



# 理智地面对恋爱挫折

Psychologically Healthy Education

大学生心理健康教育 恋爱篇





步入大学，越来越多的同学开始了甜蜜的爱情。可是当激情退去，浪漫不在，甜蜜变成了困扰，浪漫变成了争吵，曾经相爱的恋人分道扬镳。大学生婚前同居已经成了公开的秘密；因失恋而自杀的悲歌仍有人吟唱；曾经海誓山盟的情侣反目成仇，在法庭对簿公堂。



## 苏格拉底和失恋者的对话

苏格拉底：孩子，你为什么悲伤？

年轻人：我失恋了！





失恋不失德

---





失恋不失态

---



跪地乞求



失恋不矢志

---



你若盛开  
蝴蝶自来

一旦失恋，不能失去前进的方向和目标。



失恋不失命

---



# 我失恋了，我可怎么活啊？

你也别活了！

我不想活了！

咱俩都别活！









# 老师：我失恋了，怎么办啊？

第一，这是件好事！

第二，这是件非常好的事情！

第三，这是件非常非常好的事情！





出名要趁早啊！

张爱玲



失恋要趁早！





分手吧！我不爱你啦！



让爱情优雅的走掉吧！  
放手，其实是爱他！  
更是爱你自己！



让世界低头，这是一种霸气！  
让自己放手，也是一种别样的美丽！



**我爱你，但我可以没有你！**