



## 名人与抑郁症

抑郁症患者不分阶级、不分贵贱。从表面上看，一个物质上富有的人，并不能代表其精神富有，内心的空虚仍然会导致其患上抑郁症。事实上，中外很多名人都得过抑郁症。不少人在同抑郁症的这场战争中，以惨烈绝望的方式向生命告别。

### 英国前首相丘吉尔

英国前首相丘吉尔也曾患过抑郁症，他曾以亲身经历告诫人们：“要是‘黑狗’（他对抑郁症的称谓）开始咬你，千万不要置之不理，要是严重的征象已持续了数周，而且还有自杀念头，那就赶快去看医生。”

### 笑星“憨豆先生”

著名的笑星“憨豆先生”也是一位抑郁症患者。他的一部影片《英国间谍约翰尼》受到了影评家的猛烈批评，因此感到十分压抑，患上了抑郁症。此后，“憨豆先生”相当长时间里不接任何作品。他对妻子说，他需要进行自我调节，连金钱也不能让他快乐。

### 著名主持人崔永元

在中央电视台《艺术人生》的《2005 理想》特别节目时，崔永元首次向公众承认了自己患有严重的抑郁症，此后，他在多个场合呼吁：“所有人都应关心抑郁症患者，不要歧视他们；抑郁症患者一定要去看医生，争取早日摆脱抑郁症的痛苦和折磨。”

### 永远的“哥哥”张国荣

2003年4月1日，香港著名艺人张国荣突然跳楼自杀。经纪人陈淑芬其后证实他患上抑郁症，努力防治多年，但仍因病情失控而自杀。患病期间，他一边奔波于香港和内地之间筹备他的新电影，继续作曲写歌录唱片、

出席慈善活动、积极寻医治疗，一边忍受着抑郁症给他带来的巨大痛苦。他走的那天，，无论是媒体还是公众，都不约而同地将他的离去视为一个时代的结束。

（来自孙惠君，冯丽霞主编，心理健康与保健【M】，清华大学出版社，2013.127.）