

历史上，那些美丽的节日

节俗之美



背景·使命

- 习总书记指出：中华优秀传统文化蕴育了中华民族的宝贵精神品格，支撑着中华民族生生不息、薪火相传。
- 十九大报告指出：文化兴国运兴，文化强民族强。没有高度的文化自信，没有文化的繁荣兴盛，就没有中华民族伟大复兴。

继承文化，弘扬传统，使命所在

节日·回归

- 优秀传统文化是我们中华民族的民族之魂。
- 当今社会要建设社会主义文化强国，就要加大对优秀传统文化的传承力度，加大对传统文化的弘扬步伐。
- 近年来，在习总书记的倡导下，人们对优秀传统文化的热情开始高涨起来，传统节日也逐渐回归人们的视野。

**传统回归，节日回归，
挡不住的脚步**

发现·问题

1. 对传承传统节日的意识较强烈，认识较到位，但对传统节日及习俗的了解较少。
2. 参与的民俗活动内容较为单一，且被动参与较多，参与的积极主动性较差。
3. 对传统节日兴趣不高，但对五一劳动节、清明节、中秋节、国庆节等法定有假期的节假日较感兴趣。
4. 在传统节日传承大力倡导的今天，部分同学对西方节日仍然比较热衷。

问题·探讨

1. 面对传统节日传承方面，意识强烈、认知较少的现状，如何解决？
2. 面对西方文化的冲击，部分同学对西方节日比较热衷。你认为原因是什么？
3. 作为高校，应采取哪些措施，激发同学们自发传承节日、参与习俗的积极性？

探讨·策略

分组研讨

分组汇报

记忆·传承

节日习俗唱起来

正月正，是新春。辞旧迎新，爆竹声声。

元宵节，看花灯。火树银花，灿若人生。

二月二，龙抬头，龙不抬头，我抬头。

修耒耜，祭社神，春祈秋报，五谷丰登。

花朝节，斗花会，赏花扑蝶，其乐陶陶。

寒食节，百五节，禁烟火，吃冷食。

清明节，雨纷纷，祀先祖，寄哀思。

三月三，上巳节。采兰草，沐兰汤。

临水祓禊，曲水流觞。

五月五，端午节。赛龙舟，雄黄酒。

粽子飘飘，艾叶飘香。

六月六，天贶节。晒经书，晒红绿。

七月七，七夕节。乞巧手，鹊桥会

。七月半，中元节。放河灯，祀亡

魂。八月

望，是中秋。蟹子黄，桂花香。拜

月赏月，阖家团圆。

九月九，菊花酒。登高节，敬老节。

十月朔，寒风起。思先祖，送寒衣。

十月半，称下元。水官至，解忧厄。

冬至到，吃水饺。日最短，数九始。

腊八节，腊八祭。猎禽兽，祈丰收。

过小年，祭灶王，言好事，保平安。

扫房屋，贴窗花，蒸馒头，粘糖果。

穿新衣，点鞭炮。欢欢喜喜过大年！