

# 道德经

## 《老子》第五十七章

yǐ zhèng zhì guó , yǐ qí yòng bīng , yǐ wú shì qǔ tiān  
以 正 治 国 ， 以 奇 用 兵 ， 以 无 事 取 天  
xià 。 wú hé yǐ zhī qí rán zāi ? yǐ cǐ : tiān xià  
下 。 吾 何 以 知 其 然 哉 ？ 以 此 ： 天 下  
duō jì huì , ér mǐn mí pín ; rén duō lì qì , guó  
多 忌 讳 ， 而 民 弥 贫 ； 人 多 利 器 ， 国  
jiā zī hūn ; rén duō jì qiǎo , qí wù zī qǐ fǎ  
家 滋 昏 ； 人 多 伎 巧 ， 奇 物 滋 起 ； 法  
lìng zī zhāng , dào zéi duō yǒu 。 gù shèng rén yún : “  
令 滋 彰 ， 盗 贼 多 有 。 故 圣 人 云 ： “  
wǒ wú wéi , ér mǐn zì huà ; wǒ hǎo jìng , ér mǐn  
我 无 为 ， 而 民 自 化 ； 我 好 静 ， 而 民  
zì zhèng ; wǒ wú shì , ér mǐn zì fù ; wǒ wú yù  
自 正 ； 我 无 事 ， 而 民 自 富 ； 我 无 欲  
ér mǐn zì pǔ 。 ”  
， 而 民 自 朴 。”

【解释】用正大光明的方法治国，用奇谲诡异的方法用兵，以不扰民来掌握天下。我怎么知道会是这样的呢？就是因为：天下的禁令越多，人民就越贫困；民间的武器越多，国家就越混乱；人们的技术越巧，奇怪物品越多；法令越分明，盗贼就越多。所以圣人说：我无所作为人民自然顺化。我好静，人民自然端正，我不加干扰，人民自然富裕，我没有贪欲，人民自然淳朴。

## 《老子》第五十八章

qí zhèng mèn mèn , qí mǐn chún chún ; qí zhèng chá chá ,  
其 政 闷 闷 ， 其 民 淳 淳 ； 其 政 察 察 ，

qí mǐn quē quē 。 shì yǐ shèng rén fāng ér bù gē , lián  
其 民 缺 缺 。 是 以 圣 人 方 而 不 割 ， 廉  
ér bù guì , zhí ér bù sì , guāng ér bù yào 。 huò  
而 不 刳 ， 直 而 不 肆 ， 光 而 不 耀 。 祸  
xī fú zhī suǒ yǐ , fú xī huò zhī suǒ fú 。 shú zhī  
兮 福 之 所 倚 ， 福 兮 祸 之 所 伏 。 孰 知  
qí jí ? qí wú zhèng yě 。 zhèng fù wéi qí , shàn fù  
其 极 ？ 其 无 正 也 。 正 复 为 奇 ， 善 复  
wéi yāo 。 rén zhī mí , qí rì gù jiǔ 。  
为 妖 。 人 之 迷 ， 其 日 固 久 。

【解释】 政治宽松，人民就淳朴。政治苛刻，人民就狡诈。灾害啊，幸福就在它身边，幸福啊，灾害就藏在里边。谁知它最后会怎么样？它没有定论。正常的可能变为反常，善良可能变为妖孽。人们的迷惑，由来已经很久了！因此圣人虽是方正的但不是切割的，虽是锋利的，但不伤人，虽是坦直的，但不放肆，虽是光亮的到不刺眼。

### 《老子》第五十九章

zhì rén shì tiān , mò ruò sè 。 fū wéi sè , shì wèi  
治 人 事 天 ， 莫 若 嗇 。 夫 为 嗇 ， 是 谓  
zǎo fú ; zǎo fú wèi zhī zhòng jī dé ; zhòng jī dé zé  
早 服 ； 早 服 谓 之 重 积 德 ； 重 积 德 则  
wú bù kè ; wú bù kè zé mò zhī qí jí ; mò zhī  
无 不 克 ； 无 不 克 则 莫 知 其 极 ； 莫 知  
qí jí , kě yǐ yǒu guó ; yǒu guó zhī mǔ , kě yǐ  
其 极 ， 可 以 有 国 ； 有 国 之 母 ， 可 以  
cháng jiǔ ; shì wèi shēn gēn gù dī , cháng shēng jiǔ shì zhī  
长 久 ； 是 谓 深 根 固 抵 ， 长 生 久 视 之  
dào 。  
道 。

【解释】 治理人、事奉天都不如吝啬为好。由于吝啬，可说成是早作准备。早作准备可说成是重积德。重积德就无往而不胜。无往而不胜这种力量是无法估计的。这种无法估计的力量，

可以管理国家。有了治国的根本，治理方可以长久。这就叫做根扎得深，柢生的牢。这是延长生命的道理。

### 《老子》第六十章

zhì dà guó , ruò pēng xiǎo xiān 。 yǐ dào lì tiān xià ,  
治 大 国 ， 若 烹 小 鲜 。 以 道 莅 天 下 ，  
qí guǐ bù shén ; fēi qí guǐ bù shén , qí shén bù shāng  
其 鬼 不 神 ； 非 其 鬼 不 神 ， 其 神 不 伤  
rén ; fēi qí shén bù shāng rén , shèng rén yì bù shāng rén  
人 ； 非 其 神 不 伤 人 ， 圣 人 亦 不 伤 人  
fū liǎng bù xiāng shāng , gù dé jiāo guī yān 。  
夫 两 不 相 伤 ， 故 德 交 归 焉 。

【解释】 治理大国好象煎小鱼（或者做小菜）。用道来治理天下，鬼也不起作用。不是鬼不起作用，就是它起作用也不能伤人。不是它起作用也不能伤人，圣人也不伤人。这样双方互不伤害，所以能彼此无事。

### 《老子》第六十一章

dà bāng zhě xià liú , tiān xià zhī pì , tiān xià zhī jiāo  
大 邦 者 下 流 ， 天 下 之 牝 ， 天 下 之 交  
yě 。 pì cháng yǐ jìng shèng mǔ , yǐ jìng wéi xià 。 gù  
也 。 牝 常 以 静 胜 牡 ， 以 静 为 下 。 故  
dà bāng yǐ xià xiǎo bāng , zé qǔ xiǎo bāng ; xiǎo bāng yǐ  
大 邦 以 下 小 邦 ， 则 取 小 邦 ； 小 邦 以  
xià dà bāng , zé qǔ dà bāng 。 gù huò xià yǐ qǔ ,  
下 大 邦 ， 则 取 大 邦 。 故 或 下 以 取 ，  
huò xià ér qǔ 。 dà bāng bú guò yù jiān chù rén , xiǎo  
或 下 而 取 。 大 邦 不 过 欲 兼 畜 人 ， 小  
bāng bú guò yù rù shì rén 。 fū liǎng zhě gè dé suǒ yù  
邦 不 过 欲 入 事 人 。 夫 两 者 各 得 所 欲

dà zhě yí wéi xià  
， 大 者 宜 为 下 。

【解释】 大国要居于江河的下流，这是天下百川所归附的地方，自居于雌性地位。雌性经常以安静战胜雄性，就在于她安静而居下。所以，大国对于小国谦下，就可取得小国的信任。小国对大国谦下，才能取得大国的信任。所以，谦下可以信任人，谦下可以被人信任。大国不过分要求领导小国，小国不过分要求事奉大国，大国小国都适当的满足自的要求，大国应特别注意谦下。

### 《老子》第六十二章

dào zhě wàn wù zhī ào 。 shàn rén zhī bǎo ， bú shàn rén  
道 者 万 物 之 奥 。 善 人 之 宝 ， 不 善 人  
zhī suǒ bǎo 。 měi yán kě yǐ shì zūn ， měi xíng kě yǐ  
之 所 保 。 美 言 可 以 市 尊 ， 美 行 可 以  
jiā rén 。 rén zhī bú shàn ， hé qì zhī yǒu ? gù lì  
加 人 。 人 之 不 善 ， 何 弃 之 有 ？ 故 立  
tiān zǐ ， zhì sān gōng ， suī yǒu gǒng bì yǐ xiān sì mǎ  
天 子 ， 置 三 公 ， 虽 有 拱 璧 以 先 驷 马  
， bú rú zuò jìn cǐ dào 。 gǔ zhī suǒ yǐ guì cǐ dào  
， 不 如 坐 进 此 道 。 古 之 所 以 贵 此 道  
zhě hé ? bú yuē : qiú yǐ dé ， yǒu zuì yǐ miǎn xié  
者 何 ？ 不 曰 ： 求 以 得 ， 有 罪 以 免 邪  
gù wéi tiān xià guì 。  
？ 故 为 天 下 贵 。

【解释】 道是万物的主宰，是善人的法宝，恶人也受它的保护。美好的言词能换取人们的尊敬，善良的行为可以见重于人。即使有不懂为善的人，怎能把他们抛弃呢？所以树立天子，设置大臣，虽然先献美好的玉石，后献珍贵的车辆，还不如把道作为献礼。古时所以为什么要重视这个道？不是说有求即能得，有罪即能免吗？所以被天下所重视。

### 《老子》第六十三章

wéi wú wéi ， shì wú shì ， wèi wú wèi 。 tú nán yú  
为 无 为 ， 事 无 事 ， 味 无 味 。 图 难 于

qí yì , wéi dà yú qí xì ; tiān xià nán shì , bì  
其 易 ， 为 大 于 其 细 ； 天 下 难 事 ， 必  
zuò yú yì , tiān xià dà shì , bì zuò yú xì 。 shì  
作 于 易 ， 天 下 大 事 ， 必 作 于 细 。 是  
yǐ shèng rén zhōng bù wéi dà , gù néng chéng qí dà 。 fū  
以 圣 人 终 不 为 大 ， 故 能 成 其 大 。 夫  
qīng nuò bì guǎ xìn , duō yì bì duō nán 。 shì yǐ shèng  
轻 诺 必 寡 信 ， 多 易 必 多 难 。 是 以 圣  
rén yóu nán zhī , gù zhōng wú nán yǐ  
人 犹 难 之 ， 故 终 无 难 矣 。

【解释】 把无为当作为，把无事当作事，把无味当作味。不管大小多少，要用德来报答怨恨。打算克服困难要从容易处入手；实现远大理想要从细小处开始。天下的难事必须从容易处做起；天下的大事必须从细小处做起。因此圣人始终不做大事，所以才能完成大事，轻易答复别人的要求，势必要失信，把事情看得很容易势必会遇到很多困难。因为圣人遇事总是看得困难些，所以最终就没有困难了。

#### 《老子》第六十四章

qí ān yì chí , qí wèi zhào yì móu 。 qí cuì yì pàn  
其 安 易 持 ， 其 未 兆 易 谋 。 其 脆 易 泮  
qí wēi yì sàn 。 wéi zhī yú wèi yǒu , zhì zhī yú  
， 其 微 易 散 。 为 之 于 未 有 ， 治 之 于  
wèi luàn 。 hé bào zhī mù , shēng yú háo mò ; jiǔ céng  
未 乱 。 合 抱 之 木 ， 生 于 毫 末 ； 九 层  
zhī tái , qǐ yú lèi tǔ ; qiān lǐ zhī xíng , shǐ yú  
之 台 ， 起 于 累 土 ； 千 里 之 行 ， 始 于  
zú xià 。 mǐn zhī cóng shì , cháng yú jǐ chéng ér bài zhī  
足 下 。 民 之 从 事 ， 常 于 几 成 而 败 之  
shèn zhōng rú shǐ , zé wú bài shì  
。 慎 终 如 始 ， 则 无 败 事 。

【解释】 局面安定时容易维持；事变还没有迹象时容易解决；事物脆弱时容易溶解；事物细微时容易消散。要在事件发生前就把它安排妥当，要在祸乱未发生以前就加以治理。合抱

的大树是由小树苗长成的；九层的高台是积累的泥土筑起的；潜力的远行是从第一步开始的。有为就会有失败，有得就会有损失。因为圣人无为，所以就不会失败：无得，所以就无失。人们做事往往在快成功的时候失败。当事情快要办完的时候还能象开始时那样谨慎，因此圣人的欲望就是没有欲望，不重视稀有的货物；圣人的学问就是没有学问，以补救众人常犯的过错。用以辅助万物自然发展不敢去妄加干涉。