

# 阳明心学

主讲人：吕 玲

日照职业技术学院  
2022年3月

# 励志勤学

问立志。

先生曰：“只念念要存天理，即是立志。能不忘乎此，久则自然心中凝聚。犹道家所谓结圣胎也。此天理之念常存，驯至于美大圣神，亦只从此一念存养扩充去耳。”

～ 《传习录》

# 励志勤学

今日乃知，虽有多闻，若不修行，与不闻等，  
如人说食，终不能饱。

～ 《楞严经》



# 励志勤学

上士闻道，勤而行之；  
中士闻道，若存若亡；  
下士闻道，大笑之。  
不笑不足以为道。

～ 《道德经》

道可道，非常道。名可名，非常名。无名天地之始；有名万物之母。  
故常无，欲以观其妙；常有，欲以观其微。  
此两者，同出而异名，同谓之玄。玄之又玄，众妙之门。

## 【译文】

“道”如果可以用言语来表述，那它就是常“道”（“道”是可以用语来表述的，它并非一般的“道”）；“名”如果可以用文辞去命名，那它就是常“名”（“名”也是可以说明的，它并非普通的“名”）。“无”可以用来表述天地浑沌未开之际的状况；而“有”，则是宇宙万物产生之本原的命名。因此，要常从“无”中去观察领悟“道”的奥妙；要常从“有”中去观察体会“道”的端倪。无与有这两者，来源相同而名称相异，都可以称之为玄妙、深远。它不是一般的玄妙、深奥，而是玄妙又玄妙、深远又深远，是宇宙天地万物之奥妙的总门（从“有名”的奥妙到达无形的奥妙，“道”是洞悉一切奥妙变化的门径）。

道德经

子曰：“参乎！吾道一以贯之。”  
曾子曰：“唯。”子出，门人问曰：“何谓也？”  
曾子曰：“夫子之道，忠恕而已矣。”

——《论语·里仁》

# 励志勤学

子曰：‘赐也，女以予为多学而识之者与？’对曰：‘然，非与？’曰：‘非也，予一以贯之。’

子曰：‘参乎，吾道一以贯之。’  
曾子曰：‘唯。’子出，门人问曰：‘何谓也？’曾子曰：‘夫子之道，忠恕而已矣。’

~ 《论语》



# 励志勤学

孟子曰：“人之所不学而能者，其良能也；所不虑而知者，其良知也。孩提之童<sup>1</sup>，无不知爱其亲者；及其长也，无不知敬其兄也。亲亲，仁也；敬长，义也；无他，达之天下也。”

孟子曰：“舜之居深山之中，与木石居，与鹿豕游，其所以异于深山之野人者几希；及其闻一善言，见一善行，若决江河，沛然莫之能御也。”

～ 《孟子》

# 励志勤学

美大圣神：“可欲之谓善，有诸己之谓信。充实之谓美，充实而有光辉之谓大，大而化之之谓圣，圣而不可知之之谓神。”

——《孟子·尽心篇》

# 励志勤学

某于良知之说,从百死千难中得来,非是容易见得到此。此本是学者究竟话头,可惜此理论埋已久,学者苦于闻见障蔽,无人头处,不得已与人一口说尽。但恐学者得之容易,只把作一种光景玩弄,辜负些知耳。

~王阳明



# 励志勤学

圣人之心如明镜，纤翳自无所容，自不消磨刮。若常人之心，如斑垢驳蚀之镜，须痛刮磨一番，尽去驳蚀，然后纤尘即见，才拂便去，亦不消费力。到此已是识得仁体矣。若驳蚀未去，其间固自有一点明处，尘埃之落，固亦见得，才拂便去；至于堆积于驳蚀之上，终弗之能见也。

此学利困勉之所由异，幸勿以为难而疑之也。凡人情好易而恶难，其间亦自有私意气习缠蔽，在识破后，自然不见其难矣。古之人至有出万死而乐为之者，亦见得耳。向时未见得里面意思，此功夫自无可讲处，今已见此一层，却恐好易恶难，便流入禅室去也。

～王阳明

# 励志勤学

尧舜生知安行的圣人，犹兢兢业业用困勉的工夫。吾侪以困勉的资质，希悠悠荡荡，坐享生

知安行的成功，岂不误己误人？

～王阳明

# 励志勤学

有一属官，因久听讲先生之学，曰：“此学甚好，只是簿书讼狱繁难不得为学？先生闻之，回：“我何尝教尔离了簿书讼狱悬空去讲学？尔既有官司之事，便从官司的事上为学，才是真格物。如问一词讼，不可因其应对无状，起个怒心；不可因他言语圆转，生个喜心；不可恶其嘱托，加意治之；不可因其请求，屈意从之；不可因自己事务烦冗，随惫苟且断之；不可因旁人谮毁罗织，随人意思处之。这许多惫思皆私，只尔自知，须精细省察克治，惟恐此心有一毫偏倚，杜人是非。这便是格物、致知。簿书讼狱之间，无非实学。若离了事物，却是着空。

～《传习录》

# 励志勤学

人若着实用功, 随人毁谤, 随人欺慢, 处处得益, 处处是进德之资。  
若不用功, 只是魔也, 终被累倒

~王阳明

# 励志勤学

破山中贼易，破心中贼难。区区剪除鼠窃，何足为异？若诸贤扫荡心腹之寇，以收廓清之功，此诚大丈夫不世之伟绩。

～王阳明



# 励志勤学

三代之表, 王道熄希霸术焠; 孔孟既没圣学晦而学说横。教者不复以此为教, 而学者不复以此为学。

~王阳明

# 励志勤学

二君已后与学者言，务要依我四句宗旨：无善无恶心之体，有善有恶意之动，知善知恶是良知，为善去恶是格物。以此自修，直跻圣位；以此接人，更无差失。此是彻上彻下语，自初学以至圣人，只此功夫。初学用此，循循有入，虽至圣人，穷究无尽。尧、舜精一功夫，亦只如此。二君以后再不可更此四句宗旨。此四句中人上下无不接着。我年来立教，亦更几番，今始立此四句。

～王阳明

# 励志勤学

若信得良知，只在良知上用功，虽千经万典无不吻合，异端曲学一勘尽破矣。

～王阳明



# 励志勤学

孔子无不知而作，颜子有不善未尝不知，此是圣学真血脉路。

～王阳明

# 励志勤学

不要操心你的人生，但要操心你的良知。

～王阳明

# 励志勤学

此心光明，亦复何言！

～王阳明

