

《传统节日歌》创编缘起

立夏 2020.5.28

传统文化复兴在即，但调查显示，很多大学生对中国传统节日及民俗却知之甚少，结果令人堪忧。搜集整理各种节俗知识发现，很多节日歌里的出现的节日，都存在不具代表性、不完整等缺憾，故笔者整理研究之后，自编节日歌一首，以期广大学子等全面了解中国传统节日及民俗。

附：传统节日歌

正月正，是新春。辞旧迎新，爆竹声声。

元宵节，看花灯。火树银花，灿若人生。

二月二，龙抬头，龙不抬头，我抬头。

修耒耜，祭社神，春祈秋报，五谷丰登。

花朝节，斗花会，赏花扑蝶，其乐陶陶。

寒食节，百五节，禁烟火，吃冷食。

清明节，雨纷纷，祀先祖，寄哀思。

三月三，上巳节。采兰草，沐兰汤。临水祓禊，曲水流觞。

五月五，端午节。赛龙舟，雄黄酒。粽子飘飘，艾叶飘香。

六月六，天贶节。晒经书，晒红绿。

七月七，七夕节。乞巧手，鹊桥会。

七月半，中元节。放河灯，祀亡魂。

八月望，是中秋。蟹子黄，桂花香。拜月赏月，阖家团圆。

九月九，菊花酒。登高节，敬老节。

十月朔，寒风起。思先祖，送寒衣。

十月半，称下元。水官至，解忧厄。

冬至到，吃水饺。日最短，数九始。

腊八节，腊八祭。猎禽兽，祈丰收。

过小年，祭灶王，言好事，保平安。

扫房屋，贴窗花，蒸馒头，粘糖果。

穿新衣，点鞭炮。欢欢喜喜过大年。