

声调练习

一、阴平：是现代汉语普通话声调之一，第一声，阴平声高而平，音高不变。一个汉字就是一个音节，音节是语言中最小使用单位。构成这最小使用单位的有三种成分，起头的音是声母，其余的是韵母，构成整个音节音调高低升降叫声调。

二、阳平是汉语调类的一种，是从低向高的升调。在现代汉语普通话的调类系统中又被称为第二声，调值用五度标记法可以标记为 35。而方言中的阳平的调值与普通话不一定相同。

三、上声是一个汉语词汇，读音为 shǎng shēng，指的是汉语平上去入四声的第二声，也指普通话的第 3 声

四、去声指汉语平上去入 4 声中的第 3 调，也指普通话 4 个声调中的第 4 调。普通话语音把音高分成“低·半低·中·半高·高”五度。去声是全降调。

1. 蹬凳子

蹬着凳子钉钉子，钉子钉凳子。

2. 黑豆放黑斗

黑豆放在黑斗里，黑斗里边放黑豆，黑豆放黑斗，黑斗放黑豆，不知黑豆放黑斗，还是黑斗放黑豆。

3. 铜钉钉铜板

铜钉和铜板，铜钉钉铜板，铜板钉铜钉，钉铜钉，铜钉钉。

4. 晃黄幌子

方幌子黄幌子，方幌子是黄幌子，黄幌子是方幌子。晃动方幌子，是晃动黄幌子，晃动黄幌子，是晃动方幌子。

5. 铁钉钉铁板

铁钉钉铁板，铁板钉铁钉，钉钉板，板钉钉。

6. 磨房

磨房磨墨磨碎磨房一磨黑，梅香添煤煤爆梅香两眉煤。

7. 大猫毛短，小猫毛长

大猫毛短，小猫毛长。大猫毛比小猫毛短，小猫毛比大猫毛长。

8. 梨和栗

老罗拉了一车梨，老李拉了一车票。老罗人称大力罗，老李人称李大力。老罗拉梨做梨酒，老李拉栗去换梨。

9. 洗席

一领细席，席上有泥。溪边去洗，溪洗细席。

10. 珍珍绣枕

珍珍绣锦枕，绣枕用金针。双蝶枕上争，珍珍的锦枕送婶婶。

11. 刘兰柳和柳兰流

蓝衣布履刘兰柳，布履蓝衣柳兰流，兰柳拉犁来犁地，兰流播种来拉耩。

12. 七支长枪

手拿七支长枪上城墙，上了城墙手耍七支长枪。见枪不见墙，见墙扔了枪，眼花缭乱，武艺高强

13. 松鼠爬松树

松树住松鼠，松鼠爬松树。鼠爬松树树住鼠，鼠住松树鼠爬树。

14. 犁犁地

一台拖拉机拉着一张犁，拖拉机拉犁犁翻地，翻地翻得深又细。拖拉机出的力，犁翻的地，你说是犁犁的地，还是拖拉机翻的地。

15. 巧巧瞧高桥

巧巧瞧高桥，高桥桥头翘。巧巧翘首瞧，翘桥桥姿俏。

16. 梁木匠和梁瓦匠

梁木匠，梁瓦匠，两梁有事齐商量，梁木匠天亮晾衣裳梁瓦匠天亮量高粱。梁木匠晾衣裳受了凉，梁瓦匠量高粱少了粮。梁木匠思量梁瓦匠少了粮，梁瓦匠料想梁木匠受了凉。

17. 妈妈骑马

小娇娇儿吃饺饺儿，娇娇儿老吃小饺饺儿；麻妈妈问妈妈，妈妈老问麻妈妈；老姥姥问姥姥，姥姥老问老姥姥。山羊上山山挂山羊角，水牛下水水没水牛腰；沙马行沙沙打沙马腿草驴驮草草压草驴腰；妈妈骑马马慢妈妈骂马，妞妞儿骑牛牛拗妞妞儿扭牛；姥姥喝酪酪落姥姥捞酪，舅舅架鸠鸠飞舅舅揪鸠。

18. 踏塔

凡人踏塔，巨人踏塔。凡人踏塔塔响，巨人踏塔塔塌。

19. 老师和老史

老师老是叫老史去捞面，老史老是没有去捞面，老史老是骗老师，老师老是说老史不老实。

20. 四姨买胰子

四姨去买胰子，七姨去洗衣服。买胰子的四姨洗衣服，洗衣服的七姨买胰子。四姨和七姨，一齐买胰子，一起洗衣服。

21. 胡家村里十五户

胡家村里十五户，十五户组织了互助组。互助组长是胡老五，岗制取茶者老五领导互助不含糊。十五户户户来互助，胡户帮罗户，罗户帮马户，估一估，粮食增产一成五，户户都变成余粮户。罗户.马户.胡老五，组织合作迈大步

22. 娃挖瓦

娃挖瓦，娃挖蛙，娃挖瓦挖蛙，挖蛙挖出瓦。娃挖蛙，娃挖瓦，娃挖蛙挖瓦，挖瓦挖出蛙。

23. 任命不是人名

任命是任命，人名是人名，任命不是人命，人名不是任命，人名不能任命，人是人，命是命，名是名，命是命，人.任.名.命要分清。

24. 篓漏油

篓漏油，油篓漏。漏油篓，漏篓油。油篓漏油补油篓，补住漏篓不漏油。

25. 学好声韵辨四声

学好声韵辨四声，阴阳上去要分明；部位方法须找准，开齐合撮属口形。双唇班报必百波，舌尖当地斗点丁；舌根高狗坑耕故，舌面积结教坚精；翘舌主争真知照，平舌资则早在增；擦音发翔飞分夏，送气查柴产彻称；合口呼午枯胡古，开口河坡歌安争；撮口虚学寻徐剧，齐齿衣优摇业英；前鼻恩因烟弯稳，后鼻昂迎中拥生。咬紧字头归字尾，阴阳上去记变声；循序渐进坚持练，不难达到纯和清。