

## 梦回大草原，呼伦贝尔 6 天精华游

最惬意的风景不在路上而在人心。

带上心灵去旅行，以平和的心态看待一切，文画音，看似耳目所为，其实是内心世界的感受。可以以心感悟，以此沉淀，足矣；耳听佳音，目极美好，已是福音；携一勺花之语，摘一曲花之歌，让心释然，已是欣慰。今夏，让我们一起畅游大草原，还儿时的一个梦。



首先你要对呼伦贝尔有所了解，呼伦贝尔位于内蒙古东北部，与有“金鸡之冠”之称的最北漠河相邻，属于高纬度地带，每年从6月开始到9月是草原旅游季节，特别是7-8月，正逢暑假，景色也是最佳的时候，游客络绎不绝。



呼伦贝尔地广人稀，行政面积相当于一个山东加上一个江苏的面积，可想而知呼伦贝尔是多么的辽阔。所以这里的游玩路线以长线为主，一般玩下来要5天以上才行。

今天给大家推荐一条呼伦贝尔草原精华北线6日游  
线路概览

海拉尔进 \* 海拉尔出

第一天：海拉尔---金帐汗---莫日格勒河---穿越草原  
(11座以下车)---额尔古纳---白桦林---恩和（住）

第二天：恩和---边卡线---7卡---8卡---9卡---室韦  
---额尔古纳界河---临江（住）

第三天：临江---月亮泡---老鹰嘴---太平川---莫尔道嘎国家森林公园---得耳布尔---根河（住）

第四天：根河---敖鲁古雅---亚洲第一湿地---弘吉剌部---黑山头（住）

第五天：黑山头---访牧户---边境草原---186彩带河---扎赉诺尔---猛犸象公园---国门---套娃广场---满洲里（住）

第六天：满洲里---呼伦湖---巴尔虎草原---呼和诺尔---海拉尔---结束

线路特点：涵盖了最经典的草原美景，如爸爸去哪的取景地——金帐汗草原，寻龙诀取景地——巴尔虎草原，中俄边界最美公路，额尔古纳河，亚洲第一湿地，金色小城满洲里，草原第一大泽——呼伦湖，临江屯、莫尔道嘎森林公园、敖鲁古雅驯鹿部落等等好的精美景点全网罗。





### 呼伦贝尔夏季旅游常用注意事项

1、呼伦贝尔夏季不会很热，属于避暑类型的旅行目的地，白天最高气温一般在 25 度左右，极端情况下 30 度以上气温也不会持续很久，晚上可能会有点小冷，一般在 10 度左右。穿衣可以穿夏装，然后带上长袖长裤和外套。

2、虽然呼伦贝尔气温不是很热，但是呼伦贝尔地处高纬度地区，夏季日照时间长，紫外线很强，防晒还是需要注意一下的，最好准备太阳帽、太阳镜、防晒霜。

3、来呼伦贝尔游玩会有很多草原游乐体验，如骑马、射箭、滑草等等，参加这些项目的时候一定要注意安全，遵守安全规则。

4、呼伦贝尔相对比较干燥，出行注意保湿，要多备饮用水，多喝水。

5、草原景色很美，但是蚊虫同样也很多，防蚊神器你值得拥有哈。

6、呼伦贝尔在饮食文化上主要有三类：一是当地特色的牛羊肉、手把肉、烤羊腿、锅茶等；二是因为和俄罗斯接壤，当地有很多俄罗斯人后裔，所以在饮食上还融合了一些俄式文化，例如列巴（一种面包），红汤等；三是东北菜，其实大多的时候他们的菜式和东北菜基本无差的，一样的很大的菜码，对南方人来说可能会觉得味道偏咸些。

7、要拍美景图片，手机、相机必须要保持充足电量才行，最好准备个大容量充电宝，这样就随心拍就是。

8、拍摄草原背景的人物照，衣服最好穿鲜艳颜色的，衣服飘逸一些或者配上一条长丝巾会更加满足视觉效果。

9、路线上会去中俄边界地带，大家一定要遵守法规，不要擅自越境。

10、草原生态系统很脆弱，生态环保要靠大家，一定要爱护环境。

11、呼伦贝尔有草原、有森林，一年四季都要注意防火，切勿随意丢弃火种。



