

悖[bèi]德型人格障碍，又称反社会型人格障碍，以行为不符合社会规范为主要特点。这种人感情冷淡，对人缺乏同情，漠不关心，缺乏正常的人间爱；易激惹，常发生冲动性行为；即使给别人造成痛苦，也很少感内疚，缺乏罪恶感；因此常发生不负责任的行为，甚至是违法乱纪的行为，虽屡受惩罚，也不易接受教训，屡教不改。临床表现的核心是缺乏自我控制能力。

对反社会人格的诊断标准。国外学者克莱克里在他的《正常的银面具》中作过描述，揭示了反社会人格的 16 种人格特点：

1. 相貌智力均在中等以上，给人的第一印象，常使人产生好感。
2. 不带有精神分裂症的症状，思维并不紊乱，也没有幻觉与妄想现象。
3. 不带有焦虑症与情感障碍的症状，情绪既少焦虑，也少激动。
4. 对人对事既无责任心，亦无义务感；因此，在言行上无法取信于人
5. 缺乏坦诚气概，予人以虚伪印象。
6. 知过而不思悔改，且无羞耻之心。
7. 所表现之侵犯别人的行为，事先并无明确动机或计划，多系起于隐蔽性的冲动。
8. 缺乏是非善恶判断能力，不能从失败经验中获取教训。
9. 极端自我中心；在损害别人利益以满足起私欲之后，不肯对人回报，甚至不愿付出应用的亲情与爱意。

10. 情感冷漠而缺少变化，不似常人般受外因感动而有喜怒哀乐的表情。

11. 缺乏领悟能力，不能见贤思齐，不能从别人的榜样行为中学习改变自己。

12. 虽不关心别人，却强烈需要别人的关注与信赖。

13. 常在幻想状态下对人表现恶作剧行为；以粗鄙丑陋的言行惹人厌恶。尤以酒后为然。

14. 不显示有自杀倾向。

15. 在两性关系上，纯以自我满足为出发点，与异性交往从不认真，从不向对方付出真心与爱情。

16. 生活无目标，无计划，也无方向；在生活中的一切活动，对其自身幸福而言，都是一些自毁行为。<sup>①</sup>（据张春兴的《现代心理学》）在做出反社会人格时，最为关键的是个人对自己的反社会行为的反应。在上述特征中，尤以无道德之心、无羞耻之心、冷酷无情最为严重，一旦有这种倾向，往往会表现为偷窃、流浪和对抗等行为，如果任由其发展还会对社会造成更大的危害。

上述这些反社会人格特征都是在青年早期就出现了，最晚不迟于25岁。

在做出反社会型人格的诊断时，所要考虑的最关键方面是个人对自己的反社会行为的反应。在上述特征中，无责任感和无羞耻心特别重要。反社会型人格障碍患者即便在做了大多数人通常会感到可耻和罪恶的事后，在情感上也无反应

**分裂型**人格障碍特征是敏感多疑，他们总是妄自尊大，而又极易产生羞愧感和耻辱感。此类障碍的患病率可能高于精神分裂症和其他人格障碍。目前主要有两种治疗方法，即心理治疗和生物医学治疗。尽管目前在人格障碍的治疗上已取得了一些进步，找到了有效改善症状的方法，但对人格障碍的处理在很大程度上仍然是根据人格障碍者的不同特点，帮助其寻求减少冲突的生活道路。

### 偏执性人格障碍

**成因：1. 早期失爱** 幼年生活在不被信任、常被拒绝的家庭环境之中。缺乏母爱，经常被指责和否定。单亲家庭更易出现有偏执型人格的儿童！

**2. 后天受挫** 成长中连续地遭受生活打击，经常遇到挫折和失败。如经常受侮辱或冤屈。

**3. 自我苛求** 自我要求标准极高，并与自身存在某些缺陷之间构成尖锐的矛盾。但是从不公开承认自身的某些缺陷。如个子不高、长相不出众、才能不突出等，其实，意识深层正为此自卑。

**4. 处境异常** 某些异常的处境也使人偏执。如没有学历的人，厌恶别人谈论学历，经济状况不好的人，回避谈论经济收入问题，单亲家庭的孩子，怕别人知道自己的家庭情况。

**癡 yì 病型**人格障碍，这种性格的特点是：表现戏剧化、善变、做作，喜欢引起他人的注意和关心；具有强烈的情绪反应；喜欢生活有变化，有兴奋的事情发生。主要表现：

### 1、被害妄想

患者坚信自己或家人受到打击、陷害、监视、围攻，或在食物中放了毒，或者财物被窃等。常见于精神分裂症、中毒性精神病。

### 2、物理影响妄想

患者坚信自己的精神活动被人用雷达、无线电、超声波或某种仪器所操纵，使他有各种不舒适的感觉。多见于精神分裂症。

### 3、夸大妄想

患者认为自己有惊人的能力、大量的财富、很高的职位、许多发明创造等。常见于精神分裂症、躁狂症、药物中毒性精神病、麻痹性痴呆等。

### 4、罪恶妄想

患者毫无根据地认为自己犯了严重错误和罪行，以致国家和人民遭受了不可弥补的损失。

### 5、关系妄想

患者把与他无关的一些现象认为与自己有关，并坚信不移，如刮风下雨都与他有关。

### 6、钟情妄想

患者坚信自己已被异性爱上了，并有相应的行为，如写信、打电话、约会等以表示爱情，虽遭拒绝仍不灰心。多见于精神分裂症。

### 7、嫉妒妄想

患者认为自己爱人对他不忠实，总怀疑爱人与他人有不正当男女关系。多见于精神分裂症、酒精中毒性精神障碍。

## 8、疑病妄想

患者坚信自己患了某种疾病，虽经多方证实并无此病，但他仍坚信不疑。见于精神分裂症、更年期精神病。

## 9、虚无妄想

患者认为世界上一切都不存在，一切都是假的，连自身也不存在，只是一具空虚的躯壳。多见于更年期精神病、老年性精神病、精神分裂症。

## 10、变兽妄想

患者确信自己变为某种动物，如狗、猪等。

## 依赖性（无需治疗）

原因：父母和祖父母长辈的溺爱，过度包办代替，过度保护。

表现：生活优裕，情绪幼稚，依赖性强，以自我为中心，不如意，则会激动暴怒；缺乏道德感，义务感，没有同情心。不守社会公德，不讲道理，不善与人相处，不珍惜友谊；自我欣赏，自以为是，听不进意见；适应能力差，习惯于让人照顾自己，不会关心照顾别人；如遇挫折，会自暴自弃，暴怒发狂，甚至伤残别人或自杀。