

## 谈谈“上巳节”

立夏，写于 2017 年上巳节前夕

清明刚过，中国另一个古老的节日便悄然而至，这便是春秋时期既已流行的上巳节。

上巳节是我国的传统节日，时间在夏历三月的第一个巳日，主要习俗有祓禊畔浴、采兰佩兰、曲水流觞、踏青宴饮、赏花郊游等民俗活动。

祓禊，指古代先民于每年春季上巳日在水边举行的祭礼，以洗濯去垢、消除不祥，故上巳节又被称为古代的卫生节。《后汉书·礼仪志上》“是月上巳，官民皆絜(洁)于东流水上，日洗濯祓除，去宿垢疢(病)，为大絜”，《论语》“暮春者，春服既成，冠者五六人，童子六七人，浴乎沂，风乎舞雩，咏而归”，皆指此事而言。

曲水流觞，中国古代汉族民间流传的一种游戏。夏历的三月上巳日人们举行祓禊仪式之后，大家坐在河渠两旁，在上流放置酒杯，酒杯顺流而下，停在谁的面前，谁就取杯饮酒，后演变为文人雅事。据载，闻名于世的《兰亭集序》即源于公元 353 年一次晋代文人上巳节宴饮集会活动。

除此之外，据说这一天还是古代女孩举行成年礼的日子，故上巳节又称女儿节。因三月初三多巳日，所以魏晋时称为三月三。三月三，作为一个古老的节日，在唐时非常流行，“三月三日天气新，长安水边多丽人”，即指上巳节在唐朝都城长安流行的盛况。但是，因为上巳节在时间上与以祭祖为主要活动内容的寒食、清明非常之接近，于

是，唐宋之后，上巳节日渐式微，直至今日，更是被人遗忘殆尽！

今年的上巳节就在明日，你准备好了吗？带上家人，约着朋友，找几处山林，寻一湾绿水，采采兰草，濯濯手足，飘飘浮叶，赏赏花朵，咏而归吧！