



选择爱、表达爱、接受爱、拒绝爱

Psychologically Healthy Education

大学生心理健康教育 恋爱篇



学会选择爱



最看重伴侣什么条件？

在“最看重伴侣什么条件”这一项调查中，95后给出了这样的选择：



三观一致



什么是三观不合？



看书有什么用，不
就是装文艺吗？





什么是三观不合？



牛排死贵，还不好吃！你真是做作！





什么是三观不合？

旅游才是花钱遭罪，
躺在家里多舒服！





三观不合





什么是三观不合？

很漂亮！



淹死过人哦！





什么是三观不合？

工作好辛苦！

那么拼命干什么！





什么是三观不合？



臭美@@!

什么是三观不合？



小区楼下健身多好！
去健身房浪费钱！





什么是三观不合？

开不了几天就败了，
买假花多好！





三观一致



支持





三观一致

分享一下你旅游的趣事吧！





三观一致

虽然喜欢撸串，但是
仍然可以穿上西服和
你一起去吃西餐！





三观一致





学会表达爱



学会表达爱



男追女隔重山，女追男隔层纱



曲筱绡和赵医生



《欢乐颂》曲筱绡 主动出击



收获爱情



学会接受爱



学会接受爱

当期望的爱了来到身边时能够勇敢地接受，是爱的能力的表现。





学会拒绝爱



培养拒绝爱的能力

一是要表现对他人的尊重，不论自己如何讨厌对方，一旦对方向你求爱，都要很有礼貌地先说声“谢谢”，要感谢对方对自己的欣赏和倾慕。





培养拒绝爱的能力

二是拒绝时要态度要明确，表达要清楚，既和对方只能拥有什么样的关系，同学还是一般朋友，或者什么都不是。





培养拒绝爱的能力

三是拒绝方式要有度，有分寸，千万不能伤害对方，如果伤害对方了，有可能就会遭到报复。

