



放心吧，我不会告诉别人的！心理咨询还有保密原则！

国内一项关于心理咨询的调查显示，有 55% 的人不信任心理咨询师，33% 的人担忧心理咨询师能否为他们保密。这也是造成心理咨询业在中国发展滞后的重要原因之一。

保密，是人类发展中自我意识的表现，包含了个体一方面谋求与有特殊关系的人就敏感的问题进行交流，另一方面则需要限制这些信息不会被自己不认可的人知道。在心理咨询中，来访者一定会对心理咨询师，暴露一些内心的隐私，这就关系到心理学的伦理原则。

美国的临床工作者专业组织（美国咨询心理学会 ACA，美国心理学会 APA）都在其伦理学守则中对保密做了严格的规定。直到 2007 年，中国心理学会才制定了《临床与咨询心理学工作伦理守则》。

那么，心理咨询的保密原则都有哪些呢？

1. 来访者的资料绝不能当作闲谈的话题。
2. 咨询师应小心避免自己有意无意间将个案举例，来炫耀自己的能力和经验。
3. 咨询的个案记录要做为机密文件专门存档保管，防止流失。
4. 由于教学与研究的需要，咨询内容需公开时，必须隐去全部可辨认的来访者的信息。

除此之外，还有一项保密例外原则：

5. 如果来访者可能危及他人或危及自己的生命（自杀、他杀，传染性疾病等），应及时与有关人员联系，采取保护措施。还有就是如果触犯了法律，公安机关需要提供证据的时候，可以保密例外。

2016年，刺杀美国总统里根的凶手金克莱从华盛顿一家政府办的精神病院出院，他在这家医院里进行了35年的检测和心理治疗。当年，这个事件也曾引起过广泛的争议。金克莱在刺杀里根总统前一直在做心理治疗，而心理医生没有及时与有关部门沟通，结果造成子弹穿过里根总统的一根肋骨停留在肺部，经过4个小时的手术才得以取出。事件中，一名特勤局特工和一名警官受重伤。



美国心理学会制定的《心理学家的道德准则和行为规范》从整体而言，为全世界的心理学工作者提供了一整套可以操作化的行为指南，已成为国际公认的心理工作者应该遵从的道德准则与行为规范。其中的五大准则（A-E）是：

- A、BENEFICENCE AND NON-MALEFICENCE 行善不作恶（不要伤害人）；
- B、FIDELITY AND RESPONSIBILITY 诚实有责任；
- C、INTEGRITY 正直与完整；
- D、JUSTICE 公平与正义；
- E、RESPECT FOR PEOPLE'S RIGHTS AND DIGNITY 尊权与尊严。

心理咨询不仅要给来访者提供一个安全的环境，更应该让来访者在轻松、平和的心情下，与咨询师进行良性互动，以达到共同成长的目的。

(摘自搜狐网 http://www.sohu.com/a/162438461_275605)