



# 内向者也很好



- ❖ **A:** 谢童和关关好配哦，赶紧在一起吧！看到这颜值爆表的场景哎哟我的小心脏啊！？
- ❖ **B:** 他们到底什么时候才能在一起啊！咦，婺源真的好美，要是我也能去一趟就好了……？

猜一猜这分别是哪类人的心声呢？





- ❖ 外向者：更可能偏向于小**A**的言行举止，
- ❖ 内向者：则可能更像小**B**。
- ❖ 心理学家发现外向者花了更多时间注视人的脸孔，而内向者则在注视美丽的事物和人脸之间没有明显差异。



- ❖ 在社会大众的眼里，外向者有很多优势；而内向者所拥有的优势可能更难被发现，存在感也可能更弱，社交时更易出现紧张、不自然等情况。而且有很多内向者想变得更外向。
- ❖ 内向性格中有某些特质可能是成功的要素。诺贝尔奖得主多是内向者；甚至有研究指出，成功人士中内向者所占的比例更多。



## 究竟哪一种性格更好？

没有正确答案。

外向与内向往往不是自己的选择，而是会受到个人的基因和经历的综合影响。

如果能了解并且接纳彼此的不同，也许能在相处和交往中更加愉快。

外向者，你很好；内向者，你也很好。



# 思考题

请尽可能多的找出内向者的优点。