

阳明心学

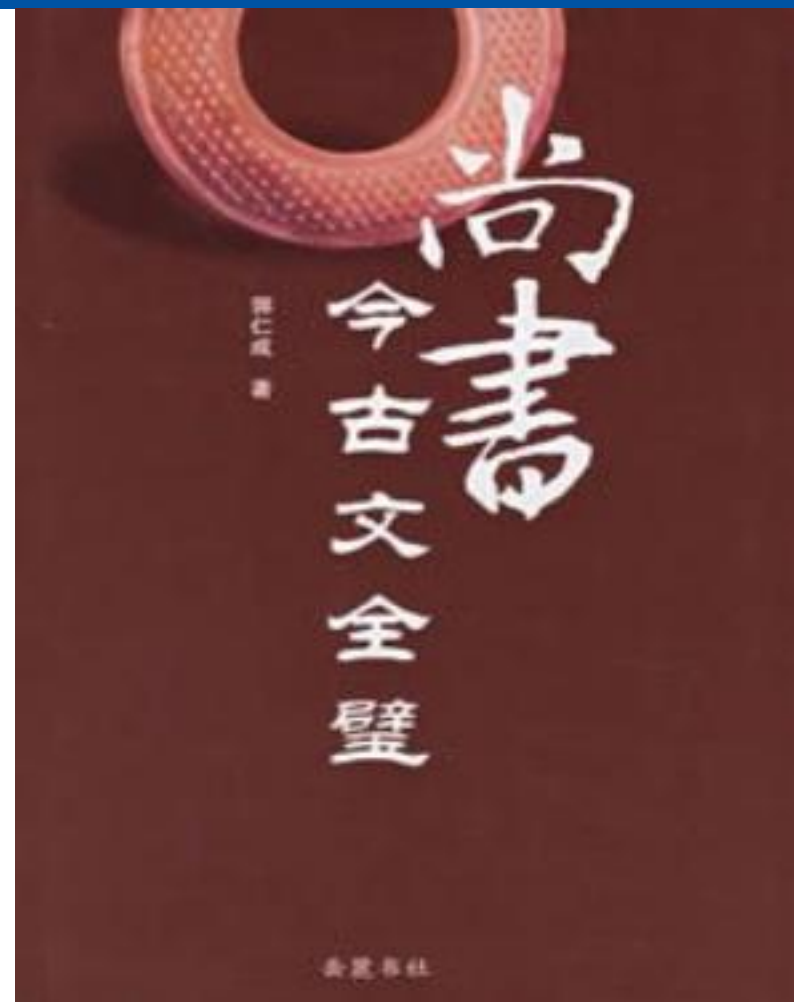
主讲人：吕 玲

日照职业技术学院
2022年3月

惟精惟一

人心惟危，道心惟微，惟精惟一，允执厥中

《尚书·虞书·大禹谟》



惟精惟一

这十六个字便是儒学乃至中国传统文化传统中著名的“十六字心传”。古文《尚书·大禹谟》中有记载，《荀子·解蔽篇》中也有类似的引注，称：“《道经》曰：‘人心之危，道心之微。’危微之几，惟明君子而后能知之。”



惟精惟一

惟：语助，无实义。

危：凶险。

道心：指伦理道德的准则。

微：精微。

精：精心。

允：真诚。

厥jué：其。

允执其中,谓真诚地遵守不偏不倚的中庸之道。



惟精惟一

人心惟危，道心惟微，惟精惟一，允执厥中——直译：人心难易其诡，道心难得其真，求真总须精纯专一，治世贵在守中固善。意译：人心是危险难测的，道心是幽微难明的，只有自己一心一意，精诚恳切的秉行中正之道，才能治理好国家。



惟精惟一

据传，这十六个字源于尧舜禹禅让的故事。当尧把帝位传给舜以及舜把帝位传给禹的时候，所托付的是天下与百姓的重任，是华夏文明的火种；而谆谆嘱咐代代相传的便是以“心”为主题的这十六个汉字。可见其中寓意深刻，意义非凡。



惟精惟一

“人心惟危，道心惟微；惟精惟一，允执厥中”四句通读，其涵义为：人心变化莫测，道心中正入微；惟精惟一是道心的心法，我们要真诚的保持惟精惟一之道，不改变、不变换自己的理想和目标，最后使人心与道心和合，执中而行。



惟精惟一

关于“人心惟危，道心惟微”，朱熹在《中庸章句集注序》中有着如下释义：“盖尝论之：心之虚灵知觉，一而已矣，而以为有人心、道心之异者，则以其或生于形气之私，或原于性命之正，而所以为知觉者不同，是以或危殆而不安，或微妙而难见耳。然人莫不有是形，故虽上智，不能无人心；亦莫不有是性，故虽下愚，不能无道心。二者杂于方寸之间，而不知所以治之，则危者愈危，微者愈微，而天理之公卒无以胜夫人欲之私矣。”



惟精惟一

《重修山阴县学记》中，王阳明作如是说：“夫圣人之学，心学也。学以求尽其心而已。尧、舜、禹之相授受曰：‘人心惟危，道心惟微，惟精惟一，允执厥中。’道心者，率性之谓，而未杂于人。无声无臭，至微而显，诚之源也。人心，则杂于人而危矣，伪之端矣。见孺子之入井而恻隐，率性之道也；从而内交于其父母焉，要誉于乡党焉，则人心矣。饥而食，渴而饮，率性之道也；从而极滋味之美焉，恣口腹之饕焉，则人心矣。惟一者，一于道心也。惟精者，虑道心之不一，而或二之以人心也。道无不中，一于道心而不息，是谓‘允执厥中’矣。”这种视人心为私心的解释从字面上当然是讲得通的。

惟精惟一

人心之得其正者即道心，道心之失其正者即人心，初非有二心

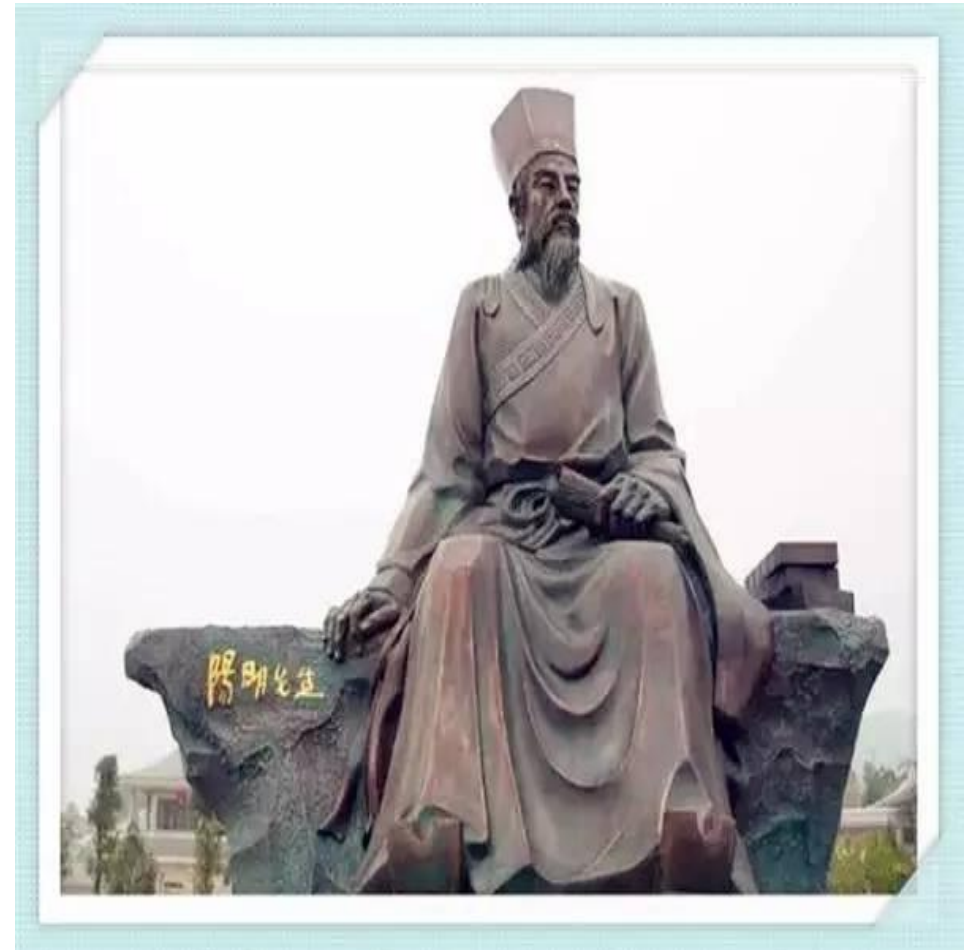
《传习录》



惟精惟一

只要良知真切，虽做举业，不为心累。纵有累，亦易觉克之而已。且如读书时，良知知得强记之心不是，即克去之；有欲速之心不是，即克去之；有夸多斗靡之心不是，即克去之。如此亦只是终日与圣贤印对，是个纯乎天理之心。任他读书，亦只是调摄此心而已，何累之有？

~ 王阳明



惟精惟一

天命之谓性，率性之谓道，修道之谓教。

~ 中庸



惟精惟一

道生之，德畜之，物形之，势成之。
是以万物莫不尊道而贵德。

~ 王阳明



惟精惟一

夫良知即是道，良知之在人心，不但圣贤，虽常人亦无不如此。若无有物欲牵蔽，但循着良知发用流行将去，即无不是道。

~ 王阳明



惟精惟一

良知者，孟子所谓‘是非之心，人皆有之’者也。是非之心，不待虑而知，不待学而能，是故谓之良知。



~ 王阳明

