



# 气质



# 有“气质”的人





每个人都是有气质的人， why?



# 气质的概念

**日常生活**中的“气质”：一个人的谈吐样貌，行为举止，衣着打扮等。

**心理学**中的“气质”（Temperament）：个体的心理特质，是指表现在个体心理活动和行为上的**速度、强度、灵活性与指向性**等方面的一种**稳定**的动力特征。



# 对概念的解析

气  
质

速 度:	迅速、缓慢
强 度:	强烈、微弱
指向性:	内倾、外倾
灵活性:	灵活、呆板

稳定：具有先天遗传性，但并非一成不变，变化比较缓慢。



## 小结

1. 每个人都是有“气质”的人。
2. 气质具有先天遗传性，相对稳定。
3. 气质如四季般特色鲜明，丰富多彩。
4. 气质没有好坏之分。



## 思考题

结合今天所学的知识，试区别日常生活中的“气质”与心理学中的“气质”。