



就业心理问题知多少？

Psychologically Healthy Education

大学生心理健康教育 就业篇



目录

-
- 01 | 大学生就业过程中常见的心理问题
 - 02 | 大学生就业过程中心理问题产生原因



为数不少的大学生在各种选择和诱惑面前无所适从；或职业期望过高，不切实际；或希望尽快落实就业单位，急于求成；或幻想无须付出太大的努力就能得到称心如意的工作，而实际生活中往往事与愿违；因此，大学生在求职过程中普遍会出现一些心理问题。



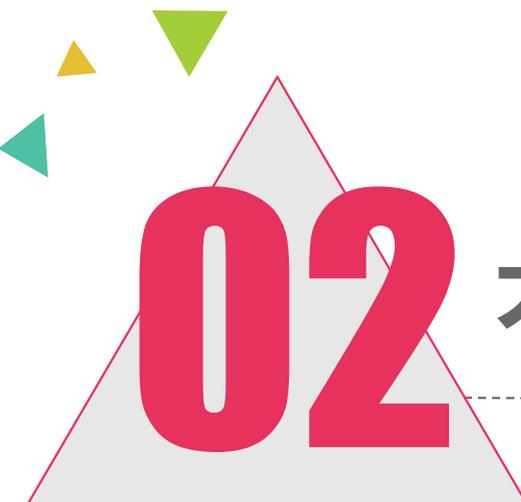
01

大学生就业过程中常见的心理问题



大学生就业过程中常见的心理问题





02

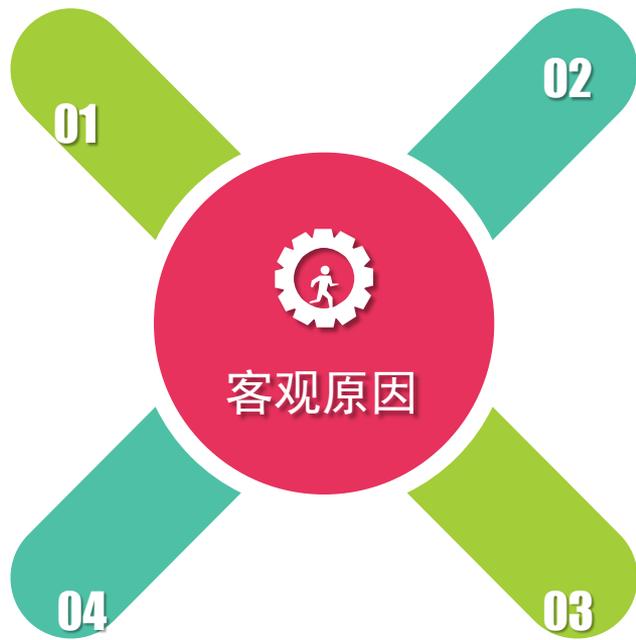
大学生就业过程心理问题产生原因



大学生就业过程中心理问题产生原因

1.社会环境。由于新的就业制度还有不完善的地方，一些社会上不正之风的影响也渗透到了大学生就业领域，影响了大学生就业的公平竞争，从而产生一些心理问题。另外，随着社会经济体制、人事制度、产业结构等不断的调整和发展，大学生的就业形势日渐复杂，增加了毕业生的心理压力，从而引发心理问题。

4.用人单位。一些用人单位在大学招聘人才时，不切实际地要求毕业生有实际工作经验，强调身高、仪表、口才、实际操作能力等，导致不少毕业生被挡在门外，使一些大学生产生自卑和畏难情绪，有的心理受到刺激和伤害。



2.家庭因素的影响。一些家庭在传统思想和观念的支配下，为上大学的子女设计了一个理想的就业蓝图，往往不考虑子女的主观愿望、个性特点和能力特长，由于家长和子女思想得不到统一，或者家长的行为与学校的教育相矛盾，往往导致大学生择业的矛盾心理。

3.学校就业指导工作的滞后。一些学校只注重专业知识技能的学习与传授，放松了对毕业生的思想教育，忽视了就业指导工作，对大学生择业中出现的心理问题缺乏分析和研究，对就业观念、择业技能和技巧缺乏系统的指导，就业指导明显滞后于学生就业心理的发展变化，导致大学生产生了就业心理问题。