

鼻韵母练习-前鼻韵母练习

(一) an 发音要领及练习

1. 擀面

一块面擀不满案板，半块面倒擀满案板；半块面擀不满案板，一块面倒擀满案板。

2. 壁眼与鸭蛋

壁上八个壁眼，地下八个鸭蛋。捡起地下八个鸭蛋，塞进壁上八个壁眼。

3. 帆船

蓝海湾，漂帆船，帆船挂着白船帆。风吹船帆帆船走，店船帆带着船向前。

4. 张家湾和李家湾

从前有个张家湾，村前有座山；从前有个李家湾，村后有个滩。

从张家湾到李家湾，要攀高高低低的山，要绕曲曲弯弯的滩。打通山，填平湾，张家湾，李家湾，不爬山，不过滩，一条大路平坦坦，来来往往不困难。

5. 搬木板

搬板摆木板，摆板搬木板，摆罢木板搬木板，搬罢木板摆木板，先搬木板，后摆木板，先搬木板。搬木板又摆木板，块块木板搬摆完。

6. 我的穿着

我穿的阿尔泰山、天山、昆仑山、冈底斯山、唐古拉山、喜马拉雅山，还穿了祁连山、巴颜喀拉山、楼断山、阳山、贺兰山、六盘山、邛崃山、大雪山、大凉山、太行山、大巴山、大娄山、大别山、武夷山、十万大山、华山、泰山、嵩山、衡山、玉山、阿里山，外穿一件长白山。(一口气越说越快)

(二) en 发音要领及练习

发 en 音时，先发 e 音，但舌位比单发时偏前、偏低，舌面中央稍隆起，舌位在半高、半低之间，接着舌头前伸，抵向齿龈，同时，软腭下垂，让气流从鼻腔流出，这时上下牙齿是闭拢的，由 e 音到 n 音，舌头位置移动不大。

1. 闷娃和笨娃

闷娃闷，笨娃笨，闷娃嫌笨娃笨，笨娃嫌闷娃闷。

闷娃说笨娃我闷你笨，笨娃说闷娃我笨你闷，也不知闷娃笨还是笨娃闷。

2. 一个人

这边一个人，挑了一挑瓶。那边一个人，担了一挑盆。

瓶碰烂了盆，盆碰烂了瓶。卖瓶买盆来赔盆，卖盆买瓶来赔瓶。

瓶不能赔盆，盆不能赔瓶。

3. 根连根

山上青松根连根，各族人民心连心，根连根，心连心，建设祖国一股劲。

4. 孙伦打靶

孙伦打靶真叫准，半蹲射击特别神，本是半路出家人，摸爬滚打练成神。

（三）in 发音要领及练习

发 in 音时，先发 i 音，舌尖下垂抵下门齿背，发完 i 音，把舌头猛然上翘，顶往上牙床，同时，软腭下垂，让气流从鼻腔流出去，发鼻音 n，上下齿始终合拢，口形不动，动只是舌尖从下向上的一个翻转动，特别注意舌头不可向后

1. 你也勤来我也勤

你也勤来我也勤，生产同心土变金，工人农民亲兄弟，心心相印团结紧。

2. 分银

隔墙听见人分银，不知道多少人分多少银。只听见说
人人分半斤银余银四两，人人分四两银余银半斤。

（四）ün 发音要领及练习

发 ün 音时，先发音，舌尖动作如 in，只是唇形变化不 un 音是由 U 收敛到-n 时展放，in 是一直无变化。

1. 通州和运河

东运河，西运河，东西运河运东西。南通州，北通州，南北通州通南北。

2. 军爱民

军爱民，民拥军，民军心连心，军民并肩进。军民团结如一人，军民鱼水情谊深。

3. 白云与羊群

蓝天上是片片白云，草原上是银色的羊群。

近处看，这是羊群，那是白云；远处看，分不清哪是白云，哪是羊群。

4. 换裙子

军车运来一堆裙，一色军用绿色裙。军训女生一大群，换下花裙换绿裙。

（五）ian 发音要领及练习

发 ian 音时，先发 i 音，音很短暂；然后过渡到发 an 音，但 a 音素的发音比单发 an 音时舌位略高，开口度略小。

1. 大姐编辫

大姐编辫，两个人编，二姐编那半边，三姐编这半边，三姐编这半边，二姐编那半边。

2. 踢毽子

小燕子踢毽子，小燕子数毽子。毽子上，毽子下，毽子上上又下下，累坏数数的小燕子，乐坏踢毽的小燕子。

3. 扁斑鸠

西场里晒一席扁鼻子扁眼扁扁豆，东边飞来一群扁鼻子扁眼扁斑鸠，要吃这一席扁鼻子扁眼扁扁豆，我拾起一块扁鼻子扁眼扁砖头，吓跑那群扁鼻子扁眼扁斑鸠。

4. 白布裙

一条布裙，
左边半边，右边半边。左边半边包住右边半边，右边半边包不住左边半边。
左边半边，右边半边，边半，半边。

5. 水连天

天连水，水连天，水天一色望无边，蓝蓝的天似绿水，绿绿的水如蓝天。到底是天连水，还是水连天。

6. 扁娃拔扁豆

扁扁娃背个扁扁背篓，上扁扁山拔扁豆，拔了一扁背篓扁豆，扁扁娃背不起一扁背篓扁豆，背了半扁背篓扁豆。

7. 半边莲

半边莲，莲半边，半边莲长在山涧边，半边天路过山涧边，发现这片半边莲。
半边天拿来把镰，割了半筐半边莲。半筐半边莲，送给边防连。

(六) uan 发音要领及练习

1. 谁也不服管回

苏州玄妙观，东西两判官，东判官姓潘，西判官姓管，管判官要管潘判官，潘判官要管管判官，闹得谁也不服管。

2. 弯弯丘斑斑鸠

湾前湾后弯弯丘，弯丘弯角里躲着个斑斑鸠。有个弯背的弯老头儿，在弯丘弯角里弯腰捡了块弯砖头，弯老头儿弯里投砖头，去打李丘弯角里的那个斑斑鸠。

3. 罐装蒜

蒜装罐，蒜罐装蒜，蒜装蒜罐。蒜罐装蒜蒜罐满，蒜装蒜罐满罐蒜。

4. 河里有只船

河里有只船，船上挂白帆，风吹帆张船向前，无风帆落停下船。

5. 算卦的和挂蒜的

街上有个算卦的，还有一个挂蒜的，算卦的算卦，挂蒜的卖蒜，

算卦的叫挂蒜的算卦，挂蒜的叫算卦的买蒜。
算卦的不买挂蒜的蒜，挂蒜的也不算算卦的卦。

(七) uen 发音要领及练习

发 uen 音时，在 en 音前再增加一段由 u 开始的发音部
加程。发音时，舌抬高接近软腭，u 音发得较短，紧接着古失眠了不吃炖冻
伸，抵上齿龈，软腭下降，气流从鼻腔流出，发出 uen 音。

1. 磙和棍

棍上压个磙，磙压棍滚，棍滚磙滚。

2. 捆葱绳

昆昆捆葱绳，葱绳捆得松。绳松葱捆松，捆松捆漏葱。
昆昆拾葱捆葱绳，捆紧葱绳不掉葱。

3. 闷棍

门背后有根闷棍，开门别碰闷棍。

4. 炖冻冬瓜

冬瓜冻，冻冬瓜，炖冻冬瓜是炖冻冬瓜，不炖冻冬瓜不是炖冻冬瓜。炖冻冬瓜吃
炖冻冬瓜，不炖冻冬瓜，不吃炖冻冬瓜。

(八) üan 发音要领及练习

发üan 音时，先发ü音，音很短暂；然后过渡到发an音，但a的发音比单发an
音时舌位略高，开口度略小。

1. 男演员、女演员

男演员，女演员，同台演戏说方言。男演员说吴方言，女演员说闽南言。
男演员演远东劲旅飞行员，女演员演鲁迅著作研究员。
研究员，飞行员，吴方言，闽南言，
你说男女演员演得全不全。

2. 谁眼圆

山前有个阎圆眼，山后有个间眼圆，俩人山前来比眼，不知是阎圆眼的圆，还
是阎眼圆的圆。

3. 画圆圈

圆圈圆，圈圆圈，圆圆娟娟画圆圈。娟娟画的圈连圈，圆圆画的圈套圈，
娟娟圈圆比圆圈，看看谁的圆圈圆。

4. 山岩出山泉

山岩出山泉，山泉源山岩，山岩抱山泉，山岩依山泉，山泉冲山岩。