

## 跟着诗歌去旅行

体验路线：成都-都江堰-汶川-松潘-川主寺-九寨沟-若尔盖-唐克乡-红原-理县-成都

### 特色：跟着古诗去看景/藏羌文化



### 第一诗：四面山峦回峰映，一潭碧水狭口流

九寨沟简介：“九寨归来不看水”，是对九寨沟景色真实的诠释。泉、瀑、河、滩 108 个海子，构成一个个五彩斑斓的瑶池玉盆。长海、剑岩、诺日朗、树正、扎如、黑海六大景观，呈“Y”字形分布。翠海、叠瀑、彩林、雪峰、藏情、蓝冰，被称为“六绝”。神奇的九寨，被世人誉为“童话世界”，号称“水景之王”



## 第二诗：落霞与孤鹜齐飞，秋水共长天一色

黄河九曲第一湾简介：天下黄河九十九道弯，最美的自然景观要数第一弯和壶口瀑布。最美的景色是在日落时分，当夕阳一点点变红朝山边落下去时，整个河谷笼罩在了一片金黄之中，领略“落霞与孤鸿齐飞，秋水共长天一色”，感悟人生长河奔腾的壮歌。



## 第三诗：停车坐爱枫林晚，双叶红于二月花

米亚罗简介：藏语米亚罗，译为“好玩的坝子”，位于四川省西北部，四川省阿坝藏族羌族自治州理县境内岷江上游杂谷脑河河谷地带。景区内主要以红景观为主，比北京香山红叶风景区大 180 余倍，是我国目前开放的面积最大、景色最为壮观的红叶风景区之一。



桃坪羌寨简介：它是世界上保存最完整的尚有人居住的碉楼与民居融为一体建筑群，享有“天然空调”美名。其完善的地下水网、四通八达的通道和碉楼合一的迷宫式建筑艺术，被中外学者誉为“羌族建筑艺术活化石”、“神迷的东方古堡”。



具体行程安排：

成都集合

第一天：

食：晚上 7 点，川西坝子火锅聚餐，接头暗号：我想吃没有麻酱的火锅

住：茶店子附近的连锁酒店，暂定 99 连锁

行：队员最晚 1 号到达成都，早到的，可以去春熙路看看美女，到宽窄巷子掏掏耳朵，找个茶馆喝口盖碗茶

第二天：

食：早餐自理，面包牛奶不限；午餐和晚餐 AA,晚餐可体验藏家风情

住：九寨沟沟口，标准两人间

行：早上 6：30 准时出发，途径都江堰、映秀地震遗址、汶川新县城、松潘古城、川主寺、甘海子，大约晚上 7 点，到达九寨沟沟口，办理入住，自主安排

第三天：

食：早餐宾馆提供，午餐景区内自理，晚餐大家可以 AA

住：同一个宾馆

行：必须早上 6 点 30 分就到景区换票，排队进景区，下午 6 点景区门口集合，晚上可观看宋城千古情表演

第四天：

食：早餐宾馆提供，午餐和晚餐自理，队员可 AA

住：红原县唐克乡，双人标准间；或者景区旁边的床位（待定，主要为看更美的风景）

行：早上 6 点 30 分出发，途径交通枢纽川主寺，红军过草地的若尔盖大草原，到达黄河九曲第一湾景区，等待夕阳西下，黄河天上来，红日地中落

第五天：

食：早中晚自理，队员可 AA

住：古尔沟温泉景区附近藏式农家乐（条件稍艰苦，但是温泉很正宗）

行：早起看黄河九曲第一湾的日出，7 点 30 分，准时出发，途径红原县城，11 点左右到达理县的米亚罗景区，景区以毕棚沟和古尔沟温泉为主，晚上可泡天然温泉

第六天：

食：早午餐自理，建议忍受一下，晚上到成都吃火锅

住：自理

行：早上 6 点 30 分准时出发，10 点左右到达桃坪羌寨，游览 2 小时，大家可在这里品尝羌族小吃；下午 6 点左右回到成都