

# 阳明心学

主讲人：吕 玲

日照职业技术学院  
2022年3月

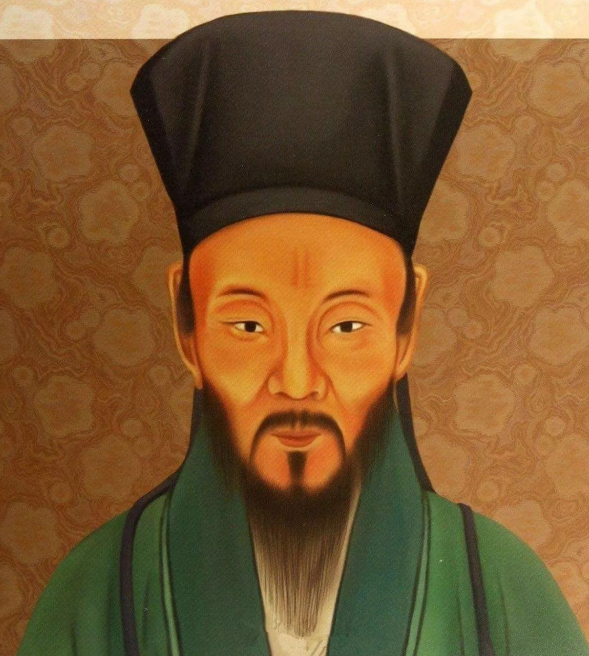
# 爱国、须增强文化自信，做人、要懂点阳明心学

王阳明的心学正是中  
国传统文化中的精华，也  
是增强中国人文化自信的  
切入点之一。

习近平

习总书记指出：“王阳明的心学正是中国传统文化中的精华，也是增强中国人文化自信的切入点之一”。

王阳明  
最神奇的心学



阳明心学

王阳明生平

圣人之道

心即理也\一心三藏

无善无恶\有善有恶

能所双亡\三位一体

皆度百岁\天国之恋

随才成就\蒙以养正

惟精惟一

格物致知\为善去恶

知行合一\观法无我

吾性自足\强恕而行

立志勤学

# 王阳明何许人也？

- 有人说：中国历史上立德、立功、立言最为杰出的只有两个半人！这两个半人分别是：孔子和王阳明，加上曾国藩（半个）。
- 也有人说：中国历史之中，文人用兵当以三人为最！这三人分别是：，一是诸葛亮，一是王阳明，一是当代的毛泽东！
- 明史曾说：“终明之世，文臣用兵制胜，未有如守仁者也”。也就是说：明朝以前，既是文人、又善于用兵的，没有超过王阳明的。
- 清代中兴名臣曾国藩，到维新派主要人物梁启超，国学大师胡适、再到陈独秀，以及毛泽东、蒋介石，对王阳明先生，都十分敬佩。



# 儒家学说发展

## ➤ 春秋战国时期的百家争鸣

孔子——“仁政”思想

孟子——“民贵君轻”的思想。

秦始皇——焚书坑儒

## ➤ 汉代儒学成为正统思想

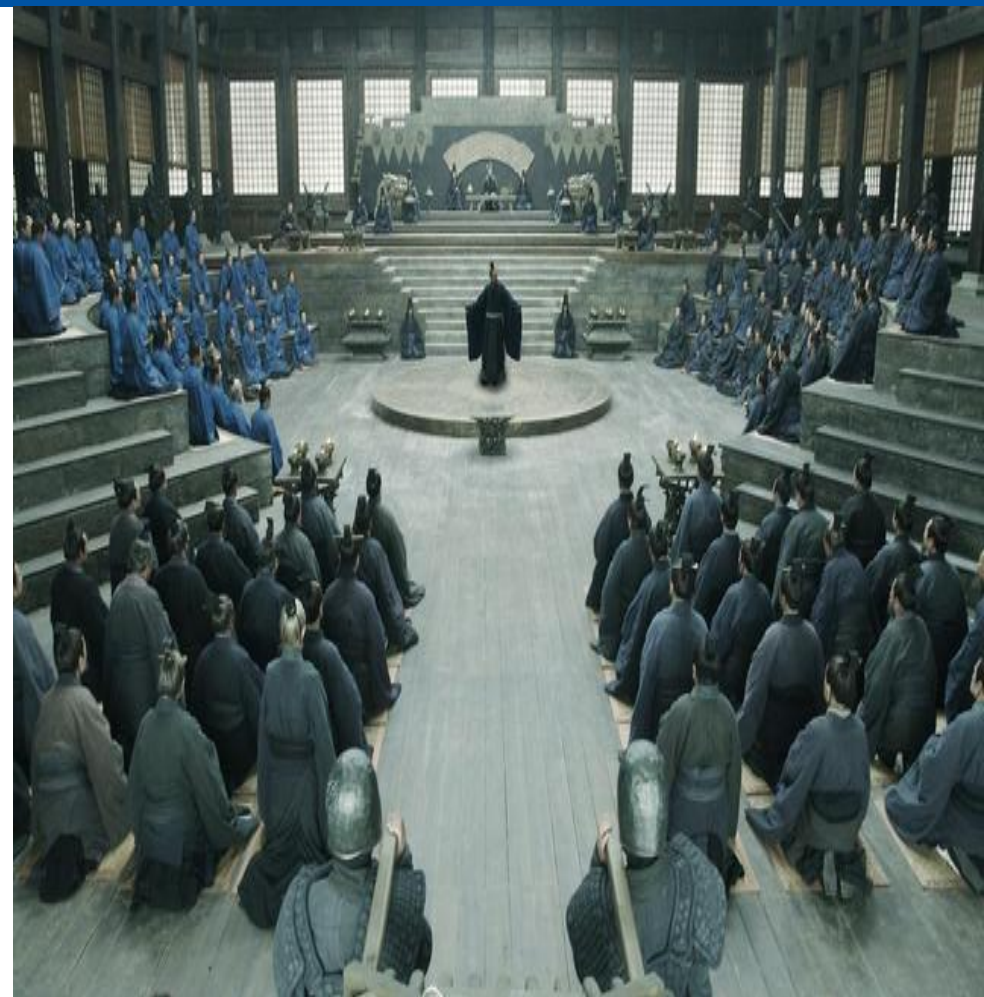
董仲舒——以“天人感应”“君权神授”为核心

汉文帝——罢黜百家，独尊儒术

## ➤ 宋明理学

程朱理学

王阳明心学



# 何为阳明心学？

➤ 阳明心学是明朝哲学家、军事家王阳明先生上承孔门，下继陆九渊，同时吸收佛道而集大成的一门学说，俗称“阳明心学”，其思想内涵丰富，纯粹而直接，是中国古代思想领域中非常富有活力的思想学说，因为其思想的逻辑起点在本心，因此不管是什么领域，什么人都可以从其中汲取丰富的思想智慧。心学包含了佛道直指本心和儒家齐家治国平天下的事功特点，它不是方法论，不是技术工具，而是由内而外紧贴行动与实践的人生哲学，看起来简单，但内涵非常丰富，正如阳明弟子徐爱所说：“先生之道，即之若易，而仰之愈高。见之若粗，而探之愈精。就之若近，而造之愈益无穷。十余年来，竟未能窥其藩篱”。

# 何为阳明心学？

什么叫心学呢？就是身心性命之学。  
所以王阳明说，圣人之学，心学也。  
就圣人的学问就是心学。



# 何为阳明心学？

- 王阳明（心学集大成者）
- 孔子（儒学创始人）
- 孟子（儒学集大成者）
- 朱熹（理学集大成者）

心即理也+格物致知+知行合一  
=致良知





# 圣人之道



四句教，亦即明朝哲学家王阳明（王守仁）晚年所述的：

无善无恶心之体  
有善有恶意之动  
知善知恶是良知  
为善去恶是格物



# 圣人之道——横渠四句



- 圣人就是为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平。
- 张载（1020年—1077年12月6日），字子厚，凤翔郿县（今陕西眉县）横渠镇人，北宋思想家、教育家、理学创始人之一。世称横渠先生，尊称张子，封先贤，奉祀孔庙西庑第三十八位。
- 其“为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平”的名言被当代哲学家冯友兰称作“横渠四句”

# 圣人之道——横渠四句

## ➤ 所谓“为天地立心”

《礼记》曰：“人者，天地之心也。”人是万物灵长，天地精魂，做人就应该像天地一样胸怀天下，包藏万物，要博爱宽仁，做天地的良心。

## ➤ 所谓“为生民立命”

就是读书人应该教导百姓如何安身立命。《孟子·尽心上》有云：“尽其心者，知其性也。知其性，则知天矣。存其心，养其性，所以事天也。夭寿不二，修身以俟之，所以立命也。”通过尽心知性，存心养性，最终顺天应命，尽人事而后知天命，无愧于天，无愧于生命。最后如果能而达到这样一种境界，不管寿命是长是短，都能保持自己的性体全德，那么这个生命个体可以说已经安身立命了。

# 圣人之道——横渠四句

## ➤ “为往圣继绝学”

“往圣”者，孔子、孟子所代表的先儒也；“绝学”者，孔孟等先贤所弘扬的儒家学统也。宋时的儒家学者认为，儒家学统自孟子之后就中绝了，在张载之前，唐代韩愈就说：“周道衰，孔子没，火于秦，黄、老于汉，佛于晋、魏、梁、隋之间，其言道德仁义者，不入于杨，则入于墨，不入于老，则入于佛。”（《原道》）所以作为读书人，应该将这些面临绝迹的集大成思想继承下来，传扬下去，并不断开拓新境界。

## ➤ “为万世开太平”

所表达的是自周公、孔孟以来，历代先儒所永恒追求的社会政治理想——天下大同，万世太平。张载在《西铭》中描述了他的文化理想，希冀民胞物与，全体归仁，世界大同。读书人就应该以天下为己任，有所担当。

# 圣人之道

➤ “圣人之道，吾性自足，向之求理于事物者误也”？

～王阳明





# 圣人之道

- 科学:
- 儒家
- 道家
- 释迦





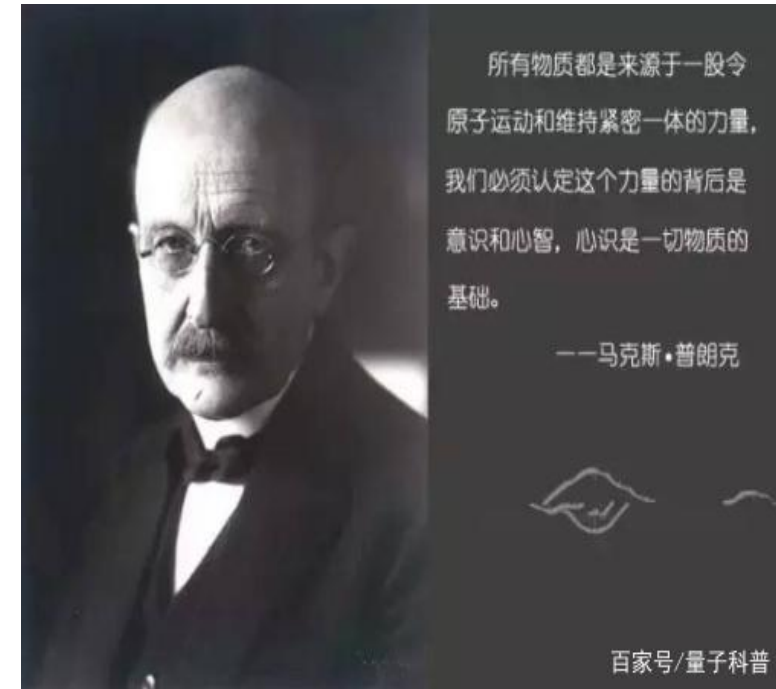
新理论被接受了，  
不是因为反对它的人改  
变了立场，而是因为反  
对它的人都死了。

百家号/量子科普

## 圣人之道

量子力学和相对论不同，它是由量子力学和相对论不同，它是由一大波牛人共同建立起来。在人们认识微观世界和原子结构的过程中，新的思想和理论不断产生，量子力学就是在普朗克，爱因斯坦，玻尔，德布罗意，海森堡，薛定谔，波恩，泡利，狄拉克这些物理学家们共同建立起来的。

- 1905年，爱因斯坦 (Albert Einstein) 发现光电效应，他就将光视为“量子”。之后，光的量子即被称为“光子”。并提出他最著名的质量转换方程式： $E=mc^2$ ，亦即，物质与能量是同一回事，质量只是能量外显的形式之一。（生死书注：佛法认为，外在的物质世界和自己的身体都是自己如来性的变现，唯心所现，唯识所变。）



量子物理学精神之父—马克斯·普朗克

# 圣人之道

- DNA幻影科学实验
- 薛定谔的猫（量子力学思维实验）
- 双峰感应实验

## 小结 ▲

物理学中对光子认知(物质观)的发展与生物学中DNA认知(生命观)的发展，比较起来何其相似：

非生物：光波(电磁场)→光子→物质波(波动方程)→量子场→信息场→宇宙就是一个全息体

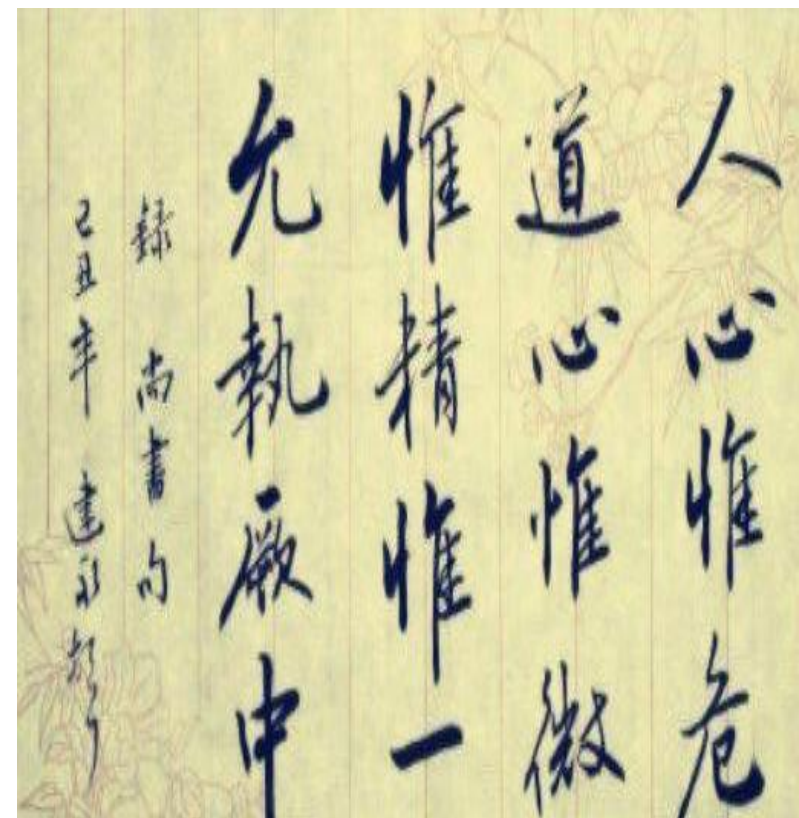
生物DNA：生物场(电磁场)→生物光子→DNA幻影场→DNA语言波→DNA是一个基因全息图

生物界和非生物界的发展，殊途同归，那么连接两者的全息体莫非就是传说中的上帝？（生死书注：源场、上帝等概念，可以互相参照。）这莫非就是孜孜追求中所谓的大同？

# 圣人之道

人心惟危，道心惟微；惟精惟一，允执厥中。

～ 16字心传为中华心法，帝王心法



# 圣人之道

➤ 一切贤圣，皆以**无为法**而有差别

～ 《金刚经》

➤ 云何**无为法**？谓贪欲永尽，瞋恚、愚痴永尽，一切烦恼永尽，是无为法。

～ 《阿含经》



# 圣人之道

➤ 观自在菩萨，行深般若波罗蜜多时，照见五蕴皆空度一切苦厄。

～《心经》

➤ 为学日益，为道日损。损之又损，以至于无为。无为而无不为。

取天下常以无事，及其有事，不足以取天下。

～《道德经》

# 圣人之道

➤ 颜渊问仁。子曰：“克己复礼为仁。一日克己复礼，天下归仁焉！  
为仁由己，而由人乎哉？”

～《论语》

➤ 此学（圣人之学）不明，不知道耽搁了几多英雄汉。

～王阳明

# 圣人之道

➤ 中庸之为德也，其至矣乎！！民鲜久矣。

~孔子

➤ 仁者无敌，王者勿疑。

~孟子

# 圣人之道

- 天命之谓性，率性之谓道，修道之谓教。道也者，不可须臾离也，可离，非道也。是故君子戒慎乎其所不睹，恐惧乎其所不闻。莫见乎隐，莫显乎微，故君子慎其独也。
- 喜怒哀乐之未发谓之中，发而皆中节谓之和。中也者，天下之大本也；和也者，天下之达道也。致中和，天地位焉，万物育焉。

～《中庸》

# 圣人之道

- 性一而已，自其形体也谓之天，主宰也谓之帝，流行也谓之命，赋于人也谓之性，主于身也谓之心。心之发也，遇父便谓之孝，遇君便谓之忠。自此以往，名至于无穷，只一性而已。

～王阳明



# 圣人之道

➤ 后儒不明圣学，不知就自己心地良知良能上体认扩充，却去求知其所不知，求能其所不能，一味只是希高慕大；不知自己是桀、纣心地，动辄要做尧，舜事业，如何做得！终年碌碌，至于老死，竟不知成就了个甚么，可哀也已！

～王阳明

# 圣人之道

➤ 夫圣人之学，心学也，学以求尽其心而已。

～王阳明

➤ 某于良知之说，从百死千难中得来，实千古圣圣相传一点一滴骨血也。

～王阳明

# 圣人之道

➤ 尧舜禹之相授受曰：‘人心惟危，道心惟微，惟精惟一，允执厥中。’此心学之源也。中也者，道心之谓也；道心精之谓仁，所谓中也。孔孟之学，惟务求仁，盖精一之传也。”

～王阳明

# 圣人之道

尧、舜、禹之相授受曰：“人心惟危，道心惟微；惟精惟一，允执厥中”。道心者，率性之谓，而未杂于人。无声无臭，至微而显，诚之源也。人心，则杂于人而危矣，伪之端矣。见孺子之入井而恻隐，率性之道也；从而内交于其父母焉，要誉于乡党焉，则人心矣。饥而食，渴而饮，率性之道也；从而极滋味之美焉，恣口腹之饕焉，则人心矣。惟一者，一于道心也。惟精者，虑道心之不一，而或二之以人心也。道无不中，一于道心而不息，是谓“允执厥中”矣。

～王阳明

# 圣人之道

- 心之良知是谓圣。圣人之学，惟是致此良知而已。自孔孟既没，此学失传几千年。赖天之灵，偶复有见，诚千古之一快，百世以俟圣人而不惑者也”。

～王阳明



# 圣人之道

- 拯救二十一世纪人类社会的只有中国的儒家思想和大乘佛法，所以21世纪是中国的世纪。
- 汤恩比博士还说，如果有来生，我将在中国。  
~汤恩比
- 夫道，中而已矣。故儒曰致中，道曰守中，释曰空中。  
~张三丰

# 圣人之道

《咏良知四首》之一：

- 个个人心有仲尼，自将闻见苦遮迷。
- 而今指与真头面，只是良知更莫疑。

～王阳明

