

# 动画运动规律

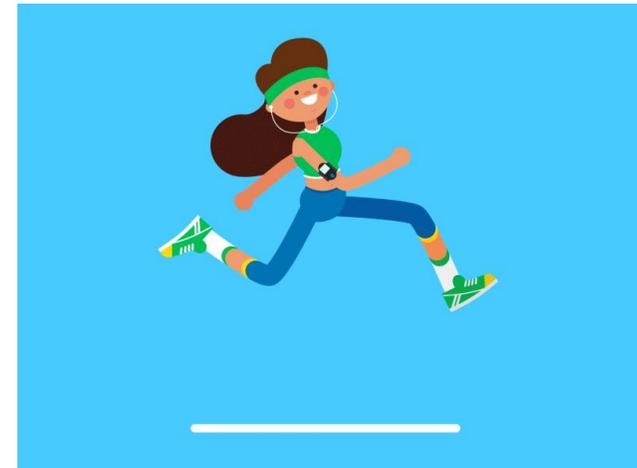


## 二、人类运动规律

### 2.人类跑步运动的基本规律

身体略前倾，步子大，甩动双臂，脚步弯曲程度大。

人跑步与走路的姿态有很大不同，跑动时身体前倾，双臂向上提起，双手握拳，双脚跨步较大，**通常跑步时，双脚几乎没有同时落地的过程，在大步奔跑时，双脚会有一个同时离地的过程。**



## 二、人类运动规律

### 2.人类跑步运动的基本规律

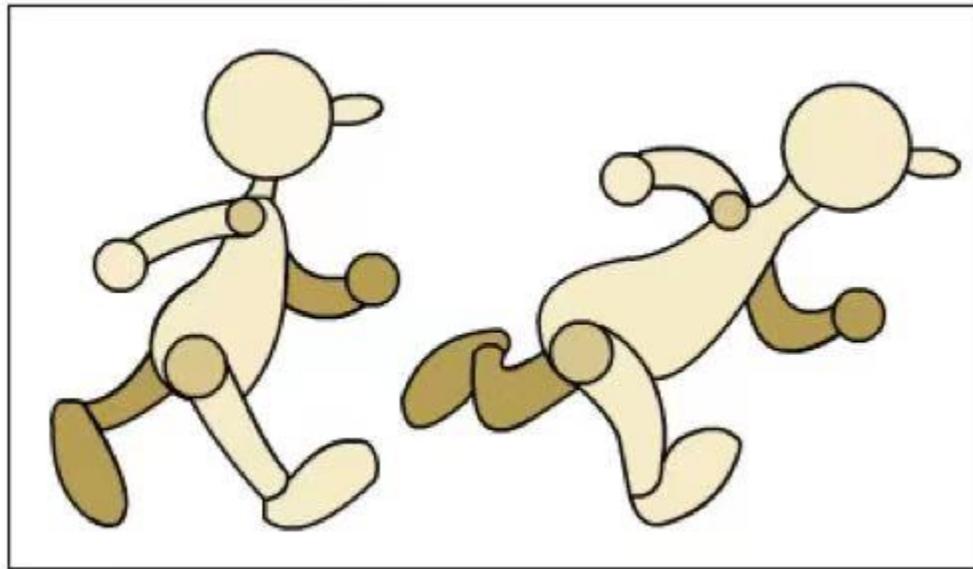
**剪影：** 真实影像中人的跑步运动。



## 二、人类运动规律

### 2. 人类跑步运动的基本规律

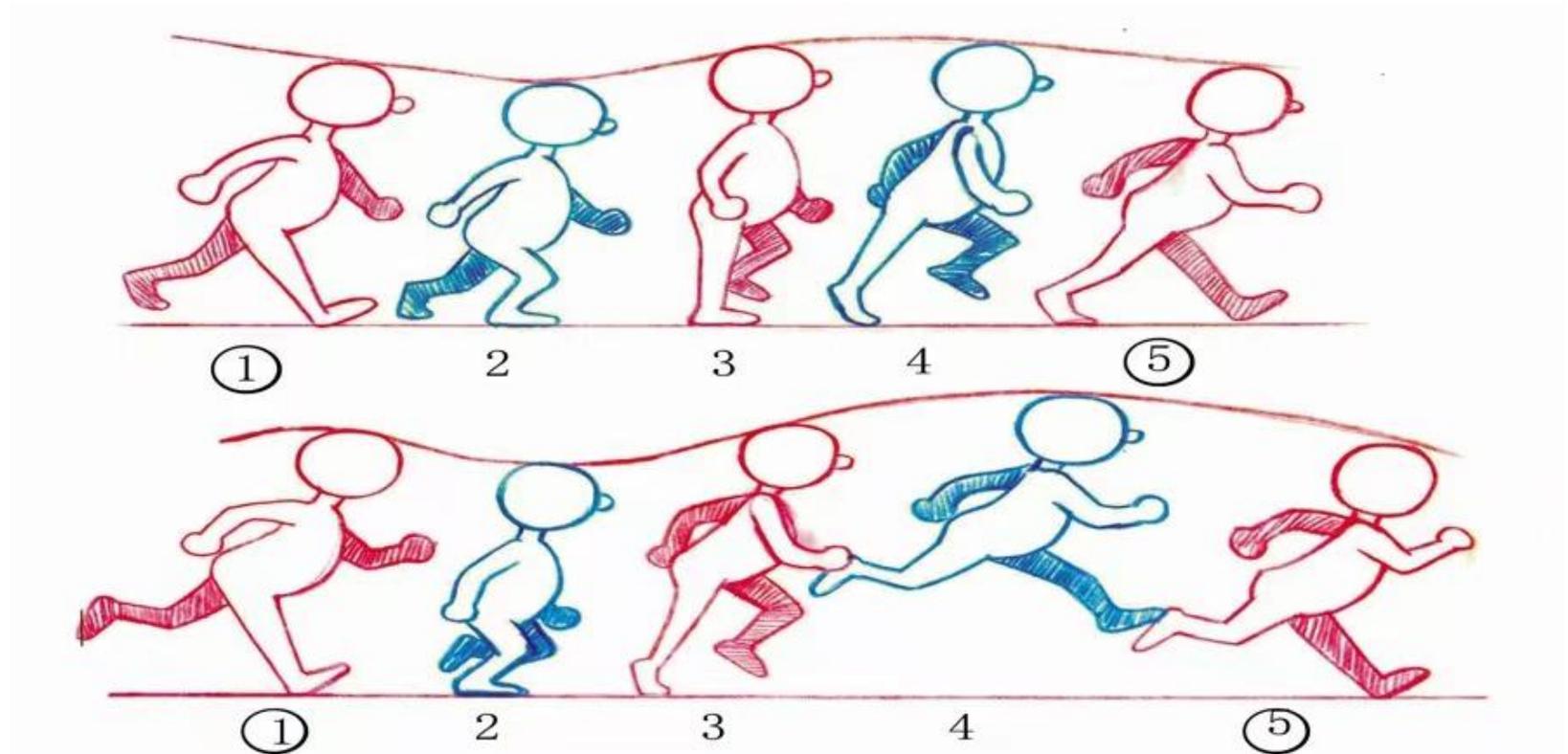
**跑身体特点：**跑动时身体前倾，双臂向上提起，双手握拳，双脚跨步较大，双脚几乎没有同时落地的过程。



## 二、人类运动规律

### 2.人类跑步运动的基本规律

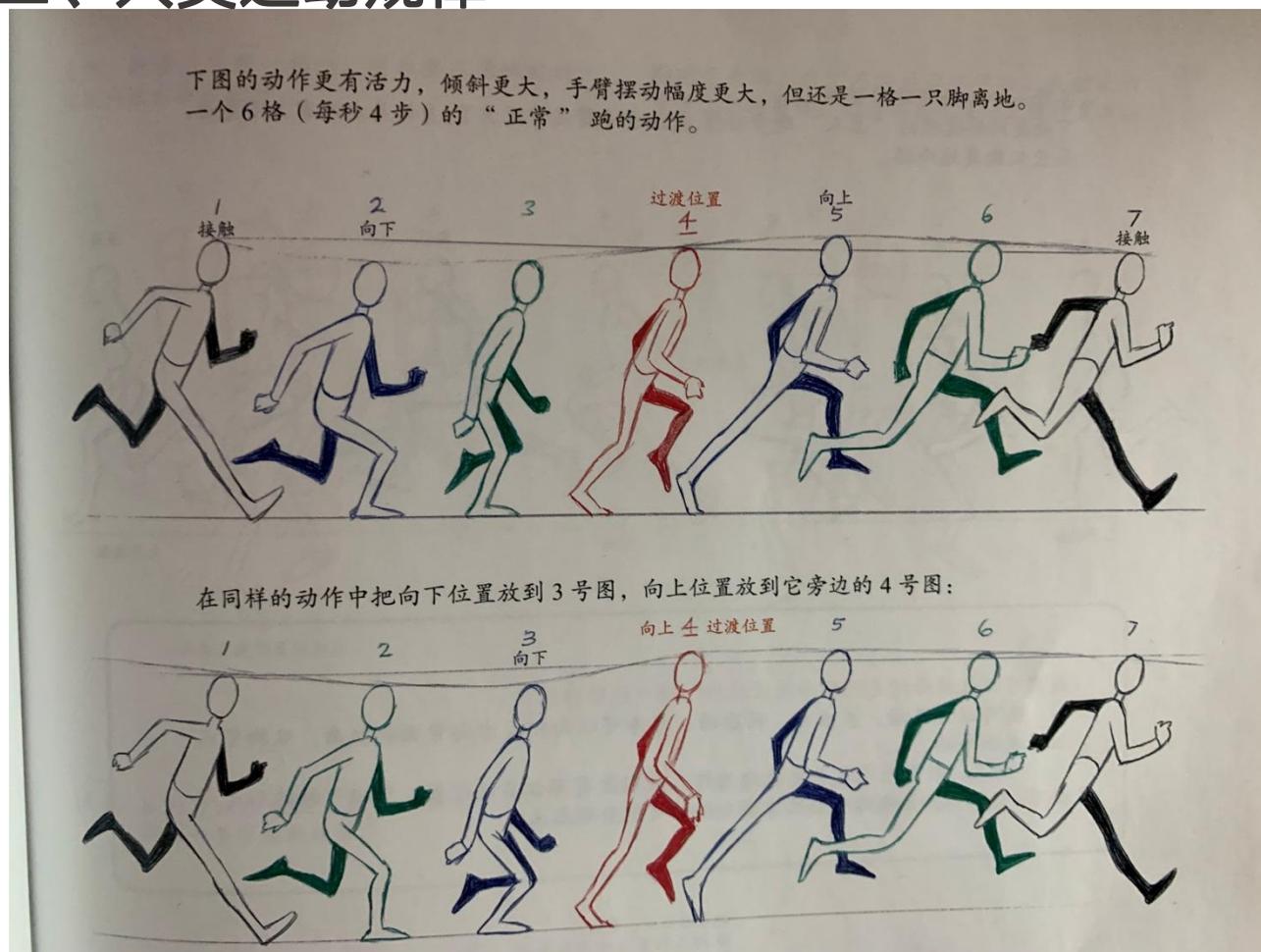
#### 跑步分解图



## 二、人类运动规律

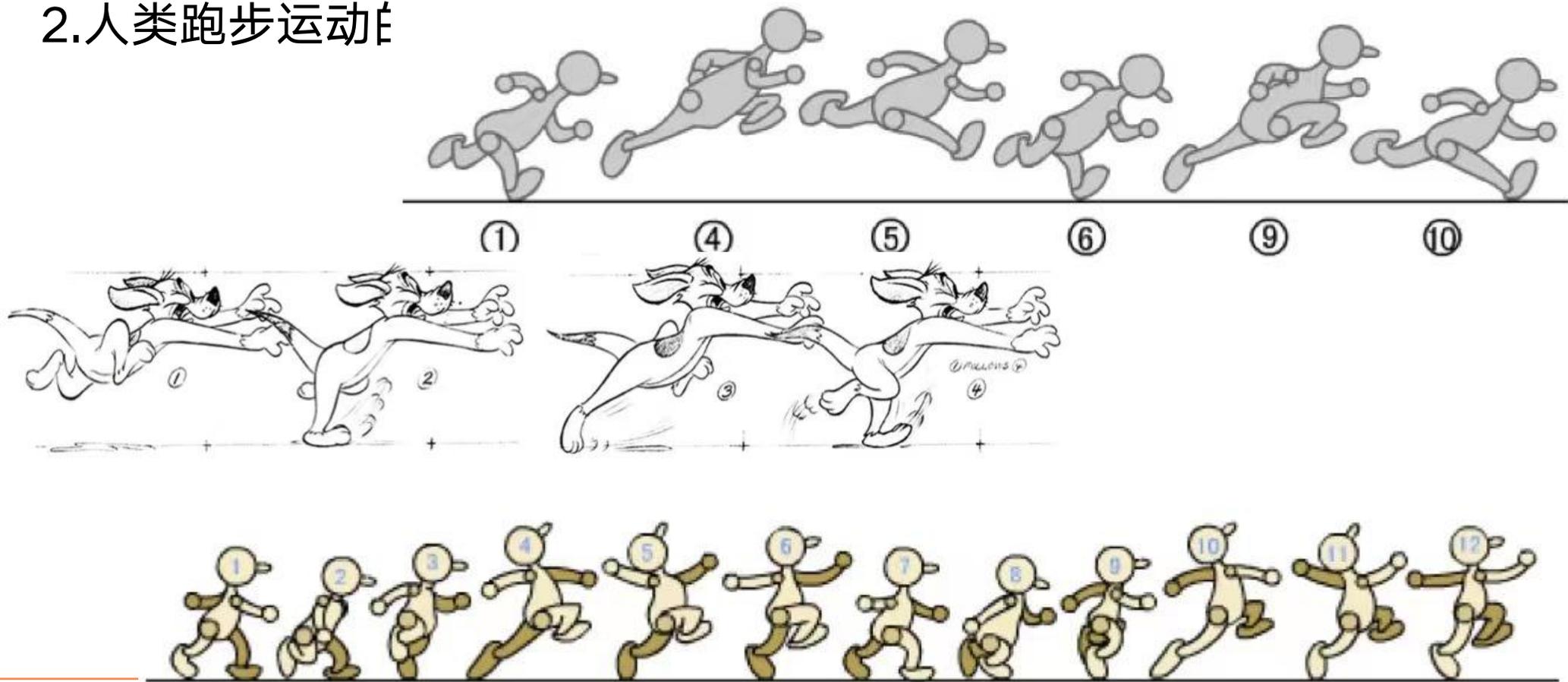
### 2.人类跑步运动的基本规律

#### 跑步分解图



## 二、人类运动规律

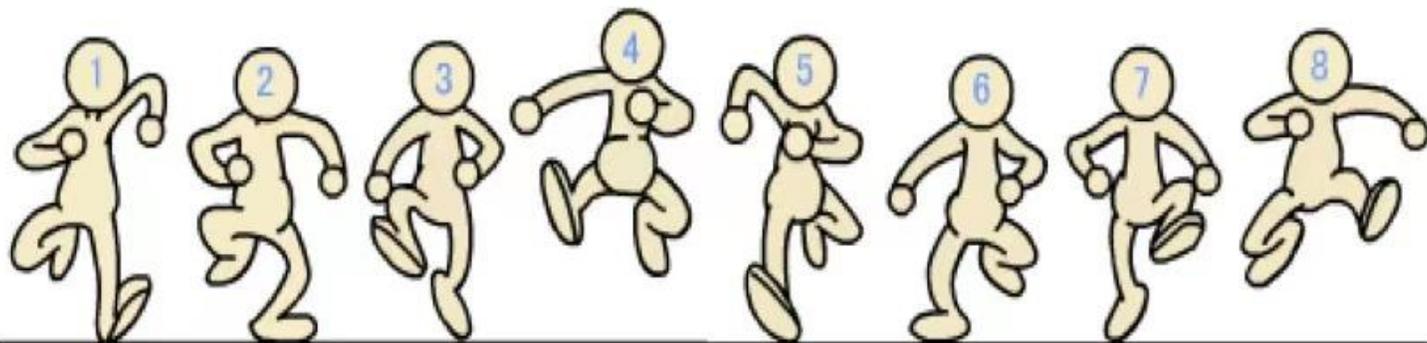
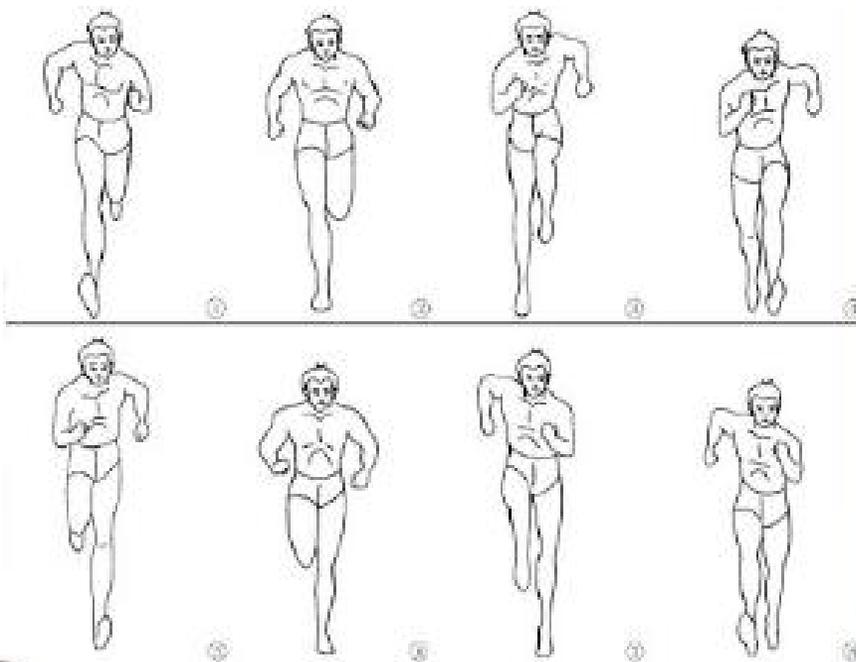
### 2. 人类跑步运动



## 二、人类运动规律

### 2.人类跑步运动的基本规律

不同角度跑步



## 二、人类运动规律

### 2. 人类跑步运动的基本规律

