



人格的定义和基本特征



一组图片.....



可叹停机德
堪怜咏絮才

金陵十二钗

五带林中挂
金替雪里埋



“人心不同，各如其面”





- 1、 “江山易改，本性难易” 与 “近朱者赤，近墨者黑” 是否矛盾？
- 2、 为什么有人喜欢安静，有人喜欢热闹？
- 3、 为什么 “龙生九子，九子不同” ？



一、“人格”的词源分析

人格 (personality) 一词源于拉丁文
“persona”，意指面具、脸谱。

persona最初指古希腊戏剧演员在舞台演出时
戴的面具，与我们京剧中的脸谱类似。



面具后面是.....?



人格的两个层面

- 1、**人格的表层：**“人格面具”，一个人公开可见人的一面。个人在生活舞台上表演出的各种行为，表现于外给人印象的特点或公开的自我。
- 2、**人格的深层：**面具背后的真实自我。个人蕴藏于内、外部未露的特点，即被遮蔽起来的真实的自我。



二、人格的心理学定义

✓ 罗列式定义 (omnibus definition)

把一个人所有的特质的总和称为人格。

✓ 综合性定义 (integrative and configuration definition)

强调人格是人各方面特征所组成的一个整体。



✓ 层次性定义 (hierarchical definition)

将人的各方面的特征分为不同的等级层次。

✓ 适应性定义 (definition in terms of adjustment)

强调人格的功能在于适应社会

✓ 区别性定义 (definition in terms of distinctiveness)

强调人格是一个人独有的特征



- ❖ **奥尔波特:** 人格是在个体内在心理物理系统中的动力组织, 它决定人对环境适应的独特性。
- ❖ **本书定义:** 人格是个体在先天生物遗传素质的基础上, 通过与后天社会环境的相互作用而形成的相对稳定和独特的心理行为模式。
- ❖ 人格是一个人的心理行为模式
- ❖ 这种心理行为模式是独特的
- ❖ 这种心理行为模式是相对稳定的
- ❖ 人格是通过先天遗传与后天环境相互作用而形成的





三、人格的特性

- （一）整体性：各人格元素之间的协调一致；个体与环境之间的协调一致。
- （二）稳定性（江山易改，本性难移）：跨时间性；跨情境性。是动态的过程向静态的状态转化的结果。稳定具有相对性。
- （三）独特性（人心不同，各如其面）：包括共同之处和个体差异
- （四）社会性：人格的形成又是一个将社会规范和要求内化的过程，是环境与遗传相互作用的结果。



思考题

结合今天所学的知识，试述人格的定义及其基本特征。