



动画运动规律





对于重



张小明Sean bilibili

01

负重运动

对于重物的理解

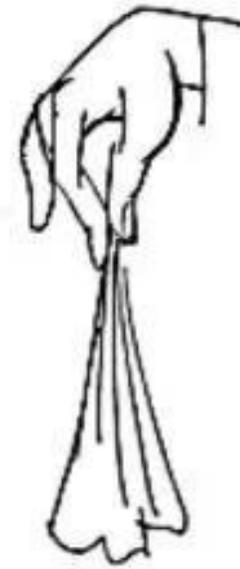
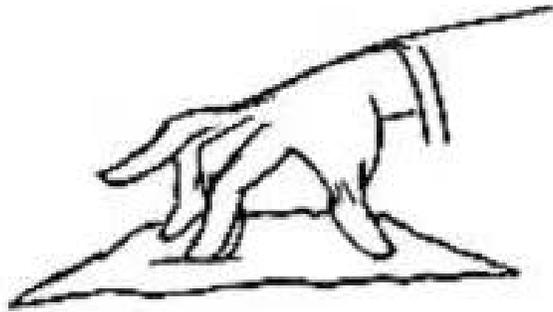
表现一个重物的方法是：

我们的**准备动作**：即拿起这个重物的预备动作。

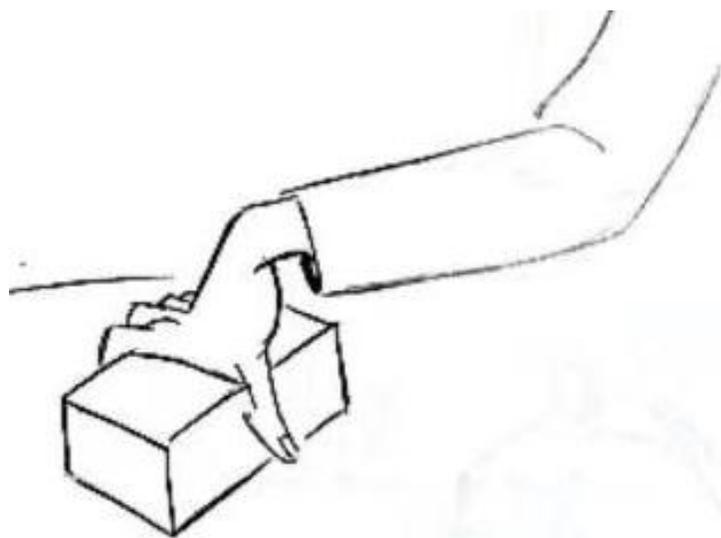
例如对于铅笔、手机、纸巾，我们的动作和对于一个行李箱的动作截然不同。



负重运动



负重运动



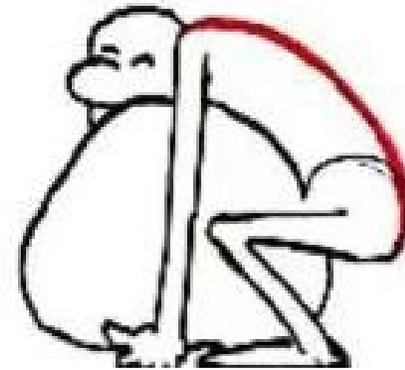
负重运动

对于重物的理解

人在负重运动是身体的重心前倾，走路的节奏速度都会相应变化，双脚着地时间长，单脚着地的时间缩短。

负重运动

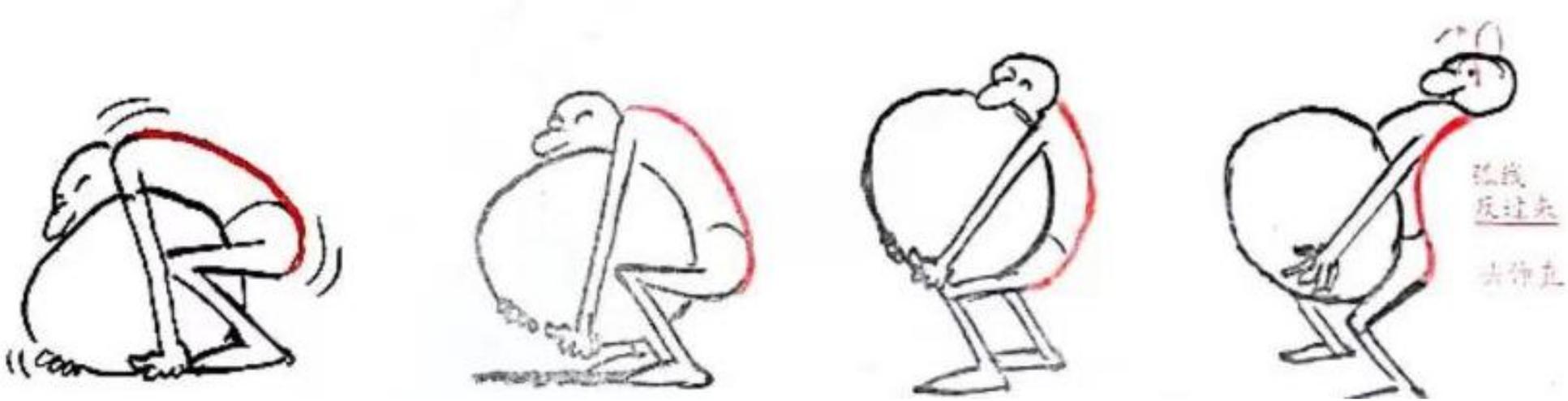
动作分解



双脚分开弯曲膝盖——尽量靠近重物

负重运动

动作分解



身体靠近重物——准备起身——防止摔倒脚步后移——用力后背呈现弧度

负重运动

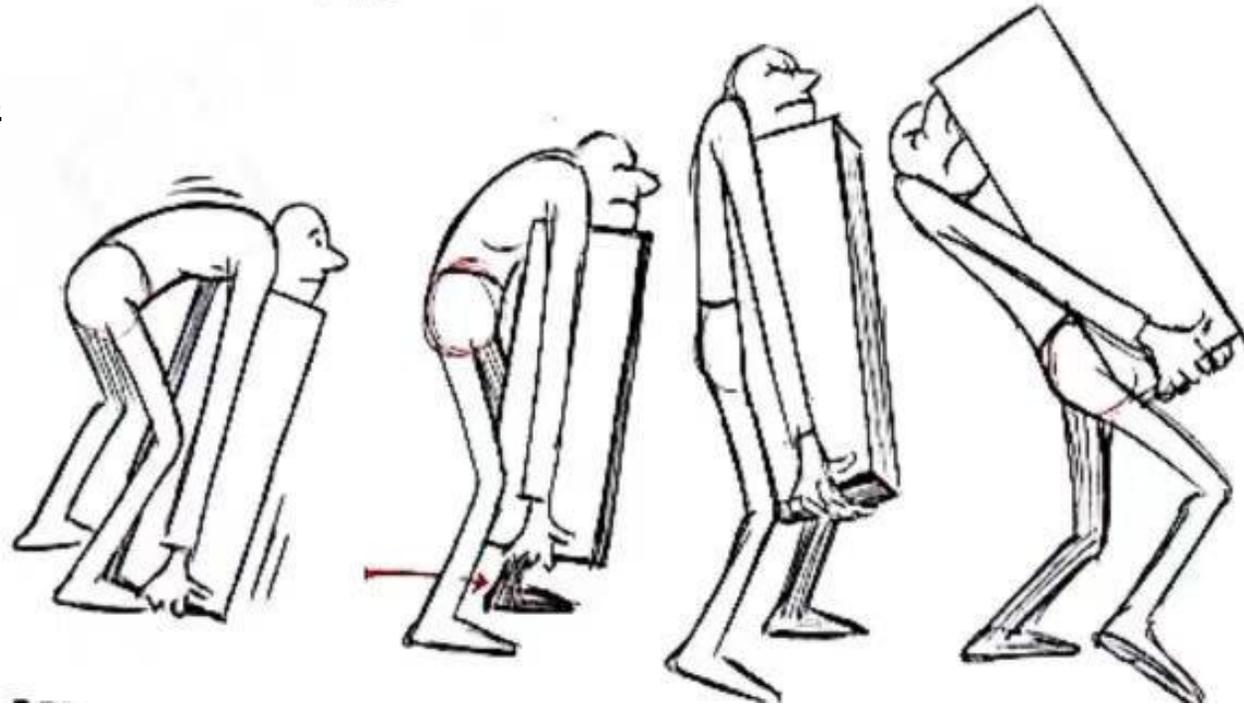
动作分解



惯性重力过大——反而向后倒地

负重运动

动作分解



重物

动作分解



考虑一下。



一只手开始收起来。



身体向上延伸，双手不同时往回收。



弯下身但头向后挺，双臂不同时抬高。



头的动作还是延迟，一只手先于另一只手到。



头变大，但动作还是延迟，一只手抓住。

负重运动

动作分解

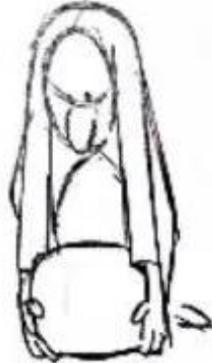
脊椎弧线
反过来。



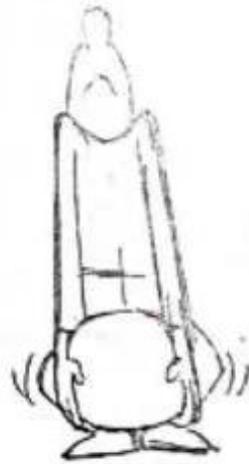
另一只手抓住，头稍迟低下来。



屁股从一边挪到另一边。



手臂伸直，上身向上，腿稍微伸直。



身体向后向下掀起石头，膝盖颤动。



后背回陷，石头靠近身体。双腿抖动。



头已经完全移到后面。

负重运动

动作分解



他的身体直起来时
双臂摇晃，准备
把石头出去。



石头出去时
身体失衡。



后背弧线反过来。

恢复平衡。

作业：设计一个负重运动的运动规律