

	<p>(1) 获得信息 (2) 知己知彼 (3) 人际合作 (4) 调节身心 (5) 促进社会化</p> <p>(二) 大学生人际交往中的不良心理及其解决办法</p> <p>1、自卑心理</p> <p>(1) 正确认识自己，客观评价自己 (2) 做好充分的准备 (3) 正确对待挫折和失败。 (4) 树立自信</p> <p>2、嫉妒心里</p> <p>(1) 纠正自己的认识偏差 (2) 恰当的对比 (3) 保持良好的心态</p> <p>3、猜疑心理</p> <p>(1) 提高理性思维能力 (2) 培养自信心 (3) 及时沟通交流 (4) 学会自我解脱</p> <p>4、以自我为中心的心理</p> <p>二、学会人际交往</p> <p>(一) 人际交往的心理效应</p> <p>1、首因效应 2、近因效应 3、晕轮效应 4、刻板效应 5、投射效应 6、从众效应</p> <p>(二) 人际交往中遵循的原则</p> <p>1、平等原则</p> <p>案例分享：萧伯纳有一次写作休息时，和邻居的小女孩一起玩耍。当送小女孩回家时，他对小女孩说：“知道我是谁吗？回家告诉你妈妈，就说和你一起玩的是萧伯纳。”小女孩天</p>	<p>问题驱动 课堂讲授</p> <p>讨论交流 小组分享</p> <p>故事分享 心理体验</p>
--	--	---

	<p>真地回应说：“知道我是谁吗？回家告诉你妈妈，就说和你一起玩的是克里·佩斯莱亚”。大文豪听了，很惭愧。后来，他同朋友谈起此事，感慨道：“一个7岁的小女孩给我上了人生中最好最重要的一课，一个人无论有多大的成就，他在人格上与任何人都是平等的，这个教训我一辈子忘不了。”</p> <p>2、真诚原则</p> <p>3、尊重原则</p> <p>4、互利原则</p> <p>5、宽容原则</p> <p>6、适度原则</p> <p>（三）人际交往中的技巧</p> <p>1、妙用微笑</p> <p>2、提高人际吸引</p> <p>3、善于倾听</p> <p>4、真诚赞美</p> <p>5、重视人际交往的语言艺术</p> <p>课堂小结：</p> <p>一、洞悉人际交往</p> <p>（一）人际关系的含义与意义</p> <p>（二）大学生人际交往中的不良心理及其解决办法</p> <p>二、学会人际交往</p> <p>（一）人际交往的心理效应</p> <p>（二）人际交往中遵循的原则</p> <p>（三）人际交往中的技巧</p> <p>附：大学生人际关系诊断量表</p> <p>每个问题请做出“是”（打√）或“非”（打×）两种回答。请你根究自己的实际情况如实回答，答案没有对错之分：</p> <p>1. 关于自己的烦恼有口难言。（ ）</p> <p>2. 和生人见面感觉不自然。（ ）</p> <p>3. 过分地羡慕和妒忌别人。（ ）</p> <p>4. 与异性交往太少。（ ）</p> <p>5. 对连续不断地会谈感到困难。（ ）</p> <p>6. 在社交场合，感到紧张。（ ）</p> <p>7. 时常伤害别人。（ ）</p> <p>8. 与异性来往感觉不自然。（ ）</p>	<p>讲授</p> <p>感兴趣的学生可以自测一下</p>
--	---	-------------------------------

	<p>9. 与一大群朋友在一起，常感到孤寂或失落。（ ）</p> <p>10. 极易受窘。（ ）</p> <p>11. 与别人不能和睦相处。（ ）</p> <p>12. 不知道与异性相处如何适可而止。（ ）</p> <p>13. 当不熟悉的人对自己倾诉他的生平遭遇以求同情时，自己常感到不自在。（ ）</p> <p>14. 担心别人对自己有什么坏印象。（ ）</p> <p>15. 总是尽力让别人赏识自己。（ ）</p> <p>16. 暗自思慕异性。（ ）</p> <p>17. 时常避免表达自己的感受。（ ）</p> <p>18. 对自己的仪表（容貌）缺乏信心。（ ）</p> <p>19. 讨厌某人或被某人所讨厌。（ ）</p> <p>20. 瞧不起异性。（ ）</p> <p>21. 不能专注地倾听。（ ）</p> <p>22. 自己的烦恼无人可倾诉。（ ）</p> <p>23. 受别人排斥与冷漠。（ ）</p> <p>24. 被异性瞧不起。（ ）</p> <p>25. 不能广泛地听取各种各样意见、看法。（ ）</p> <p>26. 自己常因受伤害而暗自伤心。（ ）</p> <p>27. 常被别人谈论、愚弄。（ ）</p> <p>28. 与异性交往不知如何更好相处。（ ）</p>	
教学策略	主动参与教学策略、“探究--发现”教学策略、小组合作学习教学策略	
学习成果		
学习评价		