

道德经

《老子》第二十五章

yǒu wù hùn chéng , xiān tiān dì shēng 。 jì xī liáo xī ,
有物混成，先天地生。寂兮寥兮，
dú lì ér bù gǎi , zhōu xíng ér bù dài , kě yǐ wéi
独立而不改，周行而不殆，可以为
tiān dì mǔ 。 wú bù zhī qí míng , qiáng zì zhī yuē dào
天地母。吾不知其名，强字之曰道
qiáng wéi zhī míng yuē dà 。 dà yuē shì , shì yuē yuǎn
, 强为之名曰大。大曰逝，逝曰远
yuǎn yuē fǎn 。 gù dào dà , tiān dà , dì dà ,
, 远曰反。故道大，天大，地大，
rén yì dà 。 yù zhōng yǒu sì dà , ér rén jū qí yī
人亦大。域中有四大，而人居其一
yān 。
焉。
rén fǎ dì , dì fǎ tiān , tiān fǎ dào , dào fǎ zì
人法地，地法天，天法道，道法自
rán 。
然。

【解释】 有一个混然一体的东西，出生在天地之前。无声啊，无形啊，不依靠外力而永远存在。不停地循环运行，它可以算做天下万物的根本。我不知到它的名字，把它叫做道，并勉强给它起个名字叫做大。大到无边叫做逝去，逝去叫做遥远，遥远可返回本原。所以道大。天大，地大，人也大。宇宙中有四大，而人是四大之一。人以大为法则，地以天为法则，天以道为法则，道以自然为法则。

《老子》第二十六章

zhòng wéi qīng gēn , jìng wéi zào jūn 。 shì yǐ jūn zǐ zhōng
重 为 轻 根 ， 静 为 躁 君 。 是 以 君 子 终
rì xíng bù lí zī zhòng 。 suī yǒu róng guān , yàn chù chāo
日 行 不 离 辘 重 。 虽 有 荣 观 ， 燕 处 超
rán 。 nài hé wàn chéng zhī zhǔ , ér yǐ shēn qīng tiān xià
然 。 奈 何 万 乘 之 主 ， 而 以 身 轻 天 下
qīng zé shī gēn , zào zé shī jūn 。
？ 轻 则 失 根 ， 躁 则 失 君 。

【解释】 重是轻的根本，静是动的主宰。因此，圣人终日行走不离开辘重。虽有豪华的生活，却不沉溺在里面。为什么身为大国的君主，却轻率地对待天下的事情呢？轻率必然丧失基础，妄动必然丧失主宰。

《老子》第二十七章

shàn xíng wú zhé jì , shàn yán wú xiá zhé ; shàn shù bù
善 行 无 辙 迹 ， 善 言 无 瑕 谪 ； 善 数 不
yòng chóu cè ; shàn bì wú guān jiàn ér bù kě kāi , shàn
用 筹 策 ； 善 闭 无 关 键 而 不 可 开 ， 善
jié wú shéng yuē ér bù kě jiě 。 shì yǐ shèng rén cháng shàn
结 无 绳 约 而 不 可 解 。 是 以 圣 人 常 善
jiù rén , gù wú qì rén ; cháng shàn jiù wù , gù wú
救 人 ， 故 无 弃 人 ； 常 善 救 物 ， 故 无
qì wù 。 shì wèi xí míng 。 gù shàn rén zhě , bù shàn
弃 物 。 是 谓 袭 明 。 故 善 人 者 ， 不 善
rén zhī shī ; bù shàn rén zhě , shàn rén zhī zī 。 bù
人 之 师 ； 不 善 人 者 ， 善 人 之 资 。 不
guì qí shī , bù ài qí zī , suī zhì dà mí , shì
贵 其 师 ， 不 爱 其 资 ， 虽 智 大 迷 ， 是
wèi yào miào 。
谓 要 妙 。

【解释】 善于行路的，不留辙迹；善于言谈的，不留话柄；善于计算的，不留筹码；善于关闭的不用锁具却不能打开；善于捆绑的，不用绳索却不能解脱。因此，圣人总是善于救人，所以没有废弃的人；总是善于用物，所以总是没有废弃的物；这就叫做内在的聪明。所以，善人是恶人的老师，恶人是山热病的借鉴，不尊重他的老师，不爱护他的借鉴，虽自以为明智 而实际上很糊涂。这就是精深奥妙的道理。

《老子》第二十八章

zhī qí xióng , shǒu qí cí , wéi tiān xià xī 。 wéi tiān
知 其 雄 ， 守 其 雌 ， 为 天 下 溪 。 为 天
xià xī , cháng dé bù lí , fù guī yú yīng ér 。 zhī
下 溪 ， 常 德 不 离 ， 复 归 于 婴 儿 。 知
qí bái , shǒu qí rǔ , wéi tiān xià gǔ 。 wéi tiān xià
其 白 ， 守 其 辱 ， 为 天 下 谷 。 为 天 下
gǔ , cháng dé nǎi zú , fù guī yú pǔ 。 zhī qí bái
谷 ， 常 德 乃 足 ， 复 归 于 朴 。 知 其 白
 , shǒu qí hēi , wéi tiān xià shì 。 wéi tiān xià shì ,
 , 守 其 黑 ， 为 天 下 式 。 为 天 下 式 ，
cháng dé bù tè , fù guī yú wú jí 。 pǔ sàn zé wéi
常 德 不 忒 ， 复 归 于 无 极 。 朴 散 则 为
qì , shèng rén yòng zhī , zé wéi guān zhǎng , gù dà zhì
器 ， 圣 人 用 之 ， 则 为 官 长 ， 故 大 智
bù gē
不 割 。

【解释】 知道什么是雄强，却安守柔弱，甘作天下的沟溪。甘作天下的沟溪，永恒的德就不会离失，回复到初生的婴儿的状态。明知什么是明亮，却安守黑暗，甘作天下的模式。甘作天下的模式，永恒的德就不会丢失，回复到最终的真理。明知什么是荣耀，却安守卑辱，甘愿作天下的川谷。甘作天下的川谷，永恒的德才可以充足，回复的纯朴，纯朴分散就成为器具，圣人们用它们是发挥他们的长处。所以，大的器具是完整的。

《老子》第二十九章

jiāng yù qǔ tiān xià ér wéi zhī , wú jiàn qí bù dé yǐ
将 欲 取 天 下 而 为 之 ， 吾 见 其 不 得 已

tiān xià shén qì , bù kě wéi yě , bù kě zhí yě
 。 天 下 神 器 ， 不 可 为 也 ， 不 可 执 也

 wéi zhě bài zhī , zhí zhě shī zhī 。 shì yǐ shèng rén
 。 为 者 败 之 ， 执 者 失 之 。 是 以 圣 人

 wú wéi , gù wú bài ; wú zhí , gù wú shī
 无 为 ， 故 无 败 ； 无 执 ， 故 无 失 。

 fū wù huò xíng huò suí ; huò xū huò chuī ; huò qiáng huò
 夫 物 或 行 或 随 ； 或 嘘 或 吹 ； 或 强 或

 léi ; huò zǎi huò huī 。 shì yǐ shèng rén qù shèn qù
 羸 ； 或 载 或 隳 。 是 以 圣 人 去 甚 ， 去

 shē qù tài
 奢 ， 去 泰 。

【解释】 打算治理天下用妄为的办法，我看他是得不到什么的。天下诗歌神圣的东西，是不能妄为的。妄为的人要失败，想据为已有的要丢失。所以一切事物有前行的有后随的，有轻嘘的有急吹的，有强壮的有瘦弱的，有小挫的有全毁的。所以圣人要去掉极端的奢侈的过分的措施。

《老子》第三十章

yǐ dào zuǒ rén zhǔ zhě , bù yǐ bīng qiáng tiān xià 。 qí
 以 道 佐 人 主 者 ， 不 以 兵 强 天 下 。 其

 shì hǎo yuǎn 。 shī zhī suǒ chù , jīng jí shēng yān 。 dà
 事 好 远 。 师 之 所 处 ， 荆 棘 生 焉 。 大

 jūn zhī hòu , bì yǒu xiōng nián 。 shàn yǒu guǒ ér yǐ ,
 军 之 后 ， 必 有 凶 年 。 善 有 果 而 已 ，

 bù yǐ qǔ qiáng 。 guǒ ér wù jīn , guǒ ér wù fá ,
 不 以 取 强 。 果 而 勿 矜 ， 果 而 勿 伐 ，

 guǒ ér wù jiāo 。 guǒ ér bù dé yǐ , guǒ ér wù qiáng
 果 而 勿 骄 。 果 而 不 得 已 ， 果 而 勿 强

 。 wù zhuàng zé lǎo , shì wèi bù dào , bù dào zǎo yǐ
 。 物 壮 则 老 ， 是 谓 不 道 ， 不 道 早 已

。 【解释】 用道辅助君王的人，不用兵力在天下逞强，这事容易得到报应：军队驻过的地方，就会长满荆棘。大战之后，必定有荒年。善于用兵的只求有个好结果就行了，不敢用兵来逞强。有好结果了，不要自高自大，有好结果了不要夸耀，有好结果了不要骄傲，有好结果了要看成是出于不得已，有好结果了不要逞强。事物壮大了就会衰老，这就叫不和乎道的原则，不和乎道的原则必然消亡。

《老子》第三十一章

fū bīng zhě , bù xiáng zhī qì , wù huò è zhī , gù
夫 兵 者 ， 不 祥 之 器 ， 物 或 恶 之 ， 故
yǒu dào zhě bù chù 。 jūn zǐ jū zé guì zuǒ , yòng bīng
有 道 者 不 处 。 君 子 居 则 贵 左 ， 用 兵
zé guì yòu 。 bīng zhě bù xiáng zhī qì , fēi jūn zǐ zhī
则 贵 右 。 兵 者 不 祥 之 器 ， 非 君 子 之
qì , bù dé yǐ ér yòng zhī , tián dàn wéi shàng 。 shèng
器 ， 不 得 已 而 用 之 ， 恬 淡 为 上 。 胜
ér bù měi , ér měi zhī zhě , shì lè shā rén 。 fū
而 不 美 ， 而 美 之 者 ， 是 乐 杀 人 。 夫
lè shā rén zhě , zé bù kě dé zhì yú tiān xià yǐ 。
乐 杀 人 者 ， 则 不 可 得 志 于 天 下 矣 。
jí shì shàng zuǒ , xiōng shì shàng yòu 。 piān jiāng jūn jū zuǒ
吉 事 尚 左 ， 凶 事 尚 右 。 偏 将 军 居 左
shàng jiāng jūn jū yòu , yán yǐ sāng lǐ chù zhī 。 shā
， 上 将 军 居 右 ， 言 以 丧 礼 处 之 。 杀
rén zhī zhòng , yǐ bēi āi qì zhī , zhàn shèng yǐ sāng lǐ
人 之 众 ， 以 悲 哀 泣 之 ， 战 胜 以 丧 礼
chù zhī 。
处 之 。

【解释】 兵器是不吉利的东西，谁都厌恶它，所以有道的人不仰仗它。君子平时以左边为上，打仗时就以右边为上。兵器是不吉利的东西，不是君子的东西，不得已而用它，看轻一些为好。胜利了也不要看成是美事。如果看成美事，就是喜欢杀人了。喜欢杀人的人，就不

可能得志于天下了。吉庆事以左边为上，凶丧事以右边为上。偏将军在左边，上将军在右边，就是说用办丧事的规矩来处理。战争杀人众多，要带着悲痛的心情参与，就是战胜了也要用办丧事的规矩来处理。

《老子》第三十二章

dào cháng wú míng pǔ 。 suī xiǎo , tiān xià mò néng chén 。
道 常 无 名 朴 。 虽 小 ， 天 下 莫 能 臣 。

hóu wáng ruò néng shǒu zhī , wàn wù jiāng zì bīn 。 tiān dì
侯 王 若 能 守 之 ， 万 物 将 自 宾 。 天 地

xiāng hé , yǐ jiàng gān lù , mín mò zhī lìng ér zì jūn
相 合 ， 以 降 甘 露 ， 民 莫 之 令 而 自 均

。 shǐ zhì yǒu míng , míng yì jì yǒu , fū yì jiāng zhī
。 始 制 有 名 ， 名 亦 既 有 ， 夫 亦 将 知

zhǐ , zhī zhǐ kě yǐ bù dài 。 pì dào zhī zài tiān xià
止 ， 知 止 可 以 不 殆 。 譬 道 之 在 天 下

。 yóu chuān gǔ zhī yú jiāng hǎi 。
， 犹 川 谷 之 于 江 海 。

【解释】 道永远没有固定的名称。朴虽然小，天下没有谁能支配它。到侯王的如果能守着它，万物将会自动归从。天地之气相合，就会下雨。人们没有指使它，它却自然均匀。开始有制度就要有名称，名称既然有了，就要适可而止。知道适可而止可以避免危险。比如道为天下所归，就像江海为一切河流所归一样。