

《红楼美食探秘》

课程整体教学设计

课程名称： 红楼美食探秘

所属专业（教研室）： 食品营养与检测

制定人： 郭英

合作人：

制定时间： 2021年5月1日

日照职业技术学院

课程整体教学设计

一、课程基本信息

教师姓名	郭英	联系电话	15315917525
课程名称：红楼美食探秘	授课对象：		
课程代码：	学分：2	学时：32	
授课时间：第 1 周 至 第 16 周，周 四 第 7、8 节			
课程所属模块：生活与美			

二、课程简介

《红楼梦》是中国古典四大名著之一，堪称中国古典小说巅峰之作、传统文化的集大成者。《红楼梦》包罗万象，涵盖诗词歌赋、园林建筑、民情民俗等，被誉为中国封建社会的百科全书。尤为值得一提的是红楼中的美食文化，个中展现的饮宴之盛况、珍馐之精美令人叹为观止、拍案叫绝。《红楼梦》美食探秘是生活与美模块的一门通识教育选修课程，选取茄鲞、莲叶羹、酸笋鸡皮汤、冷香丸等妙趣横生、制作繁琐精细的食物和寿怡红群芳开夜宴、栊翠庵品茗、太虚幻境仙酿、赏菊吃蟹、芦雪庵踏雪寻梅等展现古代上流社会雅趣宴饮活动的画卷，把曲折有趣的情节与复杂多样的人物性格穿插其中，旨在帮助学生了解《红楼梦》中美食文化，展现《红楼梦》的文化底蕴。课程中还收集整理贾府里一日三餐暗含的祛病良方、红楼中一粥一饭隐藏的饮食养生之道，从而弘扬中华民族优秀传统文化，让传统文化的精髓进一步走近学生。

本课程内容丰富而有趣，能激发学生兴趣、陶冶学生情操，让学生充分领略中国古典文学之美，感受中华饮食文化之博大精深。

三. 课程教学目标

总体目标：

本课程通过对古典名著《红楼梦》中各种美食、食具、宴饮等与饮食文化相关内容的详细介绍和解析，向学生展示了被誉为“古代文化百科全书”的《红楼梦》中所反映出的丰富而精深的中国饮食文化，内容涉及《红楼梦》中的茶文化、酒文化，大观园中的诗酒雅集、贾府的饮食与养身等。通过本课程的学习，使学生

逐步走近《红楼梦》这部鸿篇巨制，通过对红楼美食的探秘，逐步认识红楼梦的主要人物及其性格特点和主要的故事脉络，从而认识红楼、熟悉红楼、爱上红楼，爱上中国古代优秀的传统文化。

能力目标：

- (1) 能够复刻几款红楼美食；
- (2) 能够制作红楼主要人物思维导图；

知识目标：

- (1) 认识红楼梦的主要人物及性格特点；
- (2) 了解红楼梦中重点描述的美食；
- (3) 了解红楼梦中展示的几场宏大而雅致的大型饮宴；
- (4) 熟悉红楼梦的主要情节和故事脉络；

素质目标：

- (1) 学生充分领略中国古典文学之美；
- (2) 感受中华饮食文化之博大精深；
- (3) 提高审美水平，发现生活之美；
- (4) 热爱美食，热爱生活。

四、课程内容

教学内容的选取：

选取茄鲞、莲叶羹、酸笋鸡皮汤、冷香丸等妙趣横生、制作繁琐精细的食物和寿怡红群芳开夜宴、栊翠庵品茗、太虚幻境仙酿、赏菊吃蟹、芦雪庵踏雪寻梅等展现古代上流社会雅趣宴饮活动的画卷，把曲折有趣故事情节与复杂多样的人物性格穿插其中。

五、课程进度表

教学内容安排：

单元	课时	单元标题	教学内容
1	4	1.1 初探《红楼梦》	《红楼梦》、作者、主要人物简介
2	2	探秘红楼美食-茄鲞	出处、影视片段、做法、复刻茄鲞

3	4	探秘红楼美食-冷香丸	出处、影视片段、做法、“来缘”、养生之道
4	2	探秘红楼美食-小荷叶小莲蓬的汤	出处、影视片段、做法、复刻小荷叶小莲蓬的汤
5	4	探秘红楼美食-糟鹅掌鸭信、酸笋鸡皮汤	出处、影视片段、做法、复刻糟鹅掌鸭信、酸笋鸡皮汤
6	2	栊翠庵品茗 1	出处、影视片段、人物性格
7	2	栊翠庵品茗 2	红楼梦中茶、茶具、用水
8	2	寿怡红群芳开夜宴 1	出处、影视片段、人物性格、宝黛品茗
9	2	寿怡红群芳开夜宴 2	五版寿怡红群芳开夜宴
10	2	赏菊吃蟹宴 1-赏菊吃蟹	出处、影视片段、螃蟹宴前、螃蟹宴中
11	2	赏菊吃蟹宴 2-菊花诗螃蟹咏	螃蟹宴后出处、影视片段、菊花诗、螃蟹咏
12	2	赏菊吃蟹宴 3-讲究的贾雨村和蟹八件	贾雨村甄士隐中秋夜宴与讲究的蟹八件

五、考核方案

日常考勤占 20%的成绩，提问、作业、课堂行为、学生评价 20%，结课大作业成绩占 60%。

七、教学资源（指教材或讲义、参考资料、所需仪器、设备、网络学习资源等）

1、学校在线教学平台

2. 主要参考书：

俞平伯：《红楼梦研究》，棠棣出版社，上海，1952。

吴组缙：《论贾宝玉典型形象》，《北京大学学报》，北京，1956 年第 4 期。

李希凡、蓝翎：《红楼梦评论集》，作家出版社，北京，1957。

何其芳：《论〈红楼梦〉》，人民文学出版社，北京，1958。

俞平伯辑：《脂砚斋红楼梦辑评》（新一版），中华书局上海编辑所，上海 1960。

胡适：《红楼梦考证（改定稿）》（见《红楼梦研究参考资料选辑》第一辑），人民文学出版社，北京，1973。

周汝昌：《红楼梦新证》（增订本），人民文学出版社，北京，1976。

吴世昌：《红楼梦探源外编》，上海古籍出版社，上海，1980。

吴恩裕：《曹雪芹丛考》，上海古籍出版社，上海，1980。

太愚：《红楼梦人物论》（修改本），生活·读书·新知三联书店，北京，1983。

3. 主要参考杂志：

红楼梦学刊

4. 相关网址：

<http://www.honglm.net/> 红楼梦谭

诗词鉴赏，人物品评，曲艺欣赏，经典对白，红学资料，红迷论坛

<http://www.honglou.com> 红楼梦网站

红楼论坛，红楼聊天室，红楼日记本

<http://www.xunmeng.net/htdocs/book/zhipihonglou/zhipi.htm> 寻梦

红楼梦文本，脂批。

<http://www1.hotqq.com/qq/mz/hlm/> 红楼大观

庚辰本、程乙本、脂评本文本，红学资料，红学名著，红楼文萃，红楼论坛

<http://hlmeng.netor.com/> 红楼旧梦

网上的曹雪芹纪念馆

<http://hlm.nease.net/> 红楼星语

红楼梦论坛

<http://mysf.vip.sina.com/wxzp/tbtj/hlsc/hlsc.htm> 随风而逝

红楼梦诗词曲赋辑录

<http://cls.admin.yzu.edu.tw/HLM/retrieval/literature/literature.H>

TM 红学艺文资料

戏说红楼：红楼梦电视剧剧照；彩绘红楼：戴敦邦、彭连熙的红楼梦人物绘画；红楼乐曲：电视剧主题曲，京剧《曹雪芹》唱腔精选；红楼木雕：以木雕形式表现红楼梦情节，美不胜收的艺术品。可以保存到自家机子上。

<http://www.sinica.edu.tw/~swjz/takuang/index.html> 大观园

红楼故事，红楼儿女，红楼谜语，红楼词语，红楼成语

http://www.xunmeng.net/article/Article_Class2.asp?ClassID=54 寻

梦

“寻梦”之“红楼一梦”——红楼梦文集及戏剧下载

<http://www.shunlai.net/hlm/> 红楼梦

吕雷宏的个人网页：红楼梦怀古诗谜的再思考

http://flash.9i0.com/flash6/flash_10840.html?full_screen=yes 葬

花吟

红楼梦 flash

<http://www.openow.net/index.php> 红楼艺苑

艺苑文章，艺苑论坛

<http://vip.6to23.com/yanyezhi/> 红楼醒梦

颜采翔的个人网页

<http://www.bakwa.com/hlm.htm> 红楼落央

容乃公红楼梦论坛，梁归智专栏

<http://tlx.vip.sina.com/> 红楼在线

红楼梦原著，简介，版本，图片，诗赋，网站连接

<http://hlpm.52poet.net/index.htm> 红楼品茗
红楼梦论坛

<http://yanfeijlsp.51.net/hlmzp/index.html> 红楼书香
红楼梦文本, 脂评

<http://www.redfan.com/> 夜看红楼
红楼图片, 红楼专题, 红楼资料, 红楼论坛

<http://edu.sina.com.cn/literature/wene/honglou.html> 新浪红楼
红楼新闻, 写在红楼边上, 红楼梦语, 戏评红楼

<http://cls.admin.yzu.edu.tw/hlmshow/default.htm> 引君入梦
台湾 1998 年红楼梦博览会文化艺术展、学术活动、影片欣赏等

<http://www.redchamber.prohosting.com/chamber4/main/mainpage.htm>
1 醉迷红楼
红楼原文, 红楼游艺, 红楼导读, 红楼漫谈

<http://www.hlm80.net/> 石破梦惊 /
黄解嘲的个人主页

<http://life.fhl.net/Literature/culture/hongindex.htm> 红楼梦系列
红楼梦人物、语言的评述文章

<http://bbs.nankai.edu.cn/cgi-bin/bbs/bbsdoc?board=StoneStory> 南开红楼 bbs
南开大学红楼梦论坛

<http://cn.netor.com/m/box200112/m8463.asp?BoardID=8463> 风月鉴里话红楼
郑磊的个人主页

<http://bbs.pku.edu.cn/cgi-bin/bbstop?board=StoneStory> 北大未名梦回红楼
北大红楼论坛

<http://p105.lib.nctu.edu.tw/speech/dream/index01.html> 台湾交通大学讲演录
朱琦的红楼梦演讲记录

<http://www.chinapage.com/novels.html> 锦绣中华·红楼梦英译

红楼梦的英译本

还有其他一些名著的英译，颇可一读。

<http://hlmx.chinajournal.net.cn/> 中国期刊网·红楼梦学刊

红楼梦学刊目录索引，建设中

<http://www.ncu.edu.tw/~chi/rooms/> .htm 台湾中央大学红学研究室

只是该红学研究室介绍，东西不多，委实无趣。

<http://cls.admin.yzu.edu.tw/hlm/retrieval/paper/paper.htm> 网路展

书读·红学研究资料

红楼梦研究资料检索

<http://www.wsu.edu/~dee/CHING/DREAM.HTM> The Dream of the Red Chamber

红楼梦英文摘要

<http://etext.lib.virginia.edu/chinese/> 维吉利亚大学图书馆·中华文学集锦

唐诗三百首、古谣谚、诗经、红楼梦的英文版

<http://www.reddream.net/> 悼红轩

红楼梦彩绘、影视、人物、诗词、论坛

比较大众的一个红楼网站

<http://www.qhsms.com.cn/hlm/> 红楼驿站

版本作者，红楼群芳，品味红楼，红楼文化，红楼资料，红楼论坛

<http://hlm.myrice.com/hx/1.htm> 红楼在线

红学简介，红学话题，红楼梦人物简表

<http://cls.admin.yzu.edu.tw/HLM/home.htm> 网路展书读

台湾罗凤珠女士主持的红楼梦网络教学研究资料中心：红楼文化，红楼人物，红楼文物，红楼地理，原文译文，脂评

<http://luzhe-aster.nease.net/index.htm> 冷月葬花魂

在令人心痛神痴的红楼梦音乐中，用一种独特的动画图片方式带你游览大观

元