



网络成瘾的危害



网络成瘾的危害

1.减少现实人际交往

大学生长期通过QQ、微信等网络虚拟方式与人沟通、交友，用网络人际交往替代现实人际交往，从而导致现实人际交往能力下降，部分大学生产生了回避现实人际交往的现象，社会卷入度降低，现实的孤独感增强，影响了现在现实生活中的正常人际交往。



2.导致大学生书写能力下降

大学生对网络技术的熟悉以及多项学习内容在网络上完成，导致手写文字的书写能力下降，很多常用的字用手写不出来。



3.导致网络犯罪

网络的虚拟性及隐蔽性使网上行为失去了道德法律的约束，网络病毒，盗用他人电脑信息，刺探他人隐私，非法通过银行和信用卡盗窃和诈骗等网络犯罪行为时有发生，给社会 and 他人带来严重的损失。



4.传播色情信息

互联网使色情信息无障碍地在世界范围内传播，导致色情内容在网络上泛滥，使大学生很难抵御色情内容的诱惑，导致不良性行为发生，性道德缺失。



5.导致暴力倾向

网上不健康的内容特别是网络游戏中大量充斥着仿真的暴力画面，大学生上网大量强化式的接受这些信息，最后导致是非观念模糊，对暴力冷漠，甚至导致在现实生活中用暴力解决人际冲突问题。



6.导致精神颓废

网络信息良莠不齐，大量的杀人、自杀、报复及贪污受贿、欺诈、天灾人祸等负面信息的传播，使大学生感受到更多的负能量，消磨了斗志，导致三观扭曲，精神颓废。



7.导致身体素质下降

大学生长期上网占用了大量的时间，没有时间及精力参加体育运动，由于长时间盯着电脑屏幕，眼睛容易干涩疲劳，下网后生物钟紊乱，机体免疫功能降低，腰背和颈肩容易产生僵硬感，注意力不集中、智力严重衰退；同时，过度上网还会导致睡眠时间严重不足，睡眠质量大大下降。



8.导致学业荒废

网络比枯燥的学习丰富多彩、新奇有趣，对大学生更有吸引力，大学生上课看手机，晚上彻夜上网，白天没有精神学习，甚至有人因上网而长期旷课或脱离学校学习环境，被迫退学，导致学业荒废。



9.导致心理障碍的产生

现实人际交往中的表情、姿势等都对人的情感与行为所产生巨大的影响是网络无法实现和替代的，有人每天都要有固定时间在网上度过，否则寝食难安，导致人与人之间关系的疏远，导致心理自闭、敌对等心理障碍的产生。



思考题

❖ 结合所学知识，试分析网络成瘾的危害。