



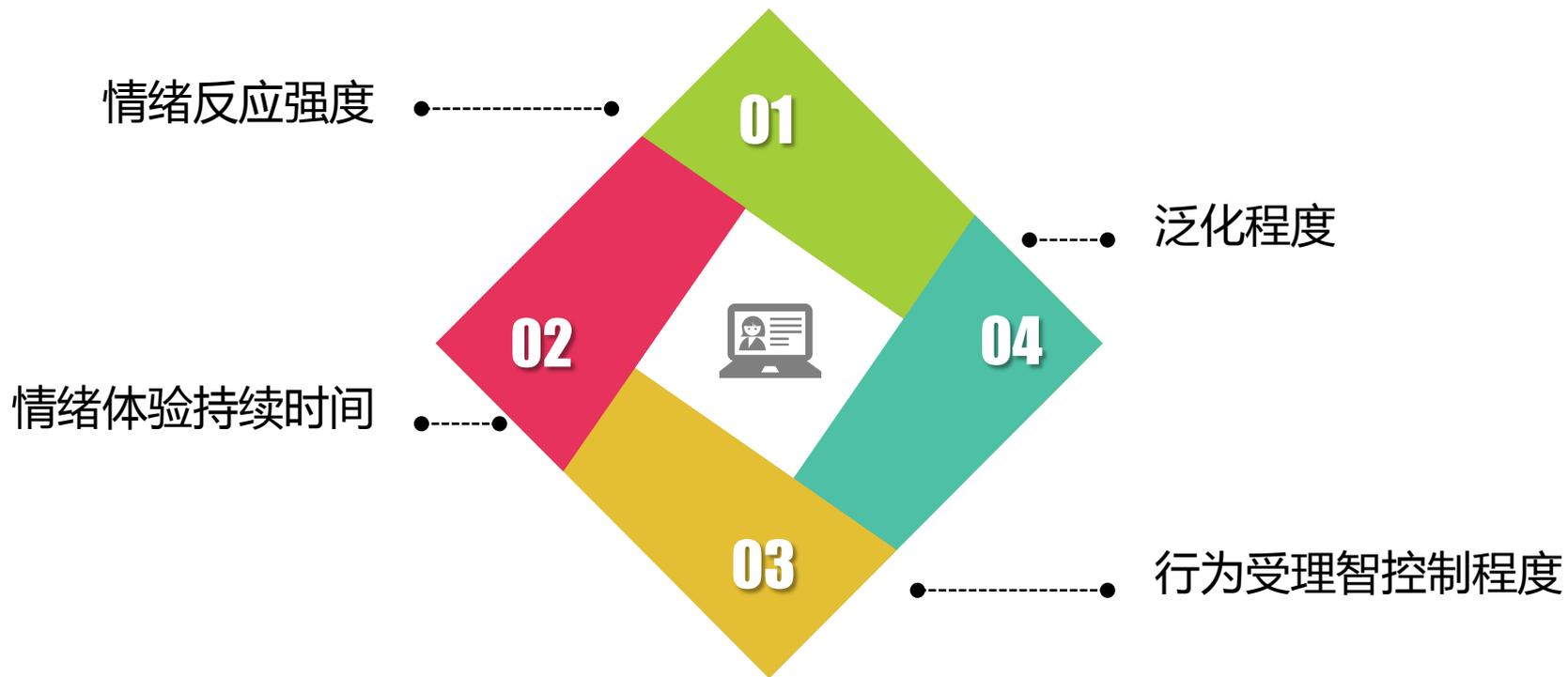
理解心理健康

Psychologically Healthy Education

大学生心理健康教育 健康篇



判断一般心理问题和严重心理问题





判断一般心理问题和严重心理问题

分类	反应强度	持续时间	社会功能	是否泛化
一般心理问题	反应强度不太强烈	持续 1个月 间断 2个月 以下	基本不影响 但效率下降	尚未泛化
严重心理问题	经受较强烈的现实刺激	持续 2个月 以上 间断 6个月 以下	轻度受损	已经泛化



病与非病三原则



自我认知是否出现问题，
能否或是否愿意接受心理
或精神治疗



情感与认知是否倒错混乱，
知、情、意是否统一



是否出现了幻觉(如幻
听、幻视等)或妄想



思考



一般心理问题与严重心理问题的区别是什么？