



气质



有“气质”的人





每个人都是有气质的人， why?



气质的概念

日常生活中的“气质”：一个人的谈吐样貌，行为举止，衣着打扮等。

心理学中的“气质”（Temperament）：个体的心理特质，是指表现在个体心理活动和行为上的**速度、强度、灵活性与指向性**等方面的一种**稳定**的动力特征。



对概念的解析

气
质

速 度:

迅速、缓慢

强 度:

强烈、微弱

指向性:

内倾、外倾

灵活性:

灵活、呆板

稳定: 具有先天遗传性, 但并非一成不变, 变化比较缓慢。



小结

1. 每个人都是有“气质”的人。
2. 气质具有先天遗传性，相对稳定。
3. 气质如四季般特色鲜明，丰富多彩。
4. 气质没有好坏之分。



思考题

结合今天所学的知识，试区别日常生活中的“气质”与心理学中的“气质”。