



# 气质类型



不好！话剧已经开场了……

被拦在门口的你，会怎么做呢？

让我进去！  
拦我者死！

排山  
倒海



郭芙蓉

嘘！  
那里有个后门

嘿嘿



白展堂

唉…好倒霉  
回家吧

愁眉  
苦脸



吕秀才

看下一场呗  
逛逛先

无所谓



佟湘玉

人物来源：  
电视剧《武林外传》

人体内有四种液体，不同比例造就不同的气质，

不同比例气质人群的表现特征不同



# 气质类型

古希腊 **希波克拉特**按人的四种体液（血液、粘液、黄胆汁和黑胆汁）的多寡来区分和命名气

质，提出四种气质类型：

- ☺ 多血质（血液 占优势） （好动）
- ☺ 胆汁质（黄胆汁 占优势） （好斗）
- ☺ 粘液质（粘液 占优势） （好静）
- ☺ 抑郁质（黑胆汁 占优势） （抑制）



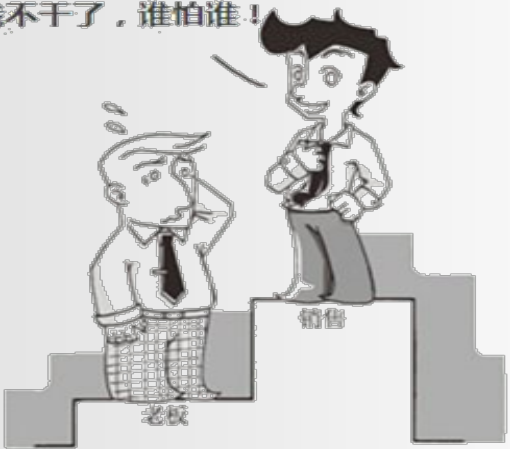
1

# 胆汁质



## 特点

我不干了，谁怕谁！



属于兴奋热烈的类型。

优点：反应迅速强烈，坦率热情，精力旺盛。

缺点：容易冲动，脾气暴躁。

典型特点：兴奋性强，易激动。



## 特点

属于敏捷好动的类型。

**优点：**反应迅速，动作灵活，善于交际，易接受新事物；

**缺点：**情绪情感产生迅速，易变化，易外露，体验不深刻。

**显著特点：**灵活性强，快乐、好





淡定.....



客户投诉

### 特点

属于**缄默沉静**的类型。

**优点：**安静稳重，耐心谨慎，善于克制和忍耐，有主见。

**缺点：**固执、保守、行动迟缓。

**显著特点：**安静、耐心、行动迟缓。



属于呆板羞涩的类型。

优点：感受性强，善于观察细节，情绪体验深刻，富有同情心。

缺点：敏感多疑，自卑孤僻，动作迟缓。

显著特点：敏感、孤僻，缺乏自信心。



# 小结

听故事的人

粘液质



理性  
多血质



讲故事的人

优柔

率直

分析故事的人

抑郁质



感性

胆汁质



产生故事的人





## 思考题

结合今天所学的知识，试分析自己和周边人的气质类型。