年后上升至管理层或者决策层，能够通过自己的扎实的基础在行业内有所名气和成就，同时也能够将自已的方法论带更多的该行业的从业者。

五、实现职业目标的计划和途径

1、大学规划

大学，是每个学生都向往的地方，为了进入这所圣殿，我们历经了千辛万苦，十二年寒窗，才能击败千军万马，朝梦想成真。有人说过；人类要控制自我，做到有计划地增长。所以，这三年，光阴不可蹉跎，岁月不可消磨，理应好好地去珍惜、规划。用自我的努力，换未来的光明。

大一：了解自我的专业，提升人际沟通本事。

大二:完成英语四六级考试,之后巩固自我专业技能 关注时事新闻,了解社会动向。

大三:提高求职技能,搜集公司信息。同时,我们在大三也应当要注重培养自我的个人素养和职业素养,完善个人形象。另外,还要多关注下各种招聘会,合理安排假期时间,多参加学校组织的实习活动,为自我步入社会、走入职场助力。

毕业:实习工资 4K 左右,物流管理者具有 3-5 年以上的工作经验后,薪资待遇会在 8K 以上,如若取得高含金量职业证书,薪资还要加上证书的费用,到后期通过自己积累的人脉、工作经验等可以接到私活,薪资再次上升。

2、途径

首先要树立正确的职业理想,明确职业目标,决不可好高骛远。学生进行职业规划时应立足于生产一线,立足于利于发挥自己专业特长,从基层坐起,以求稳步发展。

最后在校期间应构建好合理的知识结构,培养职业理想所需要的实践能力并参加一定的职业训练。大学生应避免重专业知识轻基础知识的思想意识,合理的知识结构应该是多元复合的动态的知识体系。知识和实际能力是相互促进的,知识和经验的积累多来自实践,社会是最好的舞台,大学生选择职业前既要学会一定的理论知识,又要培养锻炼职业技能和其他各方面的能力。

总之，“眼界决定境界，思路决定出路，定位决定地位，理念决定思路，性格决定命运，细节决定成败。”大学生要实现职业梦想，就要根据自身特点，认清自我，开阔眼界，具备良好的综合素质。行动决定成败，计划已定，方向明晰，接下来就是一步步去努力去拼搏，职业理想与现实往往有很大差距，但我们中职生要有自信，“不怕千人万人阻挡，只怕自己在投降”。为自己的职业梦想去努力，不给人生留遗憾。

六、结束语

成功与失败的区别在于，成功者选择了正确，而失败中选择了错误。我们常常能够看到一些天赋相差无几的人，由于选择了不一样的方向，人生却迥然相异。我要做一个成功者，我要选好我自我的方向，毫无疑问，职业生涯规划会给我的发展指带来更明确明确的方向。梦想与现实之间总是存在着差距，可是这种差距是能够经过自我的努力来消除，这个过程也就是梦想实现的过程。我深深的明白要实现以上规划不是一件容易的事。其过程之艰难是可想而知的。成功，不相信眼泪，未来，要靠自我去打拼！大雨过后才会有美丽的彩虹，成功就在彼岸，离我们并不远，明天就能够到达，此刻我们只需划好属于自我的船，欣赏着沿岸风景就能够了。

