

第一讲 中药与美容绪言



本世纪初，随着经济的快速发展，我们的物质生活水平有了较大程度的改善，人们对生命质量有了更高的追求，一要活得健康，二要活得漂亮，故美容医学这十多年来有了较快的发展，社会上各类医疗美容机构如美容医院、美容诊所等应运而生，但美容技术方法良莠不齐，医疗事故相继出现，医疗美容市场亟待规范，故二零零二年五月，国家卫生管理部门专门出台了《医疗美容服务管理办法》，加强对美容行业的管理，将医学美容和生活美容严格区分。

区分生活美容和医疗美容

◆ **生活美容**是指运用化妆品、保健品和非医疗器械等非医疗性手段，对人体所进行的诸如皮肤护理、按摩等带有保养或保健性的非侵入性美容护理。

◆ 生活美容主要针对面部及皮肤保养、预防皮肤老化，在个人原有基础上进行的美容修饰，包括美容知识咨询与指导、皮肤护理、化妆修饰、形象设计和美体等美容服务项目。如面部保养、美颈、美腿、化妆等。

◆ 生活美容简言之，修饰是手段，美容是目的。



生活美容

◆ **医疗美容**是指运用手术、药物、医疗器械以及其他具有创伤性或者侵入性的医学技术方法对人的容貌和人体各部位形态进行的修复与再塑，以应用为特征的医学新学科。

◆ 医疗美容是医学、美学和美容技术三者相结合产物。包括医疗美容的心理诊断及辅导；美容外科；美容牙科；美容皮肤科；美容中医科；美容医疗应用技术（物理美容治疗技术、注射美容技术、美容文饰技术、不良文饰修复技术）。

◆ 医疗美容简言之，医学是手段，美容是目的。



医疗美容



何谓中医美容？ 中药美容？

中医学有数千年的历史，中医美容学是中医学的一个分支，中医美容是将美学和中医学相结合，来研究医学人体美和运用中医方法直接维护、修复、改善与塑造人的形神美的一门科学。以其自然的手段和良好的功效，日益受到人们的关注。中医美容可分为中药美容、食膳美容、针灸美容、推拿美容、气功美容、音乐美容、心理美容**七大类**，而中药美容是其中最主要、最常用、经验最丰富的一种中医美容方法。

中医美容

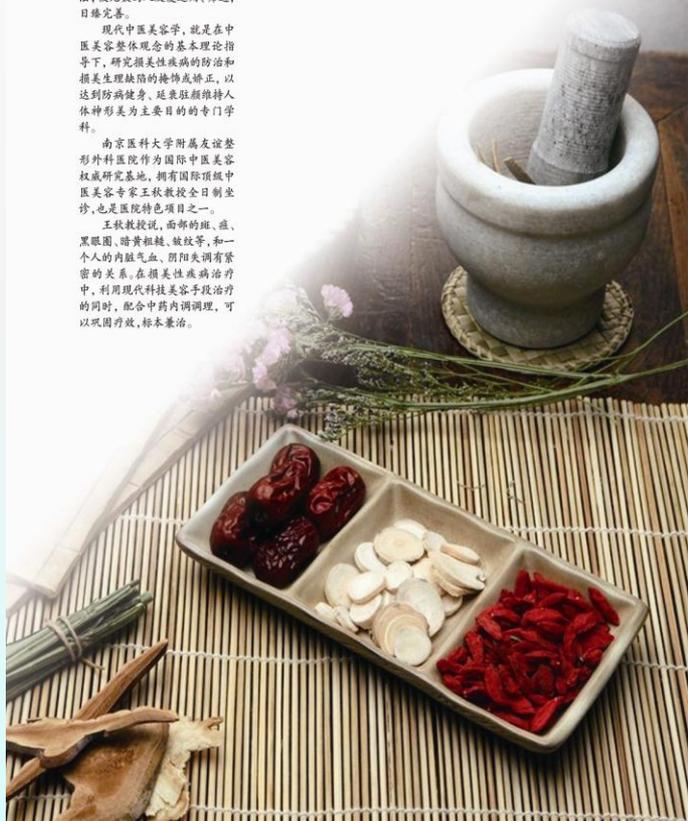
中医内调美容

中医作为我国的国粹和精髓，被运用在美容的历史可追溯到两千年前。中医美容的各种方法，被无数的人反复运用、筛选，日臻完善。

现代中医美容学，就是在中医美容整体观念的基本理论指导下，研究颜面部疾病的预防和损美生理缺陷的掩饰或矫正，以达到防病健身、延缓容颜维持人体神形美为主要目的的专门学科。

南京医科大学附属医院整形美容外科医院作为国际中医美容权威研究基地，拥有国际顶级中医美容专家王秋教授全日坐诊，也是医院特色项目之一。

王秋教授说，面部的斑、痘、黑眼圈、暗黄粗糙、皱纹等，和一个人的内脏气血、阴阳失调有紧密的关系。在损美性疾病治疗中，利用现代科技美容手段治疗的同时，配合中药内调调理，可以巩固疗效，标本兼治。



中药美容是在中医基础理论指导下，通过中药的内服、外用来防病健身、延衰驻颜或治疗**损容性疾病**的一种美容方法。它的“以内养外”整体观，“内调外用”的治疗观，在美容保健和美容治疗方面仍发挥着现代激光美容和整形美容所不可替代的作用。如今世界正处在顺应自然、返朴归真、回归大自然的热潮中，中药美容更显示出它的价值和作用。

（注：损容性疾病指有损于美的疾病，如青春痘、黄褐斑等。一般病发于外，以局部症状为主，严重影响人的外貌引发病人的精神痛苦。）



中药美容的特点



1、以整体观为指导原则：注重以内养外，美容效果持久稳定。整体观包括二方面：

- 一是人与自然是—个整体
- 二是人自身是—个整体



一是人与自然是一个整体：也即“天人相应”。人以“天地之气生”，“四时之法成”，是说人生活于自然界中，人的一生-生老病死，都与他所处的地理环境、季节气候等自然条件有关，所以中医辨证与中药美容施术都应遵循因时、因地制宜的原则。如南方气温较高，易形成热邪为患，故对美容中药选择清热解毒类较多，用量也较大；而西北干燥地区，燥邪伤阴频发，要注意甘寒养阴药的选用。再比如由于季节气候特点不同，故四季都有一些常见病和多发病，如春季多风，风邪致病如过敏性皮肤病多发，故我们常选用一些疏风解表药，如荆芥、防风、薄荷、菊花等；夏季暑热毒盛，青春痘往往有复发加重的特点，故银花、连翘、蒲公英等清热解毒药常大量使用。

二是人自身是一个整体。中医认为人的各脏腑组织器官都是一个有机的整体，以五脏为中心，通过经络的联结作用，将六腑、五体、五官、九窍、四肢百骸等全身组织器官有机地结合起来，构成一个表里相联、和谐有序的统一整体，并且通过精、气、血、津液等的作用来完成机体统一性的功能活动。外在的颜面五官、须发爪甲，只是整体的一部分，都与其它内在的脏腑组织器官有着密切的联系。中医认为：心主血脉，开窍于舌，其华在面；肺外合于皮，开窍于鼻，其华在毛；脾主肌肉、四肢，开窍于口，其华在唇；肝主筋，开窍于目，其华在爪；肾主骨，开窍于耳及前后二阴，其华在发。由此可见，面色红润、皮肤白嫩、须发乌泽、耳聪目明、朱唇皓齿、爪甲红润、四肢有力、形体硬朗，既是人体健美的标记，也是脏腑经络功能正常、气血津液充足的反映。

人体正常的生理活动一方面依靠各脏腑组织发挥自己的功能作用，另一方面则又要靠脏腑组织之间相互配合，即所谓的五行相生相克，才能维持其生理上的平衡。

中医在认识和分析疾病时，也首先从整体观念出发，认为人体某一局部的病理变化，往往与全身的脏腑、气血、阴阳的盛衰有关，因而在诊治疾病时，可以通过面色、形体、舌象、脉象等外在的变化，来了解和判断其内在的病变，以作出正确的诊断，从而进行适当的治疗。如黄褐斑是常见的损容性皮肤病，多发于精神压力较大的一些女性，因情志长期抑郁，易形成肝气郁滞，气滞则血瘀，表现在面部则是色斑，故中药治疗在活血消斑的同时，要注意疏肝理气（如柴胡），因气行则血行。再比如，肺外合皮，其华在毛，所以肤色黯沉，往往和肺气不足有关，我们可以采用补肺益气，同时考虑配合健脾益气，因为从五行分类来讲，肺属金，脾属土，土可以生金，故黄芪、茯苓、山药等补脾中药是常用的美肤中药，可以改善皮肤的肤质。

面部色斑与痤疮的产生分析图

● 额部痤疮

1. 皮脂腺代谢异常
2. 肺、大肠实热 (中医)
3. 脾、胃湿热 (中医)
4. 心火旺 (中医)
5. 使用劣质化妆品或不洁卫生用品

● 面颊痤疮

1. 肠胃疾患
2. 血液酸化
3. 使用劣质化妆品或不洁卫生用品
4. 皮脂腺代谢障碍

● 口鼻周围痤疮

1. 脾胃功能失调
2. 过食肥腻辛辣食物
3. 便秘
4. 皮脂腺代谢障碍

● 面部雀斑

1. 遗传因素
2. 阳光过强 (紫外线伤害)
3. 妊娠

● 唇上色斑

1. 卵巢疾患
2. 脾、胃、肺疾患

● 发际处色斑

1. 妇科病导致女性激素分泌失调
2. 日光性皮炎引起的色素沉着
3. 化妆品过敏导致皮肤色素代谢紊乱

● 额部色斑

1. 性激素、甲状腺素、肾上腺皮质激素分泌失调
2. 妇科疾病

● 眼周色斑

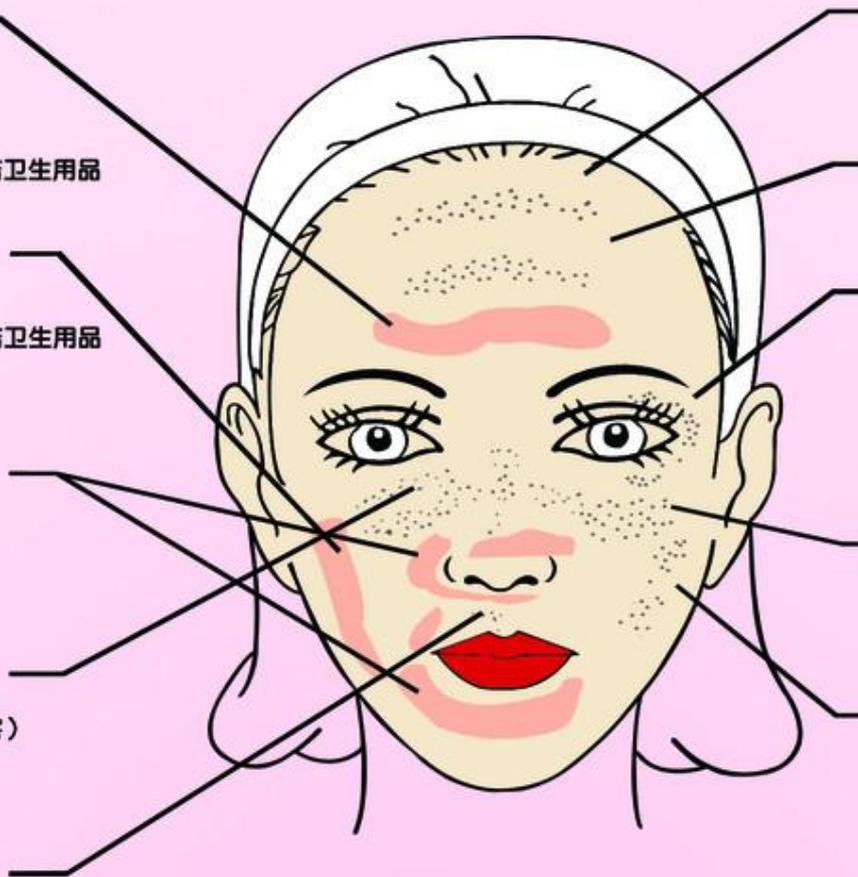
1. 肝气郁结 (中医)
2. 肾虚 (阴虚或阳虚) (中医)
3. 妇科疾病
4. 妊娠、人工流产导致女性激素分泌失调
5. 精神刺激、情绪不稳、心理障碍
6. 劣质化妆品过敏引起皮肤色素代谢紊乱

● 蝴蝶斑

1. 妊娠、早产、流产、避孕
2. 肝脏疾患
3. 结核、肿瘤等慢性消耗性疾病

● 面颊色斑

1. 性激素、肾上腺皮质激素、胰岛素等内分泌失调
2. 紫外线、放射线、荧屏射线伤害
3. 长期营养不良、维生素A.C.E及微量元素缺乏
4. 服用避孕药、减肥药、精神药等药物不当
5. 使用含过量的重金属或激素化妆品
6. 肝、脾、肾等脏器的慢性病症使代谢平衡失调
7. 精神刺激、心理障碍



2.以辨证论治为施术原则

由于个人的体质不同，人的体质类型就分为九种，所以影响美容的因素是不同的，因此对于损容性皮肤病的辨证与治疗都要因人而异。比如同样是痤疮，有的人是脾胃湿热，有的是心肝火盛，有的是肺经风热，有的是痰瘀互结，证不同则治不同，只有认清病因，对证用药，才能达到理想的效果。

3. 中药作用安全长效、防治并举

美容中药多来源于天然植物，被称为“绿色药物”，相对来讲，中药安全性较强。中药美容往往标本兼顾，内服外用，使得美容作用有效、持久，且兼有预防作用。中药美容可以弥补现代高科技美容方法如激光美容的不足，中西结合，取得更好的临床疗效和社会效益。

下面我们就以祛痘、美白祛斑、减肥、抗衰老等医学美容研究的热点做为专题，讲授常用的美容中药，并使大家熟悉常见损容性皮肤病的临床表现与诊断及中医病因病理。