



就业，你准备好了吗？

Psychologically Healthy Education

大学生心理健康教育 就业篇



目录

-
- 01 | 合理做出职业定位**
 - 02 | 树立正确的就业观**
 - 03 | 正确认识 and 面对就业心理问题**

大学生就业是大学生走出校门走向社会的第一步，是他们人生中的一大重大选择，面对纷繁复杂的社会，面对日趋严峻的就业形势，面对日益激烈的就业竞争，面对国家需要、个人意向、有限的供职岗位、多样的工作环境等多元因素组合的选择，如何做出正确的抉择，是让每一个涉世不深、社会经验缺乏的大学生们最为困惑的难题。就业，你准备好了吗？





合理做出职业定位

合理做出职业定位



职业定位很重要。民谚说得好：“男怕入错行，女怕嫁错郎”，定位准确是一生成功的前提和基础。把目光投向希望，把目标锁定未来，我们才有可能踏上成功之路。



全面评价自我。对自己的所学专业、工作能力、爱好特长、优劣势有一个完整的把握。这样才能在就业中克服劣势，发挥优势，找到自己较为满意而理想的工作。



当代大学生要志存高远、脚踏实地，转变择业观念，坚持从实际出发，勇于到基层一线和艰苦地方去，把人生的路一步步走稳走实，善于在平凡的岗位上创造不平凡的业绩。



树立正确的就业观



树立正确的就业观



首先，树立就业定位的长远意识。大学生找工作应有前瞻心理，对职业及单位的发展前景应有准确认识；其次，树立动态的就业观。积极参与择业的竞争，用自己的学识和技能，实现自己的人生价值；第三，树立自主创业观。自主创业是最好的就业。



03

正确认识 and 面对就业心理问题



健康的择业心理对就业有着重要的作用。在求职择业的过程中，你要面对陌生的环境、陌生的人及未知的问题，难免会觉得不安、惶恐和焦虑。这时候，只有具备健康的择业心理，才能应付自如。所以，大学生要正确认识 and 面对择业过程中的心理问题，及时纠正择业认知偏差，及早准备，对自己职业的初期发展有一个明确可行的规划，明确发展方向，这样才能努力走出就业迷茫，顺利步入社会。