

## 宁夏最美的 20 个景点

宁夏，在华北台地、阿拉善台地与祁连山褶皱之间。从西面、北面至东面，由腾格里沙漠、乌兰布和沙漠和毛乌素沙地相围，南面与黄土高原相连。属于中国西部的黄河上游，被誉为“塞上江南”的宁夏平原，海拔 1100~1200 多米，地势从西南向东北逐渐倾斜。黄河自中卫入境，向东北斜贯于平原之上，河势顺地势经石嘴山出境。



### 1.沙湖

沙湖以自然景观为主体，沙、水、苇、鸟、山五大景源有机结合，有“塞上明珠”的美称，既有大漠戈壁之雄浑，又有江南水乡之秀美，被誉为“世间少有”的文化旅游胜地。



## 2.沙坡头

沙坡头在腾格里沙漠的东南缘，集大漠、黄河、高山、绿洲为一处，具西北风光之雄奇，兼江南景色之秀美。有黄河文化代表古老水车，有黄河上最古老的运输工具羊皮筏子，有中国最大的天然滑沙场，有横跨黄河的“天下黄河第一索”，有沙漠中难得一见的海市蜃楼。



### 3.西部影视城

西部影视城在 银川市城区西北郊区空旷的荒野上，有两座古代城堡遗址，这就是闻名国内的镇北堡古城。被誉为“中国一西部影视城绝”。人们记忆最深的就是周星驰的大话西游，站到影视城中，电影中的情节历历在目，有幸的话参演一下群演，是个不错的体验。



## 4.水洞沟

在水洞沟游史前遗址，阅长城水岸，穿土林峡谷，览边塞古堡，看藏兵洞窟。荣获“中国最值得外国人去的50个地方”银奖，被誉为“中国史前考古的发祥地”、“中西方文化交流的历史见证”。每天下午有大型实景马战史诗剧《北疆天歌》，值得一看。



## 5.神秘西夏的千古秘陵——西夏陵

西夏皇陵，是西夏历代帝王陵以及皇家陵墓。王陵位于宁夏银川市西，西傍贺兰山，东临银川平原，是中国现存规模最大、地面遗址最完整的帝王陵园之一，也是现存规模最大的一处西夏文化遗址。



## 6.胜利之山春去秋来无盛夏——六盘山

中国最年轻的山脉之一，在宁夏回族自治区西南部，横贯陕甘宁三省区，既是关中平原天然屏障，又是北方重要分水岭，黄河水系的泾河、清水河、葫芦河均发源于此。



## 7.宁夏西吉壮美丹霞——火石寨

火石寨，是镶嵌在中国西部黄土高原上的一颗璀璨的明珠，以大西北垄断性旅游资源丹霞地貌著称，自然风光、人文景观、回族风情相互交织构景如同仙境一般。





## 8.佛教石窟寺——须弥山石窟

须弥山石窟是古“丝绸之路”东段北道的必经之地，是中国十大石窟之一。须弥山石窟始凿于北魏孝文帝太和年间，历经西魏、北周、隋唐各代大规模营造及宋、元、明、清各代修葺重妆，借助神秘的佛教文化色彩，香火盛极 1500 多年，成为古代固原规模最大的一处佛寺禅院。





## 9.贺兰山上岩刻的天书图腾——贺兰山岩画

贺兰山岩画属全国重点文物保护单位，国家AAAA级旅游景区、全国研学旅游示范基地，是中国游牧民族的艺术画廊。

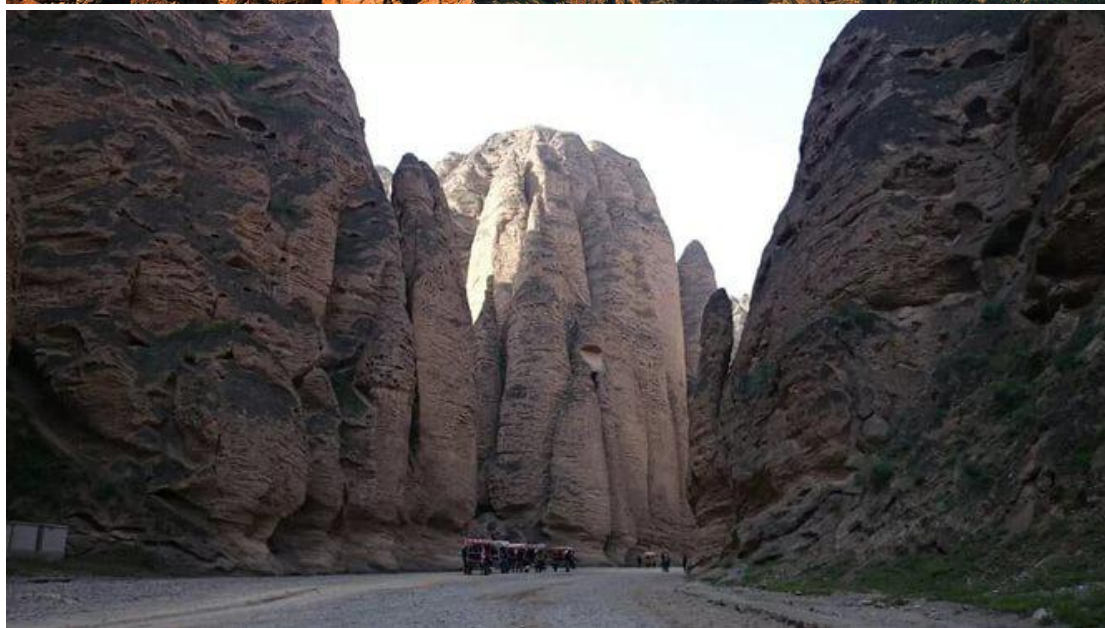
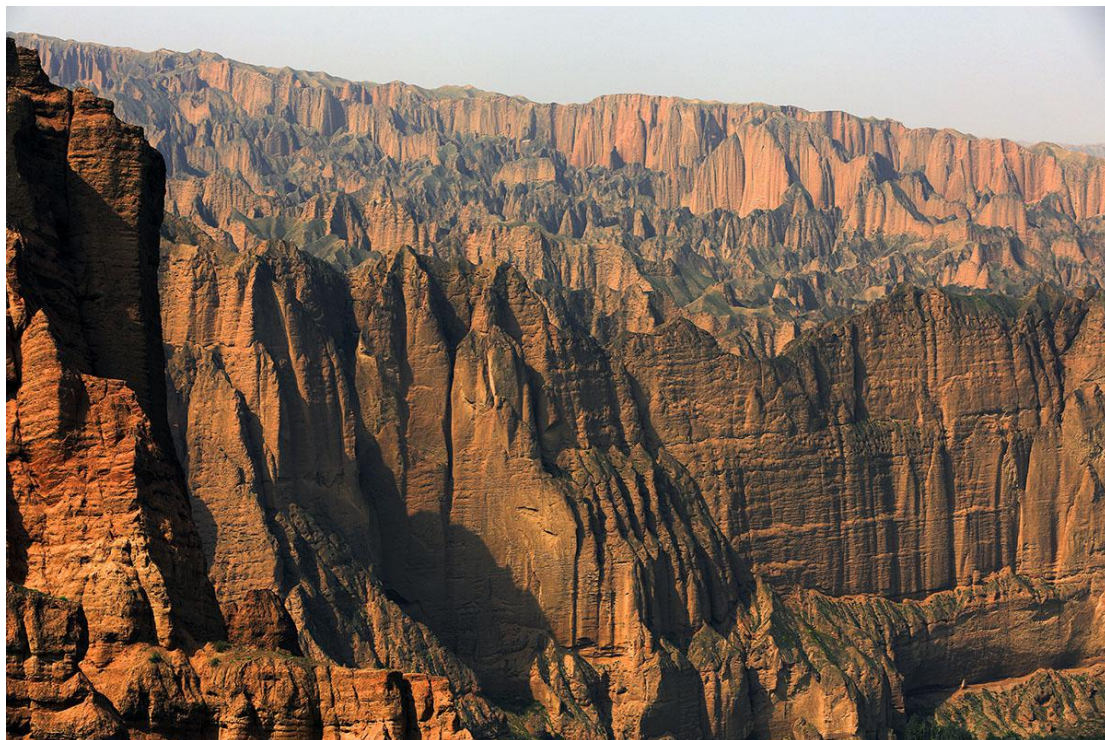




## 10.黄河石林景区

黄河石林生成于距今四百万年前的第三纪末和第四纪初的地质时代。由于燕山运动、地壳上升、河床下切、加之风化、雨蚀、重力坍塌形成了以黄褐色河湖相砂砾岩为主的石林地貌奇观。

黄河石林景区将黄河、石林、沙漠、戈壁、绿洲、农庄等多种资源巧妙结合在一起，山水相依，动静结合，气势磅礴。景区适宜观光旅游、探险猎奇、度假休闲、宗教旅游、“丝绸之路”游、会议旅游等。



## 11.中华回乡文化园： 伊斯兰文化展示的窗口

中国最大的回族风情园——宁夏“中华回乡文化园”在宁夏银川市永宁县纳家户落成。该文化园主要建筑包括主体大门、回族文化博物馆、回族礼仪大殿、回族民俗文化园、回族商贸饮食街、国内著名清真寺微缩景观等，是一个浓缩了中国回族历史文化、建筑艺术、工艺美术、民俗风情的大

型民族民俗文化景点。



## 12.宁夏古长城：演绎着沧桑的中国历史

中国自秦至明的历代长城在宁夏皆有遗址，故宁夏有“中国长城博物馆”之称，明代长城是重点，他在宁夏境内共有 400 多公里。从中卫市可一直到银川三关口明长城，这里山脉蜿蜒曲折，地形雄奇险峻。



### **13.灵武恐龙化石群：北半球最美的龙脉图腾**

灵武恐龙为距今 1.6 亿年前的中生代中侏罗纪大型新蜥脚类恐龙。灵武恐龙化石点埋藏面积大、分布集中、保存完整，这种情况在蜥脚类恐龙化石发现中是非常罕见的。这些恐龙化石对于研究宁夏地区远古时代的地理、气候及古生物种属的繁衍、迁徙等，提供了重要的科学信息，具有重大研究价值。



## 14.通湖草原

通湖草原由形形色色的湖泊和拔起于大漠于草原间的骆驼山等各具特色的自然资源组成。在大自然的造化下，他们既各自独立又和谐组合，魅力多姿，美奂美伦。通湖草原是古丝绸北路的要塞，还保留着古代商道、盐道、大盛魁古驼道，可见当年留下的沙山岩画，古旧的买卖城遗址。这里与沙坡头相邻，被称为“沙坡头的后花园”，却比沙坡头苍茫，草原、沙漠、湖水形成天然美景，空气清新，牛羊成群，与洁白的蒙古包融合成一幅迷人的画卷。



## 15.中卫高庙

始建于明清时期的中卫高庙，是依山势而建的古建筑群落，建筑精致、优美、巧妙。中卫高庙原名保安寺，与其他大部分寺庙不一样，它是建在一个高台上的寺庙。因为是建在高台上，寺庙中的主要建筑也就由低到高的沿着中轴线排列，层层叠叠，逐步增高，在不大的面积内，集中了 260 多间重楼叠阁。游客在游览时，进入山门后，可以沿着南北走向的中轴线，由下往上的游览整个寺庙。





## 16. 哈巴湖

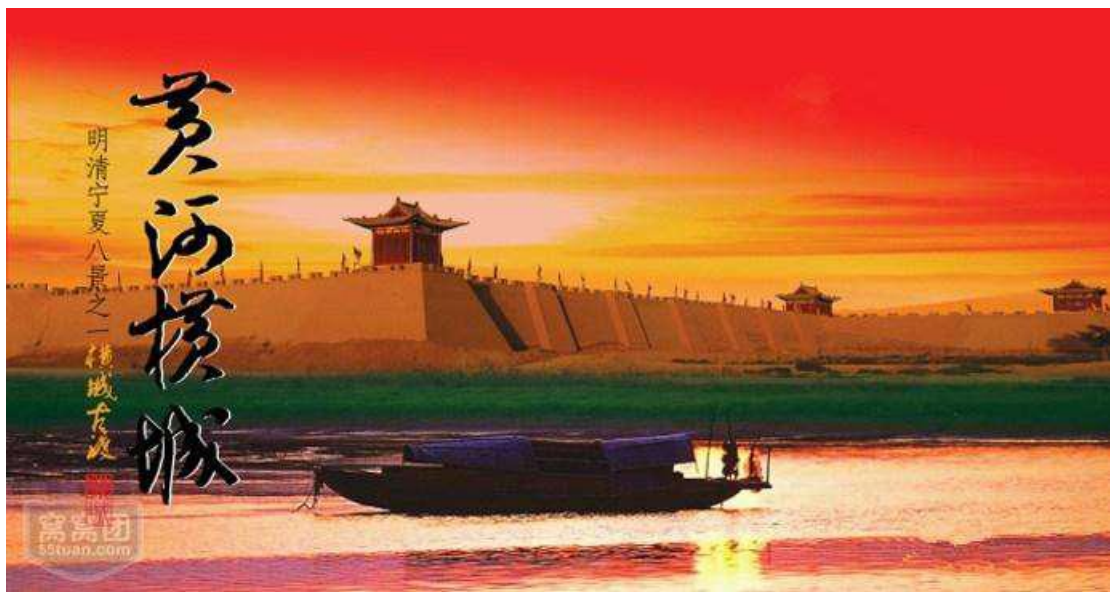


保护区内已知各种陆生野生动物共 25 目 51 科 149 种(包括亚种)。有国家一级保护鸟类 2 种，国家二级保护鸟类 16 种，国家二级保护兽类 3 种。有昆虫纲的昆虫 140 科，436 种，蜘蛛纲的蜘蛛 7 科 13 种，蟻类 5 科 17 种。



## 17.黄河横城旅游度假区

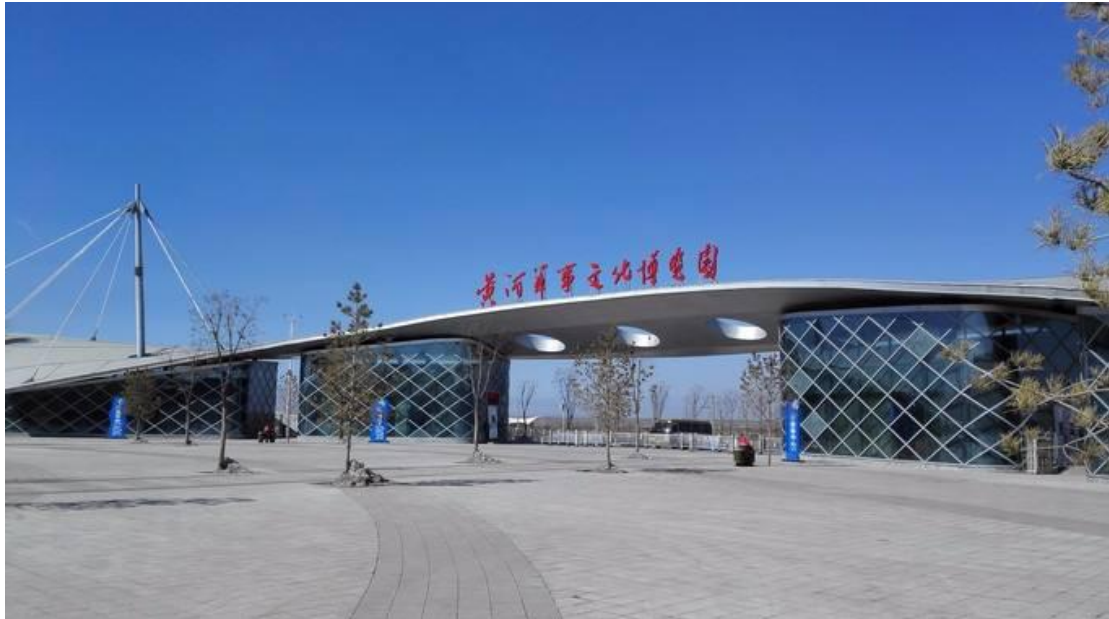
度假区以黄河文化为主题，以西夏文化为特色，打造集旅游观光、自驾娱乐、休闲度假为一体的复合型度假区；是国家 AAAA 级旅游景区，国家文化产业示范基地，宁夏首家自驾车营地。



## 18.黄河军事文化博览园

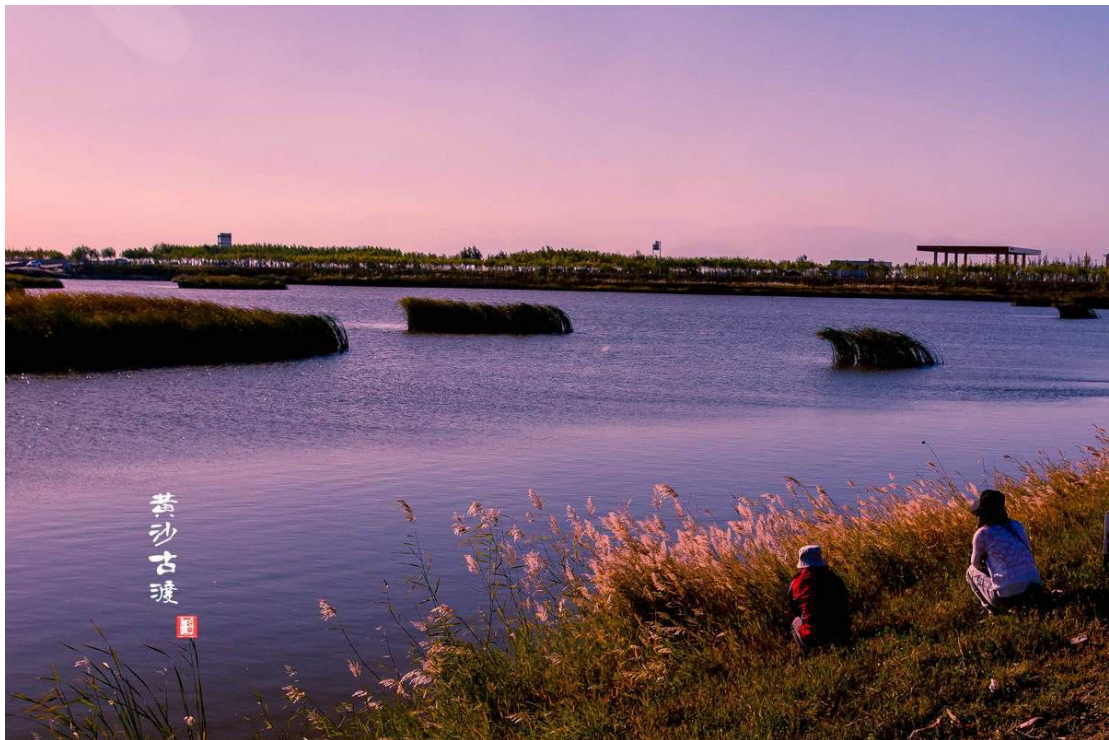
以军事主题和文化元素相融合的军事主题旅游景区，集军事博览、主题纪念、国防教育、拓展训练、互动体验、度假休闲于一体，打造成具有创新性的中小學生国防教育及素质提升教育基地；国内外游客深度体验军事探险和军旅生活、特别是海军水兵生活、感受军事文化魅力的主题公园；

同时也是军事主题文化创作基地、军事题材影视拍摄基地。



## 19.宁夏黄沙古渡国家湿地公园

黄沙古渡湿地公园位于黄河中游，毛乌素沙漠边缘，银川市兴庆区月牙湖乡辖区内。主要由沼泽、河流、滩涂等构成，是典型的黄河滩涂湿地。



## 20.青铜峡黄河大峡谷景区

青铜峡黄河大峡谷位于有着“塞上明珠”之称的回族之乡吴忠市。是黄河上游最后一道峡谷，素有“黄河小三峡”之称。景区内的青铜峡拦河大坝、宁夏水利博览馆、一百零八塔、大禹文化园、十里长峡、鸟岛、牛首山西寺、中华黄河坛等众多景点座落在黄河两岸，让人目不暇接，集中

展现了黄河文化、西夏文化、回族文化以及塞上江南风光。



这么多值得去的地方，很难说清楚宁夏哪个景点比较好，孰优孰劣实在也没办法区分，这些地方都是了解宁夏历史，当地人文最好的选择，在旅游的路上增长见闻不是一件很有趣的事情吗？