



什么是人格？——人格概述

Psychologically Healthy Education

《大学生心理健康教育》课程



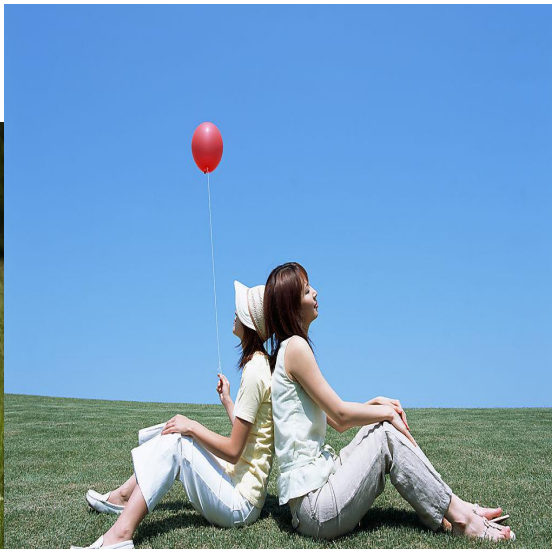


为了成功地生活，少年时人必须学习自立，铲除埋伏各处的障碍，
在家庭要教养他，使他具有为人所认可的独立人格。

——卡耐基



案例引入



keyword

“万变不离其宗”

岁月蹉跎，不能改变的是什么？

那些稳定的核心的品质，被称为人格。



CONTENTS 目录

- 01 | 人格的含义•
- 02 | 人格的特性•



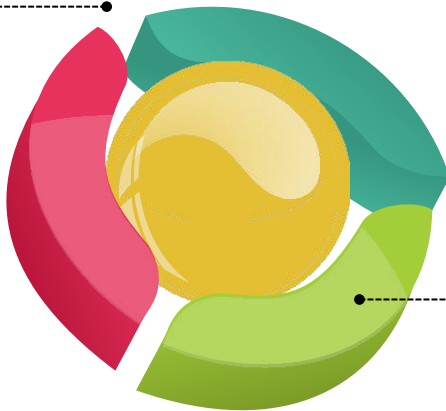
人格的含义



人格的含义

人格的起源

人格 (Personality) 一词，最初源于古希腊语，原意是指希腊戏剧中演员戴的面具，面具随人物角色的不同而变化，体现了角色的特点和人物性格。



人格的两层含义

人格有两层意思：一是指一个人在舞台上所表现出来的种种言行，即人遵从社会文化习俗的要求而做出的反应。人格所具有的“外壳”，就像舞台上根据角色要求所戴的面具，表现出一个人外在的人格品质。二是指一个人由于某种原因不展现的人格成分，即面具之后真实的自我。

人格的定义

人格是构成一个人的思想、情感及行为的特有模式，这个独特模式包含了一个人区别于他人的稳定而统一的心理品质。



人格的特性



人格的特性

人心不同，
各如其面



独特性

江山易改，
禀性难移



稳定性

人格的内在一致性
《绿茶》



统合性

人格功能的发挥或失调
马加爵案件



功能性



(一) 人格的独特性



小说中的性格各异的人物形象，张飞的冲动鲁莽，宝玉的多情与反叛，黛玉的抑郁与聪慧，都是人格独特性的表现



(二) 人格的稳定性

一般而言，人过30岁以后，不论你迁居到一个新城市，还是改变了职业或找到新的朋友，你的那些基本的人格特点都不会改变。你在30岁时是什么样的人，到60岁时仍然会是什么样的人。





(三) 人格的统合性



吴芳和朗朗其实是一个人，由于其童年经历所造成的人格分裂的两部分，它们相互不知情，各自执行各自的功能，其人格的统合性出现了问题。



(四) 人格的功能性



马加爵,云南大学生化学院生物技术专业2000级学生,2004年2月13日晚杀一人,2月14日晚杀一人,2月15日再杀两人,后从昆明火车站出逃。2004年3月1日被公安部列为A级通缉犯,3月15日在海南省三亚市河西区落网;2004年4月24日被昆明市中级人民法院依法判处死刑,剥夺政治权利终身;2004年6月17日被依法执行死刑。之所以在马加爵身上会出现这样的悲剧,就是因为其人格功能出现了失调。